COLEGIO DE ENFERMERIA DE CANTABRIA

AÑO 18 - NUM. 68
1º Trimestre 2013

Nuberos Información

CELEBRACIÓN DE SAN JUAN DE DIOS

Más de 600 enfermeros participaron en los distintos actos

PREMIO AL MÉRITO PROFESIONAL

Nieves Bea, pionera de la enfermería radiológica

AGENTES DE SALUD PÚBLICA

Enfermería comunitaria versus medio ambiente

EDUARDO IBÁÑEZ

Especialista en cuidados de la salud y del alma

GIRA POR EL DESARROLLO

Por un comercio justo y ecológico

Seguro de **Automóvil**

Porque cuando se queda sin coche, **es cuando más ayuda necesita**

¿Tiene un problema con el coche y necesita que alguien le acerque al taller?

Nosotros lo hacemos

¿No sabe cómo volver a casa después?

Nosotros le llevamos

Y en caso de siniestro total, ¿cómo va a moverse?

Con el coche de sustitución que A.M.A. pondrá a su disposición

Así de fácil y así de claro

Confíe en la experiencia de A.M.A. y disfrute del mejor servicio con total tranquilidad

A.M.A. SANTANDER
c/ Lope de Vega, 33
Tel: 942 21 77 19
santander@amaseguros.com

LA CONFIANZA ES **MUTUAL**
www.amaseguros.com 902 30 30 10

A.M.A. agrupación mutual aseguradora

SUMARIO

4. Celebración de San Juan de Dios.
- Entrega del Premio al Mérito Profesional a Nieves Bea
- Medallas de Plata y Oro a los colegiados

16. Memoria del Colegio.

18. Enfermería comunitaria *versus* medio ambiente.

22. Por un comercio justo y ecológico.

24. Jornadas 'Enfermería: situación crítica'

28. OPE 2007: un problema que ya dura cinco años

29. 20 de marzo: Día Mundial contra las agresiones en el ámbito sanitario

33. Un centenar de enfermeras se presentan al EIR

36. FECAN: Programa de Enfermería para la Salud

40: FORMACIÓN:
- 80 enfermeros actualizan sus conocimientos sobre RCP
- Primer curso de coaching aplicado al ámbito sanitario

44. AULA SENIOR.
- Eduardo Ibáñez: especialista en cuidados de la salud y del alma
- Programación de actividades del 2º trimestre

48. Fiesta infantil de Navidad

52. Ocio

NUBEROS

REVISTA DEL COLEGIO DE ENFERMERÍA DE CANTABRIA

Cervantes, 10 - 5º • SANTANDER
Tfnos. (942) 319 720 - 319 721 / 696 433 625
colegio@enfermeriacantabria.com
www.enfermeriacantabria.com

Presidenta: Rocío Cardeñoso Herrero
Vicepresidenta 1ª: Pilar Elena Sinobas
Vicepresidenta 2ª: Raúl Fernández Carreras
Secretaria Mª Olga Blanco Martínez
Vicesecretaria: Belén Fernández Sáiz
Tesorera: Cristina San Emeterio Pérez
Vocales:
Víctor Fradejas Sastre
Marta Gómez Otí
Víctor Ramón Mencía Seco
Luis García Martín
Ana Manzanas Gutiérrez
Mª Angeles Calvo Rodrigo

PUBLICIDAD Y EDICIÓN:
Ediciones del Norte
Matilde de la Torre, 51 - SANTANDER
Tfno. 942 291 200 - Fax: 902 500 813
ceconomica@mundivia.es

IMPRIME: Gráficas J. Martínez
ISSN: 1699-7042 - Dep. Legal. SA- 296/1996

Los enfermeros decimos "basta ya"

La perdida de puestos de trabajo, la falta de desarrollo de las especialidades de enfermería, el retroceso en el grado o el retraso de la prescripción enfermera nos obligan a exigir soluciones de inmediato

Presidentes y representantes de todos los colegios de enfermería de España celebramos hace unos días en Aranjuez, bajo el título ***'Enfermería: situación crítica'***, unas jornadas de trabajo en las que llegamos a una conclusión: los enfermeros tenemos que plantarnos y decir **'basta ya'**.

'Basta ya' de ser quienes paguemos injustamente, con nuestros puestos de trabajo, los recortes de una sanidad que sigue manteniendo estructuras políticas e ineficiencias de gestión difíciles de justificar, porque estamos convencidos que la enfermería no es el problema sino la solución para una buena parte de la problemática que actualmente vive la sanidad.

Y es que lo datos que denunciamos son contundentes. El paro en nuestro sector crece a un ritmo incontrolado. Son ya más de 50.000 enfermeros los que han perdido su puesto de trabajo por culpa de los recortes sanitarios y nuestro colectivo profesional ha experimentado el mayor crecimiento de desempleo del sector; por poner un ejemplo: por cada médico que va al paro se quedan sin trabajo diez enfermeras.

Otra de las situaciones denunciadas es que la situación actual ha traspasado las líneas rojas de los ratios mínimos enfermeros-pacientes establecidos por el Sistema Nacional de Salud, lo que multiplica el riesgo para la seguridad, la salud y la vida de los pacientes. La evidencia científica dice que ahorrar en enfermeras es la decisión más arriesgada y menos rentable para el Sistema Nacional de Salud.

Ante esta situación, la Organización Colegial de Enfermería ha trasladado nuestras demandas a las autoridades y a la sociedad, avisando que, de continuar así, adoptará todas las medidas necesarias en defensa del colectivo y de los pacientes, incluidas las movilizaciones y la vía judicial.

También decimos **'basta ya'** al retraso en el desarrollo del Real Decreto que regule el uso, autorización y dispensación de medicamentos por los enfermeros, porque esta situación pone en riesgo el trabajo de una profesión que asume, por responsabilidad y para que el Sistema siga funcionando, competencias para las que no tenemos cobertura jurídica desarrollada. No podemos seguir asumiendo funciones y responsabilidades para las que no tenemos seguridad jurídica y de las que se están derivando denuncias contra enfermeras que las llevan, de hecho, a la inhabilitación profesional.

Si esto no se soluciona, a partir del 17 de junio la enfermería se limitará a realizar aquellas funciones que la ley reconoce, lo que lamentablemente supondrá graves trastornos para los pacientes y para el Sistema.

'Basta ya' al no desarrollo pleno de las especialidades de enfermería establecidas por Ley y financiadas por el Sistema Nacional de Salud, que son imprescindibles para garantizar la seguridad de los pacientes e impulsar el desarrollo profesional enfermero. Seguimos esperando, desde el año 2005 en el que se aprobaron las especialidades, a que se establezca la especialidad de Enfermería Médico Quirúrgica, a que se desarrolle el examen de acceso de la vía extraordinaria de Pediatría, Geriatría, y Familiar y Comunitaria, y a que se creen puestos de trabajo de enfermero especialista, ya que hasta el momento solo existen en Obstetricia y Ginecología. La especialización es una necesidad para evitar errores en una sanidad cada día más exigente. La evidencia científica demuestra que más enfermeras especialistas son más vidas salvadas.

'Basta ya' de cuestionar la madurez y los avances de una profesión que entiende el nuevo título de Grado Universitario en Enfermería como una conquista irrenunciable ganada durante años de sacrificio, formación, compromiso y esfuerzo, con el único objetivo de prestar un mejor servicio a los ciudadanos y garantizar una mayor seguridad a los pacientes. En este sentido, vamos a ser absolutamente combativos e inflexibles. No estamos dispuestos a dar ni un paso atrás. Esto es una agresión a la profesión y un engaño que jamás vamos a aceptar.

En definitiva, **BASTA YA** de intentar reducir la autonomía de una profesión que no debe supeditarse a nadie más que al paciente y que es clave para afrontar los retos del sistema sanitario. El futuro pasa por potenciar y desarrollar plenamente a la enfermería y nunca por volver a épocas pasadas y superadas. Y **BASTA YA** de que nuestra responsabilidad y compromiso profesional se pague con desprecios, precariedad y retroceso profesional. Hasta aquí hemos llegado.

CELEBRACIÓN DE SAN JUAN DE DIOS

Más de 600 enfermeros participaron en los distintos actos

El Colegio de Enfermería de Cantabria celebró el pasado 8 de marzo la festividad de San Juan de Dios, patrono de los enfermeros, con un completo programa de actos que comenzó con la misa que, en recuerdo de los compañeros fallecidos, organiza anualmente el hospital Santa Clotilde y a la que invitan a toda la organización colegial. Fue oficiada por el obispo y asistieron la consejera de Sanidad y el presidente del Gobierno Regional.

Entre los eventos destacó la conferencia que la entidad colegial organizó en el Palacio de Festivales de Santander con Emilio Duró como protagonista, consultor económico y consejero de empresas como Inditex o Adolfo Domínguez, que se ha convertido en el gurú de la felicidad y el optimismo.

La sala Pereda registró un lleno absoluto con unos asistentes que disfrutaron de la expresividad, el humor y las teorías de Duró, que aseguró que los enfermeros tienen muchos motivos para ser felices porque "realizan una labor bellísima y porque están muy cerca de los que mueren", por lo que deben dar mucho valor a la vida.

La conferencia, titulada 'La otra mirada: la clave eres tú', duró más de dos horas y media y logró que los asistentes se rieran y disfrutaran analizando la realidad a la que hemos llegado en nuestra sociedad y lo importante de relativizar los problemas y de disfrutar de la cotidianidad de la vida.

Tras la conferencia de Emilio Duró, el Colegio procedió a la entrega de la Medalla al Mérito Profesional que este año recayó en Nieves Bea Alonso, jefa de Área de Radiología del Hospital Marqués de Valdecilla.

La enfermera recogió el premio de manos de la presidenta del Colegio, Rocío Cardeñoso, que leyó una semblanza de la homenajeada y destacó la unanimidad de los apoyos de sus compañeros que realizaron la propuesta para que fuera distinguida con la medalla.

Por su parte, Nieves Bea pronunció un emotivo discurso de agradecimiento al Colegio, a sus compañeros y a toda la profesión enfermera que fue respondido con una enorme ovación.

La festividad de San Juan Dios en Cantabria concluyó con una cena de hermandad en el hotel Chiqui a la que asistieron casi dos centenares de enfermeros y algunos invitados, como el director general de Salud Pública del Gobierno de Cantabria, José Francisco Díaz Ruiz; la subdirectora del ICASS y ex presidenta del Colegio, Asunción González; o el vicepresidente del Colegio de Médicos, Francisco Carrera.

Durante su desarrollo se procedió a entregar las Medallas de Oro a los colegiados que se han jubilado durante 2012 y las de Plata a aquellos que cumplieron 25 años de colegiación. Además, uno de las nuevas colegiadas realizó el juramento hipocrático en nombre de los diplomados que se han incorporado al colegio el pasado año.

Antes del fin de fiesta, se procedió a entregar los premios del 1º Concurso de Fotografía del Colegio, dotado con 250, 150 y 100 euros para cada una de las dos categorías –fotografía libre y profesional–.

Por orden, los premios fueron para Arturo Montesinos Setién, Consuelo Campo Lacal y Elena Borbolla de Grado, en el apartado libre, y en el de fotografía profesional, Margarita Carrera Cobo (obtuvo el primer y segundo premio) y Silvia Crespo Lasalle.

PREMIO AL MÉRIT

Nieves Bea, pionera de la enfermería radiológica

La V edición del Premio al Mérito Profesional, instaurado por el Colegio de Enfermería de Cantabria, ha sido concedido por unanimidad de la Junta de Gobierno a Nieves Bea Alonso, supervisora del Servicio de Radiología de Valdecilla, tras la propuesta que presentaron la totalidad de los trabajadores del Servicio –enfermeras, médicos, técnicos, auxiliares y celadores–.

La Medalla al Mérito Profesional es el reconocimiento que otorga el Colegio de Enfermería de Cantabria a las enfermeras y enfermeros que han destacado por su trayectoria profesional y el desarrollo de los principios profesionales en todos los campos de actuación: asistencial, docente, investigador y gestor.

Nieves Bea Alonso es ATS de Empresa y diplomada en Enfermería y en Radiología y Electrología. Desde 1973 ha desarrollado toda su carrera profesional en Valdecilla como supervisora del Servicio de Radiología y, posteriormente, fue adjunta a la jefatura de Enfermería del Hospital desde 1977 hasta 1983.

El Premio otorgado a Nieves Bea Alonso reconoce su trayectoria profesional en los campos de la asistencia, docencia, investigación y gestión de la Enfermería.

Durante unos años desarrolló su trabajo en la sección de Neurorradiología y, de nuevo, en 1986 retornó a la actividad gestora asumiendo de nuevo la Supervisión del Servicio y en 2001 fue designada Supervisora de Área de Radiodiagnóstico.

También ha sido vicepresidenta del Colegio desde 1993 a 1995 y, además, ha desarrollado una amplia actividad docente como profesora de los cursos de Especialización en Radiología (desde 1983 a 1987), como tutora de prácticas de los alumnos de la Escuela Universitaria de Enfermería y como coordinadora y tutora del módulo de FCT del Ciclo Formativo de Grado Superior de *'Imagen para el Diagnóstico'*.

Ha publicado numerosos trabajos relacionados con las funciones de enfermería radiológica, la investigación en enfermería, la carrera profesional de enfermería y la calidad asistencial.

Identificada con Valdecilla

Su actividad profesional ha estado siempre presidida por su identificación con el espíritu del Hospital Valdecilla y con un fuerte sentimiento de pertenencia al mismo. Por ello, se le solicitó participar en la elaboración del capítulo '*La Historia de la Enfermería en la Casa de Salud Valdecilla'* del libro del *'70 Aniversario del Hospital Valdecilla'*, y colaborar en la presentación de la exposición que se hizo para su conmemoración.

Formó parte de la primera Junta Técnico Asistencial del Hospital y participó en 2000 en la elaboración del PERX (Plan Estratégico del Servicio de Radiodiagnóstico de Valdecilla).

En sus casi cuarenta años de ejercicio profesional se ha distinguido siempre como gran impulsora de la Enfermería Radiológica, realzando sus contenidos científicos y técnicos y defendiendo en todo momento la importancia de la figura de la enfermería en la Radiología.

Su inquietud profesional y su deseo de actualizar conocimientos la ha impulsado a participar en más de 60 cursos, congresos, jornadas y seminarios relacionados con la enfermería radiológica y la gestión de enfermería. Como ponente ha participado en cuatro congresos nacionales de Enfermería Radiológica, obteniendo un premio por su ponencia *'Catéter Kensey: Nueva téc-*

O PROFESIONAL

Nieves Bea acompañada de los compañeros del Servicio de Radiología de Valdecilla. A la derecha, con los miembros de la Junta de Gobierno.

nica percutánea de recanalización arterial' y, en 2011, el 1º Premio del Consejo Andaluz de Enfermería por su comunicación *'La enfermería y la Seguridad del Paciente en Radiología V-J'*.

En 1987 fue la impulsora y organizadora en Santander del 1º Congreso Nacional de Enfermería en Electroradiología, que marcó un punto de inflexión en las funciones de la enfermería de radiodiagnóstico y en la relevancia científica y asistencial del enfermero en la radiología convencional e intervencionista, naciendo allí la Asociación Nacional de Enfermería Radiológica.

Ha obtenido varios premios, destacando el recibido en 1988 por el Desarrollo de una Buena Gestión, el de Investigación en Enfermería de León (1989), el Izasa (2002), en colaboración con el servicio de Nefrología de Valdecilla, y el diploma por *'Continuada y Progresiva Gestión'* que se le entregó el Día Internacional de Enfermería en 1991.

CARRERA MOTOR, S.A. Avda. de Parayas, S/N - Tel. 942 35 21 84 - Santander
Avda. Bilbao, 97. Sierrapando - Tel. 942 83 52 90 - Torrelavega - **www.carreramotor.com**

FELISA CASTAÑEDA
LOURDES ESCOBAR
Mª ROSARIO DUQUE
Mª GEMA GARCÍA
Mª PUERTO FERNÁNDEZ
HUMILDAD GÓMEZ
ELENA MARTÍNEZ
Mª JOSÉ GÓMEZ
GUADALUPE GUTIÉRREZ
YOLANDA LARRAURI
Mª SOLEDAD SERRANO
Mª SOLEDAD MERINO
JESUS TAZÓN
Mª NIEVES SALGADO
Mª DOLORES PRIETO
MARIA LÓPEZ
Mª REYES TOMÁS
Mª JOSÉ VALLEJO
MEDALLA de PLATA
del COLEGIO
25 AÑOS DE COLEGIACIÓN

COLEGIADOS JUBILADOS

MEDALLA de ORO del COLEGIO

CENA DE H

ERMANDAD

CONCURSO FOTOGRAFICO

COLEGIO DE ENFERMERIA DE CANTABRIA

1ª edición

SECCION LIBRE

1º Premio:
'Transparencias del rocío'
Arturo Montesinos Setién

2º Premio:
'Teatro de los sueños'
Consuelo Campo lacal

3º Premio:
'Cabaña pasiega'
Elena Borbolla de Grado

SECCION PROFESIONAL

1º Premio:
'Gotas de compañía'
Margarita Carrera Cobo

2º Premio:
'Velando'
Margarita Carrera Cobo

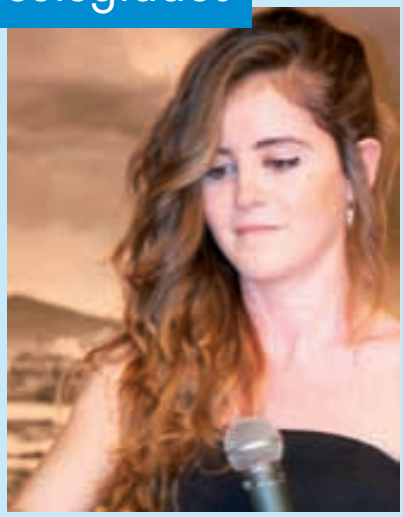
3º Premio:
'Con todos'
Silvia Crespo Lasalle

SORTEO DE REGALOS

Durante la cena se procedió a sortear una televisión y un marco digital. Ambos productos fueron donados por la compañía de seguros AMA.

