ALMOHADAS DEL CORAZON
Un apoyo físico y emocional en los momentos difíciles

DIA INTERNACIONAL DE LA ENFERMERÍA
Capacitar a la ciudadanía sobre la diabetes

AÑO 17 NUM. 67 REVISTA del COLEGIO de ENFERMERÍA de CANTABRIA 4º Trimestre 2012

NUBEROS
Información

ENFERMEROS POR EL MUNDO
En busca de nuevas experiencias

ENFERMERAS EMPRESARIAS
PROMAMA: Ayuda para las nuevas madres

COACHING EN SALUD
Enfermeros entrenadores del paciente

El Seguro de Auto que protege su vida

COBERTURAS A.M.A. EXCLUSIVAS

Descubra las COBERTURAS EXCLUSIVAS

- **Vehículo de sustitución** en la garantía de pérdida total por accidente, robo o incendio
- Le **valoramos su vehículo como nuevo los dos primeros años y el 115% del valor venal en el tercer y cuarto año** en caso de pérdida total del vehículo
- **Duplicamos la indemnización** en caso de fallecer en accidente el conductor y su cónyuge, siempre que tengan hijos comunes y menores de edad
- **Reparación y sustitución de lunas a domicilio**
- **Servicio de desplazamiento gratuito** a nuestros talleres preferentes
- **Vehículo de cortesía** en nuestros talleres preferentes (según disponibilidad)
- **Asistencia jurídica gratuita** para cualquier incidencia en su vida cotidiana

Infórmese sobre todos nuestros Seguros y Servicios:

- A.M.A. Santander
- Lope de Vega, 33 C.P. 39003
- santander@amaseguros.com

LA CONFIANZA ES **MUTUAL**

A.M.A. agrupación mutual aseguradora
LA MUTUA DE LOS PROFESIONALES SANITARIOS

942 21 77 19 **www.amaseguros.com**

SUMARIO

4. ALMOHADAS DEL CORAZÓN:
Se entregarán a las mujeres operadas de cáncer de mama.

8. ENFERMEROS POR EL MUNDO:
En busca de nuevas experiencias.

10. ENFERMERAS EMPRESARIAS:
PROMAMA: Ayuda para las nuevas madres.

14. ENFERMERÍA PEDIÁTRICA:
ABEL BLAZQUEZ: autor de manuales para el cuidado del bebé.

16. PROMOCIÓN DE LA SALUD:
- Día Internacional de la Diabetes 2012
- Enfermeros contra el ictus
- Difusión internacional para un caso clínico realizado en Cantabria

24. MEMORIA DEL COLEGIO 2011

26. EL COLEGIO INFORMA:
- Borrador del Plan de Reducción de Listas de Espera.
- 2ª Semana de Alimentación Saludable
- Recomendaciones para salir a trabajar al extranjero.
- El e-mail como herramienta útil para la comunicación del Colegio.
- Accesit del Premio de Enfermería de Valdecilla para enfermeras cántabras.
- El Aula de Investigación presentado en el Foro Internacional de Granada.

38. FUNDACIÓN DE LA ENFERMERÍA:
- Cursos de RCP para escolares
- Convenio con el Ayuntamiento de Torrelavega

41. SOCIEDADES CIENTÍFICAS

42. FORMACIÓN:
- Programa de cursos y talleres del 1º trimestre de 2013.
- Enfermeros 'coaching'

46. AGENDA

48. AULA SENIOR.
- Resumen y programación de actividades.
- Comida de Navidad.

51. OPINIÓN

53. LEGISLACIÓN

54. OCIO

Le pedimos a 2013 ilusión, fuerza y determinación. Unidos seguiremos avanzando

Estamos en Navidad, época del año en la que todos hacemos una pausa para descansar, hacer balance del año que dejamos atrás y planificar como será el nuevo. En esta ocasión, el 2013.

Muchos son los buenos deseos que estos días se tienen y que, de corazón, deseamos para nuestras familias, amigos y compañeros. Pensamientos de felicidad, salud, amor o trabajo. Sin embargo, en este año tan especial tenemos que añadir algunos otros como la esperanza, la ilusión, el inconformismo, la alegría, el optimismo o la unión.

Desde la Junta de Gobierno queremos desearos un poco de todos ellos y, sobre todo, que tengáis una gran dosis de ilusión, como motor imprescindible para conseguir cualquier cosa en la vida.

Para la enfermería, el año 2013 apunta a que será delicado por la situación laboral que vive la profesión, con altas cifras de desempleo, sobrecarga laboral y baja incentivación. Ademas, a nivel profesional seguimos sin tener regulada la 'prescripción enfermera', no se crean puestos de enfermero especialista y siguen sin desarrollarse las unidades docentes o la especialidad de Medico-quirúrgica.

En fin, muchas razones para plantarse y pedir un cambio. Situaciones que van a exigir la unión y determinación de todos los enfermeros, manteniendo nuestro talante negociador, pero dispuestos a luchar por lo que entendemos que es imprescindible para la profesión de enfermería, para la sociedad y para avanzar en el desarrollo del nuevo modelo del sistema sanitario. Los enfermeros y enfermeras somos un recurso de sostenibilidad esencial dentro de este nuevo modelo de atención y, para ello, es clave que se nos permita avanzar.

Necesitamos políticos y gestores valientes e inteligentes, que apuesten por el cambio de modelo y por la enfermería como recurso de viabilidad del sistema. Pero también necesitamos ser una profesión más luchadora, unida y reivindicativa.

Por estos motivos, os trasmitimos nuestros deseos para que el 2013 nos traiga la determinación y fuerza necesaria para luchar por ese cambio.

Feliz Navidad y Próspero Año 2013

JUNTA DE GOBIERNO DEL COLEGIO DE ENFERMERÍA DE CANTABRIA

NUBEROS
REVISTA DEL COLEGIO DE ENFERMERÍA DE CANTABRIA

C/ Cervantes, 10 - 5º
Tfnos. (942) 31 97 20
942 319 721 y 696 433 625
SANTANDER
colegio@enfermeriacantabria.com
www.enfermeriacantabria.com

PUBLICIDAD Y EDICIÓN:
EDICIONES DEL NORTE, S.L.
C/ Matilde de la Torre, 51
39012 Santander
Tfno. 942 291 200
Fax: 902 500 813
ceconomica@mundivia.es

IMPRIME:
GRAFICAS J. MARTINEZ
ISSN 1699-7042
Dep. Legal. SA- 296/1996

JUNTA DIRECTIVA

PRESIDENTA: Rocío Cardeñoso Herrero
VICEPRESIDENTA 1ª: Pilar Elena Sinobas
VICEPRESIDENTE 2ª: Raúl Fernández Carreras
SECRETARIA: Mª Olga Blanco Martínez
VICESECRETARIA: Belén Fernández Sáiz
TESORERA: Cristina San Emeterio Pérez

VOCALES:
Víctor Fradejas Sastre
Marta Gómez Otí
Víctor Ramón Mencía Seco
Luis García Martín
Ana Manzanas Gutiérrez
Mª Angeles Calvo Rodrigo

LAS MATRONAS CÁNTABRAS LAS ENTREGARÁN A TODAS LAS MUJERES OPERADAS DE CÁNCER DE MAMA EN COLABORACIÓN CON ENFERMERAS DEL SERVICIO DE GINECOLOGÍA

Almohadas del corazón…

Desde el 19 de octubre, coincidiendo con el Día Internacional del Cáncer de Mama, las matronas del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, en colaboración con la enfermera coordinadora del cáncer de mama y las enfermeras de la planta de ginecología, entregan a las mujeres, antes del alta hospitalaria, una 'Almohada del Corazón', confeccionada y donada por mujeres voluntarias.

"Me han hablado de un cojín con forma de corazón que alivia las molestias del postoperatorio en las mujeres mastectomizadas ¿Sabes dónde puedo comprarlo? Es para una compañera y amiga que acaba de ser operada del pecho…"

Esta pregunta y su explicación sirvieron de detonante para que las matronas de Valdecilla iniciaran una búsqueda por comercios, farmacias, distintas asociaciones de pacientes enfermos de cáncer, que no tenían conocimiento de su existencia, y, finalmente, a través de internet. Fue así como conocieron el Proyecto Micky y consiguieron hacerse con una almohada para entregársela a la compañera, cuyas principales ventajas son que impide que el brazo roce la herida y que sostiene el brazo y los músculos del hombro, consiguiendo que la zona afectada por la operación se relaje, además de evitar los rozamientos del brazo con la herida debida a la mastectomía.

Al mismo tiempo, la almohada disminuye el edema del brazo sobrevenido por la afectación de las glándulas linfáticas, por lo que no es necesario permanecer con el brazo en alto por encima de la cabeza, y facilita el descanso nocturno incluso si se produce el apoyo sobre el lado operado.

Otros beneficios añadidos son que al toser, se puede agarrar la almohada para que disminuya el dolor; se puede poner debajo del cinturón de seguridad del coche para aliviar las molestias y al tomar el autobús para ir a trabajar, se puede colocar debajo del brazo para proteger la zona sensible de empujones y golpes.

La iniciativa Micky es la versión española de una iniciativa que nació en

Grupo de matronas del Área de Partos y enfermeras del Servicio de Ginecología de aldecilla, impulsoras de la campaña 'Almohadas del corazón'.

2001 en EE UU de la mano de una enfermera de oncología que tuvo que ser operada de cáncer de mama y recibió por parte de tres de sus tías una almohada con forma de corazón que ellas mismas habían elaborado con el objetivo de reducir las molestias generadas por el postoperatorio. Posteriormente y visto el excelente resultado, Micky decidió introducirlas en el hospital donde trabajaba y, tras darlas a conocer en un congreso, se comenzaron a propagar por Europa y así llegaron a nuestro país.

Las almohadas en Valdecilla

Tras conocer los beneficios terapéuticos de las almohadas, el colectivo de matronas consideró que era una iniciativa interesante y que encajaba perfectamente dentro en sus objetivos profesionales. Según explica Maite Gil, supervisora de Partos y presidenta de la Asociación Cántabra de Matronas, "la labor de la matrona es atender a las mujeres en todos aquellos cuidados de salud que requieran, no solo en los obstétricos, también en los ginecológicos. Creemos que este es un campo en el que debemos colaborar y estar presentes".

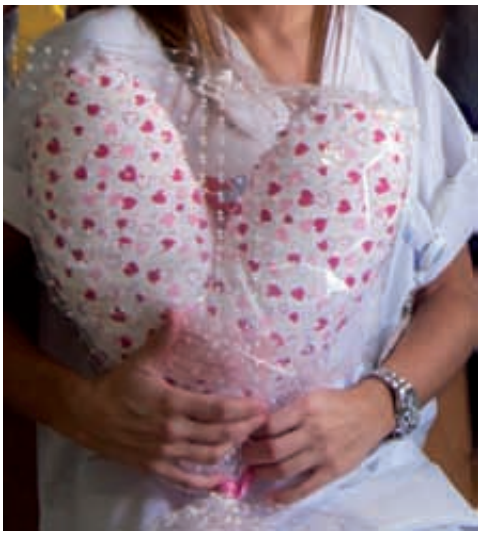
Tras conocer la iniciativa Micky, contactaron con el grupo de mujeres que en Cantabria se dedican a elaborar las almohadas, encontrándose que también ellas estaban buscando un interlocutor que les posibilitase entregar a las pacientes el trabajo que estaban haciendo. Se trata de un grupo formado por una treintena de mujeres que se reúnen en distintos centros de costura y mercería de Santander, Noja y Colindres (Hilos y Labores, Jejoma, Mapi y Alfileres) para aprender las técnicas del *patchwork*.

"Conocí 'Almohadas del corazón' a través de internet y lo comenté con las compañeras de clase, que se mostraron ilusionadas con la iniciativa, lo que nos llevó hace un año a comenzar su elaboración", señala Blanca Zamora, impulsora del proyecto en Cantabria, y continúa explicando que "es un trabajo muy entretenido e ilusionante. Las almohadas no se compran ni se venden, se regalan y todas son distintas y están elaboradas en su mayoría en *patchwork*. Están presentadas en forma de regalo, envueltas en celofán y adornadas con lazos y en su interior incluyen

Grupo de mujeres que forman parte del colectivo 'Almohadas con corazón de Cantabria' durante una de las reuniones que realizan en el domicilio de alguna de las integrantes para llevar a cabo su producción.

una nota con un mensaje escrito, todos diferentes, para la mujer que lo reciba, en donde la autora trasmite un mensaje de ánimo y apoyo".

"Nos reunimos en casas particulares y pasamos la tarde elaborando las almohadas" y, según Blanca Zamora, la iniciativa de la Asociación Cántabra de Matronas ha resuelto el inconveniente que se encontraron para distribuirlas, pues a pesar de haber contactado con las asociaciones de pacientes *Amuccan* y *Luchando por la vida*, no encontraron respuesta a su demanda. "Agradecemos a Maite y a todas las matronas y enfermeras del Servicio de Ginecología la colaboración prestada, pues sin ellas no hubiese sido posible llevar a cabo nuestro proyecto", concluye Blanca Zamora.



Las matronas que acuden a la habitación de la paciente para tramitirle apoyo y cariño, además de entregarle la almohada.

Emotivo apoyo a las pacientes

Tras conocer que el Proyecto Micky dona las almohadas de forma altruista, plantearon la iniciativa a la directora de Enfermería del Hospital que proporcionó todo su apoyo e identificó la iniciativa, ya implantada en otros hospitales de diferentes comunidades autónomas del país, como "una oportunidad de ofrecer cuidado y confort, además de apoyo emocional, en este gesto de solidaridad". Desde la Dirección de Enfermería se planteó al resto de profesionales que intervienen en dicho proceso y, con su estrecha colaboración, se pudo poner en marcha el proyecto.

Además de los beneficios terapéuticos, hay que destacar el componente emocional positivo, tanto para las mujeres intervenidas como para los profesionales que las atienden, enfermeras del servicio y matronas. "Cuando nos avisan de que hay una nueva paciente, dos matronas suben a la planta y junto con alguna de las compañeras del Servicio de Ginecología, nos acercamos a la habitación para entregarle la almohada. Es un momento muy emotivo para todas nosotras, pues en ese momento las pacientes se sienten muy acompañadas y emocionalmente lo agradecen mucho", explica de Maite Gil.

En el primer mes de la campaña han hecho entrega de 18 almohadas y según detalla la presidenta de la matronas cántabras, "en principio decidimos entregarlas en el hospital a las mujeres tras la operación, pero después pensamos que también se las podíamos entregar en la consulta, cuando vienen a la revisión, a todas aquellas que se habían operado antes de comenzar la campaña. Ahora las hacemos llegar a cualquier hospital o centro de salud de la región, solo tienen que solicitárla al Servicio de Partos y en dos o tres días la tienen en su poder".

Maite Gil concluye explicando que, "el director de Enfermería de la Clínica Mompía ha recibido la iniciativa con gran satisfacción y también hemos comenzado a entregar las almohadas. En el Hospital de Laredo estamos pendientes de concretar pequeños detalles y pensamos que será posible empezar antes de finalizar el año".

Gabinete de Enfermería Estética

Fotodepilación

10% descuento personal sanitario

ZONA	1ª a 4ª sesión Precio por sesión	Resto sesiones Precio por sesión
Axilas	50€	35€
Ingles	60€	45€
Axilas + Ingles	100€	75€
Piernas	125€	95€

Otros tratamientos:

Drenaje Linfático

Microdermoabrasión

TORRELAVEGA
Galería Pereda planta baja
C/ José María Pereda, 8-10
Tel.: 942 08 19 09

SANTANDER
Zoco Gran Santander
local 120 - Peñacastillo
Tel.: 942 07 97 77

Más de 7 años de experiencia

Tratamientos realizados por enfermeras

www.gabinetedeenfermeriaestetica.com

ELENA RICO GONZÁLEZ

En busca de nuevas experiencias

Elena Rico González

Según Elena Rico González, una granadina con trece años de diplomatura en Enfermería, "el trabajo hay que ir a buscarlo allí donde está y, aunque en mi casa no se han acostumbrado del todo, las circunstancias laborales me han obligado a realizar muchos cambios, pues en mi tierra ya hace años que la posibilidad de conseguir un empleo al terminar la carrera es una cuestión complicada".

En los dos primeros años después de obtener el título solo consiguió trabajar durante un mes en Mallorca y el resto del tiempo lo dedicó a preparar oposiciones en Madrid, pero la tardanza en fijar la fecha de los exámenes (al final fueron anuladas) la decidió a acudir a la Feria del Empleo que organiza anualmente en su tierra la Red Eures.

