NUBEROS información

AÑO 23
NÚMERO 91
CUARTO TRIMESTRE DE 2018

ENFERMERAS Y CIUDADANOS

JUNTOS CONTRA EL CÁNCER

LA MEJOR INVERSIÓN ES LA PREVENCIÓN

COLEGIO DE ENFERMERÍA DE CANTABRIA

Seguro de **Automóvil**

EL SEGURO
A TODO RIESGO
DE A.M.A
SEGUNDO MEJOR
VALORADO POR LA OCU

Fuente: Encuesta satisfacción OCU
nov-2017

Hasta un

60%* bonificación

en su seguro de Automóvil

- NUEVOS SERVICIOS DE ITV Y GESTORÍA
- AMPLIA RED DE TALLERES PREFERENTES
- REPARACIÓN Y SUSTITUCIÓN DE LUNAS A DOMICILIO CON DESCUENTOS DE UN 50% POR NO SINIESTRALIDAD
- PÓLIZAS DE REMOLQUE
- LIBRE ELECCIÓN DE TALLER
- ASISTENCIA EN VIAJE 24 HORAS DESDE KILÓMETRO CERO
- PERITACIONES EN 24-48 HORAS
- RECURSOS DE MULTAS
- DECLARACIÓN DE SINIESTROS POR TELÉFONO E INTERNET

A.M.A.
agrupación mutual aseguradora
LA MUTUA DE LOS PROFESIONALES SANITARIOS

www.amaseguros.com
902 30 30 10 / 942 21 77 19

Síganos en

y en nuestra APP

A.M.A. SANTANDER
Lope de Vega, 33 Tel. 942 21 77 19 santander@amaseguros.com

(*) Promoción válida para presupuestos de nueva contratación.
No acumulable a otras ofertas. Consulte fechas de la promoción y condiciones en su oficina provincial A.M.A.

SUMARIO

4. La Fundación Enfermería de Cantabria y APEMECAC celebraron un concierto solidario para recaudar fondos destinados a una gran campaña para prevenir el cáncer que lideraron los enfermeros.
10. Las II Jornadas de Salud Mental arrojaron conclusiones para mejorar los cuidados en esta especialidad que en la actualidad demanda cambios.
12. Los Premios de Investigación, Cooperación y Fotografía ya tienen ganadores este año. Los galardones se entregarán durante un acto que se celebrará el próximo 21 de enero.
16. En este número de Nuberos Información repasamos el historial de enfermeros que han recibido la Medalla al Mérito Profesional del Colegio: enfermeros con luz propia.
24. Tras 12 años de lucha por la prescripción enfermera, por fin se ha aprobado el Real Decreto que regula esta práctica enfermera que le aporta autonomía y seguridad en su trabajo.
26. Las IV Jornadas de Enfermería Integrativa se celebrarán en abril en el Paraninfo de la Magdalena bajo el lema "Cuidando las emociones". Un encuentro que reunirá a cientos de profesionales de la salud.
30. Este número también estrena una sección que resume los trabajos más interesantes de la edición de Nuberos Científica. Una nueva apuesta por la investigación enfermera.
35. Noticias breves.
38. Actividad formativa del colegio en enero y febrero.
40. Servicios de atención al colegiado.

NUBEROS INFORMACIÓN
REVISTA DEL COLEGIO DE ENFERMERÍA DE CANTABRIA

Cervantes, 10 - 5º - SANTANDER
Tfnos. (942) 319 720 - 319 721 / 696 433 625
colegio@enfermeriacantabria.com
www.enfermeriacantabria.com

Presidenta: Rocío Cardeñoso Herrero
Vicepresidenta 1ª: Ana Manzanas Gutiérrez
Vicepresidente 2º: Raúl Fernández Carreras
Secretaria: Mª Olga Blanco Martínez
Vicesecretaria: Belén Fernández Sáiz
Tesorera: Cristina San Emeterio Pérez
Vocales:
César González Fernández
Mario Arroyo López
Marta Gómez Oti
Víctor Ramón Mencía Seco
Alexandra Gualdrón
Mª Ángeles Calvo Rodrigo

PUBLICIDAD Y EDICIÓN:
Colegio de Enfermería de Cantabria

IMPRIME: Artes Gráficas J. Martínez, S.L.
ISSN: 1699-7042 - Dep. Legal. SA- 296/1996

LA ENFERMERÍA LIDERARÁ UN MOVIMIENTO PARA PREVENIR EL CÁNCER

El cáncer en Cantabria no deja de aumentar año tras año. Una de cada tres personas lo padecen. En 2017 se diagnosticaron 3.122 nuevos casos, frente a los 2.736 diagnosticados en 2007, lo que supone un aumento del 14 por ciento en la última década. Solo entre un 6 y 8 por ciento de los tumores que se detectan son hereditarios, mientras que casi el 90 por ciento restante obedecen a otros factores y, por tanto, se pueden prevenir hasta en un 40 por ciento de los casos. A la vista de estos datos, desde el Colegio hemos querido tomar la iniciativa e iniciar una campaña de sensibilización a largo plazo a través de nuestra Fundación de Enfermería de Cantabria (Fecan) para que los ciudadanos tomen conciencia de la importancia de la prevención a la hora de combatir esta enfermedad crónica.

Bajo el lema **"Enfermeros y ciudadanos. Juntos contra el cáncer: La mejor inversión es la prevención"** ya estamos trabajando en el diseño de talleres informativos y de implicación ciudadana, en base a 10 de los 12 puntos del **Código Europeo contra el Cáncer**. Esta iniciativa ya se ha puesto en marcha con la celebración de la Gala Benéfica a favor de la Fecan que se celebró con enorme éxito el pasado 11 de diciembre con la participación colaborativa de la Asociación Musical Jueves de Boleros y más de 7000 euros recaudados para empezar a trabajar en la campaña.

La respuesta ciudadana ha sido ejemplar. En menos de una semana se distribuyeron más de 500 entradas-donativos, es decir, la capacidad íntegra de la sala Pereda del Palacio de Festivales donde se desarrolló este emotivo concierto. Desde estas líneas queremos agradecer a todas las personas e instituciones públicas y privadas su colaboración y ayuda para organizarlo lo que nos va a permitir ser corresponsables con el gran sufrimiento y la pérdida de bienestar que está generando el cáncer a nuestro alrededor. Y muy especialmente, nuestro más sincero agradecimiento a Jueves de Boleros, ya que gracias a su apuesta por el Colegio y su Fundación nos ha permitido hacer realidad esta iniciativa basada en la investigación de nuevas terapias y tratamientos que mejoren la calidad de vida de los pacientes y alarguen su esperanza de vida, además del desarrollo de políticas de prevención contundentes, transversales, continuas e integradas en la sociedad y comunidad, que favorezcan que las personas adquieran un compromiso **activo en su salud**, como su máxima responsabilidad.

Este es nuestro reto que, desde el Colegio y la Fundación de Enfermería de Cantabria, queremos hacer extensible a toda nuestra comunidad para que participen activamente de la mejora de su calidad de vida y bienestar. Un proyecto que además pretende implicar a profesionales sanitarios, científicos y agentes sociales para que nos ayuden a trasladar a los ciudadanos la importancia de la adopción de hábitos de vida saludables en la lucha contra esta epidemia.

El objetivo final es incidir sobre los principales elementos carcinogénicos identificados en su desarrollo, incluyendo tanto los ya establecidos por la ciencia desde hace mucho tiempo como el tabaco, alcohol, dieta, sedentarismo, sobrepeso, obesidad, contaminación ambiental, radiaciones, infecciones, tóxicos ambientales, como aquellos que se van descubriendo que favorecen un mayor grado de salud y bienestar como es, por ejemplo, el estrés crónico continuado. Se trata de involucrarnos en el desarrollo de esta iniciativa que pretendemos sea dinámica, preventiva, activa y transversal, todo ello, con la mirada puesta en el largo plazo y con la ayuda de todos los que estéis interesados en participar. La idea final es centrar los esfuerzos en trabajar para mejorar la Epigenética del cáncer. Un ambicioso reto que contará con la concienciación ciudadana y la prevención como factores fundamentales de éxito en la lucha contra esta enfermedad. Y para conseguirlo necesitamos que todos los enfermeros se involucren, colaboren y sumen, porque tienen mucho que aportar a este proyecto. Cualquier idea, proyecto o colaboración será recibida con los brazos abiertos.

Liderar un gran plan de actuación para prevenir el cáncer es el objetivo que se ha propuesto el Colegio de Enfermería de Cantabria y su Fundación. Muchas acciones encaminadas a reducir la enfermedad más devastadora que en esta región tiene una incidencia superior al del resto de comunidades españolas

El Palacio de Festivales vibró con Jueves de Boleros en la gala benéfica que ha conseguido arrancar el último gran proyecto enfermero

La Fundación Enfermería de Cantabria (FECAN) y la Asociación de Pequeños y Medianos Empresarios, Comerciantes y Autónomos de Cantabria (APEMECAC) apoyados por un incansable grupo de enfermeros y voluntarios se pusieron manos a la obra desde hace meses para celebrar un concierto solidario protagonizado por "Jueves de Boleros" que arrasó en la venta de localidades. Los 600 asistentes a la sala Pereda del Palacio de Festivales de Santander vibraron desde el primer minuto de la gala hasta el último. Primero por la presentación del proyecto más ambicioso que se ha puesto en marcha en Cantabria para prevenir el cáncer; y también por la música del grupo "Jueves de Boleros", un colectivo de 28 aficionados que se han convertido en artistas profesionales que consiguen "tocar los

corazones" de todo tipo de público, y el 11 de diciembre lo hicieron como nunca: jóvenes, enfermeros, voluntarios y gente de todas las edades se unieron para escuchar y bailar los mejores boleros de la historia de la música y, sobre todo, para apostar por una filosofía de vida que previene el cáncer, la enfermedad más devastadora de la sociedad actual.

"Jueves de Boleros" actuaron de forma altruista por esta causa, pero también lo hicieron los organizadores y el presentador, Jesús Mazón. Un colectivo de profesionales que consiguieron llenar el aforo y celebrar este concierto que ha sido el pistoletazo de salida de otras muchas iniciativas con un objetivo común: conseguir reducir en 10 años la incidencia del cáncer en nuestra comunidad.

El arranque de esta gran campaña superó todas las expectativas: las entradas se acabaron en los primeros días de su salida a la venta, y la recaudación superó los 7000 euros entre venta directa de localidades y compra de "filas 0", instituciones que apoyan la causa aunque no ocupen localidades, en esta ocasión fueron "El Dromedario", la Asociación Empresarial de Hostelería de Cantabria y el concesionario Grulblau Motor fueron quienes aportaron este granito de arena tan importante para el éxito del evento.

Pero no solo ellos ayudaron, instituciones como la Consejería de Educación del Gobierno de Cantabria, el Ayuntamiento de Santander o El Diario Montañés también fueron fundamentales en el desarrollo del concierto y consiguieron que la unión de personas, empresas e instituciones hicieran la fuerza para el inicio de este importante proyecto dirigido a cuidar la salud de la sociedad.

Y las instituciones públicas no solo apoyaron la celebración del

evento, sino que acudieron, disfrutaron de la iniciativa y lanzaron mensajes de respaldo. El presidente de Cantabria, Miguel Ángel Revilla, volvió a dejar patente la importancia del colectivo enfermero para un enfermo crónico (él padece una patología de riñón desde hace años) y aseguró que el Gobierno de Cantabria va "a estar a tope" con la causa.

Por su parte, la alcaldesa de Santander, Gema Igual, también subió al escenario y tuvo emotivas palabras para los profesionales enfermeros y para los enfermos de cáncer, a los que brindó todo su apoyo; y además estuvieron en el patio de butacas muchos más representantes institucionales, entre ellos la máxima responsable de la sanidad cántabra, la consejera María Luisa Real.

Filosofía de la iniciativa

La gala se celebró bajo el título "Enfermeras y ciudadanos. Juntos contra el cáncer: la mejor inversión es la prevención". Y es que el objetivo de todos los fondos recaudados de la venta de entradas, los donativos y de la fila cero se destinarán a concienciar a la sociedad de que sea parte activa para que la incidencia del cáncer disminuya. Los enfermeros no quieren "pacientes", que son los que esperan con paciencia, necesitan ciudadanos que apuesten por los cuidados y la prevención, por la educación en salud y por los buenos hábitos que irán adquiriendo en talleres y acciones para el fomento de la prevención. En definitiva, quieren personas que adquieran un "compromiso activo" con su salud para evitar el cáncer y otras patologías crónicas.

La Enfermería es el colectivo más adecuado para liderar este proyecto porque son los profesionales enfermeros los que cuidan y los que ya han puesto en marcha desde hace muchos años centenares de medidas para educar en salud a la población. Entre ellas destaca el proyecto de Enfermería Escolar que durante cuatro años ha estado desarrollándose en los colegios de la región y que, a pesar de que la Consejería de Educación no ha tomado el relevo este año, volverá a las aulas de Cantabria con toda seguridad porque ya ha dado resultados excelentes en su proyecto piloto, que desarrolló la Fundación Enfermería de Cantabria.

El cáncer en cifras en Cantabria

La gala comenzó con la presentación del proyecto que explicó la presidenta del Colegio de Enfermería de Cantabria, Rocío Cardeñoso, junto a la vocal y especialista en Enfermería Integrativa, Natalia Constanzo. Ambas incidieron en que el cáncer "no deja de aumentar año tras año y una de cada tres personas lo va a padecer a lo largo de su vida".

En este sentido señalaron que en 2017 se diagnosticaron en Cantabria 3.122 nuevos casos de cáncer, frente a los 2.736 diagnosticados en 2007, lo que supone un aumento del 14 por ciento de casos en la última década. También destacaron que solo entre un 6 y un 8 por ciento de los tumores que se detectan son hereditarios, por lo que más del 90 por ciento de ellos obedecen a otros factores y, por tanto, se pueden prevenir, según estiman los expertos, hasta un 40 por ciento de los casos.

Y es que, a pesar de la incidencia de estas enfermedades, el 20 por ciento de la población sigue fumando -el tabaco está detrás del 34 por ciento de los tumores- y continúa consumiendo alcohol,

mientras que otro factor de riesgo, la obesidad, es responsable de uno de cada 20 tumores.

Otro de los datos que impactan es el que publicaba El Diario Montañés el pasado 30 de enero: "el cáncer irrumpe en ocho familias cántabras cada 24 horas. Un temido diagnóstico que el año pasado se repitió en 3.122 ocasiones en la región, según el informe 'Las cifras del cáncer en España 2018', de la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM), que también destaca que «el 40 por ciento de los casos son evitables adoptando hábitos de vida saludables».

Y entre los tumores más frecuentes, sumando ambos sexos, se mantienen el colorrectal, que se ha disparado en los últimos años (474 nuevos casos en Cantabria en 2017), y el de pulmón (393), siendo responsables por tanto del mayor número de fallecimientos por esta enfermedad.