Juramento nuevos colegiados

Lorena Alvárez Cano realizó el juramento como nueva colegiada en nombre de los diplomados que se han incorporado al Colegio en el año 2012



CURSOS DE FORMACIÓN A DISTANCIA Y ON-LINE

☎ 902.153.130 - 953.24.55.00 www.logoss.net / formacion@logoss.net

BLOQUE EMERGENCIAS
MODALIDAD: A DISTANCIA

ATENCIÓN ENFERMERA E INTERVENCIONES EN URGENCIAS Y EMERGENCIAS I

4,7 créditos — Duración: 70 horas

ATENCIÓN ENFERMERA E INTERVENCIONES EN URGENCIAS Y EMERGENCIAS II

4,7 créditos — Duración: 75 horas

ATENCIÓN ENFERMERA E INTERVENCIONES EN URGENCIAS Y EMERGENCIAS III

4,7 créditos — Duración: 60 horas

Precio conjunto de estas 3 actividades: 120 euros
(incluye envío urgente del material)

OFERTA

Si te matriculas simultáneamente en los bloques de **EMERGENCIAS** y **CATÁSTROFES**, el **precio de estas 6 actividades es de** 170,00 € (ahorro 70 €) y además te obsequiamos con un magnífico SMARTPHONE y un *cheque regalo de 15 € para tu próxima compra.*

Consigue este Smartphone 3G completamente libre y escoge la tarifa del operador que más se ajuste a tus necesidades y olvídate de permanencias. Permite 2 tarjetas SIM de distintos operadores. Disfruta con el sistema operativo Android de un mundo infinito de posibilidades en la palma de tu mano.

BLOQUE CATÁSTROFES
MODALIDAD: A DISTANCIA

INTERVENCIONES ENFERMERAS ANTE LAS CATÁSTROFES. A DISTANCIA

3,6 créditos — Duración: 55 horas

APLICACIÓN ENFERMERA DE TÉCNICAS EN URGENCIAS Y EMERGENCIAS I. A DISTANCIA

4,4 créditos — Duración: 70 horas

APLICACIÓN ENFERMERA DE TÉCNICAS EN URGENCIAS Y EMERGENCIAS II. A DISTANCIA

4,4 créditos — Duración: 80 horas

Precio conjunto de estas 3 actividades: 120 euros
(incluye envío urgente del material)

BLOQUE NEONATOLOGÍA 1
MODALIDAD: A DISTANCIA

CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN PATOLOGÍA GESTACIONAL, RECIÉN NACIDO E INFECCIONES NEONATALES

21 créditos — Duración 210 horas — 8 créditos

COMPLICACIONES EN EL PARTO Y ASISTENCIA ENFERMERA DEL RECIÉN NACIDO

23 créditos — Duración 230 horas — 9 créditos

Precio conjunto de estas 2 actividades: 130 euros
(incluye envío urgente del material)

BLOQUE POLITRAUMATIZADO
MODALIDAD: A DISTANCIA

ATENCIÓN INICIAL AL PACIENTE POLITRAUMATIZADO

20 créditos — Duración 200 horas — 8 créditos

ACTUACIÓN DE ENFERMERÍA ANTE LOS PRINCIPALES TRAUMATISMOS DE UN POLITRAUMATIZADO

20 créditos — Duración 200 horas — 8 créditos

Precio conjunto de estas 2 actividades: 125 euros
(incluye envío urgente del material)

Promoción válida desde el 1 de abril hasta el 23 de junio de 2013 (ambos inclusive)

LAS ACTIVIDADES DE ESTAS PÁGINAS ESTÁN ACREDITADAS POR LA COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA DE LAS PROFESIONES SANITARIAS DE LA COMUNIDAD DE MADRID (SNS) O POR LA UNIVERSIDAD PÚBLICA REY JUAN CARLOS

Todas las actividades aquí expuestas son de enseñanza no reglada y sin carácter oficial, carecendo de valor académico. Si deseas consultar fechas de realización, números de expedientes o contenidos temáticos puedes hacerlo en: www.logoss.net

SOLICITA YA GRATUITAMENTE Y SIN COMPROMISO NUESTRO CATÁLOGO COMPLETO DE CURSOS, EL CUAL INCLUYE LA FORMA DE MATRICULARSE, O DESCÁRGATELO EN: www.logoss.net

OBSEQUIOS:

- MATRICULÁNDOTE EN EL BLOQUE DE **POLITRAUMATIZADO**, RECIBIRÁS DE REGALO: UNA **MOCHILA DE URGENCIAS**, UNA **CADENA** Y UNAS **TIJERAS**
- MATRICULÁNDOTE EN EL BLOQUE DE **CUIDADOS ONCOLÓGICOS**, RECIBIRÁS DE REGALO: UN **ESTUCHE DE DISECCIÓN DE 9 PIEZAS**, UN **RELOJ DE ENFERMERÍA** Y UN **TORNIQUETE DE EXTRACCIÓN DE SANGRE**
- MATRICULÁNDOTE EN CUALQUIERA DE LOS BLOQUES DE: **CATÁSTROFES, GERIATRÍA, NEONATOLOGÍA 1, NECESIDADES DE GERIATRÍA O ALZHEIMER**, RECIBIRÁS DE REGALO: UN **MP4 DE 4 GB**
- MATRICULÁNDOTE EN CUALQUIERA DE LOS BLOQUES DE **EMERGENCIAS, PEDIATRÍA O ALTERACIONES PEDIÁTRICAS**, RECIBIRÁS DE REGALO: UNA **MOCHILA DE URGENCIAS**.

PARA TODOS LOS CURSOS UN PACK O REGALO POR ALUMNO. OFERTAS VÁLIDAS PARA AQUELLAS MATRÍCULAS QUE FORMALICEN EL PAGO ENTRE EL 1 DE ABRIL Y EL 23 DE JUNIO DE 2013 (AMBOS INCLUSIVE) O FIN DE EXISTENCIAS

BLOQUE PEDIATRÍA
MODALIDAD: A DISTANCIA

LA ENFERMERÍA ANTE LOS PROBLEMAS ENDOCRINOLÓGICOS, DIGESTIVOS Y RESPIRATORIOS EN PEDIATRÍA

4,3 créditos — Duración: 45 horas

ROL ENFERMERO EN EXÁMENES DE SALUD DEL NIÑO SANO Y VACUNACIÓN

3,5 créditos — Duración: 45 horas

ROL DE ENFERMERÍA EN URGENCIAS PEDIÁTRICAS, PSICOPATOLOGÍA INFANTIL Y EL NIÑO MALTRATADO

3,0 créditos — Duración: 40 horas

Precio conjunto de estas 3 actividades: 100 euros
(incluye envío urgente del material)

OFERTA

Si te matriculas simultáneamente en los bloques de **PEDIATRÍA** y **GERIATRÍA**, el **precio de estas 6 actividades es de 170,00 €** (ahorro 30 €) y además te obsequiamos con un magnífico *SMARTPHONE* y un *cheque regalo de 13 € para tu próxima compra*.

BLOQUE GERIATRÍA
MODALIDAD: A DISTANCIA

CUIDADOS ENFERMEROS ESTANDARIZADOS AL ANCIANO

3,0 créditos — Duración: 35 horas

CUIDADOS ESTANDARIZADOS DE ENFERMERÍA A ANCIANOS EN SITUACIONES DE RIESGO CARDIOVASCULAR

3,6 créditos — Duración: 45 horas

VALORACIÓN TEÓRICA ENFERMERA, ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS Y CUIDADOS DE LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN EN PACIENTES GERIÁTRICOS

2,9 créditos — Duración: 35 horas

Precio conjunto de estas 3 actividades: 100 euros
(incluye envío urgente del material)

BLOQUE CUIDADOS ONCOLÓGICOS
MODALIDAD: ON-LINE

ESTANDARIZACIÓN DE LOS CUIDADOS ENFERMEROS AL PACIENTE ONCOLÓGICO

40 créditos — Duración 400 horas — 14 ECTS

Precio de esta actividad: 135 euros
(incluye envío urgente del material)

BLOQUE ALTERACIONES PEDIÁTRICAS
MODALIDAD: ON-LINE

ACTUACIÓN DE ENFERMERÍA ANTE LAS PRINCIPALES ALTERACIONES PEDIÁTRICAS

40 créditos — Duración 400 horas — 14 ECTS

Precio de esta actividad: 135 euros
(incluye envío urgente del material)

BLOQUE NECESIDADES DE GERIATRÍA
MODALIDAD: ON-LINE

CUIDADOS ENFERMEROS DE LAS NECESIDADES DEL PACIENTE GERIÁTRICO

40 créditos — Duración 400 horas — 14 ECTS

Precio de esta actividad: 135 euros
(incluye envío urgente del material)

BLOQUE ALZHEIMER
MODALIDAD: A DISTANCIA

CUIDADOS E INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA EN LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

25 créditos — Duración 250 horas — 10 ECTS

ATENCIÓN DE ENFERMERÍA ANTE LAS NECESIDADES BÁSICAS EN ALZHEIMER

25 créditos — Duración 250 horas — 10 ECTS

Precio conjunto de estas 2 actividades: 140 euros
(incluye envío urgente del material)

Memoria del ejercicio 2012

Al cerrar el año, el Colegio estaba formado por un total de un total de 3.473 colegiados en activo, lo que supone un aumento de 43 con respecto al año anterior, después de que se contabilizasen 130 altas, 50 bajas y 70 solicitudes de traslado.

Ha sido un ejercicio en el que se ha aumentado de forma considerable el número de actividades realizadas y se ha dado un gran impulso al plan de acercamiento de la institución y de la actividad enfermera a la población.

El Colegio recuperó el 8 de marzo la festividad de San Juan de Dios, patrono de la Enfermería, para lo que organizó una jornada en la que se presentó el nuevo Comité Deontológico, lo que sirvió para debatir sobre ética y deontología.

Además, el 14 de mayo se celebró el Día Internacional de la Enfermería bajo el título 'Resolver las desigualdades: de las pruebas a la acción', que congregó en el Paraninfo de la Universidad a centenar y medio de colegiadas.

Asesoría de Investigación

Además, desde la Asesoría de Investigación se siguen desarrollando las líneas estratégicas que tiene marcadas, para lo cual se ha enriquecido el Consejo Asesor y se ha mejorado el Consejo de Redacción de la revista Nuberos Científica, que es el encargado de revisar los trabajos que se publican y de asesorar a sus autores. También se han realizado cursos de formación en investigación para los colegiados con el fin de que estos sean conocedores de las pautas y características que debe presentar un trabajo de investigación.

Resumen de la Asesoría de Investigación

ASESORAMIENTO DE PROYECTOS FORMATIVOS:

- CURSO: El Área Quirúrgica: Fundamentos básicos de conocimiento de los cuidados perioperatorios y su aplicación al ámbito de la Enfermería Quirúrgica.
- Enfermería y comunicación con el paciente hospitalizado: comunicar desde nosotros mismos. (se descarta solicitar acreditación por falta de experiencia docente, docente no experta en el tema, metodología deficitaria,…)
- Reanimación cardiopulmonar básica y desfibrilación semiautomática: actualización para Enfermería.
- Enfermero coach: acción hacia la mejora de vida de los pacientes.

ASESORAMIENTO EN PROYECTOS YA ACREDITADOS REVISADOS PARA CONSEGUIR UNA MEJORA EN LA ACREDITACION:

Desde la asesoría se está intentando mejorar las acreditaciones de los cursos que ya se están impartiendo en el Colegio y que tienen demanda por parte de los colegiados.
Estos cursos han sido seleccionados tras ser revisados por esta Asesoría y detectar carencias que se pueden mejorar.
En 2012 se ha trabajado sobre el curso:
- El vendaje funcional como intervención enfermera.

Durante el ejercicio 2012 se han organizado 41 cursos y talleres que han permitido mantener y mejorar la calidad profesional a un total de 1.415 colegiados. A continuación se detallan las características y asistentes a cada uno de ellos:

Cursos presenciales con acreditación:	14
Cursos presenciales sin acreditación:	2
Cursos de prescripción:	10
Cursos on-line con acreditación:	3
Talleres con acreditación:	12

LÍNEA ESTRATÉGICA DE INVESTIGACIÓN 2012

Resumen de la memoria presentada a la Junta de Gobierno el 4 de diciembre de 2012

- Curso Básico de Investigación: 20 asistentes (marzo de 2012)
- 5 proyectos de los cuales 2 fueron Premios de Investigación del Colegio y se desarrollarán como trabajos de investigación.
- Enriquecimiento del Consejo Asesor.
- Mejora del Comité Científico, que pasa a denominarse Consejo de Redacción.
- Nuberos Científica se ha mantenido con la periodicidad prevista y mejorado su calidad.
- Nueva base de datos científica para búsquedas bibliográficas.
- Difusión a los colegiados de información sobre investigación: cursos de formación y otros.
- Creación del Aula de Investigación en Cuidados del Colegio.
- Seguimiento de varios trabajos científicos.

Los más relevantes:

- Presentación del plan EpS a los Premios Esteve.
- Proyectos de la Fundación Proyecto Hombre.
- Proyecto de EpS de 'Prevención de ingesta de alcohol y cannabis en alumnos de bachiller' a padres y docentes, a demanda del Ayuntamiento de Santander.

Resumen de actividades del Colegio

MOVIMIENTO DE COLEGIADOS

A fecha 31/12/2012 el total de colegiados era de 3.440, habiéndose producido las siguientes variaciones durante el año:

Altas:130 **Bajas: 50** **Traslados: 70**

CURSOS	ALUMNOS
PRESENCIALES CON ACREDITACION	
- Suelo pélvico femenino. Promoción y cuidados de la salud (2 cursos)	40
- Asistencia en incidente de múltiples víctimas y triaje	25
- Introducción a la entrevista motivacional	20
- Lectura e interpretación del electrocardiograma para enfermería (2 cursos)	50
- El profesional de enfermería y el alzheimer	100
- Cirugía menor: suturas	36
- Vendaje funcional	40
- Patología respiratoria: asma y EPOC. Cuidados y técnicas	30
- Proceso de atención de enfermería en los síndromes geriátricos	100
- Informática: Excel básico	11
- Informática: Power Point	11
PRESENCIALES SIN ACREDITACION	
- Enfermería de la educación física y el deporte. Terapia manual para enfermería (masaje terapéutico)	20
- Introducción a la auriculoterapia y sus cuidados	40
PRESENCIALES ON-LINE	
- Atención inicial de enfermería en las intoxicaciones agudas	100
- Enfermería y el paciente terminal (2 cursos)	200
TOTAL ALUMNOS CURSOS: 843	
CURSOS de PRESCRIPCIÓN:	
- GRUPO 1 (18 enero - 9 abril)	42
- GRUPO 2 (23 enero - 24 abril)	50
- GRUPO 3 (6 febrero - 6 mayo)	42
- GRUPO 4 (13 febrero - 13 mayo)	46
- GRUPO 5 (20 febrero - 20 mayo)	46
- GRUPO 6 (12 marzo - 12 junio)	41
- GRUPO 7 (12 marzo - 12 junio)	41
- GRUPO 8 (16 abril - 16 julio)	44
- GRUPO 9 (23 abril - 23 julio)	25
- GRUPO 10 (10 diciembre a 10 marzo 2013)	33
TOTAL ALUMNOS CURSOS: 410	

TALLERES	ALUMNOS
- Sondas de nutrición entral	30
- Canalización de la vía intraosea en lactante, niño y adulto (5 talleres)	120
- Manejo y administración de medicación: vía subcutánea	28
- Cuidados locales de úlceras por presión (UPP) (3 taleres)	60
- Cuidados de dietoterapia	50
TOTAL ALUMNOS TALLERES: 288	

SENDERISMO	ASISTENTES
- 'El Vallejo Rucándano' (Embalse del Ebro) (28/01/2012)	31
- 'El Monte Canales' (Valle del Besaya) (25/02/2012)	22
- 'Los Puertos de Fuentes' (24/03/2012)	29
- 'El Camino de Piasca' (28/04/2012)	34
- 'La Canal del Infierno' (26/05/2012)	30
- 'Valle de Pisueña' (23/06/2012)	20
- 'La Costa de Tagle' (27/10/2012)	31
- 'De Soncillo a Puentedey' (24/10/2012)	40
- 'Por el Monte Carceña' (15/12/2012)	21
TOTAL ASISTENTES SENDERISMO: 330	

ACTIVIDADES DE NAVIDAD

- Taller de 'Manteles y otras temáticas' (4 talleres)	41
- Cata de vinos	70
- Fiesta infantil en Teatro Escena Miriñaque	120
- Concurso infantil redacción, tmanualidades y dibujo	40
TOTAL ASISTENTES CELEBRACIONES: 271	

AULA SENIOR

FORMACION:	
- Curso de informática básica (2 cursos)	24
- Curso de internet (perfeccionamiento)	24
- Taller psicología, creatividad y dinámica de grupo	20
ACTIVIDADES DE OCIO:	
- Excursión a 'La Villa Romana de La Olmeda'	21
- Excursión a las 'Ermitas Rupestres' (Valderredible)	25
- Comida de Navidad	84
TOTAL ASISTENTES CELEBRACIONES: 130	

PUBLICACIONES

- NUBEROS: 4		- NUBEROS CIENTÍFICA:	3
- Boletín ENFERMERÍA: 1		- Memoria 2010:	1

SECRETARÍA ADMINISTRATIVA

CIRCULARES: - Colegiados: 2
- Senior: 2
- Colegiados 25 años: 1
- Nuevos colegiados: 3

CORRESPONDENCIA: - Entradas: 382 - Salidas: 425

ENVIAS DE INFORMACIÓN VÍA SMS: (a todos los colegiados) 7

E-mail: (recibidos y contestados) (cifra estimativa) 13.000

VISITAS INFORMATICA: 250 **VISITAS BIBLIOTECA:** 20

BOLSA DE TRABAJO: (ofertas de empleo recibidas) 6

PROTECCIÓN JURÍDICA	ACTUACIONES
D. MANUEL TORTAJADA MARTÍNEZ:	
- Consultas atendidas de forma personal	59
- Consultas telefónicas e internet	210
- Procedimientos	905
DÑA. ROSA Mª FERNÁNDEZ LÓPEZ:	
- Consultas atendidas de forma personal	354
- Consultas telefónicas e internet	1.686
- Procedimientos	101
TOTAL CONSULTAS ASESORÍA JURÍDICA: 2.505	

INFORMACIÓN FISCAL	ACTUACIONES
D. MANUEL MAZO PÉREZ:	
- Declaraciones IRPF	1.265
- Pago Trimestral (MOD. 130)	126
- Consultas y actuaciones	171
TOTAL CONSULTAS ASESORÍA FISCAL: 1.562	

AGENTES DE LA SALUD DE LA POBLACIÓN

Enfermería comunitaria *versus* medio ambiente

La OMS establece que los factores ambientales son causantes del 20% de las enfermedades. La contaminación ambiental provoca un aumento de la patología respiratoria, lo que incrementa, tanto a corto como a largo plazo, la mortalidad y la morbilidad de las personas expuestas . Niveles altos de contaminación provocan un aumento de la mortalidad e ingresos hospitalarios por patología cardiovascular.
La relación entre medioambiente y salud obliga a los profesionales sanitarios a conocer el medio natural en el que viven o desarrollan su trabajo, para conocer si existen sustancias contaminantes que puedan llegar a tener un efecto nocivo y, si lo considera necesario, incorporar las circunstancias medioambientales a la historia del paciente.

