

Programa

Enfermería InTGra

by *Colegio de Enfermería de Cantabria*
Universidad del Atlántico
FEMTC



COLEGIO DE ENFERMERÍA
DE CANTABRIA



Universidad
Europea
del Atlántico



Prof. Toni Quesada
DUE

CURSOS SOBRE EL

Paciente Pluripatológico



COLEGIO DE ENFERMERÍA
DE CANTABRIA



Universidad
Europea
del Atlántico



Prof. Toni Quesada
DUE

CURSO 3

Enfermería InTGra

by Colegio de Enfermería de Cantabria
Universidad del Atlántico
FEMTC

TRATAMIENTO INTEGRADO DEL DOLOR CRÓNICO SEGÚN LA MTC en el PACIENTE PLURIPATOLÓGICO

3 SEMINARIOS TEORICO PRÁCTICOS, DE 8 HORAS CADA UNO

1 ECTS por seminario (75 horas)



COLEGIO DE ENFERMERÍA
DE CANTABRIA



Universidad
Europea
del Atlántico



FUNDACION EUROPEA
DE MEDICINA TRADICIONAL CHINA
欧洲基金会

Prof. Toni Quesada
DUE

MODALIDAD: **PRESENCIAL**

FECHAS:

LUGAR DE CELEBRACIÓN:

AULAS del COLEGIO DE ENFERMERÍA DE CANTABRIA

DIRIGIDO A: **PROFESIONALES DIPLOMADOS Y GRADUADOS EN ENFERMERÍA**

DURACIÓN: **3 DÍAS de 8 HORAS. 3 ECTS (total 75h)**

PLAZAS MINIMAS: **20 PARTICIPANTES**

EVALUACIÓN: **TRABAJO FINAL**

demostrando la correcta asimilación de lo expuesto en el curso.

Justificación

La salud, según la definición presentada por la **O.M.S.**, es el “**estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de enfermedad o dolencia**”.

La IASP (International Association for the Study of Pain), define el Dolor como: Una experiencia sensorial y emocional desagradable asociada con una lesión presente o potencial o descrita en términos de la misma.

Gracias a la **Declaración Universal de los Derechos Humanos**, se percibe y reconoce el sufrimiento humano como consecuencia del dolor, incluyendo en esta declaración el derecho al **tratamiento del Dolor como un Derecho a la Salud**.

El **Paciente Pluripatológico** o Crónico Complejo, suele estar acompañado de fases de dolor, crónico o agudo, hecho que le **dificulta enormemente en su mantenimiento de las Actividades Básicas Diarias (ABD's)**, perjudicando su estado de **Independencia**.

Una creciente demanda por parte de los profesionales de enfermería, para ampliar sus herramientas y afrontar el abordaje del tratamiento del Dolor, ha sido la principal motivación para realizar este curso.

Diferentes son los instrumentos que la milenaria **Medicina Tradicional China** nos puede ofrecer en este caso, en beneficio del paciente y en apoyo al tratamiento a seguir.

Se propone la **integración** de la **auriculoterapia**, el **auto masaje** y la **musicoterapia** según la MTC para conseguir mejorar el estado biopsicosocial y espiritual del paciente.

Todo ello **dentro del Rol propio de Enfermería y siguiendo la taxonomía NANDA**.

Objetivo general

*Proponer al profesional de Enfermería la **Integración de terapias propias de la MTC** para normalizar el **Dolor Crónico (NANDA 00053)** en el Paciente Pluripatológico, **augmentando el nivel de fuerza y voluntad, persiguiendo su independencia lo más rápido posible.***

Objetivos específicos

Que el paciente disminuya o controle su dolor, manteniendo y mejorando su independencia.

Ofrecer al profesional de enfermería unas herramientas útiles en la gestión del nivel de dependencia/independencia en el abordaje del Dolor Crónico en el Paciente Pluripatológico.

PROGRAMA

1r Día

- 10:00 – 10:15..... **Presentación** del Curso. Entrega de Material.
10:15 – 11:00..... **Historia del Dolor en Occidente.**
11:05 – 12:00..... **Definición y clasificación diagnóstica del Dolor**, según la **O.M.S. (CIE 10)**
12:00 – 12:15..... *Descanso*
12:15- 14:00..... **Definición y clasificación del Dolor Crónico** según el Diagnóstico de Enfermería (**00053 NANDA**).

16:00-17:00..... Establecimiento de **NIC** (Intervenciones de enfermería) y **NOC** (Evaluación de Resultados).
17:00-18:00..... Breve **Historia de la Medicina Tradicional China** (MTC).
18:00-18:15 *Descanso*
18:15-20:00..... Percepción del **Dolor en la cultura Oriental.**

2º Día

- 10:00-10:15.....**Presentación de la Jornada.** Entrega de Material.
10:15-12:00.....Introducción a las **bases de la MTC.**
12:00-12:15.....*Descanso*
12:15-14:00.....Clasificación diagnóstica del **Dolor en MTC** y sus mecanismos.

16:00-17:00.....**Tratamiento Integrado** a la atención **del Dolor en el Paciente Pluripatológico.**
Rol de Enfermería.
17:00 -18:00..... Introducción a la **Auriculoterapia.**
18:00-18:15..... *Descanso*
18:15-20:00..... **Casos prácticos Auriculoterapia Integrada al tratamiento del Dolor.**

3r Día

- 10:00-10:15..... **Presentación de la Jornada.** Entrega de Material.
10:15-12:00..... Introducción a los **Meridianos.**
12:00-12:15..... *Descanso*
12:15-14:00..... **Casos prácticos Automasaje Integrado al tratamiento del Dolor.**

16:00-17:00..... La **musicoterapia Integrada** al tratamiento del Dolor según la MTC.
17:00-17:15..... *Descanso*
17:15-20:00..... **Casos prácticos Musicoterapia Integrada al tratamiento del Dolor.**

El **Trabajo Final**, se entregará dentro de los 15 días siguientes a la finalización.