Tras analizar las distintas ofertas decidió aceptar una que le llevó a trabajar a un Hospital en Dublín. "En Irlanda no existen las auxiliares y muchas de las funciones que realiza aquí la enfermería, allí no están permitidas, por lo tanto el sistema de trabajo era muy diferente", señala Elena y continúa explicando que allí se titula como enfermeras tanto a las que tienen un módulo profesional y como a las que tienen la especialidad, aunque a éstas se las aplica la coletilla de "especialistas. Esto es así en muchos países eu-

Diplomada desde 1999, desde entonces ha trabajado en tres paises, seis hospitales y empieza una nueva andadura que le llevará hasta las aguas del Pacífico para trabajar en el servicio sanitario de los trasatlánticos de la compañía Princess Cruise, aunténticas ciudades flotantes en donde es necesario atender a los miles de personas que lo habitan.

ropeos, en los que la enfermería desarrolla labores de laboratorio, manejo de equipos y demás funciones que aquí realizan los técnicos. Además, cada vez que se cambia de servicio es obligatorio realizar un periodo de formación de dos semanas para asumir el nuevo trabajo".

Agradece a la Red Eures las facilidades que ofrece, de forma desinteresada, para trabajar en el extranjero, ya que, según explica, "cuando llegas a firmar el contrato de trabajo te exigen tener una cuenta bancaria y para obtenerla es necesario tener un domicilio fijo. A mi, Eures me consiguió una habitación en casa de una familia, donde viví durante un mes, hasta que me instalé en un piso, que también me ayudaron a buscar".

Pero la tierra tira y, después de trece meses, la posibilidad de una sustitución la hizo volver a su ciudad natal. "Fue una apuesta errónea, ya que no me dieron la sustitución y solo me ofrecían contratos por meses o semanas. Así que no me quedó más remedio que acudir por segunda vez a la Feria del Empleo".

En esta ocasión aceptó un contrato en Grenoble y, si bien en el caso de Irlanda tenía buen nivel del idioma, ahora no sabía nada de francés "aunque lo aprendí (ríe). A todas las enfermeras que contratan en España nos tienen una temporada en un centro de París para enseñarnos las bases del idioma sanitario y como debemos desempeñar nuestra labor según sus cartera de servicios", comenta. Tras ese periodo las trasladaron al Hospital de Grenoble donde vivió en la residencia que posee el propio centro.

Para Elena Rico, la práctica enfermera en Francia es igual que aquí, pero "es con mucho más papeleo, pues cada actuación realizada a un paciente tiene que estar muy documentada y justificada". También explica que "se atienden pacientes de muchas nacionalidades y religiones, por lo que se aprende mucha tolerancia y es necesario trabajar con mucho respeto al paciente, al que siempre se le trata de usted y no se le puede tocar, como solemos hacer aquí de forma cariñosa".

Tras otro infructuoso intento de volver a España, en 2006 aceptó un trabajo en Cannes, pero esta vez viajó sin la protección de Eures, pues ya tenía contactos y cuenta corriente para firmar el contrato con el hospital.

Según Elena Rico, es fácil conseguir trabajo en Francia pues "una mala política universitaria llevó a cerrar hace años varias Escuelas de Enfermería en todo el país, con la excusa de que sobraban enfermeras, y ahora se encuentra con que no tienen suficientes, pues las que se gradúan suelen trabajar en la Sanidad privada o montan sus propios gabinetes de Enfermería, pues no existe la Atención Primaria y los ciudadanos tienen que pagar por estos servicios, con lo cual las enfermeras tienen unos ingresos muy superiores y no quieren trabajar en la Sanidad pública".

Tras ese periodo recibió una oferta para trabajar en la UCI de Valdecilla, donde ha permanecido "hasta que la crisis me ha echado", contesta rotunda.

Ahora su camino le lleva a recorrer los mares a bordo del trasatlántico de lujo 'Sapphire' de la compañía americana Princess Cruise. "Me enteré hace un mes, por un amigo, de que había una oferta colgada en el Colegio de Enfermería de Madrid y decidí ponerme en contacto con la compañía".

La primera entrevista de trabajo se la realizaron vía Skype (programa informático que permite realizar videoconferencias) y lo que pretendían era "saber como era físicamente y como me manejaba con los idiomas. Posteriormente, me hicieron otra entrevista donde entraron a valorar mis conocimientos y me fue de mucha utilidad mi experiencia en pruebas de laboratorio y diagnósticas, así como el el título de experto en Urgencias, pues el barco cuenta con una pequeña UCI".

El pasado día 8 embarcó junto a otros cinco enfermeros españoles en el puerto de Los Angeles (California) para iniciar su primera singladura de cuatro meses que les llevará a realizar recorridos de ida y vuelta a México y Hawai. "Calculo que será duro, pues tienes servicio los siete días de la semana, y en un medio extraño, pero es una experiencia que te puede abrir las puertas para trabajar en EE UU o en Australia y conseguir de una vez la estabilidad que, con el paso del tiempo, empieza a pedirla a una el cuerpo".

PROMAMA, UNA EMPRESA CREADA POR ENFERMERAS

Ayuda para las nuevas madres

Cuando nace un bebé, madre e hijo están atendidos las 24 horas del día hasta que llega el crítico momento de abandonar el hospital. Pero, una vez en casa, surge la pregunta: ¿Y ahora qué? Para responder a todas las dudas que surgen antes y después de dar a luz, un equipo formado por enfermeras y matronas acaban de crear Promamá, una empresa de cuidados postparto a domicilio, que supone la primera iniciativa de estas características que surge en Cantabria pero que no es la única en España, donde ya existen varias empresas similares.

Cualquier mujer que haya sido madre ha tenido que sobrevivir a una semana trascendental en su vida. Los siete días que trascurren entre que recibe el alta hospitalaria y llega al centro de salud para que pediatra y matrona controlen su estado y el de su recién nacido. Entre tanto, todos son dudas, inseguridades y miedos que algunas tratan de resolver con el farmacéutico, con la vecina o con cualquier 'opinólogo' que pase por casa de visita, lo que unido al bajón hormonal, al agotamiento físico y a la sensación de tener a alguien tan dependiente a su cargo, dan como resultado un cóctel explosivo para muchas madres, que pasan de vivir este momento con felicidad a hacerlo con agobio.

Evitar esta situación es el objetivo de Promamá, una nueva empresa cántabra creada por tres profesionales de enfermería que también son madres. Se trata de Sonia López, enfermera de Urgencias en Valdecilla, Carolina Lechosa, enfermera de pediatría en un centro de salud, y Elena Mena, matrona del Área de Partos de Valdecilla. Ellas detectaron que existía esa necesidad de cuidados postparto a domicilio y decidieron poner en marcha su iniciativa a pesar de que "no son los mejores tiempos, la burocracia es lenta y no hemos recibido ayudas porque ninguna está en paro", cuentan.

Aún así, les animó la existencia de empresas que realizan una labor similar a la suya en otros lugares del país como Madrid, Vigo, Valladolid y Tarragona y que se encuentran en expansión. De hecho, en algunos países europeos como Alemania y Holanda se da tanta importancia a estos primeros cuidados a domicilio que están incluidos en la Seguridad Social.

Hace poco más de un mes que empezaron a trabajar y ya han atendido a una mujer que está esperando gemelos y a otra que accedió a los servicios de Promamá a través de un cheque regalo. Y es que no sólo les contratan madres en apuros, también abuelos, tíos o amigos que "en lugar de regalar un carrusel o una cuna, regalan mimos", explican.

En el domicilio de la madre y en sesiones de una hora y media, estas profesionales valoran su estado físico (constantes, involución uterina, etc), cuidan de su cicatriz tanto si ha sufrido una episiotomía como una cesárea, le recomiendan cómo recuperar el suelo pélvico y, sobre todo, le dan apoyo anímico en esos momentos de angustia. No obstante, lo que más le preocupa a la mujer es acertar con los cuidados de su bebé, por eso también le ayudan a alimentarle, tanto si ha escogido la lactancia materna como si le está dando biberón; a bañarle, cambiarle el pañal, curarle el cordón umbilical o corregir su postura de sueño. Tampoco faltan los consejos para prevenir accidentes o la muerte súbita, los masajes infantiles y la estimulación del bebé. Pueden hacer tareas tan dispares como colocarles unos pendientes o recogerles una muestra de sangre del talón para hacer las pruebas metabólicas sin que tengan que desplazarse al hospital.

Su labor incluye una entrevista previa con la embarazada para valorar su estado y diseñar con ella la asistencia posparto y atención telefónica para resolver dudas y la última novedad ha sido crear grupos de apoyo en el postparto en el centro Bodyfactory de Santander y en la tienda Natur Mamá de Torrelavega. "Al igual que acudimos a a sesiones para preparar el parto", señalan, "nosotras las enseñamos a actuar correctamente como madres".

En el fondo no hacen sino profesionalizar la labor que siempre hicieron madres y abuelas.

Las enfermeras que han creado Promamá junto a una de sus clientas. De izquierda a derecha, Sonia López y Carolina Lechosa, enfermeras de pediatría, y Elena Mena, matrona.

902 153 130
953 245 500

www.logoss.net

LOS CURSOS ACREDITADOS POR LA COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA DE LAS PROFESIONES SANITARIAS TENDRÁN EFECTOS EN TODO EL TERRITORIO NACIONAL sea cual sea la Comunidad Autónoma (Administración Pública) que expida la acreditación según **Ley 44/2003** y **Real Decreto 1142/2007.**

A partir de la entrada en vigor de la Ley 44/2003 sólo podrán ser tomadas en consideración en la carrera de los Profesionales Sanitarios las actividades de formación continuada que hubieran sido acreditadas.

Todas las actividades publicitadas en esta página están acreditadas por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid (SNS)

BLOQUE CATÁSTROFES
MODALIDAD: A DISTANCIA

INTERVENCIONES ENFERMERAS ANTE LAS CATÁSTROFES. A DISTANCIA

APLICACIÓN ENFERMERA DE TÉCNICAS EN URGENCIAS Y EMERGENCIAS I. A DISTANCIA

APLICACIÓN ENFERMERA DE TÉCNICAS EN URGENCIAS Y EMERGENCIAS II. A DISTANCIA

Precio conjunto de estas 3 actividades: 120 euros
(incluye envío urgente del material)

BLOQUE EMERGENCIAS
MODALIDAD: A DISTANCIA

ATENCIÓN ENFERMERA E INTERVENCIONES EN URGENCIAS Y EMERGENCIAS I

ATENCIÓN ENFERMERA E INTERVENCIONES EN URGENCIAS Y EMERGENCIAS II

ATENCIÓN ENFERMERA E INTERVENCIONES EN URGENCIAS Y EMERGENCIAS III

Precio conjunto de estas 3 actividades: 120 euros
(incluye envío urgente del material)

TABLET 7"

OFERTA

Si te matriculas simultáneamente en los bloques de **EMERGENCIAS** y **CATÁSTROFES**, el **precio de estas 6 actividades es de 170,00 €** y además te obsequiamos con una magnífica *TABLET 7"* y un *cheque regalo de 15 € para tu próxima compra.*

Oferta válida hasta el 31 de marzo de 2013 (inclusive) o fin de existencias (una tablet por alumno).
Si te acoges a esta oferta, los regalos de los bloques de EMERGENCIAS y CATÁSTROFES no son acumulables con la tablet.

SOLICITA YA, GRATUITAMENTE Y SIN COMPROMISO, NUESTRO CATÁLOGO COMPLETO DE CURSOS, EL CUAL INCLUYE LA FORMA DE MATRICULARSE O DESCÁRGATELO EN: www.logoss.net

Disponemos de más de 100 cursos para ENFERMERÍA, al igual que los expuestos en este anuncio de Nutrición, Vendajes, etc... con acreditación de la CFC y Universidad Pública Rey Juan Carlos.
Si has finalizado o finalizas la Diplomatura o Grado este año, consulta nuestras ofertas especiales.

Camino de las niñas, 12.
Urb. Ciudad Jardín-Entrecaminos
C.P. 23170. LA GUARDIA DE JAÉN (Jaén)
formacion@logoss.net

OBSEQUIOS:

- MATRICULÁNDOTE EN CUALQUIERA DE LOS BLOQUES DE **HEMATOLOGÍA** O **POLITRAUMATIZADO**, RECIBIRÁS DE REGALO JUNTO CON EL MATERIAL DE LOS CURSOS: UNA **MOCHILA DE URGENCIAS**, UNA **CADENA** Y UNAS **TIJERAS**.
- MATRICULÁNDOTE EN CUALQUIERA DE LOS BLOQUES DE **NEFROLOGÍA** O **CATÁSTROFES**, RECIBIRÁS DE REGALO JUNTO CON EL MATERIAL DE LOS CURSOS: UN **MP4 DE 4 GB**.
- MATRICULÁNDOTE EN EL BLOQUE DE **NEONATOLOGÍA 1**, RECIBIRÁS DE REGALO: UN **ALTAVOZ SUBWOOFER Y UN PENDRIVE DE 8 GB**.
- MATRICULÁNDOTE EN EL BLOQUE DE **EMERGENCIAS**, RECIBIRÁS DE REGALO: UNA **MOCHILA DE URGENCIAS**.

PARA TODOS LOS CURSOS UN PACK O REGALO POR ALUMNO. OFERTAS VÁLIDAS PARA AQUELLAS MATRÍCULAS QUE FORMALICEN EL PAGO ENTRE EL 6 DE ENERO Y EL 31 DE MARZO DE 2013 (AMBOS INCLUSIVE) O FIN DE EXISTENCIAS.

cursos de formación a distancia y on-line

13 años comprometidos con la formación

BLOQUE NEONATOLOGÍA 1
MODALIDAD: A DISTANCIA

CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN PATOLOGÍA GESTACIONAL, RECIÉN NACIDO E INFECCIONES NEONATALES

21 créditos | Duración 210 horas | 8 ECTS | LA CERTIFICACIÓN DE ESTE CURSO ESTÁ EXPEDIDA POR LA UNIVERSIDAD PÚBLICA REY JUAN CARLOS

COMPLICACIONES EN EL PARTO Y ASISTENCIA ENFERMERA DEL RECIÉN NACIDO

23 créditos | Duración 230 horas | 9 ECTS | LA CERTIFICACIÓN DE ESTE CURSO ESTÁ EXPEDIDA POR LA UNIVERSIDAD PÚBLICA REY JUAN CARLOS

Precio conjunto de estas 2 actividades: 130 euros
(incluye envío urgente del material)

BLOQUE NEFROLOGÍA
MODALIDAD: A DISTANCIA

CUIDADOS DE ENFERMERÍA A PACIENTES EN DIÁLISIS PERITONEAL Y PEDIÁTRICA

10 créditos | Duración 100 horas | 4 ECTS | LA CERTIFICACIÓN DE ESTE CURSO ESTÁ EXPEDIDA POR LA UNIVERSIDAD PÚBLICA REY JUAN CARLOS

APLICACIÓN DE LOS CUIDADOS ENFERMEROS EN NEFROLOGÍA Y TRASPLANTE RENAL

19 créditos | Duración 190 horas | 7 ECTS | LA CERTIFICACIÓN DE ESTE CURSO ESTÁ EXPEDIDA POR LA UNIVERSIDAD PÚBLICA REY JUAN CARLOS

Precio conjunto de estas 2 actividades: 130 euros
(incluye envío urgente del material)

BLOQUE HEMATOLOGÍA
MODALIDAD: A DISTANCIA

CUIDADOS ENFERMEROS AL PACIENTE CON ALTERACIONES HEMATOLÓGICAS

30 créditos | Duración 300 horas | 12 ECTS | LA CERTIFICACIÓN DE ESTE CURSO ESTÁ EXPEDIDA POR LA UNIVERSIDAD PÚBLICA REY JUAN CARLOS

Precio de esta actividad: 130 euros
(incluye envío urgente del material)

BLOQUE POLITRAUMATIZADO
MODALIDAD: A DISTANCIA

ATENCIÓN INICIAL AL PACIENTE POLITRAUMATIZADO

20 créditos | Duración 200 horas | 8 ECTS | LA CERTIFICACIÓN DE ESTE CURSO ESTÁ EXPEDIDA POR LA UNIVERSIDAD PÚBLICA REY JUAN CARLOS

ACTUACIÓN DE ENFERMERÍA ANTE LOS PRINCIPALES TRAUMATISMOS DE UN POLITRAUMATIZADO

20 créditos | Duración 200 horas | 8 ECTS | LA CERTIFICACIÓN DE ESTE CURSO ESTÁ EXPEDIDA POR LA UNIVERSIDAD PÚBLICA REY JUAN CARLOS

Precio conjunto de estas 2 actividades: 125 euros
(incluye envío urgente del material)

Todas las actividades aquí expuestas son de enseñanza no regloda y sin carácter oficial, careciendo de valor académico. Si deseas consultar las fechas de realización, números de expedientes o contenidos temáticos puedes hacerlo en: www.logoss.net

OBSEQUIOS:

Potencia salida 20 Watt. Puerto USB y slot para tarjeta SD + radio.

Cadena y tijeras.

Pendrive de 8 Gb.

MP4 de 4 Gb.

Mochila de urgencias.

ABEL BLAZQUEZ BAENA, ENFERMERO DE PEDIATRÍA

"En el cuidado de los niñ medio siempre es el más

Enfermero de pediatría del centro de salud de Colindres, considera que está desapareciendo el contacto familiar y los nuevos padres desconocen la tradición en los cuidados de sus hijos recién nacidos. Por esa razón ha escrito dos manuales que explican a los padres que tipos de cuidados y como deben aplicarlos, utilizando, sobre todo, el sentido común.