Torrelavega es una de las zonas del país que más agresiones ambientales ha sufrido en el último siglo y, sin embargo, en aras de potenciar la industria local hace una década se vio aún más amenazada por el anuncio de la instalación de tres centrales térmicas para generar energía quemando combustibles fósiles como el gas o el petróleo, cuya combustión produce productos tóxicos peligrosos –orgánicos (benceno, tolueno, formaldehído, naftalenos y pirenos) e inorgánicos (plomo, arsénico, níquel, cadmio, cromo, cobalto, manganeso, mercurio, etc.)–, clasificados algunos como cancerígenos.

Un riesgo para la salud ante el que, Ana Domínguez y Juanjo Mier, dos enfermeros comunitarios sensibilizados con los problemas que la polución ambiental provoca en la salud de las personas, iniciaron una movilización, junto a otras personas de diversos colectivos, para señalar los problemas que para las personas acarrea una concentración de este tipo de empresas.

Para Juanjo Mier “la enfermería es la responsable de la educación para la salud y, por eso, debe informar a la población sobre los riesgos de la exposición a la contaminación ambiental, para que pueda prevenirlos o combatirlos”.

Por otro lado, como enfermeros comunitarios, “también somos agentes de la salud”, detalla Ana Domínguez, “y por eso debemos asumir el papel de

asesores, cuya misión es alertar a las autoridades sanitarias sobre los potenciales riesgos que puede sufrir la población, con el fin de que tomen las medidas adecuadas para la prevención de patologías derivadas de los efectos medioambientales".

La Enfermería debe abordar estas problemáticas dentro de su entorno social y laboral, sea cual sea su origen, ya que a medio y largo plazo incrementa la morbimortalidad de las personas que viven en un entorno próximo a fuentes de polución y "tiene la responsabilidad ética y deontológica de contribuir activamente a la protección del medioambiente como forma de lograr unos mejores estados de salud de la población", señala Juanjo Mier. También "las partículas en suspensión de hasta 10 micras de tamaño, llevan asociados algunos metales pesados (cadmio, cromo, níquel, etc.) sustancias orgánicas (benceno, tolueno, etc.) surgidas de la combustión, que son elementos cancerígenos".

Estas partículas contaminantes provocan un aumento de las patologías respiratorias, tanto agudas –aumento de ingresos por crisis asmáticas y descompensaciones de bronquíticos crónicos, aumento de sus síntomas y del uso de sus medicaciones, o más fallecimientos– como crónicas –disminución de la función pulmonar, aumento de la bronquitis y tos crónica–.

Además, los niveles de contaminación tienen una relación demostrada con la patología cardiovascular, siendo más frecuentes las muertes e ingresos hospitalarios por infartos cardiacos, trombosis cerebrales y otras enfermedades circulatorias.

Lucha contra la polución en la comarca del Besaya

La población de Torrelavega ha podido comprobar año tras año como los datos que recoge el Centro de Investigación del Medio Ambiente (CIMA) en la zona sobrepasan, en algunos casos por alto margen, los niveles de SO_2 –que ocasiona irritaciones oculares y de las vías respiratorias–, CO_2 –que provoca el agravamiento de enfermedades respiratorias agudas y crónicas–, NO_x (óxidos de nitrógeno) –que originan problemas en el sistema respiratorio, reducción de la función pulmonar, agravamiento de alergias respiratorias y asma, favorece las bronquitis y bronconeumonías y empeora la EPOC– y de partículas PM_{10}, que se asocian a la aparición y agravamiento de múltiples patologías, especialmente, las respiratorias.

Es en el año 2003 cuando se proyectan en la Comarca del Besaya la construcción de tres centrales térmicas de ciclo combinado con un potencial contaminante importantísimo que agravaría la ya preocupante y delicada situación medioambiental de Torrelavega y su área de influencia. Ante estos riesgos, varias organizaciones (ecologistas, asociaciones de vecinos y de ganaderos, grupos juveniles, representantes de ayuntamientos, AMPAS, etc.) y distintas personas a título individual, se unieron bajo el lema 'No a las térmicas' constituyendo la Plataforma contra las Térmicas de Torrelavega y su Comarca. "Había gente muy preocupada por los diversos problemas de salud que no sabían identificar y solicitaban que alguien les explicase como evitarlos", señala Juanjo. "Por eso nos movilizamos", comenta Ana, "y conseguimos que se aumentase la vigilancia sobre las emisiones y disminuyesen los niveles de contaminación". A lo largo de casi 10 años, numerosos colectivos se opusieron a la construcción de estas centrales térmicas y concienciaron a la población sobre los efectos de la contaminación en la salud.

Al tiempo, Ana y Juanjo, junto con otros profesionales sanitarios (médicos de familia, pediatras, matronas, internistas, etc..), constituyeron una Plataforma Sanitaria que consiguió la firma de más de 800 profesionales y trabajadores de la sanidad. Se realizaron para ello numerosas actividades –manifestaciones, concentraciones, ruedas de prensa, mesas informativas, charlas en municipios afectados, trípticos, carteles informativos y pegatinas, recorridos en bicicleta por Torrelavega, marchas por el margen del río Besaya y la ría de San Martín y concentraciones–. Además, entregaron una queja en mano al Defensor del Pueblo, publicaron un trabajo en una revista sanitaria, presentaron un póster en un congreso, se entrevistaron con políticos (consejeros, alcaldes, concejales, etc), realizaron alegaciones a los proyectos de las centrales térmicas y elaboraron varios artículos de opinión sobre Salud Medio-Ambiental. Todo ello sirvió para cambiar la mentalidad de la población con respecto a los efectos de la contaminación en su salud y en su calidad de vida y para que el Ayuntamiento de Polanco no autorizase la licencia para construir la central que pretendían instalar en su municipio Solvay y Viesgo". Así mismo, el Ministerio de Medio Ambiente negó también la autorización para construir otra térmica en terrenos de

La 'Plataforma contra las Centrales Térmicas' organizó a partir del año 2005 varias marchas por la ribera del Besaya para mostrar el deterioro ambiental del río. Fue el detonante para completar el carril-bici que discurre entre los Corrales de Buelna y la desembocadura en Suances.

Sniace y la central térmica prevista en el municipio de Los Corrales de Buelna no llegó a realizarse por problemas urbanísticos.

"Como decía el epidemiólogo Hernán San Martín, la salud está en el corazón de todas las culturas, por que la cultura es los modos de vida que adoptan los grupos sociales humanos", enfatiza Ana Domínguez.

La Plataforma Sanitaria solicitó la elaboración de un Informe Epidemiológico para comparar los ingresos hospitalarios de tres centros de Cantabria (Sierrallana, Laredo y Valdecilla), en el que aparecieron diferencias de mortalidad y de incidencia de cáncer, así como la utilización diferencial de recursos sanitarios hospitalarios, lo cual supone también un indicador indirecto de la morbilidad.

"Aunque el estudio no evidenciaba una diferencia sobre la incidencia de cáncer, sino sobre los ingresos que este genera", comenta Ana Domínguez, "los resultados indicaban que en el área de estudio (Torrelavega y su comarca) se ven incrementados muy notablemente los ingresos hospitalarios por procesos respiratorios (obstructivos y, sobre todo, cuadros asmáticos) y también, de manera significativa, los ingresos por enfermedades cardiovasculares y cáncer".

"Todos podemos elegir hasta cierto punto una forma de vida que influya en nuestra salud, pero no podemos escoger la calidad del aire que respiramos o protegernos siempre de las sustancias contaminantes que pueden acumularse en nuestro organismo, a veces incluso antes de nuestro nacimiento..."

(Margot Wallström, Excomisaria Europea de Medio Ambiente)

Aumento de riesgo en niños y ancianos

Existe una población más vulnerable –ancianos, pacientes con patología cardiorrespiratoria y los niños– y no son descartables los posible efectos de los contaminantes ambientales sobre el feto ya en el vientre de su madre, pues existen datos sobre el aumento de nacidos pretérminos y con bajo peso al nacer, retraso en el crecimiento y la posibilidad de malformaciones fetales. "Los niños son más susceptibles a la contaminación ambiental", explica Ana, "y es claro que existe un aumento de la morbilidad infantil por la polución. Algunos efectos tardan años en desarrollarse, pero existen datos suficientes para recomendar la reducción de la exposición de los niños a la polución atmosférica".

Historia medioambiental

Con los conocimientos actuales sobre la influencia, cada vez más evidente, de la contaminación en la salud y la conciencia adquirida en su trabajo profesional y asociativo, estos enfermeros tienen razones más que suficientes para precisar que es necesario conocer y controlar las condiciones ambientales que afectan a la población en su medio natural, por eso defienden la implantación de la historia medioambiental en los centros sanitarios. En ella se recogerán datos sobre la vivienda habitual, las exposiciones radiológicas a las que están sometidos, si hay actividades industriales cercanas que utilicen materiales peligrosos –metales, sustancias tóxicas, humos, etc.– o si trabajan en ellas, la densidad del tráfico rodado en su entorno, cual es la distancia a explotaciones agrícolas, o si existen redes de alta tensión y telefonía móvil cercanas al domicilio, entre otros. "Posibilitará el desarrollo de un sistema de vigilancia epidemiológica que detecte los efectos de la contaminación ambiental en la salud", explican.

Humantechnik confía a Audifonorte el servicio técnico en España de sus ayudas auditivas

Tecnología punta, profesionalidad y calidad en el servicio son palabras que definen a la perfección la filosofía de Audifonorte. De la mano de su fundador, Pablo Mochón Pradas –audioprotesista titulado por vocación y usuario de audífonos, lo que le permite probar por si mismo todos los productos–, este centro ofrece soluciones exclusivas para los problemas de audición, dedicando especial interés al conocimiento e información de lo que las nuevas tecnologías ofrecen para mejorar la vida de las personas con deficiencia auditiva.

Cuenta con laboratorio y técnicos propios, lo que le permite ofrecer un servicio postventa rápido y eficaz, además de la capacidad para estudiar cada caso concreto cuando surgen necesidades especiales, tanto para audífonos como para ayudas auditivas. Por estas cualidades, empresas punteras del sector en Europa, como la alemana Humantechnik, han confiado a Audifonorte el servicio técnico de reparación de sus productos para toda España.

Audifonorte pone a disposición de profesionales y empresas del sector los servicios de su laboratorio –reparación de audífonos multimarca y ayudas auditivas (Humantechnik), fabricación de tapones de baño, antirruido, carcasas de intra, todo tipo de moldes duros, blandos biopor, etc.–, con la posibilidad de elegir entre una gran variedad de colores y formas en todos los moldes y micromoldes.

Pablo Mochón y David Mora, técnicos del Laboratorio.

AVANCES EN AUDÍFONOS DE ÚLTIMA GENRACIÓN. UNA INVESTIGACIÓN PERMANENTE

En los últimos años se han producido muchas mejoras para problemas auditivos que, hasta hace relativamente poco, no tenían respuesta. Además, los nuevos audífonos cada vez son más estéticos, ergonómicos, pequeños y fáciles de usar, con equipos que optimizan la primera experiencia reduciendo al mínimo el esfuerzo de adaptación a los nuevos usuarios.

También son una realidad los audífonos invisibles IIC, equipos personalizados que se sitúan al fondo del canal auditivo mejorando de forma extraordinaria la audición, ya que el sonido llega con menos interferencias (aunque no todo el mundo puede usarlos).

También la conectividad es primordial en la era de las comunicaciones, por eso los nuevos audífonos son capaces de recibir los sonidos directamente del teléfono o la televisión y permiten oir, a través de un bucle magnético, en una sala de conferencias o en diferentes ambientes como aulas, aeropuertos, etc.

Diversas cualidades marcan la diferencia entre las distintas gamas de audífonos que se ofrecen hoy en día, destacando la direccionalidad con tecnología inalámbrica, que permite a algunos audífonos reducir el ruido ambiental y mejorar la inteligibilidad del usuario, para lo que se coordinan los audífonos entre sí con detectores ambientales que supervisan el ruido exterior, lo clasifican y potencian la voz humana.

También existen dispositivos que hacen que un audífono sepa cuando el otro está al teléfono para que éste se oiga mejor.

Audifonorte instala dos bucles magnéticos en la Universidad de Cantabria

Para favorecer la inclusión de las personas con discapacidad o dificultades auditivas en la vida del campus universitario, Audifonorte ha instalado dos sistemas de bucle magnético que se conectan a los equipos de sonido para mandar una señal directa a los audífonos. Los audífonos se conectan a los bucles y permiten escuchar los sonidos directamente.

Uno de ellos se ha colocado en el Aula Magna del Edificio Interfacultativo y el otro es portátil, para ser utilizado en distintos espacios. Audifonorte será quien, desde su propio laboratorio, realice el servicio mantenimiento y reparación de los equipos.

Estos dispositivos se están implantando en nuevas construcciones y espacios culturales –cines, teatros, salas de conferencias, etc.– y en Cantabria cuenta también con ellos el Aeropuerto de Parayas.

- Audiometría gratuita (cita previa) en sala insonorizada equipada con la última tecnología en Audiología Protésica
- Laboratorio y técnicos propios
- Fabricación personalizada de carcasas, moldes, micromoldes, tapones de baño y antirruido
- Reparación de audífonos multimarca
- Servicio técnico de Humantechnik
- Para personas sordas signantes utilizamos lengua de signos LSE

audifonorte
CENTRO DE RECURSOS AUDITIVOS

GIRA POR EL DESARROLLO

Por un comercio justo y ecológico

Natalia, Rosana e Israel son tres enfermeros que trabajan en Valdecilla y que han apostado por los productos naturales para sus hogares y por mantener una alimentación lo más saludable posible. Además, con sus compras solidarias ayudan al desarrollo de una economía sostenible en pequeñas explotaciones agrícolas y ganaderas que han apostado en nuestro país, y en países en vías de desarrollo, por introducir en el mercado productos de alto valor ecológico cultivados y elaborados con técnicas naturales.

Gira por el Desarrollo es una ONG que se formó por las inquietudes de una veintena de socios relacionados con la sanidad, el magisterio y los movimientos de Comercio Justo, que ya realizaban diversas actividades de colaboración ciudadana con familias desfavorecidas a través de parroquias como la de San Pío X en el santanderino barrio de Polio.

En 2005 conocieron una tienda situada en la calle Arrabal de Santander que, bajo el nombre de Gira, era regentada por dos chicas argentinas que vendían productos de comercio justo procedentes, en su mayoría, de productores hispanoamericanos.

Diversas circunstancias y la falta de rentabilidad, provocaron que las propietarias dejaran el negocio y fue cuando este colectivo decidió crear la ONG y asumir esta actividad pionera en Santander.

Desde el inicio, los socios decidieron que, si bien la tienda era el eje sobre el que se desarrollaba el proyecto, debían realizar también un trabajo de sensibilización social sobre comercio justo y cooperación al desarrollo. Para ello, impartieron conferencias, dinámicas y mercados solidarios en instituciones, asociaciones y, sobre todo, en centros educativos "porque creemos que si concienciamos a la juventud actual, en el futuro reclamarán este tipo de productos", señala Oscar Bravo, responsable de Gira.

Durante estos años, el sostenimiento del colectivo venía determinado por las ayudas institucionales que recibían, ya que los márgenes que aplica la tienda a los productos que vende no aporta más recursos que los destinados a pagar el local y la nómina del trabajador que la atiende.

En 2010 se produce una disminución sustancial de las ayudas públicas y deciden reorientar el funcionamiento de Gira. El primer paso que dan es cambiar de local con la intención de ampliar las posibilidades de la tienda y, tras un paso de cinco años por la calle Magallanes, deciden instalarse en el número 21 de la calle Cisneros.

Al mismo tiempo crean los grupos de consumo. "Somos socios que pagamos una pequeña cuota mensual de 5 euros y nos beneficiamos de un 10% de descuento sobre los precios de los productos –y hasta un 20% si dedicamos una serie de horas de nuestro tiempo a colaborar en la gestión de los pedidos–", señala Natalia Costanzo, enfermera de Quirófanos.

En la actualidad más de 50 familias forman estos grupos de consumo que realizan sus compras cada quince días a base de hacer un pedido grande de productos. Como explica Rosana Sañudo, enfermera de Hematología, "consiste en calcular lo que vas a necesitar para ese período y acudir un jueves cada quince días a la tienda y recoger tu pedido. Desde Gira trasmiten a los proveedores las necesidades y el jueves se reciben y distribuyen todos los pedidos. Puede ocurrir que en un momento determinado se adquiera demasiada cantidad de un producto perecedero, por eso se organizan también talleres para enseñar a hacer mermeladas, conservas o leches de productos vegetales, para que no se tenga que desperdiciar nada".

De esta manera, las familias consiguen a precios ajustados productos de gran calidad como la leche y los yogures que les llegan desde Tezanos de Villacarriedo, Pan de la Junta de Voto, carne de Selaya o miel de Liébana. Las verduras les llegan de huertas situadas en Cueto, Riosapero y Voto y los productos que no pueden encontrar en proveedores de Cantabria los adquieren en otras regiones, tras analizar convenientemente las etiquetas y la trazabilidad del producto con el fin de obtener las garantías necesarias de que se trata de un producto ecológico "sobre todo cuando se trata de productos de limpieza e higiene", señala Israel Cabañas, enfermero de Quirófanos.

Adquieren los productos a la red de Comercio Justo y a proveedores cercanos y la tienda carga un 25% sobre el coste. "Realizamos visitas para comprobar cómo obtienen nuestros proveedores la materia prima y como elaboran los productos, con el fin de garantizar que lo que que se ofrece desde Gira cumple con los máximos requisitos como producto ecológico y con el medio ambiente", concluye Natalia.

JORNADAS 'ENFERMER

La grave situación en la que se encuentra la profesión enfermera tras las medidas anticrisis adoptadas en los últimos años por las administraciones públicas, ha motivado la organización de estas jornadas celebradas del 16 al 18 de marzo en Aranjuez, que ha permitido a los presidentes de la Organización Colegial de Enfermería deliberar y mostrar su preocupación, porque la situación crítica actual podría estar multiplicando el número de eventos adversos en hospitales y centros sanitarios, hasta el punto de que se podrían estar sobrepasando, en algunos casos, los niveles de seguridad para el paciente.

SEGURIDAD DEL PACIENTE:

Los Colegios vigilarán para que no se vulneren las líneas rojas

Los presidentes de la enfermería han mostrado suma preocupación porque la situación actual podría estar multiplicando el número de eventos adversos en hospitales y centros sanitarios y las consecuencias que suponen para la seguridad del paciente las medidas anticrisis adoptadas en los últimos dos años por las administraciones públicas.

