

Pensamos y sentimos continuamente, pero... ¿cómo lo hacemos? ¿Cómo influye en el presente de nuestras vidas?

Hoy sabemos que las **EMOCIONES** se originan en la parte no consciente de nuestro cerebro, el sistema límbico y nadie duda de su influencia sobre el estado cotidiano en el **"NIVEL DE FELICIDAD"**, objetivo que cualquier ser humano busca. En el neocortex, la zona más desarrollada del cerebro, es donde se produce y gestiona el **PENSAMIENTO CONSCIENTE**. A su vez, conservamos en activo la estructura más primitiva, el cerebro reptiliano, responsable de las funciones básicas necesarias para sobrevivir. Todo sucede en un "continuum": el sistema límbico (emociones) está en constante interacción con el neocortex (pensamiento) y esto hace que podamos tener control sobre nuestras emociones y al revés. También está demostrado que las emociones y el pensamiento influyen en nuestro cuerpo físico y sus procesos y sin embargo... ¿Sabemos manejar estos procesos y utilizarlos para vivir mejor?

El **DOLOR** es una sensación necesaria en nuestro sistema de alerta para la supervivencia, pero que a menudo hace que nuestras vidas tengan menor calidad o se conviertan en insufribles. Cuando una persona siente dolor se pregunta diferentes **PORQUÉS**: por qué a mí, por qué allí, por qué ahora, por qué tan intenso, por qué no se va... y se intenta responder relacionándolo con situaciones vividas cercanas en el tiempo: una caída, una enfermedad, un susto, una mala digestión, etc...

Conocer cómo puede estar conectado el origen del dolor con las emociones, ofrece una **NUEVA PERSPECTIVA** para vivir, comprender, acompañar y cuidar. Por esta razón, desde esta Jornada, nos gustaría dar un paso por caminos menos habituales y conocidos, hacia el abordaje de esta interacción tan profunda entre las emociones y el dolor y a su vez, ofrecer herramientas al alcance de todos para su afrontamiento práctico, como personas autónomas en primer lugar y desde Enfermería como función propia en nuestro desempeño profesional.

Comisión de Enfermería Holística

*"El dolor es inevitable pero el sufrimiento es opcional"*

Buda

*"El arte de la vida es el arte de evitar el dolor"*

Tomás Jefferson



COMISIÓN DE  
ENFERMERÍA HOLÍSTICA



Colegio Oficial de Enfermería

HUESCA

COLABORADORES:

iberCaja  
Obra Social



FUNDACIÓN  
HUESCA  
CONGRESOS



MN  
MARNYS®  
Desde 1968  
DIETÉTICA Y BELLEZA NATURAL

I JORNADA EN CUIDADOS NATURALES  
COLEGIO DE ENFERMERÍA  
Huesca, 27 de Junio de 2015

## EMOCIONES Y DOLOR

"UNA MIRADA HACIA LAS EMOCIONES EN EL CUIDADO DEL DOLOR"

LUGAR:  
Centro Cultural IberCaja PALACIO DE VILLAHERMOSA  
C/ Duquesa de Villahermosa, nº1  
Huesca

HORARIO:  
Mañana de 9:00 a 14:00 horas. Entrada libre  
Tarde de 17:00 a 21:00 horas. Profesionales y estudiantes de enfermería

INSCRIPCIÓN GRATUITA  
Colegio de Enfermería - Telf.: 974 21 30 68  
Más información:  
[colegioenfermeriahuesca@consejogeneralenfermeria.org](mailto:colegioenfermeriahuesca@consejogeneralenfermeria.org)

ORGANIZA

## Inscripción gratuita

Secretaría Técnica del Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Huesca  
Avenida Juan XXIII nº 5 bajos, 22003 Huesca  
Telf.: 974 21 30 68  
Correo electrónico:  
colegioenfermeriahuesca@consejogeneralenfermeria.org

La inscripción puede realizarse presencialmente, por teléfono o por correo electrónico.

## Comida opcional (20 euros)

**Nº CC IberCaja** ES33.2085 5506 6303 3055 0823  
Reservas hasta el día 18 de junio de 2015. Enviar antes de esta fecha a la secretaria técnica el justificante del ingreso o transferencia junto con la inscripción. Consultar: vegetarianos, celíacos e intolerantes a la lactosa.

Más información:

<http://www.jornadacuidadosholisticos.com>

## Alojamiento (Recomendados por la Organización)

**Hotel Abba:** Telf. 974 29 29 00  
cci-huesca@abbahoteles.com

**Hotel Sancho Abarca:** Telf. 974 22 06 50  
hotel@hotelsanchoabarca.com

**Aparthotel Huesca:** Telf. 974 23 99 45  
info@aparthotelhuesca.com

**Posada de la Luna:** Telf. 974 24 08 57  
repcion@posadadelaluna.com

## Formulario de inscripción

Nombre y Apellidos

Dirección

Código Postal.....Población.....

Provincia.....

Teléfono.....

E-Mail.....