Según el mismo informe, el cáncer de mama sigue siendo el más frecuente en mujeres (354), seguido del de colon-recto (191) y pulmón (72). En los hombres, en cambio, encabeza el ranking el cáncer de próstata (415), y por detrás se sitúan pulmón (321), colorrectal (282) y vejiga (169).

Y según la presidenta de la SEOM, Ruth Vera, «un tercio de la mortalidad por cáncer se debe a causas evitables» una sociedad científica que tiene como reto «contribuir a modificar los hábitos poco saludables de vida, como el tabaco, el alcohol, la obesidad y el sedentarismo que tanta relación directa tienen con el desarrollo de tumores». Recuerda que el tabaco es el responsable de hasta un 33 por ciento de los tumores y de aproximadamente 6 millones de muertes anuales en el mundo. Al alcohol se le achacan el 12 por ciento de los diagnósticos de cáncer, con más de 300.000 fallecimientos al año a nivel mundial. Sin embargo, apunta Vera, «nueve de cada diez personas desconocen que beber o fumar aumenta el riesgo de desarrollar cáncer y que 15 de cada 20 tampoco sabe que la obesidad está asociada a varios tipos de tumores».

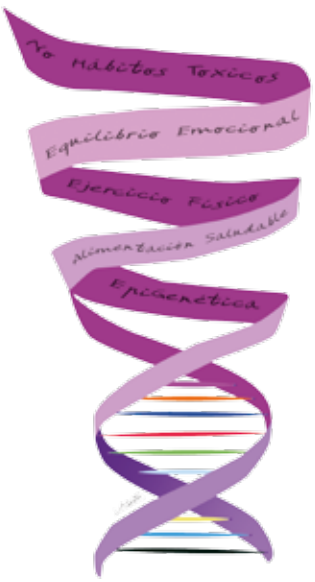
Medidas urgentes

Según Natalia Constanzo, las medidas que los ciudadanos deben tomar para reducir las posibilidades de padecer cáncer son muy sencillas pero a veces no nos concienciamos de que están al alcance de todos y nos benefician para aumentar nuestra calidad de vida.

Y es que, según esta experta, lo más importante es tener en cuenta que la genética solo es la causante de un 10 por ciento de las patologías que padecemos, el resto de las enfermedades que sufrimos se desarrollan por la epigenética, que estudia las modificaciones en la expresión de genes que no obedecen a una alteración de la secuencia del ADN y no son heredables. Por ejemplo, los factores ambientales pueden afectar a uno o varios genes con múltiples funciones.

Esta es la razón por la que debemos evitar los hábitos tóxicos, tener una alimentación saludable, realizar ejercicio de forma periódica y tener equilibrio emocional a través del cuidado de las emociones.

El logo que se ha creado para esta campaña enfermera refleja muy bien esta cuestión:



El Paraninfo de la Magdalena fue la sede del encuentro que se celebró bajo el epígrafe "Caleidoscopio de cuidados" y contó con el apoyo institucional del Ayuntamiento de Santander y de la Consejería de Sanidad del Gobierno de Cantabria

Dos centenares de enfermeros analizaron los retos de su especialidad en la II Jornada de Salud Mental

La II Jornada de Salud Mental organizada por el Colegio de Enfermería de Cantabria se celebró en las caballerizas del Palacio de la Magdalena los días 23 y 24 de noviembre con la asistencia de 200 enfermeros de varias comunidades autónomas y la presencia de la alcaldesa de Santander, Gema Igual, y la consejera de Sanidad del Gobierno de Cantabria, María Luisa Real. El encuentro desarrolló un completo programa que analizó la realidad de la especialidad enfermera y los retos que se plantea ante una sociedad en la que la depresión, el estrés o las adicciones tecnológicas son problemas cada vez más comunes.

Una cuidada puesta en escena siguió los criterios del comité organizador que aglutinó los temas siguiendo una cromática determinada acorde con el título elegido

para el encuentro: "Caleidoscopio de cuidados". El color azul, que se asocia a un sentimiento de calma, fue el elegido para abordar el análisis y los resultados del Programa de Atención a Fases Iniciales de Psicosis (PAFIP) bajo el título "El día a día de los primeros Episodios de Psicosis", que se desarrolla desde el año 2000 y puso de manifiesto la importancia del abordaje integral de los cuidados, en los que la enfermera es el profesional de referencia para pacientes, familias y el equipo multi-profesional, posibilitando la realización de un seguimiento del "día a día" de los enfermos psicóticos y sus familias para lograr objetivos de mayor accesibilidad, prevención de recaídas, de suicidios o de síndromes metabólicos, y conseguir una mayor funcionalidad con el menor coste emocional posible. Bajo este prisma del color azul también se desarrolló la ponencia sobre la efectividad de la musicoterapia con un estudio piloto que evidenció la relevancia clínica de esta terapia musical en el Tratamiento del Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH).

"Las Funciones de la Enfermera especialista en Salud Mental Infanto-Juvenil: Primeros pasitos en el arte de Cuidar a niños y adolescentes y a sus familias" y "Educación Emocional en la Escuela, creciendo en autoestima" fueron los temas elegidos por la organización para su desarrollo bajo el color amarillo, evocando sentimientos de emoción, optimismo y esperanza. Bajo este prisma se analizó el desarrollo de habilidades sociales a través del juego del programa intensivo para niños y adolescentes con Trastorno Mental Grave (TMG) y sus familias del Centro de Salud Mental Infanto-Juvenil de Gijón, así como en el programa de educación emocional desde las escuelas.

El segundo día de trabajo se inició con una ponencia sobre las ventajas de la utilización de la entrevista motivacional en la que se evidenció y profundizó en las virtudes de la utilización de esta técnica como método de aproximación a los pacientes, todo ello con iluminación roja. El tratamiento precoz y preventivo se desveló como la mejor herramienta para combatir otras enfermedades como la ansiedad o las adicciones y así quedó demostrado en los programas expuestos que la enfermera tiene un papel protagonista. En la recta final de estas jornadas de Salud Mental se abordó el futuro inmediato de las enfermeras especialistas en Salud Mental haciendo especial mención al autocuidado, las nuevas competencias o la práctica avanzada. En resumen, dos días de trabajo intenso que han servido a los profesionales de esta especialidad enfermera para compartir experiencias y metodologías en los cuidados profesionales especializados en salud mental.

Santander, 23 y 24 de noviembre 2018
II JORNADA DEL COLEGIO DE
ENFERMERÍA DE CANTABRIA
EN SALUD MENTAL

Santander, 23 y 24 de noviembre 2018
JORNADA DEL COLEGIO DE
DE CANTABRIA
Dña. Cristina Ortiz Fernández
Dña. Amaya Escan

Apoyo de instituciones

La alcaldesa de Santander, Gema Igual, y la consejera de Sanidad del Gobierno de Cantabria, María Luisa Real, acudieron a las Jornadas y acompañaron a la presidenta y vicepresidenta del Colegio de Enfermería de Cantabria, Rocío Cardeñoso y Ana Manzanas, respectivamente.

Además de participar en la ceremonia de inauguración del encuentro, María Luisa Real anunció el compromiso ministerial de habilitar la unidad docente de Salud Mental antes de marzo del próximo año en Cantabria, pendiente de acreditación desde noviembre de 2104, y dio a conocer la puesta en funcionamiento en Cantabria de un hospital de día de salud mental infanto-juvenil para atender a los menores de toda la región. Esta unidad, que atiende a pacientes de toda la comunidad autónoma, completa la red de atención a la salud mental de los menores "para que ningún niño o adolescente de Cantabria se quede sin la atención psiquiátrica que precisa o tenga que ingresar en comunidades autónomas vecinas".

Por su parte, la alcaldesa de Santander, Gema Igual, agradeció a los responsables del Colegio de Enfermería de Cantabria y a los integrantes del grupo de trabajo de Salud Mental de la Institución su implicación en el desarrollo y puesta en marcha de programas e iniciativas asistenciales, encaminadas a mejorar la calidad de vida de todos los ciudadanos dando a conocer hábitos de vida saludables, a través de talleres y conferencias impartidos con la colaboración de la Fundación de Enfermería de Cantabria (Fecan).

Trabajos enfermeros con premio

El Colegio elige a los ganadores de sus premios anuales de Investigación, Cooperación y Fotografía

Uno de los objetivos del Colegio de Enfermería de Cantabria es apoyar la investigación enfermera, la solidaridad en la profesión y el componente artístico de algunos colegiados por lo que cada año convoca sus premios anuales a la investigación, cooperación y fotografía.

Esta convocatoria se ha celebrado con una participación positiva y el Colegio de Enfermería repartirá este año un total de 5.500 euros en premios que se entregarán durante una jornada científica prevista para finales del próximo mes de enero.

Los Premios de Investigación "Sor Clara" han contado con ideas novedosas que tienen el objetivo de implementar estrategias nuevas de cuidados. Según la responsable de investigación del Colegio, Alexandra Gualdrón, "estos galardones son muy importantes para animar a los colegiados a que investiguen y presenten sus trabajos porque ayudan a llevar a cabo sus investigaciones y sus inquietudes profesionales y hay que aprovechar estas oportunidades para generar conocimiento científico". Gualdrón también destaca que estas acciones fomentan la disciplina enfermera y el desarrollo profesional, y resalta la importancia de que en los últimos años se puedan presentar ensayos clínicos de bajo nivel de intervención, un

nuevo campo dentro de la investigación.

Uno de los proyectos premiados con accésit del primer Premio de Investigación incide en la importancia de abordar el uso de las redes sociales en el desarrollo del trabajo enfermero, y el otro aborda un programa de Educación para la Salud (EpS) para formar a los niños en Soporte Vital Básico o RCP, a través de estrategias lúdicas muy novedosas. Ambos han sido premiados con 1.500 euros cada uno que servirán para comenzar a desarrollarlos a lo largo del 2019.

Por su parte, los Premios Nacional e Internacional "Pilar Río" de Cooperación han recaído en un proyecto para la escuela Panchsheel, ubicada en una de las provincias más pobres de La India, en Maharrastra; y en otro proyecto de promoción en salud que se desarrolla en la aldea Anse-A-Pitre, de Haití.

Por último, los premios de Fotografía "Enfoque Enfermero" han recaído en tres instantáneas que abordan temas relacionados con el cuidado, la esperanza y la enfermería rural.

FALLO PREMIOS COLEGIO DE ENFERMERÍA 2018:

Tras las deliberaciones de los integrantes de los jurados designados para valorar los trabajos presentados en la presente convocatoria de los premios anuales del Colegio de Enfermería de Cantabria de Investigación "Sor Clara"; de Cooperación Nacional e Internacional, "Pilar Río" y de Fotografía, "Enfoque Enfermero"; se dan a conocer las decisiones de los respectivos jurados:

PREMIO DE INVESTIGACIÓN "SOR CLARA" 2018

• 1º Accésit de Investigación "Sor Clara" 2018:
"ACTITUDES Y EXPECTATIVAS DE LA ENFERMERÍA EN EL USO DE LAS REDES SOCIALES COMO ESTRATEGIA EN LA CONTINUIDAD DEL CUIDADO". Autora: **Lara Bielsa.**

• 2º Accésit de Investigación "Sor Clara" 2018:
"LOS PEQUES TAMBIÉN PUEDEN SALVAR VIDAS". Autores: **María Sellers y Pablo Sellers.**

En total se han presentado tres proyectos de investigación. El Jurado, acogiéndose a las Bases de la presente edición, en su artículo número cuatro adjudica una asignación económica de 1.500 euros para cada uno de los accésit que serán repartidos en 3 pagos, en función de la cronología de los estudios, entregando el 50% como primer pago y los restantes, en otros dos pagos, del 25%, cada uno. Todos sujetos a retención fiscal. Al no haberse presentado ningún Ensayo Clínico, y según recogen las bases, se toma la decisión de dejarlo desierto.

PREMIO DE COOPERACIÓN NACIONAL E INTERNACIONAL "PILAR RÍO" 2018

• **1er Accésit del Premio Cooperación "Pilar Río" 2018:**
"ASOCIACIÓN PROYECTO ESCUELA PANCHSHEEL UN PASO MÁS". Presentado por **Almut Kreusch** Hoffmann, con una dotación de 1.000 €.

• **2º Accésit del Premio Cooperación "Pilar Río" 2018:**
"FORMACIÓN DE PROMOTORES DE SALUD EN ANSE-A-PITRES". Presentado por **María García** con una dotación de 1.000 €.

PREMIO DE FOTOGRAFÍA "ENFOQUE ENFERMERO" 2018.

- **1er Premio de Fotografía "Enfoque Enfermero" 2018:**
"UN RAYO DE ESPERANZA". Autora: **Eva Ceballos Gandarillas.**
- **2º Premio de Fotografía "Enfoque Enfermero" 2018:**
"NO SOLO CUIDO RAZONES". Autora: **Eva Ceballos Gandarillas.**
- **3er Premio de Fotografía "Enfoque Enfermero" 2018:**
"LA ENFERMERÍA RURAL ILUMINA TU INGENIO". Autora: **Almut Kreusch Hoffmann**.

El acto de entrega de los premios del Colegio de Enfermería de Cantabria en todas sus categorías se desarrollará a lo largo de una jornada científica que se celebrará el próximo mes de enero.

El Colegio de Enfermería reconoce cada año a un enfermero con la Medalla al Mérito Profesional, el máximo reconocimiento de la entidad

Enfermeros con Luz Propia

■ Uno de los objetivos de la entidad colegial enfermera es poner en valor el trabajo de muchos profesionales que lo dan todo en el día a día de su responsabilidad laboral. Esta es la razón por la que en 2009 se creó el Premio al Mérito Profesional que recae, a propuesta de sus compañeros, en enfermeros que han destacado por su trayectoria profesional y por el desarrollo de los principios enfermeros en todos sus campos de actuación: asistencial, docente, investigador y gestor. En este número de Nuberos Información queremos recordar a todos los galardonados con este reconocimiento colegial. Y como son muchos lo que lo merecen y aún no lo tienen, recordamos a todos los colegiados que pueden proponer a uno de estos enfermeros ejemplares y "con luz propia" para la toda la profesión.

MEDALLAS AL MÉRITO PROFESIONAL

ENTREGADAS POR EL COLEGIO DE ENFERMERÍA DE CANTABRIA

2009. SEGUNDO GONZÁLEZ GARCÍA:

Segundo González consiguió que la antigua Escuela de Enfermería "Casa de Salud Valdecilla" fuera mixta. A principios de los años setenta había dos escuelas de enfermeras en Santander: una en Valdecilla y otra en la Residencia Cantabria. Segundo González, que estudiaba empresariales, convenció al doctor Segundo López Vélez, director del hospital Valdecilla en ese momento, para que admitiese que Enfermería fuese una carrera mixta. Según cuenta, "no estaba por la labor y junto a mi compañero Pedro González Toca decidimos empezar una campaña de asedio y protesta que concluyó cuando desplegamos una pancarta en los campos de El Sardinero, en un partido del Racing solicitando que los estudios de enfermería no solo fueran para mujeres".