En este sentido el Consejo General de Enfermería ha puesto de manifiesto cómo el estudio APEAS (Estudio sobre la seguridad de los pacientes en atención primaria de salud) pone de manifiesto que el 70% de los eventos adversos que se producen en atención primaria son evitables o claramente evitables. Entendiendo como evento adverso la definición de la Agencia de Calidad del SNS: *"toda lesión, daño, incapacidad, prolongación de la estancia hospitalaria o muerte relacionado con el proceso asistencial".*

Respecto a la atención hospitalaria, el Estudio ENEAS (Estudio Nacional sobre los efectos adversos ligados a la hospitalización) señala que en este ámbito asistencial, el porcentaje de eventos adversos que son evitables asciende al 42%. Y si nos atenemos a las Unidades de Cuidados Intensivos, áreas asistenciales que merecen un análisis independiente por el riesgo vital del paciente ingresado, el Estudio Seguridad y Riesgo en el enfermo crítico (SYREC), pone de manifiesto que el el riesgo de sufrir un evento adverso por ingresar en una UCI es del 40%, y que el 60% de los que realmente se producen, son evitables.

Una ponencia analizó la abundante evidencia científica que demuestra cómo la utilización de Guías Clínicas y la adopción de Estrategias de Seguridad consigue reducir los eventos adversos para el paciente. Entre los ejemplos de implantación de Guías Clínicas que han conseguido demostrar que son una apuesta clara por la seguridad de los pacientes, destaca el Proyecto Bacteriemia Zero que ha supuesto una disminución del 50% del riesgo de infección por catéter, un total de 742 Sepsis menos en 18 meses, un total de 66 muertes evitadas y un ahorro de casi 28 millones de euros del SNS.

Respecto a toda esta información científica, los presidentes de la enfermería española han mostrado suma preocupación porque la situación crítica actual podría estar multiplicando el número de eventos adversos en hospitales y centros sanitarios.

En este sentido cabe destacar que en la ponencia se ha mostrado, con reiterada evidencia científica internacional que un mayor número de Enfermeras, genera una menor mortalidad; un menor número de enfermeras genera un mayor número de complicaciones y muertes; y más horas de dedicación de enfermería supone menor número de complicaciones y muertes.

Hechos contrastados científicamente que chocan de lleno con la destrucción indiscriminada de plazas de enfermería en hospitales y centros sanitarios que están realizando las administraciones públicas.

Líneas rojas seguridad del paciente

La ponencia del Consejo General ha analizado también la necesidad de velar para que los centros sanitarios cumplan escrupulosamente las ratios enfermera/paciente que recomienda la agencia de calidad del SNS. Los presidentes han acordado elevar a la Asamblea General la estrategia *'Líneas Rojas de la seguridad del paciente en hospitales y centros sanitarios'*, con el fin de crear observatorios en los Colegios Provinciales que trabajarán en red con el Consejo General y, al mismo tiempo, poner en marcha una plataforma web desde donde enfermeros y pacientes podrán denunciar, con garantías de confidencialidad, aquellos servicios asistenciales donde se vulneren las recomendaciones y estándares mínimos establecidos por el SNS en cada uno de los supuestos, para garantizar que la seguridad de los pacientes no corre ningún riesgo.

Asimismo, los Colegios de Enfermería vigilarán de oficio que se no traspasen dichas líneas rojas y actuarán de forma contundente, incluyendo la vía judicial.

ÍA: SITUACIÓN CRITICA

Las Jornadas han servido también para debatir sobre temas candentes como el desempleo enfermero –analizando la situación de las distintas autonomías–, la preocupante situación de las siete especialidades, el desamparo profesional por el retraso en la aprobación definitiva de la prescripción enfermera –situación que puede provocar la paralización inmediata del SNS– y han considerado como irrenunciable que los estudios de Enfermería tengan la categoría de Grado. Además, la Organización Colegial se ha comprometido a desarrollar el proyecto Euronursing, destinado a promocionar el empleo en el extranjero con las máximas garantías para los profesionales.

EMPLEO ENFERMERO:

Los recortes dejan en paro a más de 50.000 enfermeras

La Organización Colegial de Enfermería estima que más de 50.000 enfermeras han perdido su puesto de trabajo por culpa de los recortes sanitarios y los presidentes de los Colegios han sido tajantes: "basta ya de que sean los enfermeros quienes paguen injustamente, con sus puestos de trabajo, los recortes de una sanidad que sigue manteniendo estructuras políticas de gestión difíciles de justificar. La enfermería no es el problema si no la solución para una buena parte de los problemas que actualmente vive la sanidad".

Los datos del Observatorio de Empleo Enfermero ponen de manifiesto que el paro en enfermería crece a un ritmo incontrolado y lo hace diez veces más que en el caso de los médicos. Sin embargo el desempleo no es el mismo para todas las profesiones sanitarias. De esta manera, por cada médico en paro se quedan sin trabajo diez enfermeras. En estos momentos, el paro oficial registrado está en torno a 20.000 enfermeras pero, tal y como se puso de manifiesto en las Jornadas, el real puede superar los 50.000 y sin que existe ninguna expectativa para los más jóvenes. "La situación es insostenible y profundamente discriminatoria e injusta. Simplemente no hay futuro para los enfermeros jóvenes".

Hasta ahora el de Enfermería ha sido un sector en el que el desempleo ha sido algo anecdótico, con tasas inferiores al 1%. Sin embargo, la actual crisis económica y los recortes sanitarios están haciendo surgir un nuevo problema: la falta de trabajo, que mes tras mes supera sus máximos históricos. Sin embargo, en tan sólo dos años se ha convertido en una situación insostenible, dadas las altas tasas de desempleo, que en poco más de tres años han pasado del 1,61% (sep-2009) al 7,99% (feb-2013), que en cifras absoluta se corresponden con 3.562 y 19.639 parados, respectivamente.

Esta destrucción indiscriminada de puestos de trabajo, afecta de manera directa a la atención de los pacientes, disminuyendo las ratios enfermeras/pacientes, disparando la carga asistencial y multiplicando el riesgo para la seguridad de los pacientes y los profesionales.

"La enfermería es la mejor solución para garantizar la seguridad de los pacientes y la sostenibilidad del Sistema Nacional Sanitario"

La tendencia para los próximos meses no es nada halagüeña puesto que las expectativas apuntan hacia un crecimiento mayor. Esta situación supone un auténtico desastre para la seguridad del paciente y la calidad de un sistema sanitario ya de por sí herido muy gravemente por la pérdida de puestos de trabajo sanitarios y por los recortes indiscriminados a los que se está viendo sometido.

Los presidentes consideran primordial acabar de una vez por todas con el despido de enfermeros que están llevando a cabo las instituciones, ya sean públicas o privadas y poner en marcha, sin más dilación, políticas de recursos humanos equitativas. En este sentido, la Organización Colegial de Enfermería ha aprobado poner en marcha un protocolo para la denuncia de pérdida de puestos de trabajo así como para registrar cuantas consideraciones estimen oportunas y poder dejar constancia de las decisiones en materia de personal que se está produciendo.

Además se van a llevar a cabo campañas informativas para concienciar a las administraciones, población y profesionales de la necesidad de establecer mecanismos que promocionen el empleo y no lleven a una destrucción del mismo que repercuta en un deterioro de la calidad asistencial y la seguridad del paciente.

ESPECIALIDADES DE ENFERMERÍA:

Más enfermeras especialistas más vidas salvadas

El estancamiento en el que se encuentra la regulación y desarrollo del programa formativo de la especialidad de Cuidados Médico-Quirúrgicos –de las seis especialidades que ya tienen sus planes de estudios aprobados y sus plazas de EIR asignadas cada año, tan sólo una tiene una categoría reconocida–, han llevado a la enfermería nacional a exigir el reconocimiento definitivo de unas especialidades que son imprescindibles para garantizar la seguridad de los pacientes e impulsar el desarrollo profesional.

La situación es preocupante en cinco de las siete especialidades, ya que cuando las enfermeras se convierten en especialistas se encuentran con que se han formado para un puesto de trabajo que todavía no tiene asignada una categoría en la sanidad. Por eso, el presidente del Consejo General de Enfermería ha abogado por "la especialización como una necesidad para evitar errores en una sanidad cada día más especializada y exigente", a la vez que se ha posicionado como firme defensor de que la evidencia científica demuestra que más enfermeras especialistas significa más vidas salvadas.

Troncalidad y formación

González Jurado ha exigido que se adopten medidas para el impulso efectivo de las especialidades de enfermería, y que el proyecto de Real Decreto por el que se regula la troncalidad y otros aspectos del sistema de formación sanitaria especializada en Ciencias de la Salud, incorpore el modelo de las Especialidades de Enfermería. También ha vuelto a llamar la atención sobre el retraso de las pruebas de evaluación de la competencia de las especialidades Familiar y Comunitaria, Pediátrica y Geriátrica, que llevan dos años paralizadas.

González Jurado ha señalado que Enfermería en Cuidados Médico-Quirúrgicos, la especialidad más relevante de las siete reguladas, no tiene aprobado aun su perfil definitivo ni su plan de estudios, a pesar de la propuesta aprobada por unanimidad por los miembros de su Comisión Nacional.

Todos los pasos menos el último y definitivo

El presidente del Consejo recordó cómo se han seguido correctamente todos y cada uno de los pasos para que las especialidades de enfermería sean una realidad: Ley de Ordenación de las Profesiones Sanitarias, Real Decreto de Especialidades Enfermeras, reglamentación y desarrollo de las mismas y convocatoria anual de plazas.

El problema llega después de superar las duras pruebas de acceso, obtener la plaza y formarse dentro del Sistema Nacional de Salud porque, una vez finalizada esa formación, no tienen ninguna posibilidad de ejercer su especialidad.

PRESCRIPCIÓN ENFERMERA:

Los enfermeros limitarán sus funciones

El retraso en el desarrollo de la prescripción enfermera fue uno de los temas más relevantes de los debatidos a lo largo de las jornadas. Han pasado ya tres años de su aprobación por unanimidad en las Cortes y del mandato específico al Ministerio para regular esta competencia enfermera y todavía no se ha hecho efectiva.

Los asistentes acordaron hacer un frente común para que la prescripción de medicamentos por parte de la enfermería española sea una realidad que facilite la seguridad de estos profesionales en su práctica diaria.

No es posible seguir asumiendo funciones y responsabilidades para las que los profesionales no tienen seguridad jurídica y de las que pueden derivarse denuncias graves, como ha ocurrido recientemente con una sentencia del Tribunal Superior de la Comunidad Valenciana que ha condenado a una enfermera a más de dos años de inhabilitación por prescribir un paracetamol, medicamento no sujeto a prescripción médica.

La Organización Colegial exige la inmediata culminación de la tramitación del Real Decreto y anuncia que, si no es así, la enfermería se limitará, a partir del 17 de Junio, a realizar únicamente aquellas funciones que la ley reconoce, lo que puede suponer la paralización inmediata del SNS, ya que supondría el cese de las actuaciones enfermeras que conlleven la prescripción de productos sanitarios –para las que la Ley exige la oportuna acreditación–, por la imposibilidad de que los profesionales enfermeros puedan realizar una práctica profesional dentro de la legalidad y con las mayores garantías jurídicas.

También se acordó la creación del Foro Jurídico de la organización colegial con el objeto de unificar criterios y poner en marcha un protocolo para la defensa y protección de los profesionales enfermeros.

GRADO DE ENFERMERÍA:

Un logro irrenunciable

Las jornadas han servido, entre otras cosas, para alertar sobre un informe elaborado por varios expertos del Ministerio de Educación donde, entro otros muchos aspectos, se incluye la recomendación de recuperar las antiguas diplomaturas, incluyendo entre estas los estudios de enfermería. Cabe recordar que gracias a las reformas impulsadas como consecuencia del proceso de Bolonia, los estudios de enfermería han pasado a ser un Grado de cuatro años y 240 créditos.

En base a esto, los asistentes han acordado instar a las autoridades sanitarias y educativas a tomar las medidas necesarias para la unificación de la profesión enfermera en una sola titulación, pues de continuar en esta tesitura, se necesitaría casi un siglo para que los actuales Diplomados en Enfermería obtengan el nuevo título de Graduado, debido a la escasa oferta de plazas por parte de las Universidades española.

Es necesario alcanzar un modelo definitivo y abandonar la gran disparidad de criterios homogéneos en el diseño y desarrollo del curso de adaptación.

No es de recibo, después de la demostrada capacidad y competencia de los enfermeros y enfermeras que trabajan en España, cuestionar la madurez y los avances de una profesión que entiende el Grado como una conquista irrenunciable ganada durante años de formación y desarrollo profesional. Han sido necesarios más de 30 años de lucha para que los enfermeros consigan un grado académico acorde a su verdadera formación universitaria, a su excelencia profesional, a sus conocimientos y a su aportación al SNS.

En ese sentido la Organización Colegial ha animado a los profesionales a ser absolutamente guerreros y ha afirmado no estar dispuesta a dar ni un paso atrás. "Esto es una tomadura de pelo y un engaño que jamás vamos a aceptar" y de no materializarse se anuncian medidas para movilizar a toda la profesión en el caso de que exista la voluntad manifiesta de modificar el régimen actual implementando los estudios de Enfermería en la Universidad con una duración de tres años.

EURONURSING:

Seguridad para el empleo en el extranjero

La fuerte demanda de enfermeros a nivel europeo e internacional ha sido otra de las cuestiones abordadas durante las jornadas, para analizar la alta tasa de paro nacional y los abusos observados en los sistemas de captación y contratación de enfermeros para otros paises. Los representantes de la enfermería española se han comprometido firmemente a desarrollar el proyecto Euronursing, destinado a promocionar el empleo en el extranjero con las máximas garantías.

Máximo González Jurado ha señalado que Euronursing es la “alternativa coyuntural durante unos cuantos años ante la insostenible situación de desempleo que vive la profesión en nuestro país”.

Trabajar con garantías en el extranjero

El programa facilita al interesado en irse a trabajar a otro país todo el asesoramiento necesario hasta que esté contratado. “Durante un año más le hacemos el seguimiento para comprobar que efectivamente se respetan las condiciones y durante el primer año, además, le facilitamos, con cargo al Consejo General, el seguro de responsabilidad civil en cualquier Estado miembro de la Unión Europea”, señaló el presidente del Consejo. También se les va a proporcionar toda la formación necesaria para la adaptación al país de acogida, incluyendo los idiomas, formación que se pretende financien los propios empleadores. “El objetivo es que el profesional trabaje en el extranjero con las máximas garantías jurídicas y bajo el amparo del Gobierno y de la Organización Colegial de Enfermería”.

El norte de Europa y Alemania lideran el ranking de paises europeos que demandan contrataciones inmediatas de enfermeros, pero el idioma, en muchos casos, supone un hándicap importante. A pesar de ello, Máximo González Jurado ha afirmado que “en Europa hay trabajo suficiente para resolver el paro en la profesión pero no debemos convertirnos, exclusivamente, en fabricantes de profesionales para el resto de los paises vecinos”.

Son numerosas e interesantes las ofertas que llegan a través de la Red Eures. Sin embargo, son los casos de algunas empresas extranjeras de trabajo temporal, que acuden a España para reclutar profesionales, los que más preocupan a la alta institución enfermera de nuestro país. Las ofertas de empleo no reúnen las condiciones necesarias de estabilidad para el profesional y esto puede desencadenar “el fraude en las contrataciones".

También EE UU, Canadá, Australia y Nueva Zelanda han hecho pública su demanda de enfermeros y el Consejo está trabajando con el Ministerio de Empleo para iniciar las contrataciones de manera inmediata.

OPE 2007

Un problema que ya dura cinco años

Tres años han pasado desde que en marzo de 2010 se celebrase el examen de la OPE y aun no han podido asumir su plaza las enfermeras aprobadas por la injustificada demora en la resolución del concurso de méritos, que provocó un retraso de más de dos años en la publicación de la lista con los 321 aprobados en la convocatoria.

Tras conocerse la relación en septiembre del pasado año, los aprobados procedieron a realizar la elección de plazas y la consejera de Sanidad llegó a firmar en diciembre la resolución del concurso.

Sin embargo, cuando parecía que llegaba el final, el Servicio Cántabro de Salud informó de que la relación de aprobados debería ser modificada al detectarse un error en la baremación de uno de los opositores al que se le estimó el recurso de alzada y al que, sin embargo, el tribunal no computó debidamente los puntos de su nota final y, como consecuencia, quedó excluido del listado final del concurso. Esto motivó que la afectada presentase un nuevo recurso que, tras ser admitido por los servicios jurídicos de la Consejería de Sanidad, provocó que la resolución de la OPE se retrotrajese a la situación del mes de noviembre, es decir, a que se haya tenido que publicar una nueva lista de aprobados y que se deba repetir el proceso de elección de plazas, ya que la enfermera ha entrado en la lista en el puesto 89, con lo cual ha variado en más de un 65% el orden para la elección de plazas.

Esta circunstancia impedirá que el proceso se resuelva antes del mes de abril, según informaron a los afectados en la asamblea que se convocó el 20 de febrero en el Colegio de Enfermería y a la que asistió, a petición propia, la secretaria general de Consejería de Sanidad, Begoña Gómez del Río, señalando que los plazos legales de cada parte del proceso así lo exigen –resolución del recurso, trámite de audiencia, publicación de la lista actualizada de aprobados, nueva elección de destinos, etc–, al tiempo que se comprometía a resolver la oposición en mayo, afirmación que no convenció en demasía a los asistentes, que aseguran que la situación era de “extrema gravedad”, que “causa muchos perjuicios” y que “la solución no pasa por seguir confiando en la Consejería de Sanidad”.

La asamblea celebrada en el Colegio reunió a más de 100 afectados por la OPE

Los colegiados afectados anunciaron que iniciarían medidas legales si la Consejería de Sanidad no ponía todos los medios para agilizar el problema que afecta a 321 opositores de Cantabria y la secretaria general, por su parte, se comprometió a reforzar el servicio para agilizar la elaboración de la lista definitiva de plazas, a investigar el procedimiento que hasta ahora se ha llevado a cabo –con irregularidades como llamadas personales a varios opositores–, y a no tener en cuenta el período vacacional de los centros de salud y hospitales, que podría retrasar la resolución del proceso hasta después del verano.

Al mismo tiempo, el Colegio de Enfermería manifestó su respaldo absoluto a los afectados y solicitó a la Consejería que permitiese que una comisión de la entidad colegial lleve a cabo una supervisión del proceso para que no se vuelvan a producir irregularidades.