Ocupación.....

Enfermería (Colegio y nº de colegiado)

Estudiantes (Escuela de Enfermería)

## 26 de junio PRE-JORNADA

15:00h Recepción de los representantes de las Secciones de Terapias Holísticas de todos los Colegios de Enfermería de España en la sede del Iltre. Colegio de Huesca.

**Colaboración: Esencias Florales de Orquídeas Europeas Dr. José Mª Calvo Sanz.** Médico de Familia. **Autor del libro: "Esencias de Orquídeas Europeas"**

## 27 de junio PROGRAMA JORNADA

**Dirigido a:** Los profesionales y estudiantes de Enfermería, así como a todos los interesados en los Cuidados Naturales desde cualquier área de las Ciencias de la Salud y público en general.

### Mañana

8:30h Entrega de documentación

9:00h Inauguración

9:30h **Cómo se expresa el cuerpo cuando necesita ser feliz**

**Dra. Ana Ortiz Repáraz.** Médico con formación en Traumatología, Anestesia y Reanimación. Experta en el tratamiento del Dolor, físico y emocional. Máster en Acupuntura por la Universidad de Barcelona, IL3. Especialista en Medicina Integrativa del niño y del adulto. **Autora del libro "Medicina Unida. Una respuesta eficaz y rápida a la curación"**

**Presenta:** Dª Pilar Lanao, miembro de la Comisión

10:30h Pausa-Café

11:00h **Noesiterapia y Tratamiento de dolor: ANESTESIA PSICOLÓGICA**

**Dr. Ángel Escudero Juan.** Videoconferencia en directo: Fundamentos de la Noesiterapia. Médico y Cirujano. Creador de la Noesiología. Fundador del Centro Internacional de Noesiología y Noesiterapia.

**Dª Mª Jesús Escudero.** La Noesiterapia como NIC. Enfermera. Subdirectora del Centro. Profesora de Noesiología y Noesiterapia. Responsable de la preparación al parto con esta Terapia. Experto Universitario en Terapias alternativas y cuidados naturales y complementarios.

**Presenta:** Dª Amparo López, miembro de la Comisión.

12:15h **Cromoterapia y Salud**

**D. José Eugenio Alfaro.** Enfermero. Logopeda. Profesor de Cromoterapia, Auriculoterapia y Reflexología Podal en el Colegio Oficial de Enfermería de Alicante. Máster en Perturbaciones de la Audición y del Lenguaje.

**Presenta:** Dª Mª Elena Pueyo, miembro de la Comisión.

13:15h Pon más Risa donde hay Dolor

**D. Javier Ruíz Gómez.** Master Trainer de la Universidad Internacional del Yoga de la Risa en España. Presidente de la ONG AGATA (Asociación Galega de Terapias Holísticas)  
**Presenta:** Dra. Ana Ortiz Repáraz.

14:30h Comida de trabajo en **Restaurante Abadía - Las Torres**

**Tarde** (Profesionales y Estudiantes de Enfermería)

16:30h **De la Emoción y del Dolor, el sufrimiento: Un camino para el despertar**

**Dª Rosa Ferrer de Dios Larroya.** Enfermera. Postgrado en Naturopatía por la Universidad Autónoma de Barcelona. Profesora de Therapeutic Touch E.E.U.U (Tacto Terapéutico). Directora del Instituto Holístico de la Salud en Barcelona. Reflexóloga por la Escuela Mildred Carter U.S.A.  
**Material necesario para el taller:** Calcetines de algodón, toalla de playa y un elemento natural de elección: piedra, flor, hoja, etc...

**Presenta:** Dª Pilar Lanao, miembro de la Comisión.

17:45h **Realizar técnicas osteopáticas**

**NO es crujir las vértebras: el dolor cómo síntoma**

**D. Ovidio Céspedes Tuero.** Enfermero. Experto Universitario en Osteopatía Estructural por la Universidad Complutense de Madrid. Osteópata D.O. por la Escuela Internacional de Osteopatía (EIO), Escuela reconocida por la Federación Europea de Osteópatas (FEO). Experto en Terapias Alternativas en la Comisión del Consejo General de Enfermería. Profesor de Enfermería Holística de la Escuela Internacional de Ciencias de la Salud.

**Presenta:** D. Tomás Fernández Fortún. Enfermero. Postgrado en Medicina Naturista. Profesor de Enfermería Naturista en la E.U. de Ciencias de la Salud de Zaragoza.

19:00h **El mundo necesita masajes**

**D. Antonio Reina Bermúdez.** Enfermero. Masajista artesano de Amma sentado (acupresión tradicional japonesa). Máster en Terapias Naturales. Máster en Envejecimiento.

**Presenta:** Dª Mª Elena Pueyo, miembro de la Comisión.

20:00h **Clausura de la Jornada**

**Concierto Meditativo. Padma Sound.**

Alberto Ranz, Eva Gómez y Alfredo Porras.

**Presenta:** Dª Amparo López, miembro de la Comisión.