Así consiguieron su objetivo y junto al andaluz Ignacio Echezarreta, que también quería ser 'enfermera', fueron los tres primeros hombres en entrar en la Escuela de Enfermeras de la Casa Salud Valdecilla.

Segundo González no fue el primer hombre en obtener el título de Enfermería por sus obligaciones familiares pero lo consiguió trabajando y estudiando a la vez y haciendo turnos de prácticas los fines de semana, por lo que ha sido un referente para alguna generación de enfermeros que han visto cómo, con la adecuada formación universitaria y de postgrado, con el esfuerzo en el trabajo cotidiano y con un punto de ambición profesional se pueden conseguir las más altas cotas de éxito profesional.

2010. ROSARIO VENERO GÓMEZ:

La Junta del Colegio decidió conceder su máxima distinción a Rosario Venero en reconocimiento a su trayectoria profesional. Desde que en 1969 obtuviese el título de Enfermería en la Escuela de Valdecilla y en 1970 la especialidad de laboratorio ha ejercido cuarenta y un años que le han convertido en un icono para todas las enfermeras del hospital y de la región.

Charo Venero fue la jefa de las enfermeras que en 1971 se comprometieron con la transformación de un hospital que, durante los 14 años que permaneció en el cargo, pasó de contar con 1.000 a 4.000 trabajadores. Con responsabilidad, eficacia y sensibilidad supo dirigir un servicio que, al igual que en la última década, tuvo que soportar las incomodidades y traslados que las obras provocaban.

Tras esta etapa, Charo pasó a ejercer en quirófanos y, posteriormente, en el laboratorio del hospital. En 1987, tras un breve paso por el Centro de Especialidades de Vargas, se incorporó a Atención Primaria en el ambulatorio de Puertochico y, tras su cierre, se trasladó al Centro de Salud de Tetuán. Además, ha compaginado durante 30 años este trabajo con el realizado en el laboratorio del Dr. Mazo.

2011. ROSA ALONSO NATES:

Rosa Alonso Nates, supervisora de la Unidad de Hemodiálisis del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, ha conjugado perfectamente esta responsabilidad con la de cuidar, por lo que es una maestra para todos los profesionales de Enfermería. La medalla destaca sus años de trabajo, sus conocimientos, los cuidados que ha aportado a los pacientes y la capacidad para trasmitir sus conocimientos y valores a todos sus compañeros.

Realizó los estudios de Enfermería en León pero la enfermedad de su madre hizo que regresara a Cantabria para estar más cerca de su familia. Comenzó a trabajar como enfermera en la Residencia Cantabria, para pasar posteriormente al Servicio de Cirugía y en 1972 conoce el proyecto que tenía el doctor Llamazares, por entonces médico internista, para poner en funcionamiento un riñón artificial. Interesada por lo llamativo y novedoso de la iniciativa acude a verlo y se ofrece a participar en ese gran reto. De la mano de Llamazares, Rosa Alonso realiza la primera hemodiálisis en Cantabria.

A los tres meses, junto a Maite Sola, comienzan a vivir los satisfactorios pero complicados trabajos de la enfermería nefrológica. Rosa siempre calificó al doctor Llamazares como un gran médico, referente y maestro siempre han asegurado que "para ser un gran médico hay que ser un gran enfermero y, en su caso, se cumplía esta premisa".

Rosa Alonso ha pasado por todos los campos de la profesión y también destaca su labor investigadora, para la que nunca le faltaron ideas y estímulos para hacer llegar el quehacer de los profesionales del servicio a los foros de las sociedades científicas, tanto a nivel nacional como internacional.

2012. TEÓFILA GARMENDIA ZUBELDIA:

Teófila Garmendia Zubeldia 'Teo', enfermera del servicio de Oncología del Hospital Valdecilla y pionera en el desarrollo de los cuidados paliativos en Cantabria, también tiene la Medalla al Mérito Profesional. En el año 1974 comenzó a trabajar en el Hospital Valdecilla en el servicio de Riñón Artificial y ocho años después acompaña al doctor Sanz Ortiz en la tarea de instaurar la consulta de Oncología Médica. Como ella misma recordó, después de agradecer la distinción al Colegio y a las compañeras del servicio que han trabajado con ella todos estos años, "tuvimos que empezar desde cero, recopilando muebles y equipamiento que sobraban en otras consultas y hasta 1984, que llegaron otras compañeras enfermeras al servicio, tuvimos que trabajar solos".

Con el fin de formarse convenientemente para desarrollar ese trabajo se fue a los Hospices, centros londinenses especializados en paliativos y fue la encargada de formar al resto de las compañeras. Pero también destaca su calidad humana, en su consulta vivió situaciones dramáticas a las que tuvo que hacer frente, ayudando a pacientes y familiares, lo que forjó su carácter ante las adversidades profesionales, a las que se enfrentaba con serenidad y sencillez. Supo ganarse, además, la confianza, la admiración y el respeto de todos sus compañeros.

Durante la presentación de sus méritos, su compañera de servicio y vicepresidenta del Colegio, Ana Manzanas, destacó que "su trabajo discreto ha sido un ejemplo a seguir para todas las que hemos trabajado con ella y, a diferencia de otros profesionales, se jubiló de la misma forma silenciosa con que trabajó en la excelencia".

2013. NIEVES BEA ALONSO:

La V edición del Premio al Mérito Profesional recayó en Nieves Bea Alonso, supervisora del Servicio de Radiología de Valdecilla, tras la propuesta que presentaron la totalidad de los trabajadores de la Unidad.

Nieves Bea Alonso es ATS de Empresa y diplomada en Enfermería, en Radiología y en Electrología. Desde 1973 ha desarrollado toda su carrera profesional en Valdecilla como supervisora del Servicio de Radiología y, posteriormente, fue adjunta a la jefatura de Enfermería del Hospital desde 1977 hasta 1983; vicepresidenta del Colegio desde 1993 a 1995 y ha desarrollado una amplia actividad docente como profesora de los cursos de Especialización en Radiología. Su trabajo como Supervisora de Área de Radiodiagnóstico comenzó en 2001 y ha publicado numerosos trabajos relacionados con las funciones de

enfermería radiológica, la investigación en enfermería, la carrera profesional de enfermería y la calidad asistencial.

Su actividad profesional ha estado siempre presidida por su identificación con el espíritu del Hospital Valdecilla al que le une un fuerte sentimiento de pertenencia. Participó en la elaboración del capítulo 'La Historia de la Enfermería en la Casa de Salud Valdecilla' del libro del '70 Aniversario del Hospital Valdecilla', y colaboró en la presentación de la exposición que se hizo para su conmemoración; formó parte de la primera Junta Técnico Asistencial del Hospital y participó en la elaboración del PERX (Plan Estratégico del Servicio de Radiodiagnóstico de Valdecilla). En sus casi cuarenta años de ejercicio profesional se ha distinguido siempre como gran impulsora de la Enfermería Radiológica, realzando sus contenidos científicos y técnicos y defendiendo en todo momento la importancia de la figura de la enfermería en la Radiología. Ha obtenido varios premios, como el recibido en 1988 por el Desarrollo de una Buena Gestión; el de Investigación en Enfermería de León (1989); el lZASA (2002), en colaboración con el servicio de Nefrología de Valdecilla; y el diploma por 'Continuada y Progresiva Gestión' que se le entregó el Día Internacional de Enfermería en 1991.

2014. Mª LUZ FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ:

María Luz Fernández Fernández es enfermera y profesora de la Escuela Universitaria Casa de Salud Valdecilla, y licenciada en Historia. Ejerce como docente hace 25 años y ha impartido clases a más de 2000 alumnos de Enfermería. El premio de la entidad colegial reconoce la labor docente de esta

enfermera, que ha sido nombrada madrina de varias promociones y es muy querida por alumnos y exalumnos de la, desde ahora, Facultad de Enfermería.

María Luz Fernández estudió Enfermería en la Escuela Universitaria de la Casa de Salud Valdecilla (pertenece a la 47 promoción) y empezó a trabajar en el servicio de Nefrología del hospital hasta 1988, año en el que se incorporó al plantel docente de la Escuela para impartir la asignatura "Historia de la Enfermería y sus Fundamentos Científicos". Posteriormente, en el año 2000, se licenció en Historia e hizo un máster en Historia Contemporánea en la Universidad de Cantabria, y en la actualidad está terminando su tesis doctoral sobre la historia de la Escuela de Enfermería de Cantabria durante el periodo 1929-1954. La premiada también ha publicado artículos en diferentes revistas científicas, ha impartido conferencias en España y en otros países, como Brasil, donde impartió un curso sobre historia de la salud en la Facultad de Filosofía y Ciencias Humanas de Saõ Paulo, y ha participado como coautora en varios libros.

2015. ROSA MARÍA PARDO GÓMEZ:

Rosa Pardo Gómez fue enfermera del Servicio de Obstetricia y Ginecología del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Se jubiló en diciembre de 2014 y ha desarrollado su profesión como enfermera durante 43 años que ha dedicado a cuidar a bebés, a sus madres y a sus familiares. En su amplia trayectoria profesional destaca su generosidad y compromiso con la profesión enfermera,

tanto en su faceta como experta en cuidados como en la de supervisora de la unidad Neonatal de Valdecilla, cargo que desempeñó durante 10 años de actividad profesional.

Cuando recogió el reconocimiento destacó por su humildad y sencillez pero también por su vocación enfermera ya que dejó claro que para ella había sido un honor dedicar toda su vida a la profesión que amaba.

2016. CARMEN RENTERÍA PERAL:

Estudió en "Casa Salud Valdecilla" y puso el embrión de lo que hoy es un servicio de esterilización moderno y eficaz, sentando las bases de un servicio central prioritario no solo para quirófanos, sino también para el resto de unidades del hospital.

Desde el año 2012 hasta su jubilación compaginó su función como enfermera quirúrgica con el desempeño de la coordinación de enfermera de área, con el reto que representó el traslado de instalaciones durante la reforma del Hospital Valdecilla. Tiene una dilatada carrera profesional que además se centra en el carácter vocacional de la profesión y en la transmisión de los valores del estudio y las buenas prácticas.

Sus compañeras de trabajo han destacado su disposición a compartir su trabajo y conocimiento en todo momento, "promoviendo el estudio y la formación para el desarrollo profesional y personal". Además, han destacado que "es la imagen social donde mirarnos muchos profesionales que hemos tenido la suerte de trabajar con ella consiguiendo el respeto y reconocimiento profesional como enfermera por parte de todos los colectivos que participan en el área quirúrgica del HUMV".

2017. ALICIA MERINO SAINZ:

Alicia Merino Sainz, del servicio de Neumología del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, ha sido otra de las enfermeras reconocidas con este galardón. Sus compañeros la propusieron para recibir la Medalla por su trayectoria profesional brillante, "basándose sobre todo en el carácter vocacional de la persona y en el modo en que transmite los valores y las buenas prácticas de nuestra profesión".

Alicia Merino estudió su carrera de Enfermería en la Escuela de A.T.S. de la Residencia Cantabria y comenzó su trayectoria profesional como enfermera asistencial en el servicio de Oncología, donde trabajó hasta 1985. Seguidamente, se incorporó al servicio de Neumología.

Según sus compañeros "para todos los que hemos tenido el pla-

cer y la oportunidad de trabajar a su lado, Alicia es referente de lo que es una ENFERMERA con mayúsculas, destacando su gran "HUMANIDAD", valor fundamental de la profesión que ejerce con gran orgullo, pasión y sencillez. Durante toda su trayectoria profesional ha estado dedicada plenamente a la vertiente asistencial de nuestra profesión, con todo lo que ello supone e implica. Sus colegas también destacan su actividad formativa y entre los argumentos descritos por quienes han apoyado su candidatura cabe destacar que "ha hecho realidad aquella frase de Florence Nightingale: la llamada de las enfermeras es una noble llamada, pero depende de vosotras, enfermeras, el hacerla noble".

2018. MARÍA LUISA RUIZ RODRÍGUEZ:

Fueron sus propios compañeros de trabajo en el servicio de Medicina Intensiva, Sala C (Materno-Infantil) del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla (antiguamente UCI Pediátrica en el Hospital Cantabria) los que propusieron a Marisa Ruiz Rodríguez para esta distinción de la entidad colegial que reconoce objetivamente una trayectoria profesional brillante, "basándose sobre todo en el carácter vocacional de la persona y en el modo en que transmite los valores y las buenas prácticas de la profesión".

María Luisa Ruiz Rodríguez comenzó su trayectoria profesional como auxiliar de enfermería en el servicio de Urología. Posteriormente, se incorporó a la misma unidad como enfermera, para luego desarrollar sus conocimientos en la UCI General Pediátrica y Materno Infantil del HUMV, desde 1983.

Según los testimonios de sus compañeros se trata de una persona especial desde su nacimiento en Valdeprado del Río (Valle de Valderredible). Siempre ha presumido de sus orígenes humildes: "Soy de una familia muy humilde que vivía del ganado y del campo". Fue a la escuela donde le daban para desayunar agua, leche en polvo y azúcar y le gustaba tomarlo alrededor de una estufa de leña con la que se calentaban todos los niños en esas gélidas mañanas de clase. Vino a Santander y cursó sus estudios en la Escuela de la Casa de Salud Valdecilla, donde estuvo interna toda la carrera, con las monjas. Estudió y trabajó los veranos para costear sus estudios y ayudar a su familia como auxiliar de enfermería, lo que le enseñó a valorar y tener en alta consideración a este estamento y su trabajo. Su objetivo ha sido siempre acortar las distancias con pacientes, familiares y compañeros.

Según sus colaboradores de trabajo ha reinventado el término cuidar. Ayuda a generar confianza en la humanidad y hace grande la historia en general y la historia de la Enfermería en particular". La obtención de la Medalla de Honor es un merecido reconocimiento a su dilatada carrera y silenciosa labor que ha desarrollado desde hace más de 40 años.

FORMACIÓN CONTINUADA
Logoss
19 AÑOS
COMPROMETIDOS CON LA FORMACIÓN

CURSOS, MÁSTERES Y EXPERTOS ON-LINE PARA ENFERMERÍA

OFERTA

Si te matriculas simultáneamente en las actividades nº 1, 2, 3 y 4 el precio de estos 8 cursos con un total de **50,5 créditos CFC** es de **194,00 €**, ahorro **156,00 €**

1

Nº cursos: 3 On-line
Temática: Vascular
Actividades acreditadas por la Comisión de Formación Continuada
Precio **110 €**

- Cuidados estandarizados de Enfermería del paciente con isquemia e hipertensión. 6,7 créditos. 80 horas.
- Cuidados de pacientes con alteraciones arteriales y venosas para Enfermería. 5,9 créditos. 80 horas.
- Rehabilitación y farmacología en patología arterial y venosa. 5,4 créditos. 80 horas.