Tras la asamblea, el Colegio emitió un comunicado de apoyo a los colegiados afectados en el que se resumen la situación del conflicto y los compromisos que en la asamblea asumió su secretaria general, en nombre de la Consejería. Este comunicado fue firmado por los 200 aprobados que pertenecen al Colegio de Enfermería de Cantabria.

Situación actual

La página web del Servicio Cántabro de Salud publicó el pasado 10 de marzo la relación definitiva de aprobados, tras modificar el tribunal la nota de la reclamante. Posteriormente, se publicó la nueva relación de aprobados, con la incorporación de la aspirante que quedó excluida del primer listado

A partir de esa fecha se abrió el plazo de veinte días naturales para que los enfermeros seleccionen los destinos por orden de preferencia, con la salvedad de que quienes no presenten esta nueva solicitud se les conservará la realizada tras la Resolución de la Consejería de Sanidad y Servicios Sociales de 13 de diciembre de 2012, antes de que se paralizara el proceso.

Las plazas ofertadas por el Servicio Cántabro de Salud son 220 en Atención Especializada –140 en el Hospital Valdecilla, 32 en Laredo y 48 en Sierrallana– y 110 en Atención Primaria. De estas últimas, 19 pertenecen a centros de salud de Santander y el resto se reparten por 27 municipios de la región, bien en Equipos de Atención Primaria (EAP) o en Servicios de Urgencias (SUAP).

20 de marzo: Día Mundial contra las agresiones en el ámbito sanitario

Cantabria registró siete agresiones a enfermeros

Siete enfermeros cántabros han denunciado en el Colegio de Enfermería haber sufrido agresiones por parte de sus pacientes. Una cifra significativa si analizamos los estudios que se han realizado sobre este asunto, que indican que sólo las denuncian del 4 al 5 por ciento de los enfermeros que agresiones físicas y ninguno denuncia las verbales. El Colegio ha hecho públicos estos datos el Día Nacional contra las Agresiones en el Ámbito Sanitario y solicita el apoyo de la Administración para proteger al colectivo.

Rocío Cardeñoso asegura que "esta cifra de siete agresiones es sólo la punta del iceberg" y solicita a las autoridades sanitarias que realicen el máximo esfuerzo para proteger al colectivo enfermero "porque estamos ante un problema muy grave".

Según Cardeñoso, "es vital garantizar la seguridad de los enfermeros y sobre todo es necesario que las direcciones se comprometan y den soluciones rápidas a las situaciones de riesgo ya conocidas, identificadas y recurrentes. Hay muchos enfermeros que se sienten en desamparo y eso no lo podemos tolerar. Además, hay que poner en marcha un protocolo autonómico que unifique y agilice los mecanismos necesarios una vez surge una agresión y trabajar en prevención de situaciones de riesgo". Además, a la presidenta le preocupa mucho la situación de sobrecarga asistencial, como consecuencia de la disminución del número de enfermeros, porque los estudios reflejan que aumenta el riesgo de agresión, consecuencia de las demoras y falta de tiempo para una atención individualizada.

Y es que los datos demuestran que las denuncias de agresiones registradas son sólo una pequeña muestra de la realidad. Según el "Estudio sobre agresiones a la profesión enfermera", realizado por el Consejo General de Enfermería, un 33% de los enfermeros españoles ha sufrido una agresión física o verbal en los últimos 12 meses, y de este 33 por ciento, un 3,7 han sido agredidos físicamente, lo que supone un total de 2.928 enfermeros españoles agredidos en el último año.

El estudio también determina que los responsables de las agresiones son, en primer lugar, los familiares y acompañantes (49,8%); en segundo, los propios pacientes (47,3%); y en tercero, otros sin identificar (2,9%). Así como las causas de la agresión, que se encuentran, en más del 40 por ciento de los casos, en la frustración de no ver satisfechas sus expectativas de atención del personal sanitario en cuanto a tiempos y pruebas diagnósticas; en el 27 por ciento en el desacuerdo en valoraciones o diagnósticos; y el 12 por ciento en la no aceptación de demandas de atención por parte del personal sanitario.

Por otra parte, el documento informa de que se han detectado agresiones en todos los servicios asistenciales, aunque en los de urgencias hospitalarias existe mayor riesgo porque han registrado el 51 por ciento de los incidentes; seguidos de los centros de atención primaria, con un 33,5 por ciento de las agresiones, y de las plantas de hospitalización, en las que se han producido el 15 por ciento.

Manual de Enfermería Nefrológica

La experiencia que ha acumulado el equipo de enfermería nefrológica de Valdecilla desde la creación a principios de los años 70 de la unidad de insuficiencia renal crónica ha sido recogida en un libro que, como señala la enfermera más veterana y hasta su reciente jubilación supervisora del servicio, Rosa Alonso, "no busca ser guía de nadie, sino que el equipo, en mayúsculas, tenga una guía que dirija su práctica clínica".

Se trata de un libro "para enfermeras escrito por enfermeras" destaca en el prólogo el doctor Manuel Arias, jefe de Nefrología de Valdecilla y catedrático de la especialidad, quien reconoce que no es algo frecuente en la especialidad pero que sin duda muestra un camino "posiblemente sin retorno en la atención y formación continuada de la enfermería renal".

Enfermeras del Servicio de Nefrología de Valdecilla.

Para María Jesús Rollán de la Sota, presidenta de la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica (SEDEN), esta obra, cuyas claves son "el trabajo en equipo y el rigor científico", contribuirá "al progreso de los cuidados enfermeros y al avance de la enfermería nefrológica". Esta profesional destaca la "excelencia" del servicio de Nefrología de Valdecilla del que resalta "se ha convertido en un referente como grupo de trabajo que nunca olvida la vertiente humanística de esta profesión".

El practicante Ramiro Mora nombrado Persona Relevante de Penagos

Entrega de la distinción a Ramiro Mora.

La distinción 'Personas Relevantes del Municipio de Penagos', creada por el PP del municipio de Penagos, pretende destacar la labor desarrollada por algunos de sus vecinos y en su primera edición ha recaído en Ramiro Mora Martínez, quien durante cerca de cinco décadas ha sido el practicante del pueblo y que según el jurado "ha representado ,como nadie en nuestro municipio, el mandamiento de servicio y ayuda al prójimo de forma desinteresada y, casi siempre, anteponiéndolo a sus obligaciones familiares o intereses personales, sobrepasando con creces las obligaciones derivadas del puesto que desempeñaba como practicante rural".

Ramiro Mora Martínez, nacido en San Román de Cayón en 1926, estudió el bachillerato y el francés por libre y comenzó como practicante en Valdecilla y en Maternidad de comadrón. Se examinó en Valladolid y obtuvo la entrada, como titular, en el cuerpo de Practicantes en Madrid.

Fue, como él mismo ha dicho, "hijo de unos padres maravillosos, que brillaron con luz propia, sin necesidad de energía eléctrica". Las dificultades por las que –en tiempos muy difíciles, y para sus seres queridos dramáticos– pasó su familia cuando era un niño y después adolescente ilusionado por labrarse un futuro, las superó merced a planteamientos vitales tan sólidos como este: "Mi familia siempre supo distinguir entre el bien y el mal. Y siempre procuró hacer el bien. Y si la cosecha que recogíamos era, a veces, exigua no conseguía hacernos perder los ánimos, ya que intuíamos que el bien es la mies de donde los frutos son para toda la eternidad. En sus lecciones, mi padre nos decía que hay que hacer el bien siempre, sin mirar a quién se le hace". De tan sabio consejo tomó buena nota Ramiro y lo puso en práctica durante su trayectoria profesional. Muchos de los presentes en el acto lo sabían: en su día pudieron comprobarlo personalmente.

Ramiro fue siempre sinónimo de confianza para cuantos vecinos acudían a él cuando la salud apretaba. Suyas son también estas palabras: "Tener la suerte de haber vivido para poder socorrer a los demás es un privilegio. Y para mi, motivo de agradecimiento".

El acto, al que asistió la presidenta del Colegio Rocío Cardeñoso, contó con la presencia del presidente del gobierno de Cantabria, Ignacio Diego, el alcalde de Penagos, José Carlos Lavín y el de Santa María de Cayón, Gastón Gómez.

DIA INTERNACIONAL de la ENFERMERIA

'Resolver la desigualdad: objetivos de desarrollo del milenio 8,7,6,5,4,3,2,1'

17 de mayo de 2013

- JORNADA FORMATIVA: que se celebrará en el Paraninfo de la Universidad de Cantabria, en horario de 9 a 15 horas.
- PREMIO 'SOR CLARA': acto de entrega a los ganadores del Premio de INVESTIGACIÓN EN ENFERMERÍA.
- PREMIO 'PILAR RÍO': acto de entrega a los ganadores del Premio de AYUDA HUMANITARIA 2013.

Programa de la Jornada e Incripciones a partir del 15 de abril en la web del Colegio: www.enfermeriacantabria.com

---

COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE CANTABRIA

11 de abril de 2013

tiene el placer de invitarle a la

CONFERENCIA

'Investigación cualitativa: oportunidades para el conocimiento aplicado en Enfermería'

impartida por el Dr. **MANUEL AMÉZCUA**, *presidente de la Fundación Index de Enfermería que se celebrará el jueves día 11 de abril, a las 17,30 h. en la Salón Santillana del Hotel Chiqui (Avda. García Lago, 9 - El Sardinero. Santander)*

PROGRAMA:

- **Presentación de la Jornada** *por Dª Rocío Cardeñoso Herrero (presidenta del Colegio de Enfermería de Cantabria)*
- **Presentación del Aula de Investigación en Cuidados del Colegio de Enfermería de Cantabria** *por Dª Pilar Elena Sinobas (vicepresidenta del Colegio de Enfermería de Cantabria y directora del Aula de Investigación)*
- **Conferencia** ***'Investigación cualitativa: oportunidades para el conocimiento aplicado en Enfermería'*** *por el Dr. Manuel Amézcua*
- **Firma del convenio de colaboración entre el Colegio de Enfermería de Cantabria y la Fundación Index.**
- **Vino español**

Inscripciones en la web del Colegio: www.enfermeriacantabria.com

COLEGIO de ENFERMERIA de CANTABRIA

LINEA ESTRATÉGICA de COOPERACIÓN NACIONAL e INTERNACIONAL

CONVOCATORIA DEL PREMIO 'PILAR RÍO' AYUDA HUMANITARIA 2013

Con ocasión del lema que el Consejo Internacional de Enfermería ha seleccionado y difundido este año para el **Día Internacional de la Enfermería** ***'Resolver la desigualdad: objetivos de desarrollo del milenio 8,7,6,5,4,3,2,1'***, el Colegio Oficial de Enfermería de Cantabria convoca el premio de **Ayuda Humanitaria 2013**

BASES DE LA CONVOCATORIA:

1. Lo pueden solicitar cualquier colegiado en el Colegio Oficial de Enfermería de Cantabria, que esté al día en sus obligaciones colegiales.
2. Debe presentarse como proyecto de actuación o trabajo que se esté desarrollando en la actualidad, con rigor metodológico.
3. Debe incluir fines humanitarios y de cooperación de carácter sanitario en el que participen profesionales de enfermería.
4. La dotación económica de esta convocatoria es de 1.800 €
5. El plazo de presentación de proyectos o trabajos finaliza el 30 de abril de 2013
6. El Jurado estará compuesto por miembros colegiados pertenecientes a la Línea Estratégica de Cooperación Nacional e Internacional.
7. Los premios se entregarán el día que el Colegio celebre como Día Internacional de la Enfermería.

Jornada sobre seguridad del paciente

La presidenta del Colegio participó en la mesa de presentación de la jornada donde incidió sobre los principales aspectos para la mejora asistencial y señaló que "el gran valor del sistema sanitario son sus profesionales, que son también el futuro y la garantía de calidad. En estos momentos se vive una situación complicada y si no se cuida a los profesionales sanitarios se pone en peligro la seguridad del sistema".

También aprovechó la ocasión para señalar que las enfermeras son claves para garantizar la calidad y la seguridad asistencial a los pacientes y, según su opinión, para mejorar su labor el sistema sanitario público debe apostar por "desarrollar las especialidades enfermeras, lo que ayudará a mejorar la calidad y eficacia del sistema; mantener el ratio de enfermeras por paciente, para que no haya situaciones de desatención; y políticas de personal que permitan al profesional trabajar en un entorno no agresivo que les permita desarrollar plenamente su labor".

Jornada de la Asociación de Enfermeras de Pediatría en Atención Primaria

Bajo el título 'Alteraciones del desarrollo en la atención primaria de salud', la Asociación de Enfermeras de Pediatría de Atención Primaria de Cantabria ha organizado la V Jornada Formativa que se celebrará el 31 de mayo en horario de 16 a 22 horas.

La primera ponencia, *'Atención Temprana: del concepto al objeto de intervención'*, será desarrollada por la psicóloga Adelaida Echevarría Sáiz, coordinadora del Equipo de Atención Temprana del SCS.

A continuación, la psicopedagoga Judith Torras Pallejá y Esther Cabo González (psicopedagoga y psicóloga, respectivamente, y técnicas en desarrollo del Equipo de Atención Temprana de Torrelavega) desarrollarán *'Calidad Estimular en las alteraciones del desarrollo'*.

Posteriormente, Raquel Cano Muñoz, fisioterapeuta del Equipo de Atención Temprana de Laredo, tratará sobre *'La Fisioterapia en la Atención Temprana: del movimiento a la autonomía'*.

Por último, Mª Teresa Rodríguez Rodríguez y Alicia Sanz Molinero, logopedas del Equipo de Atención Temprana de Torrelavega, presentarán *'Logopedia: comunicación y lenguaje en las alteraciones del desarrollo'*.

Casi un centenar de enfermeras se presentan al EIR

A pesar de que se inscribieron más de 200, no llegó al centenar las presentadas al examen.

El tres de febrero se celebró de forma simultánea en toda España el examen del EIR y, a pesar de que los inscritos superaban los 200, más la mitad renunciaron a última hora a presentarse a las 963 plazas que se concursaron en toda España para Residentes en Enfermería, que contrasta con los médicos presentados al MIR (179 en Cantabria) para las 6.240 plazas ofertadas.

Estas cifras indican que en esta ocasión a sido determinante la nula oferta laboral que sufren las últimas promociones de diplomadas, que buscan en el EIR, además de especializarse, la garantía laboral que aporta la residencia.

Cantabria solo oferta 5 plazas de matrona, lo que provocará que muchas aprobadas tendrán que salir de la región para desarrollar una especialidad.

Dentro de los resultados del examen, cabe destacar que una enfermera cántabra ha obtenido el puesto número diez de la oposición, según ha informado el centro IFSES, que mantiene un convenio con el Colegio que ofrece ventajas a las colegiadas que optan al EIR.

Regulación de la Jubilación voluntaria

El Gobierno acaba de aprobar el 15 de marzo el Decreto-Ley 5/2013 de medidas para favorecer la Jubilación anticipada por voluntad del interesado para lo cual será necesario tener cumplida una edad que sea inferior en dos años, como máximo, a la edad de jubilación y acreditar un período mínimo de cotización de 35 años.

En su virtud, todos aquellos colegiados que tengan más de 63 años de edad y cumplan el resto de requisitos previstos en la normativa, pueden optar a la jubilación anticipada pero, como la misma tiene unos coeficientes reductores de la prestación en función de los trimestres que se adelante, se aconseja solicitar con carácter previo una solicitud de Jubilación Informativa ante el INSS, con el fin de conocer la prestación de jubilación efectiva que se percibiría en cada caso.

Más información en la web colegial: www.enfermeriacantabria.com

Podrán beneficiarse todos los colegiados

Convenio con Previsión Sanitaria Nacional

La presidenta del Colegio de Enfermería de Cantabria, Rocío Cardeñoso, y el presidente del grupo Previsión Sanitaria Nacional (PSN), Miguel Carrero, han firmado un acuerdo de colaboración del que podrán beneficiarse todos los colegiados.

La vigencia del acuerdo es de un año, aunque se podrá prorrogar en el caso de que ambas instituciones lo deseen.

Dentro del acuerdo, que se ha plasmado en un documento que está a disposición de todos los colegiados, destaca el asesoramiento en materia aseguradora a través de la red comercial de Previsión Sanitaria Nacional y Mutua de Seguros y Reaseguros.

La presidenta del Colegio de Enfermería de Cantabria, Rocío Cardeñoso, junto a Araceli Menéndez, delegada de la zona norte, y a Juan José Porcar, consejero del grupo PSN.

Además, se ofrecen a los enfermeros cántabros los diversos servicios que prestan las diferentes compañías que componen el grupo PSN, en donde se incluyen planes de pensiones, de previsión, seguros individuales y colectivos, productos de ahorro e inversión, asesoramiento al colegiado en estas materias y planes para colegiados jóvenes o jubilados.

PSN incluye a compañías de diversos sectores. Por ese motivo, el acuerdo también ofrece a los colegiados ventajas en los centros para mayores y en las guarderías que gestiona el grupo, así como servicios de consultoría de software y hardware, a través de su empresa especializada Sercon.

El Colegio de Enfermería se adhiere al convenio para ofertar a los colegiados el servicio Medcitas

El Colegio ha firmado un acuerdo de adhesión al convenio entre el Ayuntamiento de Santander y la empresa Netboss Ehealth para ofrecer a sus colegiados el servicio Medcitas, una herramienta para profesionales sanitarios con consultas y empresas privadas, que posibilita la gestión integral de la citas previas y un aumento de la visibilidad de su actividad profesional a través de una pionera aplicación tecnológica.

Medcitas ofrece un servicio interactivo de salud y se integra en el proyecto de Smart City (ciudad inteligente) que está desarrollando el Ayuntamiento.

Se trata de una aplicación tecnológica, disponible para iOS, Android, Windows Phone y Windows 8, que ofrece soluciones para los profesionales de la salud y los pacientes, que podrán pedir cita desde cualquier sitio a

través de su smartphone u ordenador.

De esta forma, los profesionales sanitarios pueden tener un completo sistema de gestión que les permitirá disponer de toda la información de las citas gestionadas y programadas, así como de aquellas que hayan llegado a través de su web. Además, el servicio cuenta con un directorio de profesionales propio con el objetivo de aumentar la visibilidad de su actividad y la afluencia de pacientes.

Gracias a la firma del acuerdo, desde ahora cualquier enfermero colegiado, con una consulta de enfermería privada, puede solicitar Medcitas a través del Colegio, un servicio gratuito para los pacientes. Para los profesionales que se adhieran, el servicio será gratuito durante el primer año, y a partir del segundo costará 12 euros mensuales para los que se adhieran desde el principio, y 20 euros para los que lo hagan después de esta fase.

Los Colegiados interesados en unirse al proyecto encontrarán toda la información al respecto y el formulario de adhesión en www.santander.medcitas.com/registro.