Abel Blázquez se convirtió en enfermero pediatra por casualidad, cuando hace quince años pidió el traslado a Atención Primaria desde el Hospital de Laredo donde trabajaba. "Me trasladaron al centro de salud Cotolino en Castro y como era el novato tuve que asumir la consulta de pediatría justo en el momento del mayor boom demográfico de la comarca", comenta con humor, "y doy gracias que el otro enfermero era Antonio Burgos y buen profesional con muchos conocimientos sobre enfermería pediátrica que me ayudó a conocer mi nuevo trabajo, pues éramos dos enfermeros para cinco pediatras, con lo cual no había tiempo para pararse a pensar".

Y llegó para quedarse y, como profesional de enfermería capaz de asumir los nuevos retos profesionales que se van presentando en el trabajo, se formó para su nueva función. "Tuve que leer mucho por que no existe la ciencia infusa, y mucho menos con los niños, pero estoy a costumbrado a los retos", señala Abel, natural de Santurce, que se tituló como ATS por la Complutense madrileña a los 26 años, estudiando por libre y mientras trabajaba en la Naval de Sestao. "Empecé a trabajar en La Paz y luego me marché a Tenerife, en donde conocí al que era director del nuevo, por entonces, Hospital de Laredo que me ofreció un puesto". El poder vivir cerca de su familia le hizo aceptar y pasó a formar parte del grupo que iba a poner en marcha el equipo de diálisis.

Le mandaron a formarse a Valdecilla donde trabajó durante un tiempo junto a Rosa Alonso aprendiendo las técnicas de hemodiálisis. El objetivo es que luego se hiciese cargo del servicio de diálisis en Laredo, "pero este proyecto quedó en el olvido y al final me pasaron a consultas externas y allí me quedé hasta que pedí el traslado a Primaria", explica Abel Blázquez.

Falta información

Una vez asentado en la consulta de pediatría, descubrió que las familias están perdiendo "el contacto que siempre existió de madres a hijas", señala y considera que este alejamiento está provocando que las jóvenes madres estén muy poco informadas. "No han visto mamar", enfatiza Abel, "y así es muy difícil que ellas tomen la iniciativa de hacerlo con sus hijos".

Abel Blázquez también señala que no hay educación sanitaria, sobre todo a la hora del cuidado de los niños, y "eso da lugar a que se acuda al servicio de pediatría, aunque en muchas ocasiones la simple atención de la madre puede solucionar el problema".

Esa falta de información le llevó a elaborar dos manuales destinados a que los padres sepan cuales son las atenciones y cuidados que un recién nacido necesita. El primero de ellos, titulado 'Manual de instrucciones para padres novatos', está dirigido tanto a padres primerizos como a experimentados "están o no dispuestos a participar", señala con ironía Blázquez, que continúa indicando que "es un manual para leer con calma, sin atragantarse y poniendo en práctica los consejos cuando el bebé lo demande".

En cincuenta y dos páginas cómodas de leer y acompañado de fotografías alusivas, el manual va desgranando las distintas situaciones que los padres se van encontrando durante la crianza de su hijo. "Los padres son los que deben pasar más horas con sus hijos, aunque esto no sea así siempre", señala Abel, "y el manual va planteando las distintas situaciones que el bebé plantea y aporta una serie de consejos e ideas para lograr salir airoso de cada una de ellas. De esta forma pretendo que los padres acaben conociendo cuales son las necesidades de sus hijos y la forma que tiene de reclamarlas, lo que les permitirá criarles con mayor facilidad y solventar las preocupaciones".

De esta forma, el manual va desgranando consejos para saber como coger al niño, como colocarle para amamantarle, por qué es bueno que mame, hasta cuando debe mamar y como retirarle el pecho –"si se les desteta a las bravas, es normal que el niño se cabree", comenta con mucha sorna Abel– como cortarle las uñas, cuando tiene fiebre y que hacer, como son las 'cacas' y que hacer cuando está estreñido, como cuidarle la piel, como estimularle y como calmarle cuando llora, como debe ser la alimentación y que hacer si vomita, etc. También se incluyen indicaciones para la madre sobre como recuperarse y elevar la moral después del parto y sobre como relajarse antes y durante las tomas.

Para Abel Blázquez, a la hora de los cuidados de los bebés "en el término medio está la virtud. Cada niño, como persona que es, no reacciona de la misma manera ante estímulos iguales, por eso no existen reglas fijas y es necesario ir analizando las respuestas a cada actuación. Por eso, el manual aporta ideas para que los padres las pongan en práctica y cuando no se obtiene resultados debe acudirse a la consulta con premura".

El manual acaba aconsejando la conveniencia de vacunar al niño, "tanto con

os, el término acertado”

las que están pautadas en el calendario, como las optativas”, aunque explica que hasta “hace cinco o seis meses todo el mundo pagaba por las vacunas voluntarias, sin embargo ahora alegan problemas económicos para no hacerlo”.

‘Mi niño no se quiere dormir’

En el segundo manual, un niño va hablando con su madre y le explica que es lo que se va a encontrar una vez que le tenga entre los brazos.

El niño se identifica como un ‘gnomo gruñón’ que les complicará las noches y los días, que les anulará su vida social y que les provocará preocupaciones y agobios ¡Lo de dormir toda la noche se ha acabado por un largo tiempo!.

Esta vez el manual tiene solo veinte páginas, donde se explica que el niño necesita dedicación y rutinas y va relatando las distintas situaciones que se presentan. “Es importante que los padres se informen y sepan cuales son los distintos métodos para dormir a un bebé”, detalla Abel, “pero deben quedarse con aquella que más les convenga y mejor se adapte a las necesidades de la familia. En definitiva, son los padres quienes mejor conocen a su hijo y sus circunstancias”.

Como conclusión Abel Blázquez comenta que “la padres y los hermanos mayores, si los hubiere, deben seguir siendo el apoyo básico en el cuidado del niño, por que entre ellos siempre hay una conexión especial”. También considera que se acude con demasiada frecuencia a la consulta de pediatría y se está muy pendiente de cualquier alteración que se produzca. “Son muy fuertes y que se produzca un poco de tos o unas décimas de fiebre no significa que el bebé esté enfermo” concluye Abel y aconseja que, cuando esto ocurra, se analice la situación con tranquilidad y, si la evolución no es positiva, se acuda al pediatra de inmediato.

Abel Blázquez Baena trabaja en la actualidad en el centro de salud de Colindres.

OBJETIVO: capacita ciudadanía sobre la DIABETES:

Continuando con la campaña iniciada por el Colegio de Enfermería en 2011, la Plaza del Ayunatmiento de Santander acigió el pasado 12 de noviembre una nueva jornada sobre la Diabetes, adelantada a esa jornada ya que el día 14, que es cuando se celebra el Día Mundial de la Diabetes, coincidía con la convocatoria de huelga general.
Con el lema 'Diabetes: protejamos nuestro futuro', este año han formado parte de la organización, además del Colegio de Enfermería y el Ayuntamiento de Santander, los Colegios de Médicos y Podólogos, la Asociación Cántabra de Diabetes, la Gerencia de Atención Primaria, el Servicio de Endocrinología de Valdecilla, la Consejería de Sanidad, a través de la Dirección General de Salud Pública, los laboratorios Novonordisk y otra serie patrocinadores.

Con motivo de la celebración del Día Mundial de la Diabetes enfermeras, médicos, cocineros y educadores salieron a la calle de nuevo para asesorar a la población sobre los riesgos de padecer esta enfermedad, mostrar las pautas para prevenirla y los mecanismos para frenarla.

Durante la presentación del programa, el concejal de Familia y Servicios Sociales del Ayuntamiento de Santander, Antonio Gómez, destacó la importancia de este tipo de campañas "en contacto directo con los ciudadanos con las que queremos trasladar a los vecinos un mayor conocimiento, prevención y tratamiento sobre esta enfermedad, que en el año 2020 podría afectar al 20% de la población". En la actualidad, 70.000 cántabros padecen la enfermedad y otros 95.000 más presentan alteraciones de la tasa de glucosa.

Para ello, se instalaron tres carpas en la plaza del Ayuntamiento donde todos los ciudadanos interesados pudieron participar de 9 a 14 y de 16 a 20 horas en las actividades propuestas para reflexionar sobre esta patología.

En la primera carpa, y bajo la tutela del Colegio de Enfermería, los ciudadanos conocieron –a través de varias pruebas diagnósticas– su riesgo de padecer Diabetes y recibieron información sobre los cuidados para la prevención. La segunda carpa, dedicada a los pacientes ya diagnosticados, estuvo dirigida por médicos y podólogos que asesoraron sobre como prevenir complicaciones asociadas a la patología como pueden ser las hipoglucemias, los trastornos vasculares o los neurológicos, así como el cuidado de los pies.

En la tercera carpa, conocidos restauradores y nutricionistas cántabros impartieron talleres en los que mostraron como preparar desayunos saludables, recetas específicas y platos saludables para situaciones especiales o celebraciones, destinados a las personas con diabetes.

Esta campaña, que sale a la calle impulsada por el Ayuntamiento de Santander y los Colegios de Enfermería y Médicos de Cantabria y con la colaboración de varias instituciones públicas y privadas, pretende además “alertar a los ciudadanos de la necesidad de tomar medidas para afrontar el incremento paulatino de enfermos crónicos de ésta y de otros tipos de enfermedades cardiovasculares que se pueden prevenir con hábitos de vida saludables” tal y como apuntó Rocío Cardeñoso.

No se cura, pero se puede controlar

La diabetes es una enfermedad epidémica si por ello se entiende el aumento creciente del número de casos a nivel de la población general. La OMS considera que es alarmante el aumento progresivo de casos y, según explica Pilar Elena, vicepresidenta primera del Colegio de Enfermería y coordinadora de la organización del evento, “es una enfermedad crónica, es decir, no se cura y se mantiene durante toda la vida”.

Esta enfermedad afecta actualmente al 8,5% de la población total y hasta el 12% de los mayores de 65 años. Además, se considera que el 6% de los casos está sin diagnosticar o con un diagnóstico impreciso, que es necesario confirmar.

El interés de los ciudadanos por saber más sobre la enfermedad motivó que acudieran en un número importante. Las colas fueron una constante durante toda la jornada.

Existen diversos factores de riesgo, algunos de ellos consecuencia del estilo de vida de la población de los países llamados desarrollados, como el estilo de vida sedentario, los hábitos alimentarios incorrectos y la obesidad, además de otros como la hipertensión arterial (HTA) y los antecedentes familiares.

Para Pilar Elena es importante resaltar "las potenciales y posibles complicaciones de esta enfermedad en la persona que la padece a lo largo de los años, sabiendo que la expectativa de vida está en torno a los 82 años".

La diabetes no se puede prevenir, pero si resulta posible retrasar su aparición y, sobre todo, que las complicaciones posteriores no aparezcan, retrasen su aparición o sean menores. Según Pilar Elena, "esto se puede lograr con un plan de cuidados específico e individualizado para las personas sanas que no padecen la enfermedad y para aquellas en riesgo de padecerla". Por esta razón el Colegio de Enfermería instruye a la población con programas específicos "pues es vital la implicación de la persona, ya que es ella misma la que debe cuidar de su salud con esta enfermedad".

El Colegio de Enfermería de Cantabria, consciente de estas realidades y en el contexto de su Plan de Educación para la Salud (EpS) destinado a la ciudadanía, que con el lema 'Cuidamos de tu salud' viene realizando actividades comunitarias de sensibilización sobre la diabetes.

El Colegio dispone de una importante y amplia cartera de servicios dirigida a la ciudadanía en general: escolares, docentes, padres, adultos, ancianos, grupos terapéuticos (personas en tratamientos)…

MESA REDONDA SOBRE D

La enfermera esc la atención al ni

Endocrinólogos, enfermeras, educadores y padres reclaman la figura de la enfermera escolar como pilar fundamental para formar a la comunidad educativa en la atención a los niños con enfermedades como la diabetes. Es la principal conclusión de la Jornada sobre Diabetes Infantil que, bajo el título 'La diabetes en la escuela' se celebró en el Paraninfo de la Universidad de Cantabria el pasado sábado, con motivo del Día Mundial de la enfermedad.

La jornada fue moderada por Carlos Pesquera, endocrinólogo de Valdecilla, y donde Ana Rebollo, enfermera educadora del Servicio de Endocrinología Infantil de Valdecilla, explicó que "los pilares fundamentales del niño diabético son la familia, la escuela y los amigos y es en ese entorno donde debe desarrollar una vida normal y participar en todas las actividades académicas, deportivas y sociales". También señaló que son necesarios determinados cuidados en el entorno escolar, por eso considera primordial "facilitar al profesorado material didáctico con el fin de que conozcan cuales son los síntomas de la enfermedad y

Equipo de enfermería participante en la jornada, junto a los representantes del Colegio de Médicos y el presidente de la Asociación Cántabra de Diabéticos.

DIABETES INFANTIL

colar es clave en niño diabético

Componentes de la mesa que trató sobre los problemas que padres y profesores se encuentran a la hora de enviar al colegio a los niños que padecen diabetes. de izquierda a derecha, Concepción freijo, doctora del Servicio de Endocrinología Pediátrica del HUMV, Ana Rebollo, enfermera educadora en diabetes infantil, Carlos pesquera, endocrinólogo de Valdecilla, Maria Luisa Arenas, madre de niño con diabetes, e Isabel Gómez, profesora.

aprendan a actuar ante los problemas que se suelen presentar".

Rebollo señaló, por último, que "el niño enseguida aprende a controlar su nivel de glucosa y a inyectarse la insulina, pero también se debe controlar que y cuando come, por lo que es necesario que haya un adulto que conozca cuales son las rutinas que debe seguir y, en el colegio, esa figura la debe asumir el profesor o cuidador".

Concepción Feijoó, especialista en endocrinología infantil de Valdecilla, señaló que el principal problema que se encuentran los padres "es que la enfermedad no tiene cura", por lo que deben que asumir desde ese momento un profundo cambio en su forma de vida.

Para Feijoó, "los padres reciben una educación para encarar la enfermedad y consiguen controlar perfectamente al niño mientras está con ellos. Sin embargo, el niño debe incorporarse a la vida escolar, donde pasan muchas horas y donde siempre aparecen descompensaciones de la glucosa que es necesario controlar".

La mesa redonda contó con la presencia de María Luisa Arenas, una madre que explicó cuales fueron los problemas que se encontró cuando su hija de cinco años volvió a la escuela tras serle detectada la enfermedad con cinco años. "Es fundamental la educación que se hace a los pacientes y familiares en el Servicio de Endocrinología" y destacó los temores que se le produjeron cuando su hija retornó a la vida escolar, explicando que "como madre, me gustaría que los profesores tuviesen una educación adecuada para tratar la enfermedad" y reclamó de las instituciones un protocolo para que los educadores sepan como encarar esta enfermedad.

La opinión de los docentes fue expresada por Isabel Gómez, que demandó también la necesidad de un protocolo de actuación y señaló que "el problema para los educadores es el miedo a lo desconocido, ya que nunca hemos convivido con esta enfermedad y no sabemos como actuar, por eso reclamamos la confianza de la familia ante nuestras inseguridades" y continuó señalando que para el profesorado no es una obligación tratar a estos niños, "sino una responsabilidad más dentro de su labor educativa".

Durante su exposición también reclamó la figura de la enfermera escolar y destacó la labor educadora que estas profesionales realizan desde el Servicio de Endocrinología Infantil de Valdecilla, a donde acudió cuando le llegó el primer alumno que padecía esta enfermedad y quiso saber que problemas debía afrontar, cuales eran los síntomas y que medidas se debían adoptar.

en colaboración con ayuntamientos e instituciones, asociaciones de enfermos, centros comunitarios y sociales.

Las actividades y los temas de estos servicios son diversos, todas relacionadas con los cuidados y autocuidados y sobre temas tan variados como la vida sana,la sexualidad y anticoncepción saludables, las adiciones, la prevención sobre ingesta de alcohol, la incontinencia urinaria o los talleres de reanimación cardiopulmonar y salud bucodental, entre otros.

EN FIAT, TE DAMOS EL DOBLE DEL PLAN PIVE

GRACIAS AL BONUS ECO:)FIAT, TE DAMOS MÁS DEL DOBLE DEL PLAN PIVE Y 4 AÑOS DE GARANTÍA. FIAT, LA MARCA MÁS ECOLÓGICA DE EUROPA POR 5° AÑO CONSECUTIVO*.

Emisiones de CO_2 / Consumo mixto gama Fiat: de 95 a 194 g/km / de 3,9 a 7,3 l/100km.

