



SEMANA DEL CORAZÓN

CAMPAÑA PARA LA
**PREVENCIÓN DE
LAS ENFERMEDADES
CARDIOVASCULARES**

Ven a conocer el riesgo que tienes
de padecer un **ICTUS** u otra **patología
cardiovascular**

3 y 6 de octubre
Centro Cívico de Cazoña

4 de octubre
Colegio de Médicos de Cantabria

6 de octubre
Colegio de Médicos de Cantabria

EL OBJETIVO

DE ESTA **CAMPAÑA** ES

que los ciudadanos de Santander puedan acceder a unas **pruebas diagnósticas rápidas** que ofrecen algunos indicadores que pueden alertar del riesgo de padecer un **ICTUS u otras patologías cardiovasculares**, a información sobre las intervenciones cardiológicas más comunes y al aprendizaje de maniobras de reanimación cardiopulmonar.

Las enfermedades cerebrovasculares son la tercera causa de muerte del mundo occidental y la primera causa de invalidez en personas mayores de 65 años

Para lograr prevenir estas enfermedades, el Ayuntamiento de Santander, el Colegio de Médicos y el Colegio de Enfermería de Cantabria han organizado tres acciones concretas dirigidas a todos los ciudadanos de Santander con motivo de la Semana del Corazón, que se celebra cada año la última semana de septiembre para prevenir las enfermedades cardiovasculares.

Así que te animamos a que acudas a estas **tres citas gratuitas con tu salud**.



PROGRAMA

**LUNES 3 Y JUEVES
6 DE OCTUBRE**
DE 16:30 A 18:30 H
Centro Cívico de cazoña

Consultas itinerantes de dos horas de duración **dirigidas a todos los ciudadanos** que quieran informarse de los indicadores básicos **para prevenir** un accidente cardiovascular y para descartar que tengan una fibrilación auricular (prueba que se realiza con un rápido electro con un dispositivo que distribuye la empresa cántabra Semicrol), este es uno de los factores de riesgo más importantes. Además, a los ciudadanos que acudan a las consultas se les medirá la tensión arterial, otro indicador fundamental para prevenir estas patologías. Ambas pruebas se realizan en pocos segundos y los ciudadanos serán atendidos por orden de llegada por un médico y una enfermera que les informarán de los datos que detecten.

Conferencia divulgativa sobre las intervenciones cardiológicas más relevantes a cargo de los doctores **Martín Quintas y Nuria Gutiérrez Ruiz**

**MARTES 4 DE
OCTUBRE**

18:00 H
Colegio de Médicos de Cantabria
(C/ Ataúlfo Argenta 33, bajo)

**JUEVES 6 DE
OCTUBRE**
A LAS 10:00, 12:00
Y 16:30 H
Colegio de Médicos de Cantabria
(C/ Ataúlfo Argenta 33, bajo)

Cursos gratuitos en técnicas de reanimación para la ciudadanía (los ciudadanos interesados en realizar el curso pueden **inscribirse en el Colegio de Médicos de Cantabria**, en horario de oficina, presentando su D.N.I. desde el jueves 29 de septiembre hasta completar aforo).