Gabinete de Enfermería Estética

Fotodepilación

10% descuento personal sanitario

ZONA	1ª a 4ª sesión Precio por sesión	Resto sesiones Precio por sesión
Axilas	50€	35€
Ingles	60€	45€
Axilas + Ingles	100€	75€
Piernas	125€	95€

Otros tratamientos:

Drenaje Linfático

Microdermoabrasión

TORRELAVEGA
Galería Pereda planta baja
C/ José María Pereda, 8-10
Tel.: 942 08 19 09

SANTANDER
Zoco Gran Santander
local 120 - Peñacastillo
Tel.: 942 07 97 77

Más de 7 años de experiencia

Tratamientos realizados por enfermeras

www.gabinetedeenfermeriaestetica.com

Programa de Educación para la Salud:

Salud bucodental y prevención de consumo de alcohol entre los jóvenes de Santander

A lo largo de las próximas semanas, y en colaboración con el Ayuntamiento, el equipo de Educación para la Salud (EpS) de la Fundación de la Enfermería de Cantabria (FECAN) impartirá charlas y talleres relacionados con estos hábitos de vida saludables en los centros educativos de Santander. Se refuerza así el plan de actuación elaborado por ambas entidades enfocado a escolares, que también aborda temas como la prevención de la obesidad a través de la alimentación y el ejercicio o las técnicas básicas de reanimación cardiopulmonar.

El Ayuntamiento y el Colegio –a través de FECAN–, han presentado dos nuevas actividades formativas en el ámbito de la salud dirigidas a los alumnos de primaria y secundaria de Santander.

Durante la presentación del programa el concejal de Familia y Servicios Sociales, Antonio Gómez, destacó que "continuamos fomentando la prevención como un gran método para paliar la proliferación de ciertas enfermedades que afectan a la población en diferentes sectores o grupos de edad".

"En esta ocasión, los menores vuelven a centrar nuestra atención con dos nuevas campañas dirigidas a mejorar su calidad de vida, presente y futura" manifestó el edil. De esta forma, la salud bucodental y la prevención del consumo de alcohol protagonizan los nuevos talleres que se llevarán a cabo en los centros educativos de la ciudad, con las que se intenta "crear nuevos hábitos saludables entre los más pequeños con el fin de que lleguen a ser adultos más responsables en el ámbito de la salud", tal y como señaló la presidenta del Colegio de Enfermería, Rocío Cardeñoso.

En el caso de la higiene y salud bucodental, FECAN llevará a cabo una campaña eminentemente práctica en la que participarán todos los alumnos de primero de primaria de Santander.

La presidenta del Colegio indicó que la caries afecta al 75% de los menores de entre 6 y 15 años, por lo que resaltó la importancia de llevar a cabo campañas de sensibilización, información y prevención sobre este asunto.

Antonio Gómez y Rocío Cardeñoso presentaron el programa de charlas y talles en los centros escolares de Santander.

"Las actividades que organiza FECAN no están financiadas por el Colegio, ya que los fondos proceden de patrocinadores externos privados"

Los talleres "serán muy didácticos, pensados para niños de 6 años, en los cuales les mostraremos la importancia de mantener una boca sana", comentó Cardeñoso. Así, los menores, en grupos de 20 alumnos, participarán en clases prácticas de cepillado que se completarán con un contraste que les mostrará si lo han realizado de forma correcta o si deben incidir en algunas partes.

Prevención del consumo del alcohol

En paralelo, el Ayuntamiento y FECAN pondrán en marcha un programa de prevención de consumo de alcohol entre adolescentes enfocado a estudiantes de secundaria, "un tema que nos preocupa y con el que estamos muy sensibilizados, por eso hemos encargado al Colegio de Enfermería el diseño de un plan de prevención que aborde los riesgos que conlleva el consumo de alcohol entre los menores del municipio", comentó Antonio Gómez.

Las sesiones se iniciarán de forma experimental en dos centros para, con los resultados obtenidos, extender la campaña a todos los institutos de la ciudad. El plan contempla dos ejes de actuación dirigidos por un lado a alumnos de primero y segundo de ESO, con un carácter preventivo e informativo, y una segunda línea de trabajo centrada en los alumnos de tercero y cuarto de ESO, donde se empiezan a tener los primeros contactos con el alcohol, en las que se enseñará a los adolescentes a saber decir 'no' y "que eviten dejarse llevar por la masa", apuntó Cardeñoso.

El concejal recordó, por último, que "con estas campañas se amplía el Plan de EpS enfocado a la población más joven del municipio, de las que ya se han llevado a cabo campañas centradas en la alimentación, el ejercicio físico y la prevención de la obesidad, así como cursos de reanimación cardiopulmonar entre otros" y apuntó que el Ayuntamiento seguirá con las campañas informativas y didácticas entre la ciudadanía, con el fin de "afianzar entre la población la idea de que la prevención es la mejor herramienta para afrontar cualquier enfermedad".

Nuevo dosier del Plan de EpS

Parte de los responsables de los proyectos de Educación para la Salud.

En su interés por promover la **Educación para la Salud** en los distintos ámbitos de la comunidad –organismos públicos, asociaciones de pacientes, centros sociales, etc.–, FECAN quiere promocionar la difusión del Plan de Educación Sanitaria, en el contexto de su lema 'Cuidamos de tu salud', para lo que se está diseñando un dosier explicativo de los proyectos que se desarrollan y que incluye un DVD en el que, los distintos profesionales que impartirán las sesiones y talleres, presentan su capacitación y el programa formativo.

El dosier está dirigido también a posibles patrocinadores interesados en colaborar con la Fundación en el desarrollo del plan.

De esta forma, Alexandra Zorrilla y María Rovira presentan el proyecto ***'Primeros auxilios'***, destinado a personas adultas y en el que durante dos horas tratarán sobre paradas cardíacas, intoxicaciones o picaduras.

Wanda Fernández y Marta Jara introducen el programa ***'Prevención de consumo de alcohol'***, que se desarrollará en centros escolares y que está destinado a alumnos de 1º y 2º ciclo de la ESO, además de a padres y docentes, de forma que conozcan los efectos del alcohol y otras sustancias asociadas.

Sara Díez y Salomé Preciado esbozan el programa ***'Sexualidad: autocuidados responsables y saludables'***, destinado a diversos grupos para que se eviten embarazos no deseados y enfermedades de trasmisión sexual.

Elena Ferreras y Mirian García explican que el taller ***'Salud bucodental'*** está destinado a alumnos de infantil y primaria, para que conozcan técnicas de higiene bucal.

Pablo Pérez y Víctor Fradejas presentan el taller ***'Reanimación cardiopulmonar'*** destinado a alumnos de Ciclos Formativos en institutos de secundaria, que aprenderán a realizar técnicas de reanimación y a utilizar los equipos de desfibrilación semiautomática.

Por su parte, Reyes Trevilla y Nerea Rentería siguen desarrollando este curso la actividad de ***Vida Sana sobre alimentación y ejercicio***, con gran demanda y aceptación en los centros escolares, y Victoria Arranz lidera la orientada a padres y profesores.

Por último, Ester González y Raquel Pardo han comenzado una intervención comunitaria sobre ***'Promoción de la salud en Diabetes'***, que se espera desarrollar en un futuro próximo.

Todos los proyectos están realizados con el rigor metodológico requerido y su correspondiente evaluación y están impartidos por profesionales de enfermería tutorizados por el Colegio.

Este ambicioso Plan está a disposición de la comunidad, con la misión de promover y fomentar hábitos saludables en la población, y ampliará sus proyectos en función de la demanda.

Memoria del ejercicio 2012

La Fundación para la Enfermería de Cantabria FECAN comenzó sus actividades del ejercicio pasado con la campaña escolar 'Vida sana: alimentación saludable y actividad física', que comenzó el 22 de febrero y se realizó en diversos colegios de Santander y permitió a 1.200 alumnos de Primaria conocer cuales son los principales hábitos de vida saludable.

Posteriormente, se realizaron otras campañas destinadas al consumo del tabaco (Día Mundial sin Tabaco) y a la diabetes (Día Mundial de la Diabetes, bajo el título 'Diabetes: protejamos nuestro futuro').

Para permitir la máxima difusión de estas actividades, FECAN ha firmado convenios de colaboración con los Ayuntamientos de Ampuero, Medio Cudeyo, Santander y Torrelavega y con Cescan-Proyecto Hombre en Cantabria, para desarrollar cursos formativos destinados a la ciudadanía y los proyectos de Educación para la Salud (EpS) –además de la campaña sobre Vida Sana, el año pasado se han puesto en marcha las de Encuentros Saludables, Incontinencia Urinaria o Hablemos de Salud–.

Asímismo, FECAN ha desarrollado una intensa labor de promoción de la salud a través de campañas radiofónicas destinadas a que la población conozca como debe cuidar su piel de los efectos del sol (campaña desarrollada con al llegada del verano), como prevenir los infartos (campaña que coincidió con la celebración del Día Mundial del Corazón) o la incontinencia urinaria (durante la celebración del Día Mundial de la Incontinencia).

También FECAN ha llevado a cabo una intensa labor de formación dirigida a los colegiados organizando conferencias y cursos formativos.

Resumen de actividades de FECAN

PRESENCIALES CON ACREDITACION

22 de febrero: Inicio de la Campaña Escolar 'Vida sana: alimentación saludable y actividad física'
31 de mayo: Día Mundial sin Tabaco.
12 de octubre: VI jornada sobre alimentación saludable y actividad física. Prevención de la obesidad. (incluida dentro del programa de la 2ª Semana de la Alimentación saludable de Santander)
15 de noviembre: Día Internacional de la Diabetes 'Protejamos Nuestro Futuro'.

CONVENIOS

- Fundación CESCAN-Proyecto Hombre para formación de cuidadores y promoción de hábitos saludables a los usuarios
- Ayuntamientos de Ampuero, Medio Cudeyo, Santander y Torrelavega.
- Convenios con Segurmec, Centro Pilates Rosa Núñez, IFSES y AMA con beneficios a los colegiados al contratar sus productos.

PROYECTOS

Educación para la Salud (en colaboración con los Ayuntamientos):

- Vida sana: Alimentación saludable (1.200 alumnos)
- Primeros Auxilios (40 alumnos)
- Encuentros saludables
- Atención al manejo de personas con incontinencia urinaria.
- Hablemos de salud

CAMPAÑAS RADIOFÓNICAS

- Campaña 'Disfruta saludablemente del sol pero cuida tu piel'
- Celebración del Día Mundial del Corazón
- Celebración del Día Mundial de la Incontinencia

CONFERENCIAS	ALUMNOS
- Medicina Tradicional China en el ámbito sanitario	40

CURSOS PARA COLEGIADOS	ALUMNOS
- Curso de inglés Método Vaughan (2 cursos)	189
En octubre se inició otro curso hasta mayo de 2013 con 65 alumnos	
- Curso de inglés Método Vaughan (junior)	11
- Curso IFSES de preparación del EIR (2 cursos)	65
- Curso de auriculoterapia y sus cuidados	40
- Curso de dietoterapia. Introducción	48
- Preparación de la Vía Extraordinaria de la Especialidad de Geriatría (Febrero-marzo 2012)	

CURSOS PARA LA CIUDADANIA
(300 alumnos en total)

- RCP para escolares (CEIP de Peñacastillo - Santander)
- RCP para escolares (Colegio Salesianos - Santander)
- RCP en Ampuero

COLEGIO de ENFERMERIA de CANTABRIA

Al servicio del colegiado

ASESORÍA de INVESTIGACIÓN
- Asesoría sobre trabajos científicos
- Cursos básicos de Investigación
- Dirección y edición de la revista Nuberos Científica
- Base de datos científica para búsquedas bibliográficas
- Aula de Investigación en Cuidados

ASESORÍA de COMUNICACIÓN
- Edición de Nuberos Información
- Edición del Boletín Electrónico semanal
- Edición de noticias y videonoticias en la web
- Apoyo a los colegiados en la edición y comunicación de los trabajos científicos
- Comunicaciones de prensa, radio y TV

AULA SENIOR
- Cursos y talleres de formación para jubilados
- Organización de actividades de ocio

COMITÉ DEONTOLÓGICO
- Control de la correcta actuación profesional
- Revisión del cumplimiento de los principios y reglas que controlan las profesión

ASESORÍA de FORMACIÓN
- Organización de cursos y talleres para los colegiados
- Asesoramiento en proyectos formativos

PROTECCIÓN JURÍDICA
- Defensa jurídica en temas profesionales
- Asesoría sobre temas jurídicos personales

INFORMACIÓN FISCAL
- Declaraciones de IRPF de los colegiados
- Consultas y actuaciones en temas fiscales

FUNDACIÓN de la ENFERMERÍA de CANTABRIA (FECAN)
- Formación dirigida a colegiados
- Promoción de hábitos saludables en la comunidad
- Formación en cuidados de la salud dirigida a estudiantes, profesores y cuidadores

COMISIÓN DE GESTIÓN SOBRE COMPETENCIAS PROFESIONALES
- Análisis de las causas de intrusismo
- Asesoría sobre competencias profesionales

80 enfermeros actualizan sus conocimientos sobre reanimación cardiopulmonar y desfibrilación

En España se produce una muerte cada 20 minutos por paradas cardiorrespiratorias extrahospitalarias, una cifra cuatro veces superior a la de accidentes de tráfico

Las enfermeras están acreditadas para intervenir en situaciones de urgencia vital, pero los protocolos de actuación cambian y es necesario actualizarse sobre las nuevas técnicas y equipos.

En España se producen anualmente más de 24.500 paradas cardiorrespiratorias extrahospitalarias (una cada 20 minutos) que provocan una cifra de muertos cuatro veces superior a los accidentes de tráfico.

Desde enero de 2009 la legislación ha obligado a centros públicos, deportivos y de ocio, así como a muchas instituciones y empresas, a instalar equipos de reanimación cardiopulmonar (desfibriladores semiautomáticos), pero eso no significa que cuando ocurre una situación de emergencia se encuentre al personal que tiene los conocimientos para su uso.

Por estos motivos, la enfermería, al ser el colectivo de profesionales sanitarios más numeroso, se pueden encontrar en su vida diaria con situaciones de emergencia en los que una actuación rápida y eficaz, sobre todo durante los primeros minutos, puede salvar la vida de muchas personas, ya que hasta un 90% de los casos puede revertir si la desfibrilación se realiza en el primer minuto, mientras que por cada minuto de retraso en su realización las posibilidades de sobrevivir disminuyen de un 7% a un 10%.

Las enfermeras están acreditadas intervenir en situaciones de urgencia vital, pero los protocolos de actuación van cambiando y es necesario ponerse al día sobre las nuevas técnicas y equipos. Por estas razones, el Colegio de Enfermería de Cantabria está desarrollando un curso de '*Reanimación cardiopulmonar básica y desfibrilación semiautomática'* dirigido a actualizar los conocimientos y habilidades de las enfermeras en las técnicas y actuaciones de urgencia vital.

Sus objetivos son identificar las situaciones de pérdida de conciencia, ausencia de respiración o presentación de una parada cardiorrespiratoria; activar el sistema de emergencias; aplicar con calidad las técnicas de resucitación cardiopulmonar (RCP) básica; utilizar con rapidez y eficacia un desfibrilador semiautomático; conocer los aspectos básicos del mantenimiento de un desfibrilador semiautomático y saber cuáles son los datos esenciales para el registro y control de una parada cardiaca.

El curso conjuga formación on-line y presencial y en esta primera edición ha contado con 80 alumnos divididos en cuatro grupos, que han realizado prácticas, tanto para el caso de adultos como para pediátricos, con simuladores y equipos de RCP.

Nueva plataforma para la formación on-line

Este curso también ha servido para poner en marcha la nueva plataforma de formación on-line del Colegio, que presenta un diseño más atractivo e intuitivo, permite al profesor tener un seguimiento más personalizado del alumnos y admite la inclusión de videos en los programas formativos.

El siguiente curso on-line que se pondrá en marcha será *'Prevención, detección y abordaje de la enfermería ante la enfermedad mental grave: patología dual'*.

Primer curso de coaching aplicado al ámbito sanitario

Este curso, pionero en España, se celebró del 4 al 19 de marzo y para presentarlo a los colegiados, se organizó una conferencia para explicar sus objetivos y contenidos.

La conferencia y el curso sobre *'Coaching aplicado al ámbito sanitario'* tuvieron una buena acogida entre los colegiados.

Mejorar la comunicación entre los enfermeros y los pacientes para conseguir aumentar la calidad asistencial, es el objetivos del primer curso de coaching en el ámbito sanitario que ha organizado el Colegio y las especialistas en coaching, Cristina López y Stela Izquierdo, informaron a los asistentes de la capacidad del enfermero-coach para mejorar la calidad de vida de los pacientes, una introducción al coaching, de unas dos horas de duración, que consiguió que gran parte de los asistentes se apuntaran al curso completo, que se desarrolló del 4 al 19 de marzo.

Se trata de una iniciativa pionera en España en la que ya se han interesado otros colegios profesionales y que aborda un proceso de cambio para obtener objetivos de una manera más eficiente. Escuchar a los pacientes, ponerse en su situación y analizar sus problemas desde una perspectiva humana y eficaz son algunos de los trucos que transmite esta técnica que ha demostrado ser muy útil en muchas disciplinas y profesiones.

El objetivo general del curso es reforzar la formación, aumentar las capacidades y mejorar la calidad asistencial del profesional de enfermería para acompañar a los pacientes al cambio que les permita el logro de objetivos en salud, integrar hábitos de vida saludables y mayor adhesión a los tratamientos.

Tras el éxito del primer curso, la presidenta del Colegio de Enfermería, Rocío Cardeñoso, y el responsable de formación de la Junta Directiva, Víctor Fradejas, se han mostrado satisfechos por ofrecer a los colegiados todas la herramientas que existen en la actualidad para mejorar la calidad asistencial.

CURSOS PARA MAYO DE 2013

PREVENCIÓN, DETECCIÓN Y ABORDAJE DE LA ENFERMERÍA ANTE LA ENFERMEDAD MENTAL GRAVE: PATOLOGÍA DUAL

Fecha: 29 abril a 5 junio de 2013
Nº Horas: 40 (semipresencial)
Nº Alumnos: 100
Horario SEMIPRESENCIAL
PARTE PRESENCIAL:
1º grupo: 6 de mayo de 16 a 18 h., 13 y 27 de mayo de 16 a 20 h.
2º grupo: 6 de mayo de 18 a 20 h., 14 y 28 de mayo de 16 a 20 h.
3º grupo: 7 de mayo de 16 a 18 h., 21 de mayo y 3 junio de 16 a 20 h.
4º grupo: 7 de mayo de 18 a 20 h., 22 de mayo y 4 junio de 16 a 20 h.
Profesores: Andrés Damián González (psicólogo), Lucia González (psicóloga), Marta Blanco (psicóloga).
Lugar: Colegio de Enfermería
Objetivos general:
- Facilitar al profesional de enfermería los conocimientos necesarios para detectar y atender con eficacia a los pacientes duales.
- Convertir al profesional de enfermería en un agente activo que participe en el proceso de prevención y detección de dichas patologías.