PVP Panda Pop 5.900€. Transporte, IVA, descuento promocional Bonus Eco Fiat, aportación Plan PIVE y aportación de FGA Capital EFC S.A.U. incluidos. Precios válidos para uds. financiadas a través de FGA Capital Spain EFC, S.A.U. y según condiciones contractuales por un importe mínimo de 5.900€ en Panda Pop con un plazo mínimo de 48 meses, seguro de crédito y una permanencia mínima de 36 meses. Incluye garantía legal de dos años más dos años de garantía comercial en límite de kilometraje desde la fecha de primera matriculación del vehículo sin coste adicional para vehículos financiados con FGA Capital Spain EFC, S.A.U. Oferta válida hasta el 31/12/2012 en todo el territorio español o hasta que finalice el Plan PIVE. *Fuente: Jato Dynamics.

CARRERA MOTOR, S.A.
Avda. de Parayas, S/N
Tel. 942 35 21 84
Santander.
Avda. Bilbao, 97, Sierrapando
Tel. 942 83 52 90
Torrelavega.
C/ La Mar, 33
Tel. 942 35 21 84
Colindres.
www.carreramotor.com

Los profesionales de enfermería informan a los cántabros sobre la diabetes

REOCÍN

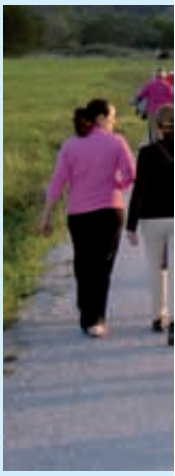
Cerca de 250 fueron los participantes de la marcha organizada por las enfermeras y personal médico y administrativo del Centro de Salud Altamira de Puente San Miguel (Reocín), que comenzaron a las tres y media de la tarde a realizar las glucemias previas.

La marcha se inició media hora más tarde, realizando una caminata de 4 kilómetros por los pueblos de Helguera y Valles para volver al centro de salud en Puente San Miguel, donde se comprobó de nuevo cual era el nivel de glucosa tras el ejercicio físico a todos los caminantes, para que cada cual valorase como habían variado sus cifras tras una caminata de cerca de una hora.

Tras la prueba, el comentario general entre los caminantes era el de "y a ti cuánto te ha bajado…", mientras disfrutaban de una merienda saludable y del sorteo de regalos.

Otro año más, y van trece, los profesionales de enfermería del C.S. Altamira han vuelto a cosechar otro éxito con esta iniciativa, que como viene siendo habitual, contó con la colaboración del Ayuntamiento, policía local, Protección Civil y de los comercios de la zona que donaron los obsequios.

CABEZÓN DE LA SAL



Los profesionales de enfermería del Centro de Salud Saja también realizaron una serie de actividades para una serie de actividades para concienciar a la población de Cabezón de la Sal sobre la necesidad de llevar una dieta saludable, controlar el peso y realizar ejercicio para controlar enfermedades como la diabetes tipo II.

La actividad ha servido para acercar la profesión enfermera a la comunidad y para detectar si la población presenta unas tasas de glucemia elevadas, para lo que realizaron pruebas de glucemia capilar.

La actividad la iniciaron una semana antes de la celebración del Día Mundial de la Diabetes, cuando una enfermera del centro de salud acudió a la radio local para realizar una entrevista sobre diabetes, que se estuvo emitiendo en partes durante varios días, con lo que la población pudo conocer que el día 15 de noviembre se iba a instalar una carpa informativa en el centro del pueblo, para lo que contaron con la colaboración del Ayuntamiento de Cabezón y de la Junta Vecinal de Mazcuerras).

Repartidas en dos turnos a lo largo de la ma-

POLANCO

Centenar y medio de personas se reunieron a las cuatro de la tarde del sábado 17 de noviembre en el Centro de Salud de Rinconeda para realizar un recorrido por las localidades de Rinconeda, Posadillo y Polanco, para regresar después al centro de salud, donde los participantes disfrutaron de una merienda saludable. Al igual que en la marcha de Puente San Miguel, se realizaron pruebas de glucemia antes y después de la marcha.

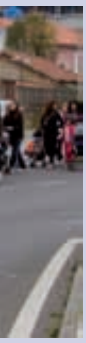
En este caso, los profesionales de enfermería del centro, que estuvieron ayudados por auxiliares y algún médico, quisieron que la jornada sirviese también para

ñana, todas las enfermeras del centro de salud, junto a la auxiliar de enfermería y la trabajadora social, preguntaron a los ciudadanos por sus circunstancias particulares y sus conocimientos sobre la enfermedad, al tiempo que realizaban glucemias al azar y cuando el resultado era elevado (+ 110mg/dl, cifra consensuada sin tener en cuenta si estaban o no en ayunas), se les entregaban folletos informativos sobre hábitos de vida saludables, ejercicio físico, alimentación o cuidados del pie diabético y se le recomendaba acudir en ayunas a su consulta de enfermería.

Por la tarde se organizó una marcha de una hora de duración para resaltar la importancia del ejercicio físico, en la que participaron unas 130 personas y luego se repartió una merienda saludable (fruta y yogur) proporcionados por dos supermercados del pueblo y un compañía de yogures.

Hay que señalar que por la carpa pasaron 394 personas (244 mujeres y 155 hombres) con edades comprendidas entre los 21 y los 90 años, de los cuales 24 eran diabéticos ya diagnosticados –de ellos, 6 con cifras superiores a 200 mg/dl– y que un porcentaje importante estaba mal controlado. Además, 48 tuvieron una glucemia mayor de 110 mg/dl y, de estos, 3 tenían glucemias mayores de 200 mg/dl.

El éxito de la jornada ha alentado a las enfermeras del Centro de Salud Saja a continuar la campaña de acercamiento a la población organizando otra serie de actividades.



que la gente se mostrase solidaria con la situación que atraviesan muchas familias en este país por la persistente crisis y, por ello, solicitaron de cada participante una ayuda en forma de alimento no perecedero que, posteriormente, fueron entregados al Banco de Alimentos de Cantabria.

VIOLENCIA DE GENERO Y SIDA

Enfermeras de Cabezón organizan mesas informativas

Sensibilizar a los vecinos de Cabezón de la Sal, informarles sobre la violencia de género y el SIDA, sobre los servicios que ofrece la consulta joven de enfermería y educarles en hábitos saludables, es el objetivo de las enfermeras de la localidad con la actividad que organizaron con motivo del Día Internacional contra la Violencia Género y del Día Mundial de la Lucha contra el SIDA, para lo que instalaron mesas informativas en los dos institutos de enseñanza secundaria y en la escuela de adultos de la villa.

Las enfermeras, que estuvieron acompañadas por la trabajadora social y por la matrona, pretendieron acercar a jóvenes y adultos a la realidad de dos problemas sociales y sanitarios, para lo que repartieron folletos y se atendieron consultas sobre la violencia género.

Enfermeros contra el ictus

Tres profesionales sanitarios del Centro de Salud de Medio Cudeyo informaron sobre la enfermedad en el centro de mayores de Solares

José Ignacio Lavín, Mercedes Carrera y Patricia Arganda, enfermeros del centro de Medio Cudeyo.

El ictus o trombosis es una urgencia sanitaria que conviene conocer, que afecta en la mayoría de los casos a personas mayores y que se puede prevenir. Estos son sólo algunos de los datos que tres enfermeros del Centro de Salud de Medio Cudeyo, Mercedes Carrera, Patricia Arganda y José Ignacio Lavín, presentaron el jueves por la tarde a medio centenar de vecinos de la zona en el centro de la tercera edad de Solares. Una charla que da continuidad a una campaña sobre el ictus promovida por el Servicio Cántabro de Salud y por profesionales de enfermería que, de forma altruista, educan a los ciudadanos en materia sanitaria.

La iniciativa también pretende conseguir un papel más activo del Centro de Salud de Medio Cudeyo en la sociedad, y que los enfermeros desarrollen su papel de consejeros sanitarios fuera de su lugar de trabajo, con el objetivo de mejorar la autonomía de los pacientes y sus cuidados.

Durante la conferencia los tres enfermeros explicaron los factores de riesgo del ictus, señalando que se trata de un trastorno brusco de la circulación de la sangre en una zona del cerebro, que se puede producir por una presión arterial elevada, diabetes, consumo de tabaco y alcohol en exceso, vida sedentaria, colesterol elevado, obesidad y dieta inadecuada, estrés crónico y algunas enfermedades del corazón, como un tipo de arritmia llamada fibrilación auricular.

Además, también informaron sobre los síntomas del ictus que, aunque dependen de la zona del cerebro que sufre la lesión, hay que sospechar de este trastorno si se observa pérdida de fuerza, parálisis, pérdida de sensibilidad o acorchamiento en un lado del cuerpo o de la cara; pérdida total o parcial de la visión en uno o en los dos ojos; dificultad para hablar, comprender el lenguaje o caminar; o dolor de cabeza repentino y muy intenso no habitual.

Un caso clínico realizado en Cantabria será difundido a nivel internacional

El laboratorio Convatec ha seleccionado un caso clínico realizado por Angélica Saiz, enfermera del centro de salud 'La Marina' de Santander, y Lorena Gómez Bragado, alumna de Grado de la UC, para la promoción y difusión de su producto Aquacel® Foam a nivel internacional, siendo éste el único caso español elegido.

El estudio fue presentado en Sevilla el pasado mes de noviembre, dentro del IX Simposio Nacional Úlceras por Presión y Heridas Crónicas organizado por GNEAUPP y, tras el reconocimiento que recibieron por la comunicación presentada, el laboratorio grabó un video divulgativo realizado por el personal de la web www.vivirmejor.com, dedicada a temas de salud.

El estudio analiza el resultado del uso del apósito Aquacel® Foam en una dehiscencia de herida quirúrgica, tras una reintervención de prótesis de cadera y depués de que el paciente sufriese otra dehiscencia en la intervención previa para implantar la prótesis y que fue retirada por infección de la misma, con cultivo positivo para SARM.

A los dos meses y medio de la reintervención recibió el alta, con curas cada 12-24 horas, y con la utilización de este apósito se ha conseguido distanciar las curas y una cicatrización total en poco más de un mes, mejorando de forma notoria su calidad de vida.

El estudio destaca del apósito la correcta gestión del exudado, que permite alargar la pauta de curas al tiempo que respeta la piel perilesional; su adaptabilidad en una zona con cicatrices previas y su buena adhesividad.

Angélica Saiz y Lorena Gómez Bragado, delante del poster seleccionado para el IX Simposium de la GNEAUPP.

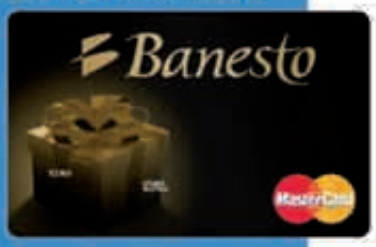
Banesto
COLECTIVOS

DEJA QUE BANESTO CUIDE DE TI

Queremos conocer tus necesidades para presentarte las soluciones que mejor se adapten a las mismas. Si perteneces al Colegio de Enfermería de Cantabria, podrás acceder a los mejores productos para rentabilizar tus ahorros y ayudarte a optimizar tus recursos al máximo.

OFERTA ESPECIAL

Banesto te ofrece la posibilidad de llevarte una tarjeta prepago cargada con 1.000 € al domiciliar tu nómina y 3 recibos adicionales (*)



- *Domicilia tu nómina y 3 recibos y llévate una tarjeta prepago cargada con 1.000€. (1)*
- *Para pagar tu curso de Grado o lo que tú quieras.*
- *Consulta compromiso de permanencia y resto de condiciones de la campaña en tu oficina de Banesto más cercana.*
- *Y si tu nómina está entre 1.000 y 2.100 € netos/mes podrás acceder a una tarjeta prepago cargada con 500€ en similares condiciones. (2)*

COLEGIO
DE ENFERMERÍA
DE CANTABRIA

Infórmese del resto de comisiones, gastos aplicables y condiciones completas en su Oficina, y en 902 30 71 30 o en www.banesto.es

Condiciones de la Campaña:

(1)(2) Tarjeta prepago cargada con 1.000€, para domiciliaciones de nómina superiores a 2.100€ netos mensuales, gastos fiscales por cuenta del cliente (21%); tarjeta prepago cargada con 500€ para nóminas entre 1.000 y 2.100€ netos/mes, gastos fiscales por cuenta del cliente 21% (105€). Las mismas se cargarán en su cuenta previamente a la emisión de la tarjeta prepago que corresponda. Curso incluido en le Proyecto Cendua2 de la Organización Colegial de Enfermería.

Memoria del ejercicio 2011

La Junta del Colegio ha aprobado recientemente la memoria de actividades del año 2011, contabilizando un total de 3.430 colegiados en activo, lo que supone un descenso de 41con respecto al año anterior, después de que se contabilizasen 96 altas, 83 bajas y 54 solicitudes de traslado.

El apartado de formación ha seguido incrementando la actividad, ya que en 2011 un total de 2.151 alumnos siguieron los cursos y talleres que se organizan, destacando los 1.000 enfermeros y enfermeras que completaron el Curso de Prescipción. Además, 741 colegiados siguieron el resto de cursos y 410 los diversos talleres organizados.

Un total de 350 colegiados asistieron a las jornadas que ha organizado el Colegio durante el ejercicio, destacando los 150 que acudieron a la sesión formativa celebrada con motivo del Día Internacional de la Enfermería que se llevó a cabo, bajo el título 'Resolver la desigualdad: aumentar el acceso y la equidad', en el Paraninfo de la Universidad de Cantabria.

También las actividades de ocio vieron incrementado el número de participantes, destacando los 300 participantes que acudieron a las 10 rutas de senderismo que se realizaron. Por lo que respecta al ocio destinado a los niños, la fiesta infantil de Navidad congregó 117 participantes y los concursos de redacción, pintura y trabajos manuales a otros 60.

Dentro del apartado de 'senior', 32 colegiados y colegiadas asistieron a los dos talleres organizados, mientras que otros 18 acudieron a la excursión a la cueva 'El Soplao' y 80 a la tradicional comida de Navidad.

Por lo que respecta al departamento de comunicación, se debe destacar el desarrollo que ha experimentado la página web www.enfermeriacantabria.com en contenidos y en diseño y accesibilidad. También se publicaron 4 números de la revista Nuberos Información y 3 de la Científica, al tiempo que se potenció la imagen que la sociedad tiene del Colegio de Enfermería a través de diversas actividades dirigidas al ciudadano, como la organización del Día de la Diabetes y la puesta en marcha de la campaña 'Cuidamos de tu salud'.

La Memoria de 2011 recoge también la labor realizada por el departamento Administrativo del Colegio que, a consecuencia del aumento del volumen de actividades realizadas durante el año también ha visto incrementado el volumen de su trabajo, y de los departamentos Jurídico y Fiscal, donde sigue aumentando el volumen de los asuntos tratados, siendo de resaltar que en el primero de los casos los dos letrados que trabajan para el Colegio atendieron un total de 1.904 solicitudes, de las cuales 466 motivaron la apertura de procedimientos judiciales. Por lo que respecta a la Asesoría Fiscal, destacar que del total de 1.562 colegiados atendidos, de los que 1.265 acudieron para realizar la declaración anual de IRPF.