2

Nº cursos: 2 On-line
Temática: Cirugía menor
Actividades acreditadas por la Comisión de Formación Continuada
Precio **85 €**

- Conocimientos y competencias en cirugía menor para Enfermería. 6,6 créditos.
- Cirugía menor en tumoraciones, quemaduras y traumatismos para Enfermería. 6,1 créditos.

3

Nº cursos: 2 On-line
Temática: Neonatología II
Actividades acreditadas por el Consejo Catalán de FCPS-Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud
Precio **100 €**

- Cuidados al neonato con alteraciones metabólicas, digestivas y cardiovasculares. 5,9 créditos.
- Alteraciones respiratorias y neurológicas en neonatología. 7,4 créditos.

Si te acoges a esta oferta los regalos promocionales de los bloques nº 1, 2, 3 y 4 no son acumulables con el lote de la oferta. Un pack de regalo y cursos por alumno.

Regalos promocionales

Barra de sonido, neceser de Enfermería y pulsioxímetro

4

Nº cursos: 1 On-line
Temática: RCP
Actividad acreditada por la Comisión de Formación Continuada
Precio **55 €**

- Soporte vital básico y avanzado en adultos y pediatría. 6,5 créditos.

5

Nº cursos: 1 On-line
Temática: Neonatología
Actividad acreditada por el Consejo Catalán de FCPS-Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud
Precio **47 €**

- Cuidados al neonato con alteraciones metabólicas, digestivas y cardiovasculares. 5,9 créditos.

No incluye libro de texto.

6

Nº cursos: 1 On-line
Temática: Embarazo
Actividad acreditada por la Comisión de Formación Continuada
Precio **35 €**

- Intervenciones en el embarazo. 4,1 créditos.

No incluye libro de texto.

7

Nº cursos: 1 On-line
Temática: Emer. cardiovasculares
Actividad acreditada por la Comisión de Formación Continuada
Precio **55 €**

- Urgencias y emergencias cardiovasculares, gastrointestinales, neurológicas y metabólicas para Enfermería. 5,1 créditos.

No incluye libro de texto.

8

Nº cursos: 1 On-line
Temática: Rol pediatría
Actividad acreditada por la Comisión de Formación Continuada
Precio **55 €**

- Rol de Enfermería en pediatría. 5,8 créditos. 90 horas.

9

Nº cursos: 1 On-line
Temática: Ventilación mecánica
Actividad acreditada por la Comisión de Formación Continuada
Precio **55 €**

- Aplicaciones de los cuidados enfermeros ante la ventilación mecánica. 5,9 créditos. 70 horas.

10

Nº cursos: 1 On-line
Temática: Urg. traumatológicas
Actividad acreditada por la Comisión de Formación Continuada
Precio **55 €**

- Urgencias y emergencias traumatológicas para Enfermería. 7,9 créditos.

11

Nº cursos: 1 On-line
Temática: Pacientes psiquiátricos
Actividad acreditada por la Comisión de Formación Continuada
Precio **55 €**

- Rol de Enfermería ante los cuidados de pacientes psiquiátricos. 6,4 créditos. 75 horas.

12

Nº cursos: 1 On-line
Temática: Fármacos intravenosos
Actividad acreditada por la Comisión de Formación Continuada
Precio **55 €**

- Fármacos intravenosos en urgencias. Guía enfermera. 8,4 créditos.

El manual de este curso es de tamaño bolsillo. Medidas 12 x 17 cms. Impreso a color. Páginas 320.

13

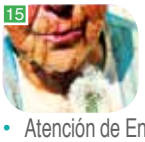
Nº cursos: 2 On-line
Temática: Drogas y alcohol
Actividades acreditadas por la Comisión de Formación Continuada
Precio **100 €**

- Atención de Enfermería ante las drogodependencias. 7,7 créditos.
- Cuidados de enfermería: alcoholismo. 7,3 créditos.

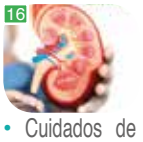
14

Nº cursos: 2 On-line
Temática: Neonatología 1
Certificados expedidos por la Universidad Rey Juan Carlos
Precio **130 €**

- Cuidados de Enfermería en patología gestacional, recién nacido e infecciones neonatales. 210 horas.
- Complicaciones en el parto y asistencia enfermera del recién nacido. 230 horas.

15

Nº cursos: 2 On-line
Temática: Alzheimer
Certificados expedidos por la Universidad Rey Juan Carlos
Precio **140 €**

- Atención de Enfermería ante las necesidades básicas en Alzheimer. 250 horas.
- Cuidados e intervenciones de Enfermería en la enfermedad de Alzheimer. 250 horas.

16

Nº cursos: 2 On-line
Temática: Nefrología
Certificados expedidos por la Universidad Rey Juan Carlos
Precio **90 €**

- Cuidados de Enfermería a pacientes en diálisis peritoneal y pediátrica. 100 horas.
- Aplicación de los cuidados enfermeros en nefrología y trasplante renal. 190 horas.

17

Nº cursos: 1 On-line
Temática: Cuidados oncológicos
Certificado expedido por la Universidad Rey Juan Carlos
Precio **125 €**

- Estandarización de los cuidados enfermeros al paciente oncológico. 400 horas.

18

Nº cursos: 1 On-line
Temática: Necesidades geriatría
Certificado expedido por la Universidad Rey Juan Carlos
Precio **125 €**

- Cuidados enfermeros de las necesidades del paciente geriátrico. 400 horas.

19

Nº cursos: 1 On-line
Temática: Alteraciones pediátricas
Certificado expedido por la Universidad Rey Juan Carlos
Precio **125 €**

- Actuación de enfermería ante las principales alteraciones pediátricas. 400 horas.

Haz ya tu matrícula en
www.logoss.net

20

Nº cursos: 2 On-line
Temática: Politraumatizado
Certificados expedidos por la Universidad Rey Juan Carlos
OFERTA 100 €
Precio ~~125~~ €

- Atención inicial al paciente politraumatizado. 200 horas.
- Actuación de Enfermería ante los principales traumatismos de un politraumatizado. 200 horas.

21

Nº cursos: 1 On-line
Temática: Hemodiálisis
Certificado expedido por la Universidad Rey Juan Carlos
OFERTA 69 €
Precio ~~120~~ €

- Rol de Enfermería en los cuidados de pacientes sometidos a hemodiálisis. 200 horas.

22

Nº cursos: 1 On-line
Temática: Monitorización
Certificado expedido por la Universidad Rey Juan Carlos
Precio 130 €

- Monitorización del paciente crítico. 250 horas.

23

Nº cursos: 1 On-line
Temática: Geriatría
Certificado expedido por la Universidad Rey Juan Carlos
Precio 80 €

- Cuidados de Enfermería en geriatría. 140 horas.

24

Nº cursos: 1 On-line
Temática: Planificación familiar
Certificado expedido por la Universidad Rey Juan Carlos
Precio 120 €

- Actualización en planificación familiar. 230 horas.

25

Nº cursos: 1 On-line
Temática: Hematología
Certificado expedido por la Universidad Rey Juan Carlos
Precio 130 €

- Cuidados enfermeros al paciente con alteraciones hematológicas. 300 horas.

26

Nº cursos: 1 On-line
Temática: ACV
Certificado expedido por la Universidad Rey Juan Carlos
Precio 120 €

- Aplicación de los cuidados de Enfermería en pacientes con ACV. 200 horas.

27

Nº cursos: 1 On-line
Temática: Lactancia
Certificado expedido por la Universidad Rey Juan Carlos
Precio 120 €

- Educación y problemas de la lactancia materna. 220 horas.

28

Nº cursos: 1 On-line
Temática: Traumatología
Certificado expedido por la Universidad Rey Juan Carlos
Precio 120 €

- Actualización en traumatología. 220 horas.

29

Nº cursos: 1 On-line
Temática: Inf. transmisión sexual
Certificado expedido por la Universidad Rey Juan Carlos
Precio 120 €

- Infecciones por transmisión sexual. 200 horas.

30

Nº cursos: 1 On-line
Temática: Salud laboral
Certificado expedido por la Universidad Rey Juan Carlos
Precio 85 €

- Salud laboral: prevención de riesgos laborales. 175 horas.

31

Nº cursos: 1 On-line
Temática: Acoso laboral
Certificado expedido por la Universidad Rey Juan Carlos
Precio 95 €

- Acoso laboral en el ámbito sanitario. 200 horas.

32

Nº cursos: 1 On-line
Temática: Electrocardiografía
Certificado expedido por la Universidad Rey Juan Carlos
Precio 85 €

- Electrocardiografía clínica. 150 horas.

33

Nº cursos: 1 On-line
Temática: Violencia de género
Certificado expedido por la Universidad Rey Juan Carlos
Precio 95 €

- Violencia de género. 200 horas.

34

Nº cursos: 1 On-line
Temática: Vertebral
Certificado expedido por la Universidad Rey Juan Carlos
Precio 120 €

- Patologías de la columna vertebral. 180 horas.

35

Nº cursos: 1 On-line
Temática: Desánimo y depresión
Certificado expedido por la Universidad Rey Juan Carlos
Precio 95 €

- Prevención y tratamiento del desánimo y la depresión. 200 horas.

36

Nº cursos: 1 On-line
Temática: Formador de formadores
Certificado expedido por la Universidad Rey Juan Carlos
Precio 95 €

- Formador de formadores. 200 horas.

37

Nº cursos: 1 On-line
Temática: Úlceras
Certificado expedido por la Universidad Rey Juan Carlos
Precio 56 €

- Cuidados estandarizados de Enfermería ante las úlceras por presión. 70 horas.

38

Nº cursos: 1 On-line
Temática: Emergencias pediátricas
Certificado expedido por la Universidad Rey Juan Carlos
Precio 40 €

- Generalidades en urgencias y emergencias pediátricas: actuación de Enfermería. 50 horas.

39

Nº cursos: 1 On-line
Temática: Politraumatizado pediátrico
Certificado expedido por la Universidad Rey Juan Carlos
Precio 40 €

- Atención al politraumatizado pediátrico. 50 horas.

No incluye libro de texto.

HORARIO DE ATENCIÓN TELEFÓNICA
DE LUNES A VIERNES
Mañanas: 09:30 a 13:30 h.
Tardes: 16:30 a 19:30 h.

OFERTA 1.000 horas 229,00 €

Si te matriculas simultáneamente en las actividades nº 17 (Cuidados oncológicos), nº 18 (Necesidades geriatría) y nº 26 (ACV) certificadas por la Universidad Rey Juan Carlos (Universidad pública de Madrid) el precio de estos 3 cursos es de **229,00 €** por lo que tendrás un ahorro de **141 €.**

Este lote no incluye regalos promocionales.

OFERTA 840 horas 199,00 €

Si te matriculas simultáneamente en las actividades nº 19 (Alteraciones pediátricas) y nº 14 (Neonatología 1) certificadas por la Universidad Rey Juan Carlos (Universidad pública de Madrid) el precio de estos 3 cursos es de **199,00 €** por lo que tendrás un ahorro de **56 €.**

Este lote no incluye regalos promocionales.

OFERTA 870 horas 209,00 €

Si te matriculas simultáneamente en las actividades nº 20 (Politraumatizado), nº 22 (Monitorización) y nº 28 (Traumatología) certificadas por la Universidad Rey Juan Carlos (Universidad pública de Madrid) el precio de estos 4 cursos es de **209,00 €** por lo que tendrás un ahorro de **141 €.**

Este lote no incluye regalos promocionales.

TODOS LOS CURSOS TIENEN OBSEQUIOS. Más info. en www.logoss.net

☎ 953.24.55.00

info. WhatsApp 622 666 006

La presidenta del Colegio de Enfermería pide celeridad para que los enfermeros puedan prescribir cuanto antes

La prescripción enfermera ya es una realidad

La aprobación del Real Decreto de Prescripción Enfermera ya es una realidad pero el estado actual de esta regulación de la indicación, uso y autorización de dispensación de medicamentos y productos sanitarios de uso humano por parte de los enfermeros se analizó en un encuentro entre la Mesa de la Profesión Enfermera y la consejera de Sanidad, Luisa Real, que informó de las últimas novedades del último pleno del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud (CISNS) celebrado el pasado 15 de noviembre, que incluía el debate de los criterios generales en materia de formación para la obtención de la acreditación por parte de la profesión enfermera.

En el pleno todas las Comunidades Autónomas coincidieron en la necesidad de unificar los contenidos de la formación requerida para la acreditación de los profesionales de enfermería, para que sea homogénea en todo el país porque la aplicación del Real Decreto, en el caso de determinados medicamentos, requiere la acreditación previa de los profesionales de enfermería, para la que se precisa un año de experiencia o formación específica.

La Mesa de la Profesión Enfermera de Cantabria estuvo representada por la presidenta del Colegio de Enfermería de Cantabria, Rocío Cardeñoso, y la secretaria autonómica de SATSE, María José Ruiz, y en la reunión también participó, junto a la consejera, la directora general de Ordenación y Atención Sanitaria, María Antonia Mora.

Tanto Cardeñoso como Ruiz destacan la importancia de la apro-

bación del Real Decreto que regula la indicación, uso y autorización de dispensación de medicamentos y productos sanitarios de uso humano por parte de los enfermeros, "una norma que llevamos muchos años esperando" y que va a permitir a los profesionales enfermeros trabajar con plena seguridad jurídica en su asistencia diaria en todos las prácticas asistenciales, como las vacunas, la administración de calmantes, la cura de úlceras por presión y heridas complejas o la medicación de mujeres embarazadas en el parto.

Por otra parte, la presidenta del Colegio de Enfermería pidió a la consejera durante el encuentro la recuperación de la Enfermería Escolar en las aulas de Cantabria y ésta se comprometió a desarrollar un nuevo pilotaje del proyecto desde los centros de salud para conseguir su implantación y progresivo desarrollo.

DOCE AÑOS DE LUCHA ENFERMERA PARA PRESCRIBIR MEDICAMENTOS

Desde la aprobación de la Ley del Medicamento, que tuvo lugar en julio de 2006, los enfermeros reclamaron poder indicar medicamentos de forma independiente.

Se han cumplido doce años desde la aprobación en julio de 2006 de la Ley del Medicamento y, por fin, la independencia enfermera para prescribir medicamentos de forma autónoma en el marco de sus competencias profesionales se ha logrado. Durante estos doce años se han celebrado debates en los que han participado cinco ministros distintos y se han presentado más de 100 propuestas y 12 versiones diferentes para la modificación de la Ley del Medicamento.