* Solicitada acreditación

CUIDADOS LOCALES DE ÚLCERAS POR PRESIÓN (UPP)

Fecha: 6 de mayo de 2013
Nº Horas: 3
Nº Alumnos: 25
Horario: 16 h. a 19 h.
Profesores: Mª Victoria Gómez España y Raquel Cacicedo González.
Lugar: Colegio de Enfermería
Objetivos general: Mejorar la calidad y eficiencia de los cuidados locales de úlceras por presión para prevenir la morbimortalidad asociada.
Acreditado con 0.6 créditos.

VENDAJE FUNCIONAL COMO INTERVENCIÓN ENFERMERA

Fecha: 14 al 22 de mayo de 2013
Nº Horas: 9
Nº Alumnos: 40
Horario:
TEÓRICA GRUPAL: 14 de mayo de 16,30 h. a 19,30 h.
TEÓRICO-PRÁCTICA:
1º GRUPO (20 ALUMNOS): 15 y 16 mayo de 16,30 h. a 19,30 h.
2º GRUPO (20 ALUMNOS): 21 y 22 mayo de 16,30 h. a 19,30 h.
Profesores: Patricia Labrador Cobo.
Lugar: Colegio de Enfermería
Objetivos general: Actualizar los conocimientos teórico-prácticos de los profesionales de enfermería para la aplicación del vendaje funcional.

* Solicitada acreditación

CIRUGÍA MENOR II. INICIACIÓN A LA CIRUGÍA MENOR PROGRAMADA EN ATENCIÓN PRIMARIA POR ENFERMERÍA

Fecha: 27 al 29 de mayo de 2013
Nº Horas: 12
Nº Alumnos: 40

Horario: de 16,00 h. a 20,00 h.
Profesores: Luis García Martín y Jesús Lavid García
Lugar: Colegio de Enfermería
Objetivo general: Dotar al alumno de los conocimientos, actitudes y habilidades necesarias para la planificación y el desarrollo del programa de cirugía menor en un centro de atención primaria, y acercarle a los distintos procedimientos que realizará en el mismo.

* Solicitada acreditación

INSCRIPCIONES EN LA WEB www.enfermeriacantabria.com, del 1 al 10 de cada mes
CONFIRMACIONES: La lista de admitidos y reservas se hará publica en la web del colegio en el apartado de formación, listados de admitidos. Todos los colegiados deberán consultar aquí si han obtenido plaza.
Cada colegiado admitido y reserva recibirá un e mail informándole de que tiene plaza para el curso, o que está en reserva. En dicho e mail habrá que contestar confirmando la inscripción para el curso en un plazo de 5 días naturales al envío. En caso de estar admitido y no recibir el mail, se ruega ponerse en contacto con la secretaria del colegio.
SORTEO: Se realizará en las 48 horas siguientes a la finalización del plazo e inscripción

PREMIO de INVESTIGACIÓN del COLEGIO de ENFERMERIA de CANTABRIA

C/ Cervantes, 10 - 5ª planta
39001 SANTANDER (Cantabria)
Tel. 942 31 97 20
colegio@enfermeriacantabria.com
www.enfermeriacantabria.com

El Colegio de Enfermería de Cantabria, convoca la 11ª edición del Premio de Investigación en Enfermería 'Sor Clara' con el fin de fomentar entre los profesionales colegiados en Cantabria el interés por la investigación en cualquiera de las áreas del conocimiento de la disciplina enfermera

1.– Podrán concurrir a este Premio todos los enfermeros que estén colegiados en el Colegio de Enfermería de Cantabria, y que estén al día en sus obligaciones colegiales. Tanto los autores como colaboradores deberán ser enfermeros.

2.– Los premios se concederán a proyectos de investigación, que sean inéditos y se ajusten a las bases de la convocatoria. El Premio tendrá la consideración de beca para la realización del proyecto y será asesorado y supervisado por la Asesoría de Investigación del Colegio.

3.– Se dispondrá de una dotación económica para el primer premio de 4000 euros y de 2000 euros para el accésit. Se repartirán en 3 pagos en función de la cronología del proyecto. Entregando el 50 % como primer pago y los restantes en otros dos pagos del 25% cada uno. Todos sujetos a retención fiscal.

4.– Según decisión del Jurado los premios se asignarán a un solo proyecto a serán repartidos entre varios de los presentados al Premio y en las cuantías y proporciones que se estimen.

5.– Los proyectos que concurran a este Premio deberán ser presentados dentro de los plazos establecidos. La fecha límite es el día 30 de abril de 2013, inclusive.

6.– Los proyectos no tendrán limitación de espacio, deberán estar impresos a espacio sencillo, tamaño de fuente 12, por una sola cara y formato DIN-A4, evitándo diferentes tamaños y tipos de letras, subrayados, espacios, etc.

7.– Se entregará un original en papel y en soporte informático haciéndose constar en su etiqueta el título del trabajo o proyecto.

8.– Los proyectos se entregarán en sobre cerrado, personalmente o por correo certificado, en la Secretaría del Colegio de Enfermería de Cantabria (C/ Cervantes nº 10, 5º - 39001 Santander).
En el exterior, no deberá constar el nombre del autor/es ni cualquier otro dato que pueda identificarlos. En sobre aparte y cerrado, se incluirán los datos personales de los autores, lugar de trabajo, persona y dirección de contacto.

9.– Tras la entrega, los proyectos se registrarán con una clave.

10.– Los proyectos que se envíen por correo no deberán llevar remite, ni datos que permitan la identificación del autor/es del proyecto.

11.– El plazo de recepción de proyectos finalizará el día 30 de abril de 2013, siendo aceptados como dentro de plazo los que estén certificados ese mismo día.

12.– Los premios se fallarán por un Jurado, cuyos componentes deberán estar colegiados y al día en sus obligaciones colegiales, compuesto por:
- *Presidenta del Colegio de Enfermería de Cantabria o persona en quien delegue.*
- *Un miembro de la Junta de Gobierno del Colegio de Enfermería de Cantabria.*
- *Un miembro del Departamento de Formación e Investigación del Colegio de Enfermería de Cantabria.*
- *Un representante de la Escuela Universitaria de Enfermería de la Universidad de Cantabria.*
- *Un representante del Servicio Cántabro de Salud.*
- *Un representante de instituciones del ámbito sanitario-social privado.*
- *Actuará como secretario, sin voz ni voto, un administrativo del equipo de administrativos del Colegio de Enfermería de Cantabria.*

13.– Los miembros que integran este Jurado Calificador no podrán presentar proyectos a éste Premio, ni como autores, ni como colaboradores.

14.– El fallo del Jurado, que será inapelable, se hará público durante la celebración del Día Internacional de la Enfermería en Cantabria.

15.– Todos los autores que figuren en los proyectos, una vez fallados los premios, recibirán una certificación de los mismos que podrán utilizar en sus currículos.

16.– Los premios se podrán declarar desiertos si el Jurado calificador considera que los proyectos presentados no tienen la calidad científica suficiente para merecerlos.

17.– Los proyectos premiados quedarán en propiedad del Colegio de Enfermería de Cantabria y los autores solicitarán autorización por escrito a éste Colegio para su publicación en otros medios, con la obligación de mencionar que ha sido premiado en la edición correspondiente del Premio de Investigación del Colegio de Enfermería de Cantabria.

18.– En el sobre, junto con los proyectos, se presentarán un documento a modo de declaración jurada, comprometiéndose, en caso de resultar premiado, a devolver solidariamente su importe si transcurre el plazo señalado sin haberlo entregado terminado con arreglo al proyecto.

19.– El colegio de Enfermería de Cantabria se compromete a publicar los proyectos premiados, en los medios propios de que dispone o en cualquier otro medio de comunicación profesional que estime oportuno, haciendo siempre referencia a sus autor/es.

20.– Presentación de proyectos. Requisitos:
Los proyectos se presentarán en formato de memoria de proyecto de investigación y se organizarán en los siguientes apartados:
1. *Título*
2. *Resumen, 200 palabras en español y en inglés. Palabras clave en español y en inglés.*
3. *Introducción, antecedentes, estado actual del tema y marco conceptual. Interés científico e implicaciones del estudio para la práctica clínica, o la utilidad de los resultados para la comunidad científica, para la profesión o para la sociedad en su conjunto.*
4. Bibliografía.
5. Hipótesis, si la requiere.
6. Objetivos.
7. Metodología, incluirá limitaciones del estudio.
8. Plan de trabajo, distribuido en etapas concretas y duración total del proyecto.
9. Experiencia del equipo investigador.
10. Medios disponibles y necesarios para la realización del proyecto
11. Dictamen del Comité de Bioética o de Ensayos Clínicos del centro u hospital correspondiente, o, en su caso, justificación de haber presentado el proyecto a dicho Comité.
12. Anexos:
Con independencia de la finalización del proyecto, el investigador principal del mismo deberá enviar al Colegio, a los 6 meses y sucesivamente con esta periodicidad, un informe-memoria de la evolución del mismo.
Los proyectos de investigación de carácter cualitativo deberán incluir los mismos formatos con la metodología propia de la investigación cualitativa

21.– Los proyectos premiados serán presentados en los actos que se celebren con motivo del Día Internacional de la Enfermería en Cantabria del año correspondiente.

22.– El hecho de la presentación de los trabajos implica la aceptación de las normas que se establecen en las bases redactadas anteriormente.

COLEGIO de ENFERMERIA de CANTABRIA

EDUARDO IBAÑEZ:

Eduardo Ibáñez dedica ahora su tiempo cuidar el huerto y jardín de su casa y a escribir sobre el barrio de Campogiro de Santander, al que dedicó 40 años de su vida.

Especialista en cuidados de la salud y del alma

La enfermería es la profesión que se dedica al cuidado de la salud, mientras que el sacerdocio se puede considerar como la vocación que se dedica al cuidado del alma. En el caso de Eduardo Ibáñez se conjugan ambas profesiones, pues hizo la carrera sacerdotal y, después de llevar varios años ejerciendo, no dudó en matricularse en la Escuela de Enfermeras de Valdecilla para obtener el título de ATS en 1979, junto al que fuera presidente del Colegio Segundo González, formando parte de la que fue primera generación de enfermeros.

Eduardo reconoce que "siempre me gustó la enfermería y creo que la verdadera labor de los curas debe ser la de atender a las personas, independientemente de sus ideas. Por eso, siempre me ha gustado la enfermería y he desarrollado la profesión durante 30 años, en su mayor parte en el Servicio de Otorrino de Valdecilla".

Firme defensor de la enfermería especialista –obtuvo el título de 'Audiología Superior' en unos cursos impartidos por la universidad de Londres en Alcalá de Henares y ha realizado su trabajo en la sección de otoneurología colaborando en el diagnóstico trastornos auditivos y del equilibrio–, señala que "los profesionales sanitarios actuales han mejorado su preparación, son conocedores de las técnicas de cuidados más novedosas y han ganado en competencias, pero creo que debe mejorarse la implicación de los profesionales sanitarios con el paciente como persona, a la hora de aportar los cuidados, sobre todo entre los de enfermería".

Cura obrero

Si a Valdecilla le ha dedicado 30 años de su vida, como sacerdote ha 'trabajado' durante cuarenta y cinco años, de los cuales, treinta y ocho en la parroquia de Campogiro de Santander, un barrio que nació después del incendio de 1941 y en el que se construyeron humildes viviendas para los que perdieron todo y no tenían un techo donde cobijarse.

Cuando Eduardo llega al barrio en el año 73, se encuentra con una complicada situación, en donde los problemas sociales estaban a la orden del día. "El ánimo estaba por los suelos, por que a la marginilidad se sumaron los conflictos laborales en las empresas de la zona, como el caso de Nueva Montaña Quijano, cuyos trabajadores no disponían de un local donde poder reunirse, para celebrar una asamblea, y se les cedió la iglesia parroquial y ésta fue, automáticamente, rodeada de tanquetas de la policía", explica Eduardo, "no quedaba más que implicarse con sus problemas. Hay que creer en Jesús de Nazaret, compartió las realidades humanas hasta el extremo, asumiendo las causas de los más débiles y más pobres".

Cuando se le pregunta como se las arreglaba para estudiar, trabajar y ejercer el sacerdocio, explica que "hay tiempo para todo. Para mi, un cura puede y debe tener una profesión. En mi caso la enfermería, pero se puede ser albañil, maestro o administrativo y, después, atender la parroquia". Además, a Eduardo le daba tiempo a ir a los campamentos de verano con los niños o con los jóvenes a los Picos de Europa, "muchas veces no te quedaba tiempo ni para dormir, principalmente en los campamentos infantiles, pero todo se supera por el bien de unos niños.".

No duda en señalar que "la Iglesia debe replantearse la figura del sacerdocio, como también la figura de la mujer y el celibato. El cura sale de la comunidad y debe formar parte de ella, independientemente de sus condiciones humanas", indica.

Son de reseñar las homilías que ha pronunciado a los largo de todo un año de sacerdocio, que fueron recopilados por unos amigos, y con ellas confeccionaron un libro. "Un cura tiene que predicar con el Evangelio en una mano y el periódico en la otra", enfatiza, "de forma que aplicamos las enseñanzas de las Escrituras a los problemas reales de la gente, que de esta forma entienden perfectamente que es lo que Jesús quiso trasmitirnos".

ACTIVIDADES DEL 2º TRIMESTRE DE 2013

INICIACIÓN A LA INFORMÁTICA

OBJETIVO: Iniciarse en el uso del ordenador y alcanzar un nivel suficiente para poder ser autónomo.
CONTENIDOS: Encender y apagar el ordenador, manejo del ratón –movimiento del ratón y uso del clic izquierdo y del clic derecho–, manejo de información del ordenador –creación de carpetas, archivos y accesos directos–, movimiento de información y copias de seguridad –copiar, cortar y pegar–, uso del pendrive, iniciación al uso del Word 2010 –creación de documentos con estilos personalizados–.
METODOLOGÍA: Se explicarán los contenidos en la pizarra, se mostrarán con ayuda del proyector y después se propondrán diversas actividades para que se practiquen en clase.
COMIENZO: 23 de abril de 2013.
DURACION: 15 clases de 2 horas.
Nº ALUMNOS: 12
HORARIO: 11 a 13 h. (martes y jueves)
PROFESOR: Daniel San Juan.
INSCRIPCIONES: hasta el 20 de abril.

PSICOLOGÍA: TALLER DE MEMORIA

La memoria es un proceso cerebral complejo, en el que muchas neuronas están involucradas. ¿Qué ocurre cuando ciertas neuronas desaparecen? ¿Quedan mermadas de forma irreparable las funciones dependientes de ellas? La respuesta es NO.
Ciertas neuronas tienen la capacidad de realizar funciones diferentes para las que inicialmente estaban concebidas. También tenemos que añadir que lo importante no es el número de neuronas que tengamos o perdamos, lo importante son las conexiones que establecen unas con otras, conexiones que se crean y se fortalecen con el uso y la estimulación cognitiva adecuada.
Todos podemos ejercitar nuestro cerebro para aumentar la capacidad y desarrollar habilidades de memoria.
Es un mito creer que la edad disminuye la memoria, lo que la disminuye es el uso del cerebro… Hay muchas personas de edad avanzada con una memoria sorprendente porque siguen ejercitando el cerebro con más y más información.
OBJETIVO: ejercitar y mejorar la memoria a través de sencillos y divertidos ejercicios.
COMIENZO: 17 de abril de 2013.
DURACION: 4 clases de 90 minutos.
Nº ALUMNOS: 25
HORARIO: miércoles de 17,30 a 19 h.
PROFESOR: Ana Pérez (psicóloga).
INSCRIPCIONES: hasta el 15 de abril.
El curso incluye cuaderno de teoría, fotocopias y diploma.

Excursión a Bilbao el 17 de mayo

El Aula Senior ha preparado una excursión a Bilbao para el 17 de mayo. La salida será a las 9 de la mañana desde la estación de autobuses de Santander y en Bilbao, se realizará una ruta guiada por el centro, visitando la basílica de Begoña y los alrededores del Guggemheim, así como Archanda y el Casco Viejo. Posteriormente, visitarán el museo de Bellas Artes para conocer sus fondos artísticos y, más tarde y se comerá en un restaurante de la zona. El retorno a Santander será a las 20 horas.

El precio es de 50 euros (todo incluido) y las inscripciones se realizarán en el Colegio hasta el 3 de mayo. Los ingresos se realizarán en la cuenta 0030 7002 94 0001145271 de Banesto, agencia de Jesús de Monasterio número 8 en Santander.

Bellas Artes presenta en esas fechas una exposición de Zurbarán, Zubiaurre, Arteta y Delvaux, patrocinada por la Fundación Banco Santander.

Excursión a Atapuerca y Burgos

El pasado 22 de febrero el colectivo senior del Colegio viajó hasta Burgos para realizar visitas guiadas al yacimiento de Atapuerca, a la Cartuja de Miraflores y a la Catedral. Tras la comida, hubo tiempo para visitar la ciudad.

Una jornada de convivencia que volvió a resultar del agrado de todos los asistentes.

Encuesta de opinión:
Cursos de informática y viajes son los preferidos de los jubilados

La Junta de Gobierno decidió realizar una encuesta entre los colegiados jubilados para pulsar su opinión con respecto a las actividades que se realizan en el Aula Senior. Los resultados servirán para planificar las actividades formativas y de ocio que se organizarán en el futuro.

49 colegiados enviaron sus respuestas (100% de mujeres), de las cuales un 22,5% tenían menos de 65 años, el 36,7% entre 65 y 70, un 30,6% entre 70 y 75 años y el 10,2% más de 75 años.

Hay que señalar que entre las actividades formativas, la mayoría de las respuestas avalan los cursos organizados hasta ahora por el Aula, ya que un 47% solicitan que se continúe con los cursos de informática y nuevas tecnologías y un 18% quieren que se sigan organizando cursos de psicología. También un 11% solicitan cursos de fotografía y un 14% de idiomas.

Por lo que respecta a las actividades de ocio, un 58% solicita que se sigan realizando excursiones y viajes, mientras que otro 41% solicita que se realicen más actividades culturales (exposiciones, teatro, cine o música).

Además, hubo otros colegiados que propusieron que se realizasen más comidas de convivencia y cursos de restauración de muebles, manualidades, pintura o lenguaje de signos.

Las comidas de convivencia siguen teniendo muchos adeptos.