Resumen de actividades

MOVIMIENTO DE COLEGIADOS

A fecha 31/12/2011 el total de colegiados era de 3.430, habiéndose producido las siguientes variaciones durante el año:

Altas: 96 Bajas: 83 Traslados: 54

CURSOS	ALUMNOS
- Prevención de riesgos en enfermería (on-line)	45
- Atención y cuidados al paciente quemado	20
- Básico de iniciación de la investigación para profesionales de enfermería	20
- Enfermería y vacunas (on-line)	35
- Duelo perinatal: entrenamiento dinámico de la matrona ante la muerte de una nueva vida	20
- Enfermería y el paciente terminal (on-line)	30
- Control del estrés	30
- Enfermería ante la muerte y el duelo	30
- Rol de la enfermería ante la enfermedad de Alzheimer	30
- Formador de formadores	30
- Vendajes (2 cursos)	80
- Suturas	36
- Lectura e interpretación del electrocardiograma para enfermería (2 cursos)	50
- Presentación y comunicaciones eficaces	30
- Inglés por el método Vaughan (15 cursos)	85
- Enfermería y el paciente terminal (on-line)	100
- Farmacología en urgencias para enfermería (on-line)	100
TOTAL ALUMNOS CURSOS:	**771**

CURSOS de PRESCRIPCIÓN:

- GRUPO 1 (18 al 21 de enero)	50
- GRUPO 2 (24 y 25 de enero)	50
- GRUPO 3 (14 al 17 de febrero)	50
- GRUPO 4 (21 al 24 de febrero)	50
- GRUPO 5 (14 al 17 de marzo)	50
- GRUPO 6 21 al 24 de marzo)	50
- GRUPO 7 (4 al 7 de abril)	50
- GRUPO 8 (11 a l 14 de abril)	50
- GRUPO 9 (25 al 28 de abril)	50
- GRUPO 10 (3 al 6 de mayo))	50
- GRUPO 11 (30 de mayo al 3 de junio)	50
- GRUPO 12 (19 al 22 de septiembre)	50
- GRUPO 13 (26 al 29 de septiembre)	50
- GRUPO 14 (3 al 6 de octubre)	50
- GRUPO 15 (LAREDO - 17 al 20 de octubre)	50
- GRUPO 16 (7 a 10 de noviembre)	50
- GRUPO 17 (REINOSA - 7 al 10 de noviembre)	50
- GRUPO 18 (LAREDO - 17 al 20 de noviembre)	50
- GRUPO 19 (28 noviembre al 1 de diciembre)	50
- GRUPO 20 (12 al 15 de diciembre)	50
TOTAL ALUMNOS CURSOS:	**1.000**

TALLERES	ALUMNOS
- Sondas de nutrición entral(6 talleres)	180
- Canalización de la vía intraosea en lactante, niño y adulto (2 talleres)	80
- Internet y correo electrónico	22
- Iniciación a Dreamweaver	22
- Iniciación a la informática	22
- Centro de mesas navideño (3 talleres)	36
TOTAL ALUMNOS TALLERES:	**410**

JORNADAS	ASISTENTES
- Día Internacional de la Enfermería	150
- Insulinas para enfermería	200
TOTAL ASISTENTES JORNADAS:	**350**

SENDERISMO	ASISTENTES
- El Monte Carrales (29/01/2011)	38
- Por el Camino de Cereceda (26/02/2011)	46
- De Bustio a Cobireju y Peña Tu (19/03/2011)	38
- Las faldas de Peña Sagra (07/05/2011)	43
- Camino del Hoyo Masayo (28/05/2011)	39
- El Pico de las Nieves (25/06/2011)	17
- Por los acantilados de Langre (24/09/2011)	8
- La Senda de Ursi (Palencia) (22/10/2011)	20
- El hayal de Aloños (Villacarriedo) (26/10/2011)	44
- El mirador de Valcabao (Valderredible) (17/12/2011)	37
TOTAL ASISTENTES SENDERISMO:	**330**

CELEBRACIONES	
- Fiesta infantil de navidad en Dragon Park	117
- Concurso infantil (redacción, dibujo y manualidades)	60
TOTAL ASISTENTES CELEBRACIONES:	**177**

AULA SENIOR	
- Taller iniciación a la informática	12
- Taller de autoestima	20
- Excursión Cueva 'El Soplao'	18
- Celebración Navidad (visita Museo Marítimo)	80
TOTAL ASISTENTES CELEBRACIONES:	**130**

PUBLICACIONES

- NUBEROS: 4
- NUBEROS CIENTÍFICA: 3
- Boletín ENFERMERÍA: 1
- Memoria 2010: 1

SECRETARÍA ADMINISTRATIVA

CIRCULARES: - Colegiados: 4 - Atención Primaria: 1
- Colegiados 25 años: 1 - Nuevos colegiados: 1
- Matronas: 4 - Senior: 3

CORRESPONDENCIA: - Entradas: 467 - Salidas: 387

ESCRITOS ENVIADOS AL GOBIERNO DE CANTABRIA: 7

SMS: Aprox. 50.000 mensajes /año) **E-MAIL:** (recibidos y contestados) 8.425

VISITAS INFORMÁTICA: 200 **VISITAS BIBLIOTECA:** 30

ASESORÍA JURÍDICA Y FISCAL	ACTUACIONES
D. MANUEL TORTAJADA MARTÍNEZ:	
- Consultas atendidas de forma personal	49
- Consultas telefónicas e internet	155
- Procedimientos	85
DÑA. ROSA Mª FERNÁNDEZ LÓPEZ:	
- Consultas atendidas de forma personal	759
- Consultas telefónicas e internet	390
- Procedimientos	466
TOTAL CONSULTAS ASESORÍA JURÍDICA:	**1.904**
D. MANUEL MAZO PÉREZ:	
- Declaraciones IRPF	1.265
- Pago Trimestral (MOD. 130)	126
- Consultas y actuaciones	171
TOTAL CONSULTAS ASESORÍA FISCAL:	**1.562**

LA MITAD DE LOS ENFERMOS NO SIGUEN LAS INDICACIONES DE LOS PROFESIONALES

El Colegio de Enfermería inicia una campaña informativa sobre adherencia a los tratamientos o cumplimiento de las prescripciones sanitarias de los pacientes

La adherencia es la medida en que el paciente asume las normas o consejos dados por el profesional sanitario, tanto desde el punto de vista de hábitos o estilo de vida recomendados, como del propio tratamiento farmacológico prescrito. Consejos e indicaciones sanitarias que no siguen la mitad de los pacientes. Un dato preocupante que ha hecho que el Colegio de Enfermería de Cantabria ponga en marcha una campaña informativa radiofónica en la Comunidad Autónoma para divulgar entre los ciudadanos los riesgos que se corren al incumplir los tratamientos.

Los consejos enfermeros relativos a la adherencia se emitirán desde el próximo sábado en las tres radios con más audiencia de Cantabria durante dos semanas con el objetivo de continuar la labor formativa del colegio profesional, que ha publicado en su web un estudio muy completo, elaborado por el Consejo Nacional de Enfermería, sobre las consecuencias de no cumplir los tratamientos médicos que van desde la merma de la calidad de vida de los pacientes hasta el incremento de los costes sanitarios.

El estudio demuestra que la adherencia terapéutica logra disminuir costes para el sistema sanitario al reducir el número y la duración de las hospitalizaciones, las visitas a urgencias y a profesionales sanitarios, el número de pruebas complementarias y la utilización de otros fármacos.

Además, arroja otras conclusiones, como que la causa más frecuente del incumplimiento son los olvidos en la toma de la medicación; o que la falta de educación sanitaria sobre la enfermedad padecida deriva en una peor adherencia, así como la complejidad del tratamiento prescrito, la inadecuada relación profesional sanitario-paciente, las reacciones adversas y la falta de soporte familiar, social y sanitario.

Otros datos del estudio indican que los pacientes ancianos constituyen un grupo especialmente susceptible a una peor adherencia terapéutica, y que ésta puede ocasionar que el profesional sanitario valore inadecuadamente la efectividad real de la medicación pudiendo considerar un aumento innecesario de dosis de tratamiento.

Para terminar, el estudio pone de manifiesto que hay muchas estrategias para mejorar la adherencia, entre ellas se encuentra la labor informativa y educativa proporcionada por los enfermeros.

2ª SEMANA DE LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE DE SANTANDER

Colegio y Ayuntamiento educan a 500 escolares de Primaria sobre alimentación saludable

Más de 500 escolares de Tercero de Primaria, procedentes de más de una docena de colegios públicos y privados de Santander, participaron en la II Semana de Promoción de la Alimentación Saludable y la Actividad física, que se celebró en los palacios de Exposiciones y Deportes de Santander entre el 15 y el 19 de octubre, organizada por el Ayuntamiento de Santander con la colaboración del Colegio de Enfermería y en la que participaron los alumnos de once colegios del municipio.

La iniciativa, promovida por segundo año consecutivo por el Ayuntamiento de Santander, tiene como objetivo sensibilizar a los más jóvenes de la necesidad de adquirir hábitos de vida saludables, basados en una dieta equilibrada y en la práctica regular de ejercicio físico, como fuente de salud actual, en la infancia, pero también para la edad adulta.

Con este objetivo, se instalaron paneles interactivos con mensajes como la importancia de comer frutas y verduras, dormir suficientemente o cuidar la higiene, aspectos que también fueron trabajados a través de un videojuego.

Los escolares santanderinos también participaron en distintos talleres de fomento de la actividad física, que incluyeron además de contenidos teóricos la práctica de distintas modalidades de atletismo.

Cuidado de la salud en el ámbito escolar

La celebración de la II Semana de promoción de la alimentación saludable y la actividad física se enmarca dentro de una campaña más amplia del Consistorio santanderino con el objetivo de abordar la tendencia ascendente del sobrepeso y la obesidad y, con ello, reducir la morbilidad y mortalidad atribuible a problemas de salud físicos y psicológicos directos en la edad infantil y en la adolescencia.

Según datos aportados por el ayuntamiento, el sobrepeso y la obesidad afecta en torno a un 26 por ciento de la población infantil de entre 2 y 15 años, con una prevalencia de obesidad del 6 por ciento y del 20% en el caso del sobrepeso.

Ante esta realidad, el concejal de Familia y Servicios Sociales, Antonio Gómez, ha insistido en la "necesidad" de concienciar a los escolares y a toda la comunidad educativa sobre la importancia del autocuidado de la salud promoviendo una alimentación sana y un ejercicio físico regular, a través de la información y formación, así como de la estimulación, motivación y responsabilización de los más pequeños en la elección de alimentos y actividades saludables.

Con este objetivo la campaña incluye también la 'VI Jornada sobre Alimentación y Actividad Física'. Prevención de la Obesidad', que se celebrará el 18 de octubre en Santander con un programa que incluirá dos mesas redondas y una serie de actividades de Educación para la Salud.

Estas jornadas se llevarán a cabo en colaboración con el Colegio de Enfermería de Cantabria, se desarrollarán en el medio escolar y estarán dirigidas a alumnos, padres y profesores.

Recomendaciones del Colegio de Enfermería para las profesionales que quieran trabajar en el extranjero

El Colegio de Enfermería de Cantabria, contando con la experiencia de EURES en todo lo relacionado con la contratación internacional, advierte sobre posibles fraudes en las ofertas de empleo provenientes del extranjero y recomienda a los colegiados seguir una serie de pautas y contactar con la Red EURES (portal europeo para la movilidad profesional) para evitar fraudes y garantizar la legalidad de los anuncios de empleo y de las propuestas de contratación.

La página web del Colegio cuenta con un enlace directo con la web de la Red Eures.

Empleadores registrados con EURES: medidas de prevención

Si usted recibe un e-mail con el nombre de EURES (o cualquier otro correo electrónico sobre ofertas de empleo) ofreciéndole un puesto de trabajo, debe considerar cuidadosamente si podría ser un correo electrónico fraudulento. Las siguientes consideraciones pueden ayudarle a prevenir este tipo de fraudes:

OFERTAS QUE MENCIONAN EURES

Si usted recibe por mail una oferta de empleo EURES debe verificar en http://eures.europa.eu si la oferta está realmente incluida en el Portal EURES.

¿El remitente de la oferta de trabajo es conocido? ¿Ha solicitado usted información, por ejemplo, mediante la suscripción a una lista de correo o alertas de correo electrónico?¿El mail se ha enviado desde una dirección de correo electrónico EURES u otra dirección de correo electrónico conocida?

¿Conoce la empresa? Si no conoce esta compañía, investigue con cuidado si realmente existe, no sólo buscando el sitio web de la compañía. Por ejemplo, puede tratar de encontrar información publicada en medios de comunicación.

Tenga en cuenta que algunos estafadores podrían intentar hacer un mal uso de los nombres de empresas de gran reputación o de la red EURES y falsificar la dirección de correo electrónico o usar nombres de dominio engañosos.

Las ofertas de empleo que impliquen transmitir o recibir dinero, en las cuales una empresa nos hace creer que *no se puede abrir una cuenta bancaria, no puede obtener un número de identificación fiscal, no se puede transferir dinero*, etc. deben ser tratados con especial cuidado. Nunca envíe información financiera en formularios de páginas web durante un proceso de reclutamiento. Ninguna empresa reputada iniciará un proceso de reclutamiento pidiendo su cuenta bancaria o tarjeta de crédito.

Antes de llamar a un teléfono que le ha sido enviado por correo electrónico, verifique que se trata de un número de teléfono regular y no de tarifa especial.

Sitios web como http://www.fakechecks.org/ o http://antifraudintl.org informan sobre los casos conocidos de fraude y puede ofrecer consejos sobre cómo detectar e-mails poco fiables.

OFERTAS EN EUROPA Y RESTO DEL MUNDO: SERVICIO HELPDESK EURES

Si buscas en Internet ofertas de empleo para trabajar en otros países (no sólo europeos) y está realizando esta búsqueda en español, tiene usted muchas probabilidades de encontrarse con una estafa.

Aquí le proporcionamos información sobre cómo distinguir las ofertas fraudulentas:

- Una página web no convierte en seria automáticamente a una empresa. Muchas veces las estafas se hacen en nombre de compañías conocidas que tienen página web, pero se cambian los datos de contacto (teléfono o dirección de correo electrónico).
- No se limite a buscar el nombre de la empresa y comprobar que tiene una Web. Verifique hasta el último detalle y, si es necesario, consulte a la empresa en cuestión si esa oferta en concreto procede realmente de su Dpto de Recursos Humanos.
- Desconfíe sistemáticamente de empresas que utilicen dominios gratuitos de Internet, tanto en su supuesta página Web (.tk, .cc) como en sus direcciones de correo electrónico (@hotmail.com; @yahoo.com; @live.com, @gmail.com, etc.).
- Cualquier empresa medianamente seria que se dedica a intermediar en el mercado laboral internacional tiene una Web con dominio propio y direcciones de e-mail propias.
- En general, desconfíe de las ofertas publicadas en las que se mencionan puestos de trabajo de forma muy general, sin mencionar ocupaciones concretas, como si este dato (los perfiles profesionales que se buscan) no fuese importante (por ejemplo: Se buscan personas interesadas en trabajar en Alemania).
- Dentro de los buscadores de ofertas o los portales de empleo, también hay que distinguir distintos niveles de seriedad en cuanto al filtro utilizado para admitir la publicación de una oferta y la comprobación de los datos publicados. En este sentido, no es lo mismo encontrar una oferta en infojobs.net que en tablondeanuncios.es o segundamano.es (que son

portales no especializados en empleo, sino en anuncios de particulares de todo tipo)

• No proporcione ni incluya nunca datos personales en ningún documento que mande por correo electrónico a la empresa sobre cuentas bancarias ni tarjetas de crédito.

• Si la empresa le ha proporcionado un número de teléfono y quiere contactar con ellos, verifique si se trata de un número de tarifa especial (900, 800, etc.) en España o en otro país.

• Ninguna empresa seria le ofrecerá un contrato de trabajo por mail a vuelta de correo para que lo firme, sólo por haberse interesado por la oferta o haber mandado su CV. Lo habitual es que la empresa quiera pedirle detalles sobre su trayectoria profesional o experiencia, y quiera hablar con usted (no una, sino varias veces) e incluso entrevistarle en persona antes de ofrecerle un contrato de trabajo.

• Si las condiciones laborales son demasiado buenas, seguramente sean falsas. Ningún trabajador de la construcción en ninguna parte del mundo gana 12.000 ni 18.000 al mes (aunque se trate de países con una situación política conflictiva, zona de guerra o víctimas de desastres naturales).

• Si necesita información más concreta sobre los distintos países que normalmente se mencionan en las estafas (Camerún, Haití, Rumanía, Japón, Emiratos Árabes, etc.) no dude en ponerse en contacto con las Embajadas españolas en estos países, que le podrán ofrecer información de primera mano sobre las condiciones reales de trabajo en el país.

• Desconfíe automáticamente de cualquier empresa que pida dinero adelantado en concepto de lo que sea: visados, viajes, alojamiento, gastos de administración, de traducción, etc. ofreciéndole a cambio maravillosas condiciones salariales y de trabajo.

• Desconfíe también si, a pesar de anunciarse en la oferta que se requiere el dominio de otro idioma para participar en el proceso de selección, finalmente toda la comunicación con la empresa (mails, contrato, etc.) se realiza en castellano (y a veces, en perfecto castellano), a pesar de proceder, supuestamente, de un ciudadano ruso, saudí o inglés.

• Si recibe una propuesta de contrato de trabajo en inglés por parte de una supuesta compañía inglesa o americana (y de un supuesto nativo), compruebe que se trata realmente de una carta o contrato redactado en correcto inglés. Muchas veces se descubren estafas sólo por el estilo y el mal uso del idioma que hacen estas empresas en sus comunicaciones, sin necesidad de realizar ninguna otra comprobación.

Presentación con recomendaciones de los países europeos con los que opera EURES:
http://prezi.com/cwolg_q96ffe/nursing/

Recomendaciones laborales del Reino Unido para evitar el fraude laboral:
http://webarchive.nationalarchives.gov.uk/20121015000000/www.direct.gov.uk/en/Employment/Jobseekers/LookingForWork/DG_173812

2013: Año de las Enfermedades Raras

El Gobierno ha acordado declarar 2013 como Año Español de las Enfermedades Raras, para dar mayor visibilidad a estas patologías y acercarlas a los ciudadanos. De este modo, el Ministerio de Sanidad asume el "compromiso de desarrollar una estrategia coordinada" que analice las enfermedades raras desde distintos ámbitos: sanitario, científico y social.

"Atender de manera adecuada a la población afectada supone un importante desafío para toda la sociedad", señalan desde el Gobierno, para quien supone un "reto que ha de abordarse desde el punto de vista médico, pero también desde el ámbito social, económico, asistencial y familiar, y en esta tarea debe buscarse la implicación y el compromiso de todos".

Según la OMS, existen alrededor de 7.000 enfermedades raras, que afectan al 7% de la población mundial. En España se estima que hay tres millones de personas afectadas.

Una enfermedad se considera 'rara' por existir menos de un caso por cada dos mil habitantes, además de por presentar síntomas y orígenes variados, en ocasiones desconocidos, que necesitan del diseño de tratamientos farmacológicos específicos.