Tras la aprobación casi al límite de la pasada legislatura (en octubre de 2015) del Real Decreto por el que se regulaba la prescripción enfermera, una modificación de última hora en uno de sus artículos seguía dejando en manos de los médicos la autorización para recetar medicamentos y para validar incluso la indicación de otros medicamentos no sujetos a prescripción. En una conferencia organizada en marzo del 2016 por el Colegio de Enfermería de Cantabria y el sindicato autonómico Satse, el catedrático de Derecho Administrativo de la Universidad de Cantabria, Manuel Alegre, aseguró que "existe una vulneración del principio de reserva de Ley" en relación al polémico Real Decreto y recordó que "el Consejo de Ministros aprobó un texto diferente al presentado por el Consejo de Estado en el apartado 2 del artículo 3 de este Real Decreto" y que finalmente fue publicado en el BOE. Además hizo especial hincapié en la "vulneración del principio de reserva de Ley", argumento más que suficiente para plantear la anticonstitucionalidad de la Ley del Medicamento. Según se desprende de las declaración del profesor Alegre "en la medida en que incorporan dos requisitos: el diagnóstico y la prescripción médica, con independencia de lo que digan los protocolos de actuación, está vaciando de contenido la atribución de la Ley del Medicamento y desde la perspectiva del principio de reserva de ley está incorporado, requisitos que tenía que tener su consagración en la Ley del Medicamento".

Desde ese momento a hoy han pasado diez años de luchas judiciales y legislativas que han terminado con la aprobación de un Decreto Ley de Prescripción Enfermera consensuado que avala el diagnóstico enfermero independiente y la capacitación enfermera para prescribir medicamentos.

El cuidado de las emociones protagonizará las IV Jornadas de Enfermería Integrativa

El nuevo encuentro se celebrará el 4 y 5 de abril en el Paraninfo de la Magdalena

El Grupo de Enfermería Integrativa del Colegio lleva meses preparando sus cuartas jornadas que se celebrarán en el Paraninfo de la Magdalena de Santander los días 4 y 5 de abril bajo el lema: "Cuidando las emociones", una de las cuestiones fundamentales para conseguir equilibrio emocional. Y es que está demostrado que muchas enfermedades, entre ellas el cáncer, solo se desarrollan en un 10 por ciento de los casos por herencia genética, el resto depende de la epigenética, el estudio de modificaciones de genes que no obedecen a una alteración del ADN y no son heredables, sino que proceden de factores ambientales y hábitos saludables.

El programa de las Jornadas ya está casi cerrado y contempla una conferencia abierta a todos los ciudadanos, talleres de Mindfulness, Chi Kung o terapia del reencuentro y ponencias de profesionales de enorme prestigio. Entre ellas una de Mara Dierssen sobre los "Fundamentos neurobiológicos de las emociones"; neurobióloga y doctora experta en neurociencia que destaca a nivel mundial en la investigación del síndrome de Down.

Otros expertos que formarán parte del programa de las IV Jornadas de Enfermería Integrativa son Carolina Rebato, que hablará sobre "Epigenética de las emociones" y "Terapias con evidencia que equilibran el espectro emocional"; Edurne Aragolza, que hablará sobre el Apego; Eva Becerril, que impartirá una ponencia sobre Enfermería y Apego; el cántabro Víctor Mencía, experto en enfermos terminales: o Raquel Pascual, que impartirá una conferencia sobre Musicoterapia.

La vocal de la Junta de Gobierno del Colegio de Enfermería y una de las fundadoras del Grupo de Trabajo de Integrativa, Natalia Constanzo, se siente muy satisfecha de traer a Santander a profesionales de talla nacional e internacional a esta nueva convocatoria que espera que tenga tanto éxito como las anteriores, que reunieron a centenares de profesionales de toda España que analizaron la combinación de terapias integrativas con las convencionales para evitar enfermedades y afrontar tratamientos para abordar diferentes patologías.

El Colegio de Enfermería de Cantabria anima a todos los colegiados a que se inscriban en estas jornadas que sentarán las bases de la importancia de las emociones y el equilibrio emocional en la salud.

MARA DIERSSEN PARTICIPARÁ EN LAS IV JORNADAS DE ENFERMERÍA INTEGRATIVA

La neurobióloga, profesora universitaria y divulgadora santanderina, Mara Dierssen, es una de las investigadoras del síndrome de Down más destacadas del ámbito internacional. Comenzó trabajando en el Instituto de Investigación Oncológica de Hospitalet de Llobregat y en la actualidad desarrolla sus investigaciones en el Centro de Regulación Genómica de Barcelona. La divulgación de la ciencia ha sido una inquietud constante en su vida que la ha llevado a participar en numerosas conferencias, publicaciones y a escribir un libro, El cerebro artístico: *La creatividad desde la neurociencia* (Materia, 2016).

IV JORNADAS ENFERMERÍA INTEGRATIVA DE CANTABRIA

CUIDANDO LAS EMOCIONES

PARANINFO DE LA MAGDALENA, 4 Y 5 DE ABRIL DE 2019

JUEVES 04/04/2019

17:30-20 h. Conferencia abierta a la ciudadanía.

16:30-20 h. Talleres rotatorios para profesionales.

16:30-16:50 h. Presentación en el Paraninfo de La Magdalena.

17-17:55 h. Terapia del Reencuentro/Mindfulness/ Chi Kung en aulas de Caballerizas.

18-18:55 h. Terapia del Reencuentro/Mindfulness/ Chi Kung en aulas de Caballerizas.

19-19:55 h. Terapia del Reencuentro/Mindfulness/ Chi Kung en aulas de Caballerizas.

Docentes:

Terapia del Reencuentro: Mª Jesús Pérez Lavín.

Minfulness: pendiente de confirmar.

Chi Kung: Natalia Costanzo Usán y Flor Cossío Gómez.

VIERNES 05/04/2019

MAÑANA

8:30-9:00 h. Entrega de documentación.

9:00-9:15 h. Presentación de Jornadas.

9:15-11:30 h. MESA REDONDA 1:

Epigenética de las emociones. Carolina Rebato Garay, enfermera, investigadora y divulgadora, profesora Máster "Intervenciones autónomas complementarias en las curas enfermeras" de la Universidad Autónoma de Barcelona.

Fundamentos neurobiológicos de las emociones. Mara Dierssen Sotos, neurobiologa, investigadora, divulgadora internacional, profesora universitaria,.. Investigadora más relevante a nivel mundial en síndrome de Down.

11:30-12:00 h. Pausa-café.

12:00-14:00 h. MESA REDONDA 2:

Cuidándonos para cuidar. Sandra Gómez Valor, enfermera, Doctora en Enfermería por la Universidad Autónoma de Barcelona.

Intervenciones enfermeras para el cuidado emocional. Carolina Rebato Garay.

14:00-16:30 h. Comida.

TARDE

16:30-19:15 h. MESA REDONDA 3. Moderadores:

Teoría del apego: cómo se forma el ser adulto emocional. Edurne Aragolaza Bernal. Médico psiquiatría, especialista en gestión del apego.

Enfermería y apego. Eva Becerril Rodríguez, enfermera, grado en Enfermería por la UC. Experta en cuidados de Enfermería en gestión del apego en la diferentes etapas de la vida.

Cuidado emocional, uno de los pilares básicos del cuidado profesional en Enfermería. Hablemos del paciente Terminal. "Cuidar con manos y corazón". Víctor Mencía Seco, enfermero, miembro de la Junta de Gobierno del Colegio de Enfermería de Cantabria, experto en cuidados paliativos.

19:15-19:30 h. Pausa.

19:30-20:30 h. Musicoterapia. Raquel Pascual Toca, diplomada en terapia Gestalt, maestra de Educación Musical, ponente nacional, máster en musicoterapia

20:30 h. Clausura.

El amor por las grasas

Hace 70 años, un fisiólogo americano, Ancel Keys, cambiaría el destino de millones de personas, llegando a unas conclusiones que, hoy en día, sabemos no fueron correctas ya que ocultó información muy relevante que hubiera modificado drásticamente sus resultados publicados. Comenzó entonces la guerra contra las grasas, un enemigo a evitar si queríamos permanecer sanos y sin enfermedades cardiovasculares. La idea de que lo "light", desnatado o bajo en grasas nos beneficia e incluso nos hace bajar de peso continua hoy en día prácticamente impreso en nuestros genes. Una vez hecho el daño cuesta volver a recuperar la coherencia, por eso este título: EL AMOR POR LAS GRASAS.

Las grasas son junto a las proteínas y los carbohidratos tres macronutrientes esenciales, y si reducimos el aporte de uno de ellos, necesariamente tenemos que aumentar alguno de los otros dos. Esto es lo que hemos hecho durante años en los países más desarrollados, aumentar el consumo de los carbohidratos y restringir grasas, obteniendo como resultado un incremento de las enfermedades crónicas inflamatorias, diabetes, obesidad y enfermedades cardiovasculares.

Para apoyar estas reflexiones, dos estudios publicados: el estudio PURE y el estudio PREDIMER.

Del primero de ellos se extrae la siguiente conclusión: las dietas con mayor ingesta de grasas se asocian a una reducción del riesgo de muerte del 23% y el alto consumo de carbohidratos se asocia con mayor riesgo de mortalidad.

El segundo estudio, PREDIMER, expone que una Dieta Mediterránea tradicional, suplementada con Aceite de Oliva Virgen Extra y frutos secos reduce en un 30% la incidencia de complicaciones cardiovasculares mayores, es decir, las grasas actúan como factor preventivo.

Además, como observación, evolutivamente, el ser humano nunca ha consumido tan pocas grasas y tantos carbohidratos como hoy en día, vivimos más años, pero, envejecemos mucho más enfermos. Todavía persisten culturas ancestrales (los inuit o los masáis) cuya alimentación esta basada en grasas y donde las enfermedades degenerativas y crónicas son desconocidas.

Las grasas son indispensables para nuestra salud. Actúan como reserva energética y son reguladoras de nuestra temperatura, pero además nos ayudan a sintetizar y transportar vitaminas, forman parte de nuestras hormonas y juegan un papel esencial en el mantenimiento del sistema nervioso y cerebro.

¿Entonces, cual es la forma correcta de incorporar este nutriente

PAN DE CALABACIN, ALMENDRA Y HUEVO

Ingredientes

- 400 gr de calabacin crudo
- 120 gr de harina de almendras
- 3 o 4 huevos
- hierbas aromáticas
- 1 cucharadita de cúrcuma opcional
- sal y pimienta al gusto

esencial? Primero, debemos restringir el uso de grasas procesadas y alimentos no interesantes envasados que las contienen, y segundo, hay que perder el miedo a ingerir grasas saludables en cantidad.

Las grasas nos sacian, nos nutren y bien elegidas nos van a ayudar a encontrarnos mas vitales, a bajar de peso y a prevenir enfermedades crónicas y degenerativas. Obtenemos grasas de calidad tanto de animales como de vegetales. Si decidimos incorporar a nuestra dieta grasas animales, que además son alimentos con gran valor proteico, un inciso: el perfil lipídico, es decir, el tipo de grasa que contiene ese animal depende de cómo ha sido criado, si ha hecho ejercicio, qué tipo de alimentación ha llevado y de si se ha visto o no sometido a estrés. Por eso la importancia de consumir una *carne* o *embutidos* procedentes de *animales de pasto*, así como lácteos (*yogurt, mantequilla* o *leche*) obtenidos de animales cuidados, y bien alimentados. También, otros alimentos como huevos (ecológicos, por lo mismo) y pescado sobre todo azul son fuentes de grasas saludables.

Por otra parte, el reino vegetal nos ofrece un amplio abanico de posibilidades: el *aceite de oliva virgen extra, aguacates, frutos secos* en su estado natural (*nueces, almendras* y *avellanas*), pequeñas semillas (*chía, sésamo, girasol, cáñamo, linaza* y *pipas de calabaza*) aceites y *tahínes o cremas* procedentes de estas mismas semillas y frutos secos obtenidos por presión fría, además de grasas como el *aceite de coco virgen extra*, que ofrece un perfil nutricional muy interesante y es muy versátil a la hora de cocinar.

En nuestro menú diario, además, no pueden faltar todos los días gran cantidad de vegetales (fuente principal de carbohidratos saludables y fibra) legumbres, y algún cereal integral: quinoa, trigo sarraceno, mijo, arroz o avena, explorando otras posibilidades nutricionalmente más interesantes que el trigo común. Las frutas, de temporada, deben de ser consumidas enteras, masticadas, sin pelar, en menor cantidad que los vegetales a los que daremos prioridad todos los días.

Como conclusión, ha costado siete décadas volver a sentar otras bases sobre las cuales "aprender" de nuevo a comer. Posiblemente, deberemos estar abiertos a nuevos cambios futuros que vendrán, ya que el objetivo será poder prevenir enfermedades crónicas y degenerativas para vivir más y mejor. Dentro de esta ecuación, sí, las grasas importan y mucho, así que, a disfrutarlas, eso sí, reduciendo a la mínima expresión el uso de azúcares y carbohidratos refinados que tanto abundan en los alimentos que nos rodean y que sí influyen negativamente en nuestra salud.

Natalia Costanzo.
Enfermera Col. A 3396.

La investigación enfermera al día

■ ***Este número de Nuberos Información estrena esta sección para difundir un conjunto de resúmenes de algunas publicaciones científicas que, a nuestro criterio, pueden ser de interés para la enfermería con el propósito de mantener actualizados los avances en el conocimiento enfermero y en su investigación.***

En ellos se pretende destacar el tema investigado, el tipo de estudio metodológico y sus resultados, a través de los respectivos resúmenes. Se trata de investigaciones relevantes de los diversos ámbitos de actuación (competencias) enfermera.

ESTUDIO DE LA INTERVENCIÓN ENFERMERA NIC 1520: REIKI EN PACIENTES DIAGNOSTICADOS DE TRASTORNO DE ANSIEDAD.

Introducción: El reiki como terapia complementaria e intervención de enfermería se está desarrollando progresivamente en los servicios sanitarios con el fin de mejorar el estado del paciente. Objetivos: Evaluar la eficacia de la NIC 1520: Reiki, para mejorar la ansiedad en pacientes derivados a programas de relajación con trastorno de ansiedad. Metodología: Ensayo clínico aleatorizado simple a dos grupos de pacientes (N=28 Pacientes. 14 en grupo experimental y 14 en grupo control) con trastorno de ansiedad (DSM-V) y diagnóstico enfermero de ansiedad. Resultados: Tomando en consideración el "Inventario de ansiedad estado-rasgo" (STAI), se observa que su aplicación produce una mayor disminución del valor medio como estado y rasgo que las sesiones de relajación. Conclusiones: La relación entre los trastornos de ansiedad y la aplicación de la intervención NIC 1520: Reiki sí parece proporcionar una serie de resultados beneficiosos y significativos para los pacientes.

Fernández Martínez, Carolina; Pajares González-Gallego, Óscar; Martín Blanco, Beatriz. Estudio de la intervención enfermera NIC 1520: Reiki en pacientes diagnosticados de trastorno de ansiedad. Presencia. 17 de mayo de 2018; 14. Disponible en: http://ciberindex.com/c/p/e11666 [acceso: 04/10/2018]

http://ciberindex.com/index.php/p/article/view/e11666

PACIENTE ONCOLÓGICO MUSICOTERAPIA Y ANSIEDAD.

