

SANTANDER

PROGRAMACIÓN de CURSOS Y TALLERES



**TELÉFONO DE
LA ESPERANZA**

Teléfono de Atención en crisis e información
942 363 745.

De Enero a Abril de 2016

TALLERES/CURSOS	HORARIO	COMIENZA
Depresión	Lunes de 18:00 a 19:30h	18 de Ene.
Control de Ansiedad	Martes de 18:00 a 19:30h	19 de Ene.
Duelo	Jueves de 17:45 a 19:15h	4 de Feb.
Inteligencia Emocional	Lunes de 18:30 a 20:00h	18 de Ene.
Alegría de vivir	Martes de 19:00 a 20:30h	19 de Ene.
El arte de comunicarse bien	Viernes de 18:00 a 19:30h	22 de Ene.
Autoestima	Viernes de 19:00 a 20:30h	22 de Ene.

Sesión semanal (10/12) de hora y media.

Inscripción a partir del 17 de diciembre. 10€ (material)

C/ Santa Lucía nº 43, entlo. A

Martes, miércoles y jueves, de 5 a 8 de la tarde



www.telefonodelaesperanza.org
www.facebook.com + www.ayto-santander.es



**AYUNTAMIENTO DE
SANTANDER**



**GOBIERNO
DE
CANTABRIA**
CONSEJERÍA DE EMPLEO Y
BIENESTAR SOCIAL