ACTUALIDAD EN CLAVE ENFERMERA

Nuevo Boletín Electrónico semanal de información

El Colegio acaba de dar un paso más en su política de comunicación con la creación del Boletín Electrónico, que recibirán a través del e-mail todos los colegiados.

El nuevo boletín, que se remite semanalmente, selecciona la información que aparece en los principales medios de comunicación locales, regionales o nacionales, además de las noticias propias del Colegio que se van publicando en la web y las de otros Colegios de España o del Consejo General de Enfermería.

La presentación muestra los titulares de las noticias junto con un enlace que permite, tras pinchar sobre él, ampliar la información al direccionar al lector sobre la web correspondiente.

Además, de la información que genere el colectivo enfermero de Cantabria, el boletín recogerá toda aquella información que afecte a la enfermería, en general, así como aquella que por su interés se considere susceptible de difundir. También se recogen noticias enfermeras a nivel nacional y otras sobre temas de salud.

Todos los colegiados que deseen recibir este boletín deben indicar en la secretaría del Colegio cual es su correo electrónico.

REVISTA CUIDADOS DEL BEBE

Hecha por enfermeros para los ciudadanos

La web del colegio ha incluido dentro de sus fondos de publicaciones la revista 'Cuidados del bebé', una publicación gratuita editada con la colaboración científica del Consejo General de Enfermería y que pretende trasmitir cuidados y consejos de calidad y seguridad a la población. Las enfermeras como prescriptoras de salud, tenemos que ponernos al servicio del cuidado y de los ciudadanos.

'Cuidados del bebé' cuenta en su consejo editorial con un grupo de enfermeras especialistas en enfermería pediátrica y otras ciencias de la salud que, en cada número, facilitan artículos divulgativos con consejos prácticos y recomendaciones a los ciudadanos, siempre basados en nuestra ciencia enfermera.

Esta publicación llegará a los ciudadanos a través de las farmacias de toda España, así como mediante suscripciones gratuitas que podrán solicitar todos los enfermeros colegiados que quieran disponer de ella para ponerla a disposición de los ciudadanos en sus centros de trabajo. Puede ser una herramienta útil para hacer llegar a los padres consejos y propuestas para que puedan prestar a sus hijos los mejores cuidados posibles.

'Cuidados del bebé' estará abierta a la participación de todos aquellos enfermeros colegiados especialistas en pediatría o con capacidad de prescribir cuidados infantiles o pediátricos.

El Colegio está en Twitter

La publicació de las noticias del Colegio en Twitter es un hecho, por lo que aquellos que estén conectados a esta red podrán recibir las novedades que se generen desde la institución en tiempo prácticamente real.

De este modo, el Colegio avanza en su política de acercar la información a los colegiados, ya que las informaciones sobre cursos y talleres, ofertas de empleo o convocatorias de congresos, simposium o premios de investigación serán trasmitidos con la inmediatez que aporta esta herramienta tecnológica.

Lo mismo ocurrirá con las noticias que se generan alrededor de nuestra profesión, ya que los tweets permitirán a los colegiados conocer de forma rápida en su smartphone, tableta u ordenador una breve síntesis de todo aquello que pueda ser de su interés profesional.

Animamos a los colegiados a que se den de alta en estas redes, si no lo han hecho aún, y que soliciten su adhesión a nuestra redes sociales, de esta forma la red será muy amplia y permitirá que la información tenga la máxima difusión.

El Colegio estrena Web TV y Asesoría de Comunicación

La página web del Colegio Oficial de Enfermería de Cantabria cuenta desde hoy con una Web TV en la que se colgarán contenidos relacionados con las actividades del colectivo profesional

Se trata de una herramienta que adapta la página a la tecnología más moderna y que está a disposición de todos los colegiados que quieran difundir sus iniciativas profesionales.

Además, la entidad colegial también pone a disposición de todos los colegiados un servicio de asesoría en comunicación para cualquier asunto relacionado con este aspecto en el que se puede consultar la posibilidad de realizar reportajes y grabaciones para la Web TV, noticias para difundir en los medios de comunicación, tarifas publicitarias para colegiados empresarios, o cualquier otra consulta relacionada con la comunicación y los medios.

En la actualidad la Web TV ya muestra algunos videos de actividades que ha realizado el Colegio en las últimas semanas, entre ellos un reportaje sobre el Día de la Diabetes y otro sobre la Jornada Nacional de Matronas.

CORREO ELECTRONICO

Herramienta útil y necesaria de comunicación del Colegio

La Junta de Gobierno del Colegio de Enfermería de Cantabria ha potenciado en el último año los diversos sistemas de comunicación disponibles (página web, publicaciones Nuberos Información y Nuberos Científica, boletín electrónico) con el fin de que los colegiados y colegiadas accedan a la información con la máxima inmediatez.

La última incorporación ha sido el Boletín Electrónico, que semanalmente hará llegar a los colegiados que aporten su dirección de correo electrónico los titulares y enlaces correspondientes a las noticias más destacadas que sobre temas enfermeros y sanitarios se han publicado en los distintos medios de comunicación de todo el país, así como las informaciones que se ha incluido en la página web del Colegio. También se incluirán las informaciones sobre jornadas, congresos, actos y cualquier tipo de actividad que se vayan a realizar, tanto a nivel regional como nacional, y que puedan ser de interés para las colegiadas.

Información ágil y rápida

Se trata de un sistema ágil y rápido que ya reciben semanalmente más de 1.200 colegiadas en su teléfono móvil, tableta u ordenador y que les permite conocer la actualidad informativa de manera sencilla, sin necesidad de complicadas búsquedas y ahorrándose la navegación a través de los diversos medios de comunicación digitales.

Las normativas de control de las bases de datos prohíben su uso para fines que no hayan sido expresamente autorizados. Por ese motivo, la Junta de Gobierno del Colegio anima a todas y todos los colegiados que aún no hayan comunicado su dirección de correo electrónico personal a la secretaría del Colegio, a que lo hagan a la mayor brevedad, autorizando implícitamente a que se pueda utilizar para el envío de comunicaciones y boletines del Colegio.

De esta manera, se conseguirá mejorar la comunicación entre la institución y sus asociados y asociadas, al tiempo que se produce un considerable ahorro por los costes que suponen los envíos postales, lo que permitirá destinar esa parte del presupuesto a otros fines formativos, principalmente.

EL COLEGIO LIDER EN EL DESARROLLO DE TRABAJOS CIENTIFICOS

El Aula de Investigación fue presentada en el Foro Internacional de Granada

La vicepresidenta del Colegio y responsable del Aula de Investigación, Pilar Elena Sinobas, acudió al 1º Foro Internacional de Investigación y Educación Superior en Enfermería, celebrado en Granada, donde expuso una comunicación titulada *'Investigación en cuidados. Docencia para una competencia enfermera en desarrollo'*, un trabajo que demuestra que la Enfermería de Cantabria es líder en investigación a nivel nacional e internacional; que el avance de cualquier profesión pasa por activar la investigación científica y que la investigación en cuidados es competencia enfermera.

Otras conclusiones de la comunicación exponen el escaso desarrollo de la investigación –entre otras razones, por la falta de formación, incluso en la educación superior–, y la demanda de los profesionales de enfermería sobre conocimientos científicos, que impulsó al Colegio de Enfermería de Cantabria a poner en marcha el Curso Básico de Investigación, acreditado con 7,8 créditos y que incluye 22 horas teórico-prácticas presenciales y 10 no presenciales, en las que se elabora un proyecto de investigación.

Además, Pilar Elena asegura en su trabajo que tras cuatro ediciones del curso se constata una notable demanda y una gran satisfacción de los enfermeros por los contenidos impartidos y por que concluyen el curso con la realización de un proyecto de investigación sobre un tema que ellos eligen y que posteriormente se publica en la revista 'Nuberos Científica', publicación incluida en la base de datos internacional CUIDEN.

Pilar Elena, vicepresidenta del Colegio y responsable del Aula de Investigación.

Este tipo de experiencias docentes van encaminadas a motivar la inquietud científica entre los profesionales y deben seguir fomentándose para contribuir al desarrollo del conocimiento enfermero.

Las enfermeras colegiadas en Cantabria podrán inscribirse el próximo mes de enero en el Aula de Investigación del Colegio de Enfermería, que impartirá el cuarto 'Curso básico de investigación'. Esta iniciativa, pionera en España, se enmarca en la apuesta de la entidad colegial por la formación y se suma a otras, como la revista cuatrimestral 'Nuberos Científica' o el intenso programa de cursos que desarrolla.

NUBEROS CIENTIFICA más accesible en la web del Colegio

Con el fin de continuar con los objetivos planteados inicialmente para la revista Nuberos Científica, la web del Colegio de Enfermería acaba de poner en marcha una base de datos a la que se accede des el enlace directo: http://www.enfermeriacantabria.com/enfermeriacantabria/web/numeros.

Los términos de búsqueda son específicos, al igual que cualquier base de datos científica, y los campos de búsqueda pueden ser palabras –título, autor/es, resumen, abstract, palabras clave, keywords– o referencias de títulos o texto completo.

Esta iniciativa permitirá una mayor difusión de la labor investigadora realizada por los profesionales de Enfermería, así como un mejor acceso a los trabajos publicados, sobre todo para quienes buscan información a través de Internet.

COMISIÓN DE GESTIÓN DE COMPETENCIAS PROFESIONALES

Contra el intrusismo

La Junta Directiva del colegio ha creado la Comisión de Gestión de Competencias Profesionales que será la responsable de analizar las causas de intrusismo profesional que sean denunciadas en el Colegio.

La comisión está compuesta por varios profesionales del ámbito de la asistencia sanitaria privada, pública y socio sanitaria, que se encuentran a disposición de los colegiados con el objetivo de estar atentos a cualquier incidencia en este sentido. Así mismo, solicitan la colaboración y aportaciones de todos con el objetivo de poder avanzar en los temas competencia de la comisión.

Para contactar con la Comisión pueden enviar un e-mail a: colegio@enfermeriacantabria.com o llamar al teléfono 942 310 250.

Presentado el Borrador del Plan de Reducción de Listas de Espera

El Colegio de Enfermería creará un grupo de trabajo para analizar y hacer propuestas a dicho documento, en el que se incluirá a las colegiadas interesadas en participar

La consejera de Sanidad , María José Sáenz de Buruaga, ha presentado a la presidenta del Colegio de Enfermería, Rocío Cardeñoso, el borrador del Plan Integral de Reducción de Listas de Espera 2012-15, que el año que viene estará dotado con ocho millones de euros según reflejan los presupuestos regionales. En el acto, al que también asistió Tomás Cobo, su homólogo en el Colegio de Médicos, Sáenz de Buruaga solicitó a ambos colectivos su "implicación desde el inicio" en el diseño, implementación y ejecución de las acciones y medidas" y señaló que el "éxito" de este "documento estratégico" depende "de la capacidad de construir un consenso profesional" y ha señalado que sin la implicación de los profesiones, "será imposible sacar sus objetivos adelante".

La consejera de Sanidad entregó a Rocío Cardeñoso y Tomás Cobo el Borrador del Plan de Reducción de listas de de Espera.

La titular de Sanidad ha instado a enfermeras y médicos a presentar sus aportaciones y ha explicado que el Plan también está "abierto a la participación de los sindicatos", ya que se trata de "un documento vivo y flexible que pretende marcar una dirección estratégica".

La presidenta del Colegio de Enfermería aceptó la solicitud de la consejera y anunció la intención del Colegio de crear un grupo de trabajo que estudiará el Plan en profundidad, analizará cuales son las actuaciones que tiene que asumir la enfermería y realizará las propuestas que considere convenientes para lograr el objetivo.

Desde la Junta de Gobierno se anima a las colegiadas y colegiados que estén interesados en participar a que se pongan en contacto con la secretaría del Colegio con el fin de incluirlos en el grupo de trabajo.

El Plan Integral de Reducción de las Listas de Espera 2012-2015, que en 2013 tiene como objetivo disminuir tanto el número de pacientes en listas de espera como los tiempos de espera, usará para ello los principios de prioridad del sistema sanitario público y la complementariedad de la red sanitaria de titularidad privada, de forma que ningún paciente rebase los límites máximos establecidos en la Ley de Garantías de Demora, que son 180 días para una intervención quirúrgica, 60 para una consulta de atención especializada y 30 días para una prueba diagnóstica.

Al mismo tiempo, se pretende reducir el tiempo medio de espera hasta situarlo en la media del Sistema Nacional de Salud. Al igual que el anterior, este objetivo está especialmente dirigido a las listas de espera quirúrgica, conformada a fecha 30 de junio por 10.956 pacientes que esperan una media de 114 días para ser operados. Esta demora media se ha reducido en un año de 145 días a 114, y el objetivo es tender al valor medio en el SNS, que se sitúa en 73 días.

XIV PREMIO NACIONAL DE INVESTIGACIÓN EN ENFERMERIA DE VALDECILLA

Los dos accésit para dos enfermeras cántabras

Los dos accésit del Premio Nacional de Investigación en Enfermería han recaído en dos enfermeras cántabras: María Jesús Durá, de la Escuela de Enfermería de Cantabria, y María Sáenz, del Servicio de Traumatología de Valdecilla.

Las enfermeras e investigadoras cántabras, María Jesús Durá, de la Escuela Universitaria de Enfermería, y María Sáenz, del Servicio de Traumatología de Valdecilla, han recibido los dos accésit del XIV Premio Nacional de Investigación en Enfermería que ha entregado el Hospital Universitario Marqués de Valdecilla (HUMV), cuyo primer premio ha recaído en el proyecto CAPCRI, que aborda la factibilidad de la posición semi-incorporada en los pacientes críticos con ventilación mecánica invasiva, liderado por la investigadora Mireia Llaurado, del Hospital Universitario Vall D'Hebrón, de Barcelona.

El trabajo de María Jesús Durá versa sobre la simulación clínica como método de aprendizaje y evaluación de competencias en enfermería, y el de María Sáenz sobre la evaluación de la técnica de isquemia LOP para la mejora en la realización del procedimiento en pacientes sometidos a intervenciones quirúrgicas en miembro superior.

Los proyectos ganadores han sido seleccionados por el jurado entre 47 trabajos presentados -el mayor número registrado desde el inicio del certamen- que proceden de diez comunidades autónomas. Y de todos los proyectos presentados, once son de grupos de investigación de Cantabria, casi el doble de los trabajos que concursaron en la edición del pasado año.

La temática de los trabajos presentados ha abarcado diversos ámbitos, desde cuestiones relacionadas con la mujer y la infancia, hasta el análisis de la calidad asistencial prestada en los servicios y relacionada con el nivel de satisfacción de los pacientes, pasando por estudios de práctica clínica vinculados a un amplio número de especialidades.

Sanidad reactiva la tramitación de la prescripción enfermera

El real decreto de indicación de medicamentos de enfermería reposa en el Ministerio de Sanidad desde que comenzó la presente legislatura a la espera de ser aprobado en Consejo de Ministros. Sin embargo, la espera puede llegar a su fin si, según han indicado fuentes del Ministerio: "El tema se ha vuelto a reactivar y en estos momentos estamos a la espera de un informe de la Comisión de Rectores del Ministerio de Educación" sobre el proyecto legislativo.

Hace un año, el Ministerio publicó difundió un anteproyecto del que los colegios de Enfermería y Medicina tienen conocimiento. Al tratarse de un real decreto no requiere el trámite parlamentario, aunque desde la Comisión de Sanidad se ha controlado su proceso de elaboración.

Desde el Consejo General de Enfermería se ha endurecido en este tiempo la presión para que el decreto vea la luz y su presidente, asegura que la norma está en su fase final, y que le hizo llegar su preocupación a la ministra de Sanidad y Servicios Sociales, Ana Mato, de la necesidad de agilizar este proceso a raíz de la sentencia del Tribunal Superior de Justicia de Valencia que condenó a una enfermera a dos años de inhabilitación por suministrar medicamentos a pacientes ingresados, sin la supervisión de un médico.

El Colegio analizará las causas que alegan los cántabros para no vacunarse contra la gripe

Un sencillo cuestionario colgado en la web enfermeriacantabria.com está recogiendo datos aportados por enfermeras sobre las objeciones que hacen sus pacientes al recomendarles la vacunación, para analizar las causas por las que casi un 40% de las personas con indicación de hacerlo no se vacunan.

Uno de los objetivos es el de aumentar las coberturas vacunales de la gripe con el fin de reducir la incidencia de esta enfermedad entre la población. Por eso, cuando se abre el periodo de vacunación todos los profesionales inician, a su vez, una campaña de sensibilización para concienciar a los pacientes con indicación de la necesidad de vacunarse.

Sin embargo, todavía un 40% de la población con indicación renuncia a hacerlo y es necesario saber cuales son los motivos para conseguir reducir ese nivel hasta el 25% y conseguir alcanzar el porcentaje de cobertura vacunal que recomienda la OMS, que es del 75%.