Introducción: La ansiedad es un síntoma psicológico presente en todos los enfermos oncológicos. La musicoterapia ha demostrado ser útil en su tratamiento. Nos planteamos medir las modificaciones en el grado de ansiedad que la intervención con musicoterapia produce en la ansiedad de los pacientes oncológicos tratados en el servicio Hospital de Día del Hospital Clínico Universitario de Valencia (España). Método: Dividimos la muestra en dos grupos: intervención y control, pasando el cuestionario State-Trait Anxiety Inventory en ambos, antes y después de la aplicación de la intervención de musicoterapia. Resultados: Se obtuvo una disminución en la ansiedad del grupo intervención mientras que en el grupo control prácticamente no varió. Conclusiones: Los resultados obtenidos han sido similares a los resultados de otras investigaciones relacionadas con la musicoterapia y la ansiedad, lo que aconseja su utilización con el paciente oncológico.

Selfa-Martínez, Isabel; Camaño-Puig, Ramón. Paciente oncológico musicoterapia y ansiedad. Presencia. 3 de septiembre de 2018; 14. Disponible en: http://ciberindex.com/c/p/e11676 [acceso: 04/10/2018]

http://ciberindex.com/index.php/p/article/view/e11676

FORMACIÓN POSGRADO Y EMPLEABILIDAD. LAS NUEVAS FORMAS DE APRENDER REQUIEREN NUEVAS FORMAS DE ENSEÑAR.

"Enseñar diferente porque aprendemos diferente". Desde el enfoque social, pedagógico y profesional la formación de postgrado en Ciencias de la Salud debe evolucionar hacia un nuevo modelo que contemple las nuevas formas de aprender con el foco puesto en el alumno, en su aprendizaje continuo y en la aplicabilidad de lo aprendido, en la mejora de la salud y el cuidado del paciente, asegurando además, la formación integral del profesional de la salud.

Es necesario facilitar al alumno el camino haciéndole partícipe de experiencias que conduzcan a mejorar su capacitación, pero esto requiere un nuevo modelo de formación que contemple experiencias de aprendizaje.

El alumno de postgrado quiere ser competitivo en conocimientos y práctica clínica. Las escuelas pues, estamos obligadas a acompañarlo en la consecución de este objetivo y en mejorar su empleabilidad.

Vicente García C. Formación postgrado y empleabilidad. Rev. ROL Enferm 2018;41(7-8):)488-492

file:///C:/Users/Usuario/Desktop/REVISIONES%20SITEMATICAS/FORMACION%20POSTGRADO%20Y%20EMPLEABILIDAD.pdf

BARRERAS EN LA ASISTENCIA SOCIOSANITARIA A PERSONAS TRANSEXUALES.

Existen barreras para la asistencia a personas transexuales a nivel individual, organizacional, comunitario y político. Este metaestudio detecta déficits y elementos clave que deben ser incorporados en los programas de formación continuada de los profesionales, las políticas sanitarias y los planes de cuidados dirigidos a personas transexuales.

M. Aylagas-Crespillo et al. Barreras en la asistencia sociosanitaria a personas transexuales. Enferm Clin. 2018;28(4):247-259

file:///C:/Users/Usuario/Desktop/REVISIONES%20SITEMATICAS/REVISION%20SISTEMATICAS%20ESTUDIOS%20CUALITATIVOS.pdf

UNA ETNOGRAFÍA DE GESTIÓN DE LAS EMOCIONES AL COMUNICAR SOBRE ENFERMEDADES POTENCIALMENTE MORTALES.

Artículo original publicado en International Nursing Review Volumen 64, 486-493 December 2017: An ethnography of managing emotions when talking about life threatebing illness

Este estudio etnográfico se ha preocupado sobre cómo los pacientes moribundos, el personal de los cuidados paliativos y los cuidadores familiares comunican sobre enfermedades potencialmente mortales en un entorno de cuidados paliativos en Etiopía.

Método: observación no participante por un total de 276h. de observación y entrevistas etnográficas con cuatro pacientes, seis cuidadores familiares y cinco trabajadores de cuidados paliativos.

Resultados: Aunque el personal de cuidados paliativos crea una comunicación abierta con los pacientes y los cuidadores sobre la enfermedad terminal y la muerte, en última estancia, el personal de cuidados paliativos complace los deseos familiares sobre la divulgación de informaciones importantes para evitar malestar. Se encontró que los cuidadores familiares evitan revelar noticias sobre la enfermedad terminal a su familiar y deseaban que el paciente no fuera consciente. En cambio, un entorno de comunicación abierta se dio entre el personal de cuidados paliativos y los cuidadores familiares.

Discusión: Al gestionar decir la verdad en diferentes contextos culturales, el personal de enfermería y medios, así como los políticos sanitarios, deben tener en cuenta los diversos contextos de concienciación destacados en este estudio. El personal de cuidados paliativos debe considerar como acciones tales como la protección de los pacientes del malestar puede inadvertidamente negar su derecho a ejercer el control.

N.E. Ayers et al.

file:///C:/Users/Usuario/Desktop/REVISIONES%20SITEMATICAS/PUBLICACIONES%20OTRAS%20REVISTAS/ARTICULO%20ENFERMERIA%20INTERNACIONAL.pdf

ENFERMERÍA BASADA EN LA EVIDENCIA.

Validación del Índice de Barthel en la población española

Objetivo: el objetivo fue evaluar la fiabilidad, la validez y la sensibilidad al cambio de la versión española del índice de Barthel.

Método: los datos empleados en este estudio se obtuvieron de 4 cohortes españolas de personas de 60 y más años. Registramos datos sobre edad, sexo, nivel de educación, comorbilidades y cuestionarios relacionados con la funcionalidad, la calidad de vida relacionada con la salud, la depresión y el apoyo social.

Resultados: Los coeficientes alfa de Cronbach fueron superiores a 0,70. El análisis factorial confirmatorio mostró índices de ajuste y cargas factoriales satisfactorias. Los otros coeficientes de correlación entre el índice de Bartelh y los cuestionarios fueron menores que los coeficientes alfa de Cronbach. La validez de los grupos conocidos mostró diferencias significativas en el índice de Barthel según la edad, el número de comorbilidades y el sexo. El tamaño del efecto estandarizado y la media de respuesta estandarizada se situaron entre 0,68 y 1,81.

Discusión: esta versión del índice de Bartelh tiene buena fiabilidad, su validez estructural ha sido confirmada y el cuestionario puede discriminar entre grupos y detectar cambios a lo largo del tiempo.

Conclusiones: Este cuestionario puede ser utilizado en la evaluación de la funcionalidad y las actividades básicas de la vida diaria en personas mayores con diferentes condiciones.

Iriti Bernaola-Sagardui. Validación del Índice de Barthel en la población española. Enferm Clin. 2018;28(3):210-211

file:///C:/Users/Usuario/Desktop/REVISIONES%20SITEMATICAS/PUBLICACIONES%20OTRAS%20REVISTAS/VALIDACION%20TEST%20DE%20BARTHEL.pdf

ENFERMERÍA CULTURAL: PARA CUIDAR EN TIEMPOS COMPLEJOS.

Resumen: Los cambios sociales producidos en las sociedades abiertas han modificado los estilos de vida y provocado nuevos problemas de salud que tienen una etiología sociocultural. Los pacientes tienen nuevas demandas que, para satisfacerlas, la enfermeras también deben cambiar. La antropología es una disciplina que puede ser útil a la enfermería en esta nueva etapa.

Palabras clave: cambio social, cultura, cuidados, enfermería, antropología.

Moreno Preciado, M. (2018). Cultura de los Cuidados (Edición digital), 22(51).

Recuperado de < http://dx.doi.org/10.14198/cuid.2018.51.01>

http://ciberindex.com/index.php/cc/article/view/51007cc/51007cc

MORTALIDAD HOSPITALARIA DE LOS PACIENTES TRAS EL ALTA EN LA UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS.

Introducción: La mortalidad hospitalaria tras el alta de UCI es aquella que ocurre en la planta del hospital una vez que el paciente ha sido dado de alta, por su estabilidad, de la UCI. Es reflejo de la calidad y eficacia del tratamiento intensivo practicado. El objetivo de este estudio es determinar la tasa de mortalidad hospitalaria de los pacientes dados de alta de la UCI del Hospital Universitario de Cabueñes. Material y métodos: Se ha realizado un estudio descriptivo retrospectivo de los pacientes fallecidos en planta del Hospital Universitario de Cabueñes tras haber sido dados de alta de la UCI durante el periodo 01/06/2014- 30/06/2016. Resultados: Formaron parte del estudio 36 pacientes. La edad media fue 72,86 años. El 38,9% ingresó por enfermedad respiratoria, 22,2% por causa hemodinámica, 19,4% por motivo cardiaco, en un 66,6% de los casos procedentes de urgencias y/o quirófano. La media de estancia en UCI fue de 19,61 días y el 77,78% de los pacientes presentó algún tipo de complicación. La estancia media en planta fue de 14,11 días y el 80,5% de los pacientes sufrieron complicaciones. En el 72,2% de los casos, la causa que produjo la muerte estuvo relacionada con la causa de ingreso en UCI. La tasa de mortalidad hospitalaria obtenida ha sido del 5,51%. Conclusiones: La tasa de mortalidad hospitalaria obtenida en este estudio concuerda con las descritas en la bibliografía existente

Reguera Suárez, Lucía; Morís de la Tassa, Joaquín. Mortalidad hospitalaria de los pacientes tras el alta en la unidad de cuidados intensivos. Nuberos Científica. 2018; 3(25): 6-1. Disponible en: http://ciberindex.com/c/nc/2506nc [acceso: 01/12/2018]

http://ciberindex.com/index.php/nc/article/view/2506nc

BIOÉTICA Y CUIDADO DE LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN. PERSPECTIVA DE LAS ENFERMERAS HOSPITALARIAS DE CANTABRIA.

Las úlceras por presión han sido durante años un problema banalizado inherente a problemas de salud del ser humano como inmovilidad o situaciones terminales. Hoy en día, la comunidad científica lo reconoce como un problema que se puede evitar con medidas preventivas y/o tratamiento adecuados, siendo responsabilidad de los profesionales enfermeros el proporcionar cuidados profesionales de calidad. La disparidad de criterios en la práctica clínica ante este tipo de lesiones, la escasa formación y conocimientos sobre úlceras por presión y bioética, la falta de protocolos que unifiquen criterios y la gran repercusión que origina en el paciente, impulsa a buscar las respuestas en nuestro entorno más cercano a través de la investigación. Tras este estudio, se pone de manifiesto que la práctica habitual es inadecuada en muchas ocasiones, no llevando a cabo decisiones responsables. En el entorno del cuidado de pacientes con úlceras por presión existe un inadecuado manejo de la prevención del riesgo y del cuidado de este tipo de lesiones, aun disponiendo de los recursos necesarios en la mayoría de las ocasiones. Ello origina implicaciones a nivel ético y una irresponsabilidad ética de enfermería de manera importante, pues se reconoce una escasez de conocimiento de la bioética derivando en una vulneración de los principios bioéticos en la práctica clínica asistencial

Prieto Gutiérrez, Noelia. Bioética y cuidado de las úlceras por presión. Perspectiva de las enfermeras hospitalarias de Cantabria. Nuberos Científica. 2018; 3(25): 26-9. Disponible en: http://ciberindex.com/c/nc/2526nc [acceso: 01/12/2018]

http://ciberindex.com/index.php/nc/article/view/2526nc

CONSUMO DE DROGAS EN ADOLESCENTES: EFECTIVIDAD DE LAS INTERVENCIONES PREVENTIVAS EN EL ÁMBITO ESCOLAR.

El consumo de drogas en adolescentes es un problema real y extendido de forma similar en los países desarrollados. Ante tal problema de salud surge la necesidad de llevar a cabo programas e intervenciones que disminuyan el consumo y prevengan sus consecuencias. A partir de la Estrategia Nacional de Drogas, se desarrolla el Plan Nacional de Acción Sobre Drogas y diferentes Planes Autonómicos. A nivel nacional se han desarrollado 35 intervenciones, de las que sólo 4 presentan calidad moderada, y ninguna calidad alta. El principal punto débil es la ausencia de evaluación de los resultados, lo que pone en duda el pleno aprovechamiento de los recursos invertidos. El ámbito escolar facilita el seguimiento e implica a otros colectivos como el núcleo familiar o la comunidad. Su inconveniente es la posibilidad de que los alumnos cambien de centro durante su escolarización. Es necesario que los proyectos de prevención se lleven a cabo en base a datos epidemiológicos, modelos teóricos y que sean elaborados bajo criterios científicos que permitan conocer su verdadera efectividad. Los profesionales de enfermería están formados para programar, dirigir y ejecutar intervenciones en este campo

Caloca Amber, Sandra; Fernández Rodríguez, Ángela. Consumo de drogas en adolescentes: efectividad de las intervenciones preventivas en el ámbito escolar. Nuberos Científica. 2018; 3(25): 56-. Disponible en: http://ciberindex.com/c/nc/2556nc [acceso: 01/12/2018]

http://ciberindex.com/index.php/nc/article/view/2556nc

Pilar Elena. Enfermera.
Directora de la revista Nuberos Científica
Asesora de Investigación del Colegio de Enfermería de Cantabria.

Santander será la sede del XIII Congreso Nacional de Radiología Intervencionista en Enfermería que se celebra del 20 al 22 de marzo

Congreso Nacional de Radiología en Enfermería

El XIII Congreso Nacional de Radiología Intervencionista en Enfermería se va a celebrar en el hotel Santemar de Santander los días 20, 21 y 22 de marzo de 2019. Se trata de un encuentro que contará con más de 200 profesionales enfermeros que analizarán la actualidad de esta especialidad y sus retos de futuro.

