

DIRIGIDO A LA POBLACIÓN
ADULTA EN LA
COMUNIDAD

Taller de Estimulación Cognitiva de la Memoria: "activaMENTE"



Docentes diplomados o graduados en Enfermería, expertos en la temática concreta y en Educación para la Salud, que están avalados por el Colegio Oficial de Enfermería de Cantabria.

Proyectos diseñados y elaborados con el rigor científico exigible y que son sometidos a evaluación continua.

Cada exposición o taller cuenta con su propia dinámica docente y materiales adecuados para la motivación de los usuarios.

Los proyectos se diseñan y programan según demanda.

Existen proyectos dirigidos a grupos específicos de población.

El Colegio de Enfermería de Cantabria, a través de su Fundación (Fecan) y la contribución de los profesionales de Enfermería, ha elaborado un proyecto de promoción de la salud para impartir talleres de estimulación cognitiva y de entrenamiento de la memoria y ofrecer los servicios necesarios para implementar y organizar este tipo de programas con las entidades que lo soliciten.

Tiene como meta mejorar la calidad de vida, mantener la capacidad funcional y la autonomía de las personas con o sin alteraciones de la memoria y el objetivo general de fomentar la memoria y prevenir su pérdida y sus correspondientes objetivos específicos.

Se trata de una actividad grupal, presencial, dirigida a población general que deseen mantener o mejorar su nivel cognitivo. Se imparte en formato de taller, durante 9 sesiones a lo largo de 3 semanas los L-X-V, con una duración de 90 minutos.