Para lograrlo, se necesita un proceso de sensibilización fundamentado y en esa labor, las enfermeras encargadas de administrar la vacuna asumen cada campaña un papel de 'centinelas', realizando un trabajo de información y concienciación entre la población considerada de riesgo, al tiempo que escuchan las alegaciones del paciente para rechazarla y diseñan estrategias de abordaje y sensibilización para llegar al objetivo.

Expresiones como "un año me vacune y estuve con catarro todo el invierno", "si me vacuno un año ya tengo que seguir todos los años", "nunca me he vacunado, porque yo no cojo catarros", "tengo miedo a que se complique mi enfermedad", "tengo miedo a los efectos secundarios", "si la enfermera no se vacuna, por qué yo" son escuchadas por las enfermeras a diario y nuestra misión es revertir esas creencias con argumentos, confianza y trabajo de sensibilización.

Con el fin de conocer los motivos y como es la tipología del paciente que trasmite esas opiniones, desde el Colegio de Enfermería queremos proponer a los enfermeros que, a lo largo de la campaña, recojan los motivos de rechazo que esbozan los pacientes con indicación de vacunarse, lo que nos permitirá hacer una análisis posterior para diseñar unas intervenciones en 'Educación para la Salud' con el fin de reducir la tasa de rechazo a la vacuna, que en la mayoría de los casos es por el desconocimiento que tiene sobre su utilidad y funcionamiento.

ESCUELA INTERNACIONAL DE CIENCIAS DE LA SALUD

Universidad Corporativa del Consejo General de Enfermería de España

udima

UNIVERSIDAD A DISTANCIA DE MADRID

ORGANIZACIÓN COLEGIAL DE ENFERMERÍA
CONSEJO GENERAL

CURSO de EXPERTO en URGENCIAS Y EMERGENCIAS

DOBLE TITULACIÓN

Doble titulación: FORMACIÓN UNIVERSITARIA + FORMACIÓN CONTINUADA ACREDITADA(*)

- 20 créditos ECTS (500 horas)
- Duración: 1 año académico
- Sesiones presenciales, según programación, con un total de 100 h. presenciales
- Matrícula total: 1.500 euros

Experto presencial + on-line + Formación Continuada Acreditada* = 1.500 euros

Contenido modular:

MÓDULO I. Estructura y organización de los servicios de urgencias.
MÓDULO II. Emergencias cardiológicas.
MÓDULO III. Resucitación cardiopulmonar básica y avanzada.
MÓDULO IV. Enfermería en las emergencias en el traumatizado.
MÓDULO V. Enfermería en las urgencias obstétricas y pediátricas.
MÓDULO VI. Urgencias que no conllevan emergencias.
MÓDULO VII. Sistemas de información. Aspectos éticos y legales. Catástrofes.
MÓDULO VIII. Taller práctico.

El PROGRAMA ENFERMERO DE APRENDIZAJE PERMANENTE DE LA ESCUELA INTERNACIONAL DE CIENCIAS DE LA SALUD incluye:

- Experto Universitario por la Universidad a Distancia de Madrid (UDIMA), con 20 créditos ECTS = 500 horas
- 8 Cursos de Formación Continuada, acreditados por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias, de 60 horas cada uno
- Expedición del Título de Experto Universitario por la Universidad a Distancia de Madrid
- Expedición de diplomas de los 8 cursos de Formación Continuada Acreditada*

Prácticas en las instituciones más prestigiosas (en los cursos que proceda)

Título de Experto Universitario por la Universidad a Distancia de Madrid (20 créditos ECTS)

Experiencia 24 años nos avalan en la formación de profesionales

Centro de referencia internacional en formación continuada y de posgraduado en enfermería

(*) En proceso

www.lalunadelmediodia.es

No hay salud sin salud mental

En el pasado, las personas con problemas de salud mental no han tenido voz. Ni ellas ni sus familias participaban en la toma de decisiones en lo relativo a su enfermedad. Hoy las cosas están cambiando: comienzan a ser parte activa en estos procesos y tratan de reducir la discriminación, el estigma y el riesgo de exclusión social..

En el contexto de la salud mental, el empoderamiento es un concepto referido al nivel de elección, influencia y control que los usuarios ejercen en las situaciones que acontecen en sus vidas. La clave del empoderamiento es la eliminación de los impedimentos formales e informales, así como la transformación de las relaciones de poder entre individuos, comunidades, servicios y gobiernos. En definitiva, es el poder decidir, junto con los profesionales de la salud, sobre lo que les afecta a diario.

En este sentido, son de agradecer iniciativas como *lalunadelmediodia.es*, una idea puesta en práctica por profesionales relacionados con la Salud Mental desde diversos ámbitos –psicología, pedagogía, antropología, terapia ocupacional y trabajo social– y desde diferentes puntos geográficos –Cantabria, Murcia y Baleares–.

La web cuenta con la aportación de tres profesionales de enfermería de Cantabria –Rafael Rodríguez, enfermero del CRP Parayas y coordinador de la web, Angel López (enfermero del C.P. El Dueso y Marisa Serrano, especialista en salud mental y docente– y es un proyecto asentado en tres grupos: personas con enfermedad mental, cuidadoras –el 82%% son mujeres, madres en su mayoría– y profesionales, con el objetivo principal de establecer un espacio colaborativo entre personas con enfermedad mental grave, que refuerce la conciencia de enfermedad a través de la participación y el sentimiento de pertenencia.

Así mismo, pretende ampliar la información para el progresivo empoderamiento de pacientes y familias, facilitar foros de encuentro para cuidadoras y profesionales interesados en debatir los temas que les afectan y ofrecer contenidos formativos sobre salud mental, integrando más de 40 guías de psicoeducación para pacientes y de orientación para familiares, series de diapositivas de relajación, enlaces interactivos, cortometrajes, videos sobre la experiencia personal de la enfermedad mental, blogs de pacientes y asociaciones de familiares, así como una sección propia del profesor Zubieta Irún, del Taller de Sociología de la Universidad de Cantabria, que incluye artículos sobre ética y psicología social relacionados con la Salud Mental.

También aporta secciones destinadas a la participación de los usuarios, como un rincón creativo para la inclusión de pintura, escritos o fotografías y un tablón de anuncios en donde se avisa de convocatorias, noticias o eventos.

En definitiva, *lalunadelmediodia.es* trata de ejercer un papel integrador como herramienta TIC de comunicación con un doble sentido receptor (de la expresión de pacientes y cuidadoras) y emisor (de mensajes y contenidos).

La página está abierta a la colaboración de todos aquellos profesionales interesados en el tema y se puede contactar a través de la dirección de correos *lalunadelmediodia@gmail.com*

PREMIOS 'WEB CANTABRIA' DEL DIARIO MONTAÑÉS

El Colegio finalista en el apartado 'Web Asociativa'

El Diario Montañés convoca anualmente los premios 'Web Cantabria' y en esta ocasión ha seleccionado a la web del Colegio de Enfermería de Cantabria como finalista dentro del apartado de 'Mejor Web Asociativa'.

El simple hecho de estar entre los finalistas supone un gran reconocimiento para la institución, sobre manera viniendo de un medio de comunicación de la importancia del Diario Montañés, por el apoyo que supone para la evolución de la web, que durante el último año ha visto impulsados apartados como la presentación, facilidad de uso y calidad de la información que aporta a los colegiados.

LA NUEVA NORMATIVA EUROPEA ENTRA EN VIGOR EL 11 DE MARZO DE 2013

Nueva página web europea de bioseguridad del personal sanitario

La compañía de tecnología médica BD (Becton, Dickinson and Company) ha presentado una nueva página web europea de bioseguridad con fin de ayudar a las organizaciones sanitarias a mejorar la seguridad del personal sanitario y a cumplir con la próxima normativa europea sobre prevención de accidentes por objetos cortopunzantes.

Esta nueva página web de bioseguridad (www.bd.com/europe/safety/es) está diseñada para ayudar a las organizaciones y sus empleados a cumplir la Directiva Europea de prevención de accidentes por objetos cortopunzantes, ofreciendo la posibilidad de crear un marco obligatorio para erradicar accidentes por pinchazo o corte, para lo que debe formar parte de la legislación nacional de todos los países miembros de la UE antes del 11 de marzo de 2013.

A través de esta página web, los profesionales pueden visualizar el nuevo programa de BD de bioseguridad del personal sanitario, que ofrece un enfoque integral de la bioseguridad facilitando las herramientas y asesoramiento necesarios para minimizar los accidentes por pinchazo.

Asimismo, la página incluye una visión general de los materiales de BD con diseño de seguridad y un paquete de herramientas de apoyo para que las instituciones realicen un cambio al desarrollo de prácticas laborales más seguras y cumplan la nueva Directiva Europea de Bioseguridad.

A diario, los profesionales sanitarios europeos tienen el riesgo de pincharse con objetos cortopunzantes, con el riesgo de infección por agentes patógenos que esto conlleva de 30 patógenos. Las cifras muestran una incidencia de un millón de accidentes anuales en la UE y 2.801 exposiciones accidentales al año solamente en la Comunidad de Madrid .

En la UE, las organizaciones sanitarias ya han comenzado la implantación de prácticas de trabajo más seguras y han actuado antes del plazo obligatorio. Según las asociaciones de enfermería y personal sanitario, la introducción de una cultura de seguridad "depende necesariamente de la adopción de una serie de cambios en varios niveles".

CURSOS DE RCP PARA ESCOLARES

Enfermeros enseñan cómo actuar ante accidentes y enfermedades cardiacas

Los talleres capacitan a jóvenes y docentes para detectar una incidencia, avisar a los servicios de emergencia y realizar las maniobras iniciales o reanimación cardiopulmonar básica hasta la llegada del equipo especializado.

Alumnos de FP del Colegio Salesianos que han realizado el curso de RCP.

El Ayuntamiento de Santander y el Colegio Oficial de Enfermería de Cantabria, a través de su Fundación, han puesto en marcha una nueva actividad formativa dirigida a los alumnos de Bachillerato del municipio. Se trata de un Curso de Reanimación pulmonar básica que tiene como finalidad que los estudiantes aprendan cómo actuar ante accidentes y enfermedades cardiacas para aumentar la probabilidad de supervivencia de los afectados.

Según explicó el concejal de Familia y Servicios Sociales, Antonio Gómez, “esta iniciativa se enmarca dentro del programa de promoción de la salud en el ámbito escolar que el Consistorio santanderino desarrollará a lo largo del curso 2012-2013”, y señaló que esta actividad pretende capacitar, tanto a los jóvenes como a los propios docentes, para que sean capaces de detectar una incidencia, avisar a los servicios de emergencia y realizar las maniobras iniciales o reanimación cardiopulmonar básica, hasta la llegada del equipo especializado, que será el encargado de realizar una reanimación cardiopulmonar avanzada, todo ello con el objetivo de incrementar las posibilidades de supervivencia.

"Los accidentes y las enfermedades cardiacas son las principales causas de parada cardio-respitaroria, situaciones con altas tasas de incidencia y mortalidad, que ocupan los primeros lugares de causa de muerte en España", relató la presidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Cantabria, Rocío Cardeñoso, quien añadió que, según las recomendaciones del Consejo Europeo de Resucitación (ERC), es importante llevar a cabo una correcta reanimación cardiopulmonar básica, hasta al llegada del equipo especializado.

Cardeñoso hizo hincapié en que, con la puesta en marcha de formación en actuación ante situaciones de emergencias, se pretende proporcionar conocimientos teórico-prácticos de reanimación cardiopulmonar básica, según la ERC, y entrenar las actitudes, destrezas y habilidades para manejar con eficacia una parada cardiorrespiratoria.

"Con este objetivo, hemos puesto en marcha, junto con el Colegio Oficial de Enfermería de Cantabria, un taller de tres horas de duración, dirigido a jóvenes de entre 16 y 17 años, que será impartido en los propios centros escolares, donde los estudiantes aprenderán de forma teórica, pero también eminentemente práctica nociones básicas de reanimación cardiopulmonar", recalcó el edil.

El responsable de Familia y Servicios Sociales indicó que Víctor Fradejas, diplomado en Enfermería y experto en Urgencias y Emergencias, con Certificado de Aptitud Pedagógica (CAP), y Pablo Pérez, graduado en Enfermería y en Soporte vital avanzado, son los encargados de impartir el curso gratuito, abierto a todos los centros educativos del municipio.

Aquellos interesados en participar en esta iniciativa pueden ponerse en contacto en el Servicio de Salud del Ayuntamiento de Santander, ubicado en la calle Cisneros 2, 3ª planta, llamar al teléfono 942 200 750 o 942 200 782 o escribir al correo electrónico actividades-salud@ayto-santander.es.

Evaluación

Al inicio del curso, se realizará una evaluación de conocimientos de los alumnos de cada uno de los centros, a través de un cuestionario con el fin de comprobar el nivel de conocimientos de los estudiantes.

"Transcurridos 15 días desde la finalización del curso se realizará otra prueba de evaluación con el mismo cuestionario que al inicio para recoger información sobre el aprovechamiento del taller", avanzó Cardeñoso, quien puntualizó que, durante la parte práctica se monitorizará el nivel de destrezas demostradas en las técnicas aplicadas.

La presidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Cantabria recordó que, con todo ello, se hace una valoración y se otorga un diploma acreditativo de la realización del curso a aquellos alumnos que superan el cuestionario y que, por tanto, cumplen los objetivos planteados.

Taller de RCP con alumnos de FP en el Colegio Salesianos

El día 16 de octubre comenzaron a realizarse en la sección de Formación Profesional del Colegio Salesianos de Santander una serie de talleres de Reanimación Cardio Pulmonar Básico (RCP) que, dentro del proyecto de Promoción de la Salud en el ámbito escolar, el Colegio Oficial de Enfermería de Cantabria, la Fundación de la Enfermería de Cantabria (FECAN) y el Ayuntamiento de Santander han puesto en marcha bajo el título de 'Actuación en situaciones de emergencia. Reanimación Cardiopulmonar Básica' que, aunque dirigido en principio a alumnos de 1º de bachillerato así como a sus profesores, ha sido ampliado a los alumnos de Ciclos Formativos.

Alumno y profesor realizan prácticas de RCP.

El objetivo de este programa es capacitar a los jóvenes y docentes en un conjunto de actuaciones que comprenden la detección de una situación de emergencia, el aviso a los servicios de emergencias y la realización de las maniobras iniciales hasta la llegada del equipo especializado que realizará una reanimación cardiopulmonar avanzada. Se trata fundamentalmente de aumentar la probabilidad de supervivencia de la persona afectada.

En total serán cuatro talleres de 3 horas de duración cada uno y que van a ser impartidos por Víctor Fradejas y Pablo Pérez, dos enfermeros expertos en urgencias y emergencias, así como en soporte vital avanzado. Los talleres se desarrollarán los días 16, 23, 30 de octubre y 6 de noviembre y en ella participarán los alumnos de 1º de los Ciclos Formativos tanto de Grado Medio como de Grado Superior, así como los alumnos de PCPI.

Convenio con el Ayuntamiento de Medio Cudeyo

El Ayuntamiento de Medio Cudeyo y FECAN han firmado un convenio para la prevención y promoción de la salud, que según su alcaldesa, María Antonia Cortabitarte "supone una apuesta decidida por hacer de Medio Cudeyo un municipio saludable, al promover hábitos saludables en la población infantil e introducir herramientas y técnicas para los jóvenes y los mayores que permitan mejorar su calidad de vida".

Todos los sectores de población se beneficiarán de este acuerdo que contempla acciones específicas, personalizadas y adaptadas en función de sus necesidades. De este modo, dentro de las actuaciones previstas para la población infantil, se realizarán talleres en los colegios de Medio Cudeyo sobre hábitos saludables para fomentar una dieta sana, el ejercicio físico y los cuidados de la boca. Talleres que se impartirán también a las familias, entendiendo que son los padres los encargados de fomentar estos buenos hábitos.

Dentro de la cartera general de servicios que tiene la fundación a nivel de proyectos de educación para la salud, en los institutos de secundaria la oferta va encaminada a trabajar en la prevención de drogas, incluyendo tabaco y alcohol, y en el manejo de este tipo de tóxicos. Así mismo, habrá talleres de reanimación cardiopulmonar y de formación en primeros auxilios.

Rocío Cardeñoso y Mª Antonia Cortabitarte, junto a Cristina San Emeterio y Agustín Portilla, concejal de Servicios Sociales.

CONVENIO CON EL AYUNTAMIENTO DE TORRELAVEGA

El convenio permitirá reforzar el 'Programa Entre Luces', el Aula de Salud y los centros juveniles

El Ayuntamiento de Torrelavega y el Colegio de Enfermería de Cantabria, a través de su FECAN, han firmado un convenio de colaboración sobre salud y prevención que se pondrá en marcha en el mes de enero con el desarrollo de varios cursos para educar a los ciudadanos torrelaveguenses en materia de cuidados. Enfermeros cántabros en paro impartirán, por ejemplo, un curso sobre alimentación saludable en épocas de crisis –dirigido a los mayores y a la población con pocos recursos– y otro sobre reanimación para estudiantes de secundaria y bachillerato.