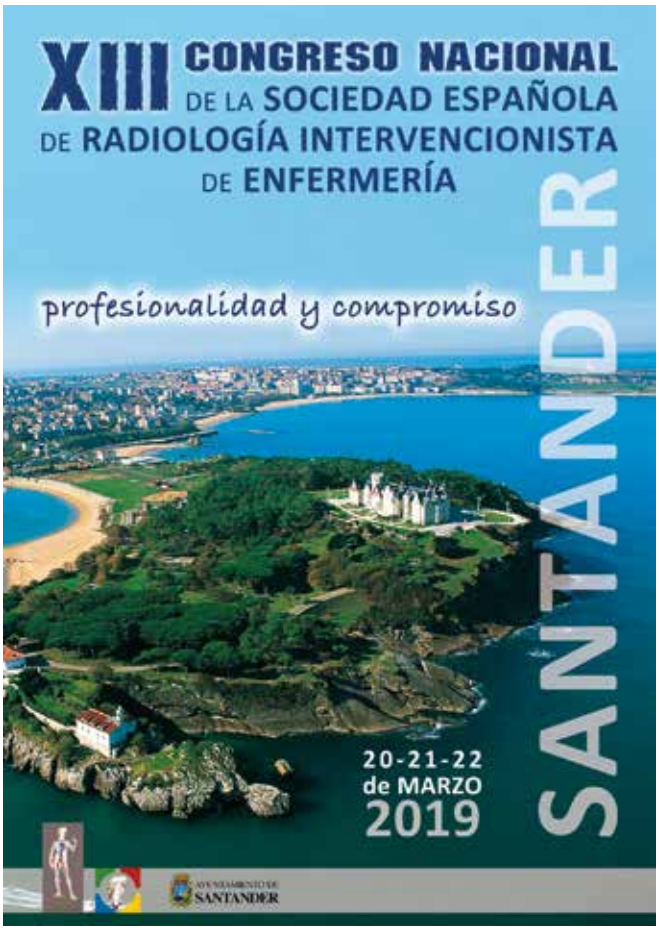
La Sociedad Española de Radiología Intervencionista en Enfermería (SERIE), que engloba a nivel nacional a toda la enfermería que trabaja en las unidades de Radiología Vascular-Intervencionista, ha depositado su confianza en los profesionales de Enfermería que trabajan en esta unidad en el Hospital Valdecilla para la organización de este evento nacional.

La presidenta del Congreso es Marta Rubio de las Cuevas, y las vocales son Aia Martínez Zorrilla y Beatriz García, y las tres destacan la importancia del servicio de Radiodiagnóstico en la actualidad, porque donde antes se realizaban principalmente procedimientos dirigidos al diagnóstico, hoy en día es un servicio donde se ofrecen tratamientos de patologías, evitando cirugías a los pacientes, con el consiguiente beneficio para los enfermos y para el sistema sanitario, que disminuye sus gastos.

La Unidad de Radiología Vascular-Intervencionista de Valdecilla tiene más de 40 años de historia en los que la Enfermería ha jugado un papel relevante con la realización de funciones de instrumentista, de ayuda al radiólogo vascular en la realización de los procedimientos y de cuidados a los pacientes en todo lo que precisan.

Además, esta unidad de Enfermería tiene competencias propias como son los PICC (catéter central de inserción periférica) y los reservorios braquiales, un dato que merece destacar porque estas profesionales son las primeras enfermeras en España que implantan estos dispositivos, una nueva competencia cuyo modelo enseñan a otros hospitales como centro de referencia en esta materia.

Las organizadoras de este Congreso también recuerdan que en el año 1988 un grupo de enfermeros del servicio de Radiodiagnóstico de Valdecilla, con Eduardo Jordá como presidente, Nieves Bea como vicepresidenta y un equipo compuesto por Marta Rubio de las Cuevas, Marta Hontañón y Flor Alonso, organizaron sin apenas medios el primer Congreso de Enfermería Radiológica reuniendo en Santander a más de 200 profesionales de enfermería en este campo. A raíz de ese Congreso, formaron la Asociación de Enfermería en Radiología Vascular y definieron sus funciones dentro de estos servicios.



III JORNADA DE ENFERMERÍA DEL TRABAJO DE LA CORNISA CANTÁBRICA

La Asociación de Enfermería del Trabajo de Cantabria (ACET), en colaboración con la Asturiana, ambas pertenecientes a la Federación Española de Enfermería del Trabajo (FEDEET), organizaron la III Jornada de Enfermería del Trabajo de la Cornisa Cantábrica con el objetivo de abrir el debate a las demás especialidades con las que comparten inquietudes de desarrollo, por lo que pensaron que el mejor lugar para celebrarlas era el Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, que desde el primer momento puso todas las facilidades al Comité Organizador cediendo la Sala Téllez para la celebración del evento.

Según los organizadores, el Colegio de Enfermería de Cantabria también ha sido una parte importante en la viabilidad de la Jornada con el apoyo económico, así como la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo Carlos III con toda la infraestructura administrativa y de acreditación. La mesa inaugural estuvo presidida por la directora de Enfermería del HUM de Valdecilla, Nuria Martínez Rueda, acompañada de la presidenta del Colegio de Enfermería de Cantabria, Rocío Cardeñoso, y de Mª Fe Gamo González, de la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo.

OBJETIVOS DE LA JORNADA

El Comité Organizador se propuso la consecución de tres objetivos, elaborados a partir de la experiencia de otros encuentros y el cambio que ha de producirse como la catalogación de puestos de especialistas:

- Explicar la situación de la profesión y principalmente de la especialidad del Trabajo.
- Realizar un análisis de la colaboración entre especialidades para realizar un tratamiento integral de la persona.
- Analizar las nuevas líneas de liderazgo en Enfermería.

La especialidad de Enfermería del Trabajo, es la más desconocida de las siete que desde 2005 tiene reconocidas la Enfermería. En Cantabria hay 140 profesionales que desarrollan su labor dentro de este campo, tanto en Servicios de Prevención propios como ajenos. En total, han participado en el acto 63 enfermeras de distintas.

APROBADOS LOS PRESUPUESTOS DEL COLEGIO DE 2019

La Asamblea General Ordinaria del Colegio aprobó a mediados de diciembre sus cuentas para el año 2019, información que junto a la relativa a los ejercicios presupuestarios de años anteriores se encuentra a disposición de los colegiados en la Ventanilla Única del Colegio.

Además de este punto presupuestario, la Asamblea General Ordinaria votó la lectura y aprobación del acta de la asamblea anterior, la liquidación del presupuesto del pasado año y la aplicación del resultado del ejercicio 2018.

Por otro lado, se debatieron asuntos relativos a la puesta en funcionamiento en breve de una aplicación móvil del Colegio para incentivar la participación de los enfermeros y de una consulta a los colegiados para promover la modificación de los Estatutos de la entidad, favoreciendo la transparencia y la participación. Durante la asamblea también se anunció la intención del Colegio de promover la constitución del grupo autonómico de Nursing Now, movimiento internacional que pretende potenciar y apoyar a las enfermeras ante los retos y desafíos de la profesión.

Desde la Junta de Gobierno del Colegio de Enfermería se agradece la asistencia a todos los colegiados que participaron en la asamblea con sus comentarios y preguntas. La reunión se celebró en el salón de actos del Colegio.

PROFESIONALES DE ENFERMERÍA SE CAPACITAN EN PROYECCIÓN SOCIAL DE LA IMAGEN PARA BRINDAR UNA MEJOR CALIDAD EN LA ASISTENCIA DE LOS USUARIOS

Fortalecer la autoestima profesional, la vestimenta, el comportamiento y el desarrollo de la imagen corporativa son algunos de los temas que se trataron

Con el fin de fortalecer la proyección social de la enfermería, el Colegio de Enfermeras de Costa Rica (CECR) ha realizado su primer taller de imagen con presencia cántabra que fue impartido por José Luis Callejo, experto en comunicación, moda y tendencias, y por Carmen Zúmel, profesora de imagen personal. Asimismo, se contó con la participación de Sonia Chang, diseñadora y empresaria costarricense. El taller se desarrolló mediante clases expositivas, discusiones grupales con participación activa. Entre los temas que se ahondarán están: un recorrido histórico y epistemológico de la enfermería, el ser y el hacer.

Durante el taller se fortaleció la imagen personal en general, como la vestimenta, el comportamiento, la autoestima y el desarrollo de la imagen corporativa, entre otros asuntos. Según el enfermero Noé Ramírez, "consideramos que lo importante es fortalecer las propias necesidades de cada participante, el eje central no es la vestimenta sino lograr empoderar a los profesionales para fortalecer lo que tienen dentro y que se refleje hacia afuera".

Por su parte, José Luis Callejo afirmó que es importante que la enfermería costarricense se capacite en imagen, pues se está hablando de identidad, proyección y autopercepción, para poder así reflejarlo a los demás: "sabemos que enfermería tiene empoderamiento, protagonismo y un nivel académico de desarrollo, pero en este taller ofrecemos herramientas desde la imagen personal, profesional y corporativa, donde se pueda modernizar, concienciar y dignificar esa labor tan importante". Por otro lado, el experto indicó que se debe invertir en estos temas, para brindar mejores cuidados de calidad, "se trata de una profesión que ha dignificado su trabajo, de ahí también la importancia de implantar la formación de imagen, como herramienta para que las nuevas generaciones se proyecten de forma moderna y competitiva".

Este taller, fue organizado por los doctores Vivian Vílchez y Noé Ramírez, profesionales de enfermería y profesores de la escuela de enfermería de la Universidad de Costa Rica (UCR), en colaboración con la Unidad de Desarrollo del CECR.

LIBERBANK Y EL COLEGIO FIRMAN UN CONVENIO DE COLABORACIÓN

En diciembre se ha firmado un convenio de colaboración entre el Colegio de Enfermería de Cantabria y la entidad Liberbank que ofrece importantes ventajas para los enfermeros de Cantabria. Desde este año los colegiados cántabros se podrán beneficiar de condiciones preferentes a la hora de domiciliar la nómina, pedir un préstamo o suscribir una hipoteca, entre otras muchas cuestiones.

Para más información, los colegiados pueden dirigirse a cualquier oficina de la Liberbank o consultar todas las ventajas exclusivas para los colegiados en el apartado de beneficios colegiales de la web de la Institución.

LAS ENFERMERAS COOPERANTES MARÍA GARCÍA LLANO Y ANA BELÉN GÁNDARA HAN ESTADO UN MES DESARROLLANDO SU VOLUNTARIADO EN HAITÍ

El proyecto que el Colegio de Enfermería desarrolla junto con la asociación sin ánimo de lucro Ayitimoun Yo (AYMY) continúa su curso en el orfanato de esta institución. Además, presta asistencia en los campamentos de refugiados de la región a personas que viven en situación extrema.

Las enfermeras cooperantes del Colegio de Enfermería de Cantabria, Ana Belén Gándara y María García Llano, han estado cuatro semanas en Haití, en concreto en las cercanías de Anse-A-Pitres, desarrollando junto con la Asociación Ayitimoun Yo (AYMY) los programas de los talleres de Educación para la Salud en el orfanato de la institución y en otros grupos en la comunidad.

Las tensiones fronterizas entre Haití y República Dominicana han producido un importante aumento del número de familias que llegan a los campos de desplazados que no cuentan con una mínima infraestructura de saneamiento básico, por lo que una llegada masiva de personas supone un importante riesgo para la salud.

El Colegio de Enfermería de Cantabria lleva varios años trabajando junto a la asociación sin ánimo de lucro Ayitimoun Yo (AYMY) en el desarrollo y puesta en marcha sobre el terreno de varios programas de Educación para la Salud con la participación activa de varias comunidades. En concreto, en la actual edición se está prestando más atención a temas relativos a la higiene personal, ambiental, los parásitos o las enfermedades transmitidas por los mosquitos, que son explicados a la población en talleres sencillos y dinámicos.

Formación Colegio de Enfermería de Enero a Marzo de 2019

CURSOS ENERO

LIDERAZGO, GESTIÓN Y HUMANIZACIÓN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA (ON LINE)

Fecha: 1 de enero a 31 de marzo de 2019

Nº horas: 50

Nº alumnos: 50

Horario: on line

Profesorado: Carmen Ferrer, Blanca Fernández-Lasquetty, Albert Cortes.

Objetivos generales:

- Capacitar a los profesionales en la comprensión del concepto de evidencia científica en ciencias de la salud.
- Fomentar el pensamiento crítico en todo lo relacionado con la práctica profesional.
- Capacitar al profesional en la formulación de preguntas útiles y clínicamente contestables.
- Capacitar a los profesionales para dar respuestas, basadas en la mejor evidencia científica disponible, a las preguntas surgidas en la práctica clínica en el ámbito de su interés.
- Fomentar el pensamiento crítico en todo lo relacionado con la práctica profesional.
- Capacitar a los profesionales para dar respuestas, basadas en la mejor evidencia científica disponible, a las preguntas surgidas en la práctica clínica en el ámbito de su interés.

* El curso consta de 3 módulos acreditado con 4,7 créditos cada uno

ACTUALIZACIÓN EN CUIDADOS DE ENFERMERÍA AL PACIENTE NEONATAL

Fecha: 14 y 15 de enero de 2019

Nº horas: 8

Nº alumnos: 30

Horario: 16,00 a 20,00 h.

Profesorado: Werner García Real

Objetivos generales:

- Los alumnos serán capaces de identificar las diferencias fisiológicas entre el feto y el neonato.
- Los alumnos serán capaces de enumerar las distintas clasificaciones de un neonato según riesgo.
- Los alumnos conocerán la evolución de los cuidados neonatales a lo largo del tiempo en España.
- Los alumnos serán capaces de identificar las medidas a tomar para favorecer el desarrollo de un neonato durante su cuidado.
- Los alumnos identificarán las técnicas a realizar en neonatos con distintas patologías.
- Los alumnos practicarán las diferentes técnicas aprendidas durante el curso.

* Solicitada acreditación

SOPORTE VITAL Y DEA

Fecha: 21 y 22 de enero de 2019

Nº horas: 6

Nº alumnos: 20

Horario: 16,00 a 19,00 h.

Profesorado: Mario Arroyo López

Objetivos generales:

- Reconocer los factores de riesgo cardiovascular y la prevención de accidentes
- Identificar las situaciones de: pérdida de conciencia, ausencia de respiración, presentación de una parada cardiorrespiratoria.
- Activar el sistema de emergencias.
- Aplicar con calidad las técnicas de resucitación cardiopulmonar (RCP) básica.
- Utilizar con rapidez y eficacia un desfibrilador semiautomático.
- Conocer los aspectos básicos del mantenimiento de un desfibrilador semiautomático.
- Saber cuáles son los datos esenciales para el registro y control de una parada cardiaca.
- Conocer los principales aspectos legales que implica el manejo de un Desfibrilador Externo Semiautomático

* Solicitada acreditación

CURSOS FEBRERO

JORNADA DE ACTUALIZACIÓN EN REPRODUCCIÓN ASISTIDA PARA ENFERMERÍA Y MATRONAS.

Fecha: 4 y 5 de febrero de 2019

Nº horas: 6

Nº alumnos: 30

Horario: 16,00 a 19,30 h.

Profesorado: Profesionales de los laboratorios de Reproducción Asistida y Genética del Grupo Hospitalario Quirón Salud

Objetivos generales:

Actualizar los conocimientos sobre Reproducción Asistida haciendo hincapié en el papel de los profesionales de enfermería en la orientación de las parejas con problemas de infertilidad a fin de poderles brindar unos cuidados integrales de salud.

* Solicitada acreditación

INTRODUCCIÓN A LA COOPERACIÓN INTERNACIONAL EN MATERIA DE SALUD

Fecha: 11 al 14 de febrero de 2019

Nº horas: 13

Nº alumnos: 30

Horario: 11,12 y 13 de febrero de 16,00 a 19,30 h. 14 de febrero de 16,00 a 19,00 h

Profesorado:

Verónica Caviedes López, Alexandra Gutiérrez Cruz, María García Llano, Ana Belén Gándara Escudero, Pilar

Elena Sinobas, Sonia Rabago Macho, Ángel Oria

Objetivos generales:

- Enseñar conocimientos teóricos prácticos en materia de cooperación internacional para la introducción a la elaboración de proyectos de salud y su aplicación en el terreno.