FIESTA INFANTI

Teatro, manualidades y pintura para más de 100 niños

Esta año la fiesta se organizó en el aula de teatro de la compañía Miriñaque, donde los más de cien niños y niñas inscritos pudieron disfrutar del espectáculo 'Cucu Haiku' que gira sobre las cuatro estaciones y los siete colores del arco iris.

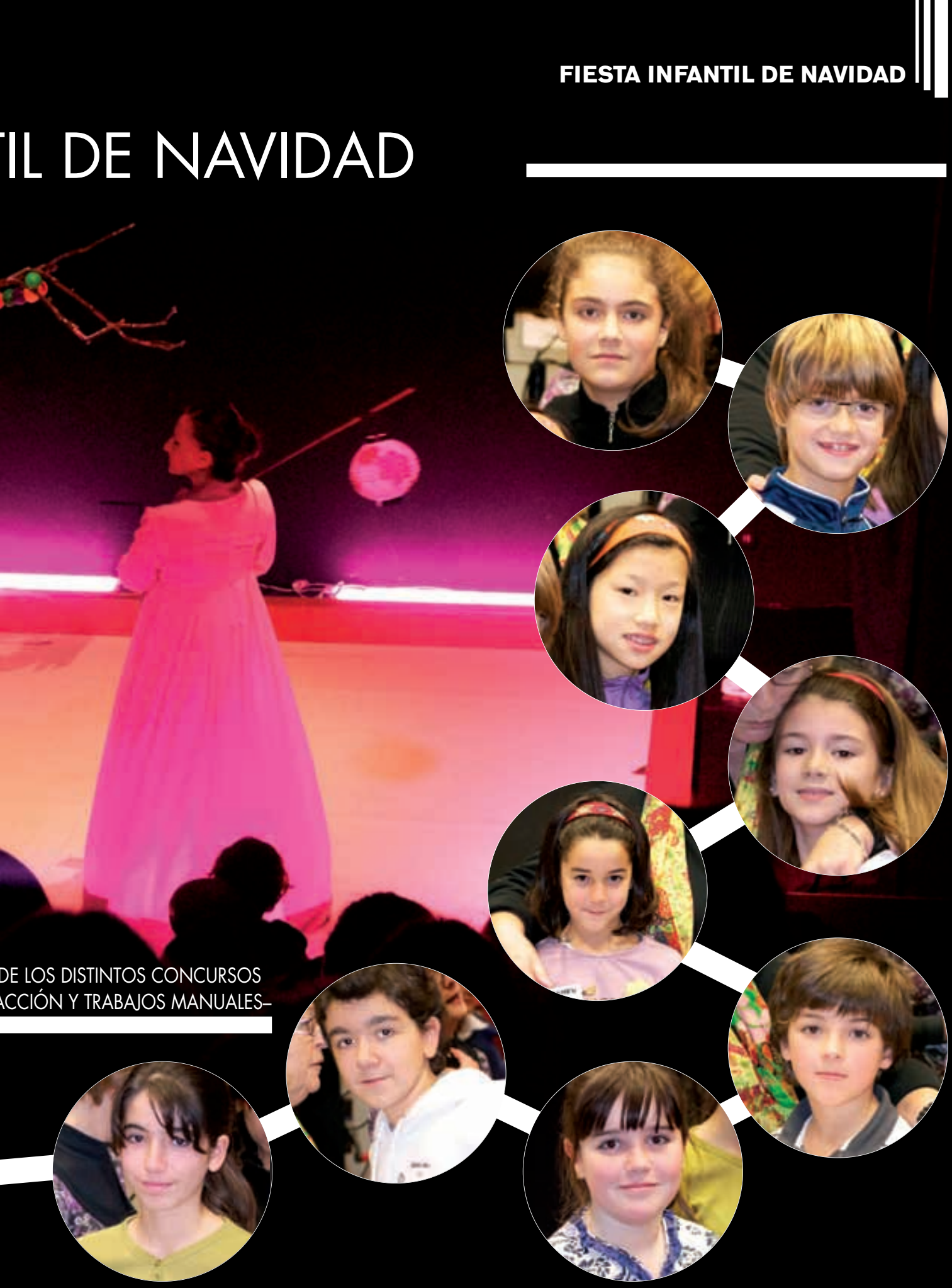
La obra, que toma el nombre del personaje central (el gusano Cucu que se convertirá en mariposa) y a los poemas breves japoneses (haikus), se representa sobre un escenario que emula a un jardín japonés y, durante 40 minutos, habla sobre la magia de la transformación de las estaciones y de los colores del arco iris.

Después de la representación, los niños se divirtieron realizando un taller de manualidades, en donde construyeron un marcapáginas, y otro taller de pintura.

Durante la fiesta se procedió también a la entrega de los premios del concurso de pintura y manualidades que realiza todos los años el Colegio (en las fotos adjuntas aparecen los distintos ganadores) y la jornada terminó con una comida para todos los participantes.

GANADORES DE
–DIBUJO, REDAC

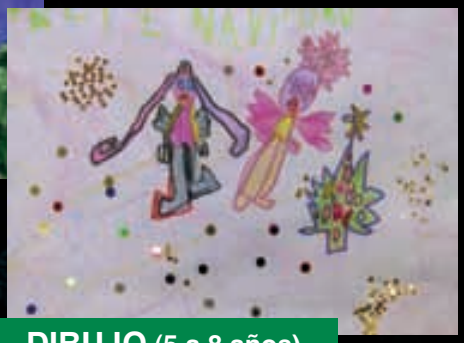
TIL DE NAVIDAD



DE LOS DISTINTOS CONCURSOS
ACCIÓN Y TRABAJOS MANUALES–

DIBUJO (5 a 8 años)
1º PREMIO
Daniel Arnay Ramírez

DIBUJO (5 a 8 años)
2º PREMIO
Diego Valle Boada



DIBUJO (5 a 8 años)
3º PREMIO
Adriana Arnay Ramírez

Navidad, Navidad
que bonito es respirar.
Navidad, Navidad
que cruel es no mirar.
¡Oh! que belleza en el mar
que grandeza en la montaña
que ilusión en Navidad.

Todo vuela deprisa,
todo pasa tan despacio
que parece Navidad.
Ha llovido en la ciudad
ha nevado en la montaña
y ya es Navidad.

Y mi mamá es enfermera
por eso me cuida. ¡Genial!
¡Feliz Navidad!

REDACCION (5 a 8 años)
1º PREMIO
Carmen Carcedo Alonso

DIBUJO
(9 a 12 años)
1º PREMIO
Adriana Martínez Vega

DIBUJO
(9 a 12 años)
2º PREMIO
Lucía Carcedo Alonso

DIBUJO (9 a 12 años)
3º PREMIO
Adrián Valle Boada

TRABAJOS MANUALES
(5 a 8 años)
1º PREMIO
María Quintana Menéndez

TRABAJOS MANUALES
(5 a 8 años)
2º PREMIO
Fernando García Ruiz

TRABAJOS MANUALES
(5 a 8 años)
3º PREMIO
Gabriel Fernández Briz

TRABAJOS MANUALES
(9 a 12 años)
1º PREMIO
Gema Manso García

TRABAJOS MANUALES
(9 a 12 años)
2º PREMIO
Raul Vigo

TRABAJOS MANUALES
(9 a 12 años)
3º PREMIO
Yun Xian Decimavilla Negueruela

TRABAJOS MANUALES
(9 a 12 años)
ACCESIT
Marta García Ruiz

De Peñas y aguas

Quiero comenzar este relato por el final, cuando oí a un compañero de andanzas senderistas con el Colegio preguntar a otro si era él quién escribía en la revista … La otra persona, asombrada, negaba con la cabeza y yo, en la cercanía, me divertía con la situación… Pero a la vez reflexionaba sobre ello y me volvía dar cuenta de que no importa el quién, si no todo lo demás: el qué, cuándo, dónde, cómo y porqué. Con todos estos datos (que vamos a resolver a continuación) sí que se puede hacer un resumen de una nueva y magnífica experiencia por los caminos naturales de Cantabria, junto a compañeros que, poco a poco, van siendo amigos.

El Qué

Una nueva ruta senderista organizada por el Colegio de Enfermería de Cantabria dirigida a los propios Colegiados y a los acompañantes que deseen pasar un bonito día en contacto con la Naturaleza y compartir estupendos momentos con la buena gente que acude a estas actividades. Así, estas jornadas de sábado son capaces de cargarnos las pilas para afrontar no solo ya la semana de trabajo (y rutina), sino mantenernos expectantes y ansiosos hasta la próxima salida.

El Cuándo

El penúltimo sábado de marzo, recién entrados en la primavera, fue la fecha elegida para realizar esta ruta senderista. Desde luego dicha elección parece que fue la idónea, ya que la luz del día comenzaba a alargarse en la tarde, la temperatura del ambiente era muy agradable para caminar, las aguas en los arroyos corrían caudalosas por el deshielo, el verde comenzaba a rebrotar en las hojas de los árboles… en fin, la Primavera.

El Dónde

En esta ocasión el destino fue el Valle de Peñarrubia, más concretamente los espacios formados entre el pueblo de Cicera y el Desfiladero de la Hermida. Y decimos 'valle' no en su significado de espacio de mayor o menor tamaño y fondo más o menos llano (no siempre) rodeado de montañas, sino en su segunda acepción como demarcación de varios pueblos que luego se convirtieron en municipios… De otro modo no cabría hablar de 'Valle de Peñarrubia' ya que es uno de esos lugares donde no existe ningún valle sino tan solo duras y recortadas montañas.

La localidad más conocida de la zona es, sin duda, La Hermida, que si bien está en la cuenca del Deva y pese a que muchas veces lleva a confusión, no pertenece a Liébana.

Pues bien, comenzamos a subir desde el propio Desfiladero por la riega que forma el Arroyo Naveo y sin muchas dificultades alcanzamos el pueblo del mismo nombre (también Navedo), eso sí,

Grupo de senderistas que realizaron la ruta por el Valle de Peñarrubia

habiendo disfrutado de una ascensión jalonada con numerosos saltos de agua y magníficos ejemplares entre el arbolado.

Desde aquí, monte a través unos y por carretera otros, atravesamos los tres kilómetros que nos separaban de Piñeres. Allí mismo, junto al cruce, está la ermita de Santa Catalina por la que una carretera sube hasta el Mirador del mismo nombre, lugar este donde se sitúa la 'Bolera de los Moros' restos de una atalaya de tiempos pretéritos. La subida bien merece el esfuerzo ya que las vistas desde allí son sobrecogedoras e imponente la caída vertical de 600 metros hacia el Desfiladero.

Mirador de Santa Catalina, a la izquierda y el pueblo de Cicera a la derecha.

Después nos acercamos hasta el núcleo de Cicera, donde recuperamos fuerzas con el almuerzo, para después acometer en algo menos de una hora, el descenso, de nuevo hasta la carretera de La Hermida, bajando esta vez por la riega que forma el Arroyo Cicera que como el anterior, vierte sus aguas sobre el Deva.

El Cómo

Podíamos resolverlo diciendo, en autobús, luego andando y de nuevo en autobús. Pero no vamos a ser tan prosaicos.

Esto se resuelve gracias a las propuestas que plantea el Colegio de Enfermería para que sus Colegiados y amigos tengan alternativas de ocio en su tiempo libre y además fomentar relaciones diferentes a las que se tienen en los diversos puestos de trabajo. Sin duda, una magnífica iniciativa.

El Porqué.

Tal vez sea esto lo más fácil o quizá lo más difícil de describir. Supongo que aunque sea un tópico decirlo es porque nos sentimos libres. Estando en contacto con la Naturaleza, sin otra finalidad que disfrutar y pasarlo bien, aparcando los problemas cotidianos y volviendo a casa con una experiencia que contar y rememorar. ¿Demasiado cursi? Tal vez, pero quizá no haya mejor síntesis que esta.

Con todo ello, querido amigo, ¡no me digas que no sientes curiosidad por saber lo que se vivirá y disfrutará en actividades siguientes!

Para conocerlo de primera mano, tan sólo tienes una manera de saberlo… ¡¡VEN!

Otras rutas…

Peñas de Rucandio

El sábado 23 de febrero de 2013, a las nueve de la mañana, salió otro grupo desde la estación de FEVE de Santander para trasladarse en tren hasta La Cavada, donde inició una ruta de 13 kilómetros y cinco horas de duración, a paso cómodo, para conocer las Peñas de Rucandio, pertenecientes al Valle de Miera, y que rodean a la villa de Liérganes.

Liérganes, con las Peñas de Rucandio al fondo.

A pesar de solo había que superar un desnivel de unos 350 metros, el resuello fue evidente entre los excursionistas, ya que la ruta presentaba bastantes subidas y bajadas, que obligaban a cambiar de ritmo, con algún repecho breve pero exigente, como , por ejemplo, el de la subida al pico Levante, conocido popularmente como las Tetas de Liérganes.

Páramo de la Lora

El sábado 26 de enero, partió desde los Campos del Sardinero de Santander, a las 9 de la mañana, el grupo de expedicionarios, para recoger en el pabellón de la Habana Vieja de Torrelavega a los compañeros de la comarca y trasladarse hasta Villota de Elines en el municipio de Valderredible y, desde allí, comenzar una caminata tranquila de unos 13 kilómetros que, tras superar un primer desnivel de unos 400 metros, les permitió conocer el Páramo de la Lora, perteneciente a Burgos.

La villa de Tarazona, el Monasterio y su entorno ofrecen a los visitantes impactantes panorámicas.

Al Monasterio de Piedra de fin de semana

El destino elegido esta vez para realizar una salida de fin de semana fue el Monasterio de Piedra, un paraje que conjuga naturaleza e historia, además de visitar la villa mudéjar de Tarazona. El Colegio de Enfermería financió los gastos de autobús de los colegiados participantes.

La fecha elegida fue el sábado 16 y domingo 17 de marzo y, como había que ir hasta Calatayud en la primera etapa, fue necesario madrugar un poco.

Al llegar, visitamos Nuévalos y alguno de los senderos del Monasterio, donde disfrutamos del espectáculo que forman el Río Piedra con su sucesión de cascadas, saltos, chorrones y lagos.

A la hora de la comida, un pequeño descanso nos permitió disfrutar de la comida del restaurante del Monasterio y, a continuación, proseguimos descubriendo la zona más monumental, donde destacó la visita guiada por el Monasterio cisterciense y las exposiciones de la Historia del Chocolate, el Museo de Carruajes, el Museo del Vino, etc…

Para terminar el día nos dirigimos hasta Tarazona para descansar y poder recorrer, al día siguiente, sus rincones más bellos e insólitos, empapándonos de la Historia que allí se acumula desde finales del siglo I.

Tras la comida y una agradable sobremesa, iniciamos la vuelta Santander con un bonito recuerdo en nuestra memoria.

Calendario de rutas para el 2º trimestre

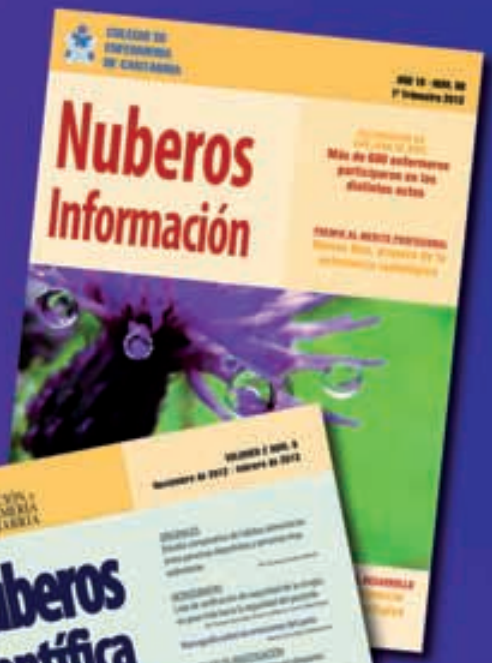
Travesía hasta Montesclaros
(Pantano del Ebro) - 27 de abril

El valle de Cerneja
(Soba) - 25 de mayo

La sierra de Bárcena Mayor
(Reserva del Saja) - 22 de junio

ENFERMERIACANTABRIA.TV

WWW.ENFERMERIACANTABRIA.COM



COLEGIO de
ENFERMERIA de
CANTABRIA

Un colectivo bien informado

Colegio Oficial de Enfermería de Cantabria

PREVISIÓN SANITARIA NACIONAL

Convenio de colaboración con el **Grupo Previsión Sanitaria Nacional**

Nos es grato comunicarte que nuestro Colegio ha firmado un convenio de colaboración con el **Grupo Previsión Sanitaria Nacional**, entidad con más de 80 años de experiencia en el sector asegurador y con una vinculación muy estrecha con los Colegios sanitarios y sus profesionales.

Además, a lo largo de los últimos años ha puesto en marcha diferentes proyectos que aportan un valor añadido y que responden a necesidades actuales tanto para los colegiados más jóvenes como para los mayores:

- **Los Robles Gerhoteles:** Establecimientos hoteleros (ubicados en Madrid y Oviedo) especialmente diseñados para cubrir las necesidades de los profesionales universitarios, colectivo al que, en exclusiva, están dirigidos.
- **Complejo PSN San Juan**, en San Juan (Alicante), un punto de encuentro para profesionales en un marco incomparable.
- **PSN Bicos**, Red de Escuelas infantiles (Salamanca, La Coruña y Pontevedra), que ofrecen un servicio educativo y asistencial para los hijos y nietos de los mutualistas.
- **SERCON, PSN Servicios y Consultoría**, consultora de servicios para profesionales que desarrolla su actividad en distintos ámbitos, de los cuales os queremos destacar el asesoramiento en **Protección de Datos** y el **Club PSN**, un club de fidelización cuyo objetivo es poner al alcance de todos los mutualistas del Grupo PSN una selección de productos y servicios, en condiciones ventajosas.

A su vez, dentro del Club PSN, nos puede resultar muy interesante los importantes descuentos en los másteres del Instituto Europeo de Salud y Bienestar Social.

Asimismo, **como promoción de bienvenida**, Previsión Sanitaria Nacional nos ofrece para todos los colegiados menores de 64 años interesados en recibir información sobre los productos y servicios de la mutua, una **póliza gratuita** que contempla una cobertura de fallecimiento por accidente de 3000 € durante un año. Para poder adherirse a dicha promoción, es necesario concertar la entrevista, llamando al teléfono de sus oficinas en Santander, tfno. **942 31 48 61.**

Si tienes alguna duda o quieres ampliar información lo puedes hacer llamando al teléfono arriba indicado, donde estarán encantados de atenderte.

Solicita más información en nuestra Oficina PSN en Santander o llamando al teléfono: 942 314 861

PREVISIÓN SANITARIA NACIONAL