* Solicitada acreditación

TALLER DE LECTURA E INTERPRETACIÓN DE ETIQUETAS EN LOS ALIMENTOS

Fecha: 21 de febrero de 2019

Nº horas: 4

Nº alumnos: 25

Horario: 16,00 a 20,00 h

Profesorado: Natalia Costanzo Usan. Enfermera. Experta en Terapias Naturales por la Universidad de Barcelona. Miembro del Comité de Enfermería Integrativa de Cantabria del COE

Objetivos generales:

- Dotar a los profesionales de enfermería de conocimientos para una adecuada lectura e interpretación de las etiquetas de los alimentos.

* NO ACREDITADO

SIMULACIÓN CLÍNICA EN SOPORTE VITAL INMEDIATO A PACIENTES CRÍTICOS. (ACTIVIDAD FORMATIVA EN COLABORACIÓN CON EL COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE CANTABRIA)

Fecha: PARTE ONLINE del 25 de febrero al 3 de marzo de 2019

PARTE PRESENCIAL 4, 5 y 6 de marzo de 2019

Nº horas: 13 horas online y 12 presenciales

Nº alumnos: 8 enfermeros

Horario presencial: 16,30 a 21,00 horas

Lugar: Aula de Simulación del Colegio Oficial de Médicos de Cantabria.

Profesores:

Roberto Garrastazu López, Mario Ruiz Núñez, Amador Sevillano Marcos, Carlos León Rodríguez, Eduardo Mora Sáez, Médicos de Familia SCS

Mario Arroyo López, Sara Cabeza Fernández, Raquel Martínez Sánchez, Tamara Quijano Fernández, DUE SCS

NOTAS:

Parte online:

Aporte de documentación teórica para revisión por parte del alumno. La documentación se facilitará con dos semanas de antelación para disponer de tiempo para su lectura.

Parte presencial:

Día 1: Talleres

Taller 1: Via Aérea

Taller 2: Acceso Vascular

Taller 3: Soporte Vital Básico

Taller 4: Sala de simulación y manejo de arritmias

Día 2 y 3: Simulación de Casos Clínicos

*Solicitada acreditación

CURSOS MARZO

TALLER "AUTOPROTECCIÓN PERSONAL ANTE PACIENTE AGRESIVO"

Fecha: 11 y 12 de marzo de 2018

Nº horas: 6

Nº alumnos: 14

Horario: 16,00 a 19,00 h

Profesorado: D. José Angel Quesada Gutiérrez. Entrenador nacional defensa policial y bastión policial. Instructor de defensa personal policial del CNP.

Objetivos generales:

- Reforzar actitud mental y postural.
- Desarrollo de movilidad corporal y capacidades de anticipación, esquiva, evasión-reacción
- Capacidad de toma de decisión e iniciativa o reacción ante amenaza o agresión.

NOTA: El alumno debe tener una predisposición a la realización de un ejercicio físico moderado y asistir con ropa cómoda para la realización de los ejercicios.

* NO ACREDITADO

CIRUGIA MENOR SUTURAS

Fecha: 11 al 21 de marzo de 2019

Nº horas: 12 horas

Nº alumnos: 36

Horario: 16,00 A 20,00 h.

(El primer día se impartirá una clase teórica grupal para 36 alumnos. Los días restantes se dividirán a los alumnos en tres grupos, de forma que cada grupo de 12 alumnos reciba 2 clases teórico-prácticas de 4 horas cada una)

Profesor: Ezquerra Gómez, Leandro. DUE

Objetivo general: Dotar a los alumnos de los conocimientos, habilidades y actitudes necesarias para la aplicación y realización de las diversas técnicas de suturas, disminuyendo el índice de complicaciones inherentes a la práctica de la Cirugía Menor

*Acreditado con 3,1 créditos

TALLER DE LECTURA E INTERPRETACIÓN DE ETIQUETAS EN LOS ALIMENTOS

Fecha: 26 de marzo de 2019

Nº horas: 4

Nº alumnos: 25

Horario: 16,00 a 20,00 h

Profesorado: Natalia Costanzo Usan. Enfermera. Experta en Terapias Naturales por la Universidad de Barcelona. Miembro del Comité de Enfermería Integrativa de Cantabria del COE

Objetivos generales:

Dotar a los profesionales de enfermería de conocimientos para una adecuada lectura e interpretación de las etiquetas de los alimentos.

* NO ACREDITADO

Actividades Aula Senior (Enero-Marzo 2019)

Cena de Navidad

TALLER DE INFORMÁTICA

Los objetivos de este taller son las adquisición de conocimientos sobre internet, navegadores, Google, Google Maps, correo electrónico, seguridad en internet, compras por internet e introducción a las redes sociales.

Desde el 21 de enero al 20 de marzo.
Horario: lunes y miércoles de 10 a 12 horas.
Número de plazas: 11
Profesor: Alejandro Zamora

TALLER DE ANÁLISIS DE PROBLEMAS Y TOMA DE DECISIONES

El objetivo principal de este taller es que los asistentes se conozcan más a ellos mismos y aprender a analizar problemas cotidianos eligiendo la mejor solución. Hay una parte teórica en la que se expondrá el proceso de análisis de problemas, se presentarán diversos modelos de decisión y factores influyentes en las decisiones, que se completará con una parte práctica en la que por medio de dinámicas grupales se reforzarán los aspectos teóricos previamente expuestos.

Desde el 19 de febrero al 19 de marzo (cinco martes consecutivos).
Horario: de 17.30 a 19 horas.
Número de plazas: 25
Profesor: Ana Pérez (licenciada en psicología)

Taller de psicología impartido en el Centro Botín

ATENCIÓN AL COLEGIADO

Habilitado el calendario telemático para solicitar las citas con el asesor fiscal, a través de la Ventanilla Única del Colegio

Todos los colegiados interesados en solicitar una cita con el asesor fiscal del Colegio de Enfermería de Cantabria, Manuel Mazo, ya pueden hacerlo a través de la Ventanilla Única de la Institución con cualquier dispositivo conectado a Internet: (http://www.enfermeriacantabria.com/colegioenfermeria/web/ventanilla). Se Atenderá a los colegiados todos los jueves por la tarde en las nuevas instalaciones, sitas en la calle Miguel Artigas 6, 1º A.

Al igual que se venía haciendo desde hace tiempo con las citas con los asesores jurídicos, los responsables de los servicios informáticos del Colegio de Enfermería de Cantabria han habilitado también el calendario telemático de citas fiscales, a través de la Ventanilla Única del Colegio. Los colegiados interesados en recibir dicho asesoramiento deberán estar inscritos, previamente, en la Ventanilla Única del Colegio para poder así acceder a la totalidad de los servicios. Las consultas con el asesor fiscal del Colegio, Manuel Mazo, han sido programadas todos los jueves por la tarde, en las nuevas instalaciones, ubicadas a 50 metros de las actuales, en la calle Miguel Artigas 6, 1º A. Con la puesta en marcha de este nuevo servicio se va completando el plan de actualización y modernización emprendido por la actual Junta de Gobierno hace varios meses con el objetivo de acercar los servicios de la Institución a todos los enfermeros. Además de las citas telemáticas programadas con los asesores, en la Ventanilla Única se puede, entre otras muchas cosas, acceder y descargar toda la documentación acreditativa de la realización de su formación continuada y colegiación; a lo que habría que sumar las funcionalidades, incorporadas hace tiempo como las relacionadas con la publicación de informes económicos, memorias de actividades y documentación relativa al desarrollo profesional enfermero en Cantabria, entre otras muchas cuestiones. Por otro lado, dentro del área privada de cada colegiado se ha habilitado un apartado denominado "Subir documentación" donde se puede alojar toda la información relativa a la realización de cursos, títulos y acreditaciones conseguidas a lo largo de la carrera profesional de cada enfermero.

Es por todo ello, por lo que desde la Junta de Gobierno se insiste en la necesidad de que los colegiados que aún no lo hayan hecho, se den de alta en la Ventanilla Única al objeto de poder beneficiarse de toda la información y atención que desde esta área privada se está ofreciendo: www.enfermeriacantabria.com/colegioenfermeria/web/ventanilla.

ATENCIÓN A

ATENCIÓN FISCAL

Asesoramiento en cuestiones fiscales relativas al ejercicio de la profesión, como cotizaciones a la Seguridad Social, prestaciones de desempleo, IRPF, autónomos, etc.

Este servicio está atendido por Manuel Mazo Pérez con consultas en la sede colegial con cita previa en el 942 31 97 20.

PROGRAMA RETORNO

Servicio de utilidad para el colegiado o para las personas de su entorno profesional, cuyo objetivo es mejorar su estado personal, lo que otorgará una garantía adicional a los usuarios de los servicios profesionales que aportan los colegiados.

Consultas solicitando cita o a través del e-mail: retorno@enfermeriacantabria.com

PROTOCOLO DE AGRESIONES

Sección destinada a ayudar al colegiado ante una situación de agresión, insultos, coacciones o actitudes vejatorias por parte de los pacientes o por sus familiares y realizados en el puesto de trabajo.

Consultas solicitando cita o a través de la web:
www.enfermeriacantabria.com/enfermeriacantabria/web/servicios/325

PROTECCIÓN JURÍDICA

Asesoramiento en temas laborales, profesionales y particulares, así como sobre derecho de familia, herencias, seguros, arrendamientos, consumo, comunidad de propietarios, etc.

Este servicio está atendido por: De la Lastra y Tristán, Abogados.

Consultas: Pedir cita en la sede colegial.

Consulta en la sede colegial los martes y jueves de 17 a 19 h.

LÍNEA ESTRATÉGICA DE COOPERACIÓN

Sección cuyo fin es liderar el fomento, la coordinación y el desarrollo de las acciones que la enfermería de Cantabria ejerza en el ámbito de la cooperación al desarrollo y de la ayuda humanitaria.

Este departamento está atendido por Verónica Caviedes, Alicia García, María García, Pilar Elena, Fátima García y Laura López.

Contactos a través de la secretaria del Colegio o en el e-mail:
cooperación@enfermeriacantabria.com

AULA DE INVESTIGACIÓN EN CUIDADOS

La sección analizará y resolverá consultas sobre temas de investigación cuantitativa o cualitativa, con el fin de que los colegiados interesados en investigar puedan realizarlo con rigor metodológico y la evidencia científica necesaria.

La sección está dirigida por Pilar Elena Sinobas Consultas solicitando cita o a través de:
asesoriainvestigacion@enfermeriacantabria.com

COMITÉ DE GESTIÓN DE COMPETENCIAS PROFESIONALES

Órgano del Colegio encargado de velar por que no se produzcan situaciones de intrusismo profesional en nuestra región.

La iniciativa se enmarca dentro de las recomendaciones que realiza la Ley Ómnibus para los Colegios Profesionales.

La comisión está compuesta por varios profesionales del ámbito de la asistencia socio-sanitaria pública y privada y está a disposición de los colegiados con el objetivo de estudiar cualquier incidencia que se produzca -para lo cual son necesarias las aportaciones de todos- y luchar contra un problema que perjudica a profesionales y usuarios.

Para contactar con la comisión:
colegio@enfermeriacantabria.com
y en el teléfono: 942 310 250.

AULA DE COMUNICACIÓN

Departamento de comunicación que atiende cualquier tipo de consulta de los colegiados, aportando una ventana abierta para que puedan mostrar sus ideas, iniciativas y trabajos.

AL COLEGIADO

Los periodistas seleccionarán los contenidos que propongan los colegiados y aconsejarán sobre comunicación.

También se encargarán del diseño de todo tipo de material gráfico o de los contactos con los medios de comunicación.

El aula es responsabilidad de la periodista Cristina Solar y se puede contactar a través de los correos:

prensa@enfermeíacantabría.com

o comunicacion@enfermeriacantabria.com

AULA DE DESARROLLO DE PROYECTOS DE FORMACIÓN

Asesoría cuyo objetivo es ayudar a los docentes en la realización de proyectos formativos orientados a los colegiados, sobre todo sobre los requisitos específicos para la obtención de los créditos correspondientes de las comisiones de formación continuada de las respectivas Consejerías.

Este servicio está atendido por:

Consultas solicitando cita a través del e-mail:

formación@enfermeriacantabria.com

COMITÉ DEONTOLÓGICO

Órgano destinado a velar por la correcta actuación profesional de los colegiados y mantener al día los valores esenciales que dignifican la profesión.

Se responsabilizará de velar por el cumplimiento de los principios o reglas mínimas que controlan la profesión.

El comité está compuesto por: Montserrat González, Tamara Silió, Susana Gómez-Ullate, Encarnación Olavarría.

Consultas solicitando cita o a través del e-mail:

comitedeontologico@enfermeriacantabria.com

BOLSA DE EMPLEO

Sección donde se mantiene una base de datos de los colegiados que demandan empleo y que se encarga de localizar, revisar y canalizar las ofertas de trabajo destinadas a profesionales de enfermería.

Contactar en el teléfono: 942 31 97 20

o a través del e-mail:

colegio@enfermeriacantabria.com

ACCESO A TRAVÉS DE LA VENTANILLA ÚNICA DE LA WEB DEL COLEGIO DE ENFERMERÍA

colegio@enfermeriacantabria.com

www.enfermeriacantabria.com

AULA SENIOR

Su responsabilidad es organizar actividades, cursos y talleres destinados a dinamizar las relaciones entre los colegiados jubilados.

La responsable de la sección es Marigel Calvo, vocal representante de los jubilados en la Junta de Gobierno del Colegio.

Contactar en el teléfono 942 31 97 20

o a través del e-mail:

colegio@enfermeriacantabria.com

PÓLIZA DE RESPONSABILIDAD CIVIL

Seguro que protege a los colegiados en el desarrollo propio de su actividad profesional o especialidad sanitaria, incluyendo la actividad docente, la depilación por láser, terapias alternativas y "piercing".

Los interesados en obtener una copia de la póliza, pueden solicitarla en la secretaría del Colegio o en el e-mail:

coleg39@enfermundi.com

Todos los servicios de asesoramiento que el Colegio de Enfermería de Cantabria presta a los colegiados son de carácter gratuito. En la secretaría del Colegio (Tel. 942 31 97 20 - colegio@enfermeriacantabria.com) se puede ampliar la información o contactar con cualquiera de los departamentos.

Nuevo Catálogo

GRANDES VIAJES
Ven a por el tuyo.

Especial Colegio de Enfermeras de Cantabria

5% dto.

Excepto tasas, visados y solo transporte. No acumulable Consultar condiciones. Plazas limitadas. CIE 618. Edición 12-2018.

942 233 900
v0415@viajeseroski.es

EROSKI viajes
¿Sueñas? ¡Vuela!