El alcalde de Torrelavega, Ildefonso Calderón, y la presidenta del Colegio de Enfermería de Cantabria, Rocío Cardeñoso, han firmado el convenio en presencia del concejal de Servicios Sociales, Higinio Priede, que se ha mostrado muy satisfecho con la iniciativa.

La Fundación de la Enfermería de Cantabria (FECAN) realiza actividades de promoción de la salud, prevención de enfermedades, formación, información e investigación desde hace casi dos años, y en la actualidad también tiene convenios con el Ayuntamiento de Santander, el de Medio Cudeyo y el de Ampuero.

Rocío Cardeñoso ha explicado que esta iniciativa tiene la finalidad de lograr elevar el nivel de salud y bienestar de los ciudadanos de Torrelavega, basándose en trasladar al ciudadano la experiencia y formación de los profesionales de enfermería en temas de salud, especialmente en las necesidades del municipio relativas a la promoción y a la educación sanitaria, potenciando así una labor fundamental en su profesión.

Higinio Priede, Ildefonso Calderón y Rocío Cardeñoso durante la firma del convenio.

Calderón, por su parte, ha destacado que "el Ayuntamiento y la Fundación comparten objetivos comunes tanto en materia de salud pública, participación y gestión sanitaria y con este convenio se da un nuevo paso en el compromiso de Servicios Sociales con actividades encaminadas a la promoción de la salud y prevención", con iniciativas como el Aula de Salud, que ahora inicia una nueva edición, el programa 'Entre luces' en materia de prevención de consumo de sustancias en jóvenes y los centros juveniles como forma de promover alternativas saludables de ocio, entre otros.

Convenio con Banesto

El Colegio de Enfermería acaba de firmar un convenio con Banesto que permitirá mejorar la gestión administrativa, así como la colaboración en diversas actividades entre ambas instituciones.

Además, con el acuerdo firmado la entidad financiera ofrece una serie de ventajas a los colegiados, que van desde condiciones especiales para rentabilizar los ahorros hasta una tarjeta prepago dotada con hasta 1.000 euros por el mero hecho de domiciliar la nómina en la entidad, pueden verse compensados con 1.000 euros disponibles en una tarjeta.

Responsables regionales de Banesto firman el convenio con la presidenta del Colegio.

Las condiciones y ventajas para los colegiados pueden consultarse en las oficinas de Banesto o en el banner existente en la web del Colegio www.enfermeriacantabria.com

ASOCIACION CANTABRA DE ENFERMERIA DEL TRABAJO (ACET)

Premio para enfermeros cántabros en el congreso de FOHNEU

Pablo Tomé, que sostiene el diploma acreditativo del premio, acompañado de Pedro Cabeza, Gemma Gutiérrez y Ana Pérez.

Enfermeros de la Asociación Cántabra de Enfermería del Trabajo presentaron en el V Congreso Internacional de FOHNEU (Federation Occupational Heatlh Nurses European Union), celebrado en Tarragona, la comunicación oral 'Diseño y valoración de un cuestionario sobre calidad de los cuidados de enfermería en los servicios de prevención', a través del cual se pretende conocer la visión que tienen los trabajadores encuestados sobre la calidad de la enfermería del trabajo en Cantabria, en base a su experiencia como clientes de sus servicios.

Defendida por Pablo Tomé Bravo, en representación de todo el equipo, obtuvo el premio FEDEET a la innovación, tanto por el tema que propone, pionero en Europa, como por la magnífica presentación que se realizó del proyecto, que el equipo tiene previsto ampliar con la realización del citado cuestionario por diferentes servicios de prevención de Cantabria.

Jornada de sobre Enfermería del Trabajo

El pasado 9 de noviembre se celebró en el salón de actos del Colegio una jornada sobre Enfermería del Trabajo, dónde se presentaron y debatieron las tres ponencias que fueron expuestas por miembros de ACET en el Congreso de Tarragona –*'Diseño y validación de un cuestionario para medir la calidad de la atención de la enfermería del trabajo'*, por Pablo Tomé, enfermero especialista de la S.P. Ibermutuamur; *'La importancia de enfermería en las actuaciones urgentes en el medio laboral'*, por Pedro Cabeza, enfermero especialista de Solvay y presidente de ACET, y *'La enfermería del trabajo en el siglo XXI'*, por Esperanza Alonso Jiménez, presidenta de la Federación Española de Enfermería del Trabajo (FEDEET) y vicepresidenta de la Comisión nacional de la Especialidad.

ASOCIACION CANTABRA DE MATRONAS

La mesa redonda estuvo moderada por Marta Gómez Oti, matrona y miembro de las junta de Gobierno del Colegio, e intervinieron María Teresa Gil Urquiza, José Luis Arroyo Rodríguez y María Ángeles Rodríguez Rozalén.

Jornada sobre el pleno desarrollo competencial de las matronas

El encuentro, titulado 'Pleno desarrollo competencial de las matronas', se desarrolló en el paraninfo de la Universidad de Cantabria, organizado por la Asociación de Matronas de Cantabria y el Colegio de Enfermería, y al que acudieron más de 50 matronas de la región, la presidenta de la Asociación Española de esta especialidad enfermera, María Ángeles Rodríguez Rozalén; la presidenta de las matronas de Cantabria, María Teresa Gil; la presidenta del Colegio de Enfermería, Rocío Cardeñoso; y el director general de Atención Sanitaria del Gobierno de Cantabria, Carlos León.

El acto se abrió con el saludo de Rocío Cardeñoso y Carlos León y con la bienvenida a las nuevas EIR de matronas y continuó con una mesa redonda moderada por Marta Gómez Oti, matrona de la Junta de Gobierno del Colegio de Enfermería de Cantabria, y las ponencias impartidas por María Ángeles Rodríguez Rozalén sobre 'La marca matronas: valor y futuro'; José Luis Arroyo Rodríguez, director del Banco de Sangre y Tejidos de Cantabria, que versó sobre el relevante papel de las matronas en la donación de sangre de cordón umbilical; y la titulada 'La matrona y la salud de las mujeres en el siglo XXI' a cargo de María Teresa Gil Urquiza, presidenta de la Asociación Cántabra de Matronas.

La jornada terminó con un debate entre los ponentes y los asistentes a la jornada.

A la jornada acudieron medio centenar de matronas.

CURSOS Y TALLERES PARA EL 1º TRIMESTRE DE 2013

ENERO

TALLER DE ACCESO INTRAÓSEO EN EL LACTANTE, NIÑO Y ADULTO (2 ediciones)

FECHA:
1ª Edición: martes, 15 de enero
2ª Edición: miércoles 16 de enero
Nº ALUMNOS: 24 por edición.
HORARIO: de 16 a 19h
DOCENTES: Mario Arroyo López y Raúl Fernández Carreras
OBJETIVOS DEL CURSO: Los participantes habrán adquirido conceptos y procedimientos sobre equipos de acceso intraóseo disponibles en el mercado, y las técnicas adecuadas para la canalización de acceso intraóseo en pacientes críticos tanto pediátricos como adultos.
Acreditación CFC: 0,6 créditos.

TALLER 'CUIDADOS LOCALES DE ULCERAS POR PRESIÓN (UPP)' (2 ediciones)

FECHA:
1ª edición: lunes 14 de enero
2ª edición: lunes 21 de enero
HORARIO: de 16 a 19 horas.
Nº DE ALUMNOS: 20 por taller.
DOCENTES: Mª Victoria Gómez España y Raquel Cacicedo González
OBJETIVO: Mejorar la calidad y eficiencia de los cuidados de úlceras por presión para prevenir la morbimortalidad asociada
Acreditación CFC: 0.6 créditos.

PRESENTACIONES Y COMUNICACIONES EFICACES

FECHAS: 28 a 31 de enero y 1 de febrero
Nº DE ALUMNOS: 30 alumnos
HORARIO: 9 A 13 horas
DOCENTE: Juan Luis Soto de la Nuza
OBJETIVO:
• Proveer de conocimientos adecuados que faciliten la comunicación externa.
• Entrenar habilidades y técnicas necesarias para la exposición verbal y escrita.
• Adquirir las actitudes que llevan a desear afrontar la apertura profesional y a participar en el desarrollo profesional.
Acreditación CFC: 3.5 Créditos.

FORMACIÓN DE FORMADORES

FECHAS: 28 a 31 de enero y 1 de febrero
Nº DE ALUMNOS: 30 alumnos
HORARIO: 16 a 20 horas
DOCENTE: Juan Luis Soto de la Nuza
OBJETIVO: Facilitar a los participantes la adquisición de las actitudes, conocimientos y habilidades precisos para que puedan asumir, gradualmente, con satisfacción y eficacia, la función docente.
Acreditación CFC: 3.1 créditos.

FEBRERO

LECTURA E INTERPRETACIÓN DEL ELECTROCARDIOGRAMA PARA ENFERMERÍA

1ª Edición:
FECHA: 4, 5 y 6 de Febrero
HORARIO: de 9.00 a 13.00h
2ª Edición:
FECHA: 25, 26 Y 27 de Febrero
HORARIO: de 16 a 20 horas
Nº DE ALUMNOS: 25 alumnos
DOCENTE: Ana Rosa Alconero
OBJETIVOS DEL CURSO: Aportar conocimientos y habilidades en la realización e interpretación básica de un electrocardiograma. Identificar las arritmias que implican una urgencia vital.
Acreditación CFC: 2,1 Créditos.

REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR BÁSICA Y DESFIBRILACIÓN SEMIAUTOMÁTICA: ACTUALIZACIÓN PARA ENFERMERÍA

FECHA: Online: 4 a 17 de febrero
Presencial: 1 taller práctico a elegir del 18 al 21 de febrero (16 a 20 h)
Nº DE ALUMNOS: 80 Alumnos
HORARIO: ONLINE
1 clase presencial a elegir del 18 al 21 de Febrero en horario de 16 a 20h
DOCENTES: Mario Arroyo López y Víctor Fradejas Sastre
OBJETIVOS DEL CURSO:
• Actualizar los conocimientos y las habilidades de los profesionales de enfermería en las técnicas y actuaciones eficaces de urgencia vital.
• Aplicar con calidad las técnicas de resucitación cardiopulmonar (RCP) básica.
• Utilizar con rapidez y eficacia un desfibrilador semiautomático.
Solicitada acreditación.

CIRUGÍA MENOR: SUTURAS

FECHA:
1ª edición: 4, 5 y 6 de febrero
2ª edición: 4, 7 y 8 de febrero
3ª edición: 4, 11 y 12 de febrero
Nº DE ALUMNOS: 12 por curso
HORARIO: de 16.00 a 20.00h.
DOCENTE: Leandro Ezquerra Gómez
OBJETIVOS DEL CURSO: Dotar a los alumnos de los conocimientos, habilidades y actitudes necesarias para la aplicación y realización de las diversas técnicas de suturas, disminuyendo el índice de complicaciones inherentes a la practica de la Cirugía Menor.
Acreditación CFC: 3 Créditos.

MARZO

ENFERMERO-COACH, ACCIÓN HACIA LA MEJORA DE VIDA DE LOS PACIENTES (Coaching para enfermería)

FECHA: 4, 5, 11, 12, 18 y 19 de marzo
Nº DE ALUMNOS: 25 Alumnos
HORARIO: de 16 a 20.30 horas
DOCENTES: Cristina López García y Stela Izquierdo Real
OBJETIVOS DEL CURSO: Reforzar la formación, aumentar las capacidades y mejorar la calidad asistencial del profesional de enfermería para el acompañar a los pacientes al cambio que les permita el logro de objetivos en salud, integrar hábitos de vida saludables y adhesión a tratamientos.
Solicitada acreditación.

INICIACIÓN A LA INVESTIGACIÓN PARA PROFESIONALES DE ENFERMERÍA

FECHA: 11, 12, 13, 14, 18, 19, 20 y 21 de Marzo
HORARIO: 16 a 19 h. (excepto 12 de Marzo hasta 20 h.)
Nº DE ALUMNOS: 20
DOCENTES: Pilar Elena Sinobas, Pedro Muñoz Cacho, Javier Velasco Montes, Rocío Cardeñoso Herrero, Nuria Rueda, Ángeles Cabria García, Mirian García Martínez.
OBJETIVO: Fomentar y potenciar la investigación básica en los profesionales de Enfermería.
Acreditación CFC: 7,8 Créditos.

ASISTENCIA EN ACCIDENTE DE MÚLTIPLES VÍCTIMAS Y TRIAJE

FECHA: 18, 19, 20 y 21 de marzo
HORARIO: de 9 a 13 horas.
Nº DE ALUMNOS: 25
DOCENTE: Rubén Cuñado Cerro
OBJETIVO: Conocimientos, habilidades y práctica necesarios para la adecuada gestión, manejo y asistencia ante una posible situación de catástrofe o incidentes con múltiples víctimas (IMV).
Acreditación CFC: 3 Créditos.

TALLER "MANEJO Y ADMINISTRACIÓN DE MEDICACIÓN: VÍA SUBCUTÁNEA"

FECHA: miércoles 13 de Marzo
Nº DE ALUMNOS: 14
HORARIO: de 16.00 a 19.00 h.
DOCENTE: Ana Manzanas Gutiérrez
OBJETIVO: Enseñar el uso y manejo de la vía subcutánea para un mejor tratamiento de los enfermos.
Acreditación CFC: 0.5 Créditos.

INSCRIPCIONES EN LA WEB www.enfermeriacantabria.com, del 1 al 10 de cada mes

CONFIRMACIONES: La lista de admitidos y reservas se hará publica en la web del colegio en el apartado de formación, listados de admitidos. Todos los colegiados deberán consultar aquí si han obtenido plaza.
Cada colegiado admitido y reserva recibirá un e mail informándole de que tiene plaza para el curso, o que está en reserva. En dicho e mail habrá que contestar confirmando la inscripción para el curso en un plazo de 5 días naturales al envío. En caso de estar admitido y no recibir el mail, se ruega ponerse en contacto con la secretaria del colegio.
SORTEO: Se realizará en las 48 horas siguientes a la finalización del plazo e inscripción

La formación del 4º trimestre en imágenes

SUELO PÉLVICO

VIA INTRAÓSEA

TALLER DE DIETOTERAPIA

INGLÉS

ENFERMEROS COACHING EN SALUD

OBJETIVO: Mejorar l

En el *coaching* aplicado a la salud pretende entrenar al paciente para que modifique sus creencias, pensamientos y actitudes sobre el cuidado de su salud y ponga en marcha acciones tendentes a conseguir su mejora y mantenimiento. En definitiva, el objetivo del 'enfermero *coaching*' es ayudar al paciente a que se sienta más responsable y activo con su salud, lo que le permitirá ser más capaz y estar menos enfermo.

El *Coaching* es un proceso de cambio para conseguir objetivos de una manera más eficiente. Todas las personas deseamos mejorar y tenemos recursos para conseguirlo, si sabemos cómo, y para lograrlo es esencial creer que las personas tienen capacidades. La maestría del *coaching* ayuda a la persona a descubrirlas y facilita el camino para ser más eficaz en su propósito.

En el *coaching* para la salud se pretende que el paciente, además de realizar acciones de mejora para conseguir sus objetivos, también descubra qué es lo que le está limitando el cambio y modifique sus creencias, pensamientos y actitudes para que se sienta más responsable y más activo respecto a su propia salud. En definitiva, es importante ayudar al paciente a que se sienta más capaz y menos enfermo

Para conseguir el objetivo es necesario establecer una relación de confianza que permita el cambio, para lo que es indispensable que el profesional que aplica el *coaching* domine las habilidades de comunicación y conozca los pasos de la conversación posibilitadora del cambio. De este modo, se logrará que el paciente consiga mejorar diferentes aspectos vitales relacionados directamente con su salud: instaurar hábitos saludables (dieta, ejercicio, eliminar el tabaco…), mejorar la adherencia a los tratamientos y controles en las enfermedades crónicas, etcétera.

Aunque es una técnica novedosa, existen diferentes estudios que demuestran la eficacia de esta técnica, siendo uno de los más significativos lo realizó en Australia en el año 2003 el grupo COACH, formado por un conjunto de enfermeras y dietistas que aplicaron *coaching*, de forma aleatoria y multicéntrica, a pacientes que habían sufrido un infarto y demostraron que habían mejorado las cifras de colesterol, además de otros factores de riesgo, comparando con un grupo control en el que sólo se les había dado educación sanitaria estándar.

También se puede señalar que en algunas mutuas estadounidenses han instaurado el *coach-gestor* como figura intermediaria entre el médico/enfermero/a y el paciente para mejorar la efectividad de las visitas: se aplican más las medidas preventivas y se controlan mejor las enfermedades crónicas. A nivel económico, dichas mutuas ya han cuantificado el valor de su inversión: por cada dólar que gastan en el salario de un *coach*, ahorran cuatro en beneficios gracias a la disminución de reingresos en urgencias.

Coaching en España

En España, y a pesar de que el *coaching* ha llegado más tarde, a nivel sanitario, es una figura que se conoce principalmente en el ámbito de la dirección aplicado a los equipos y cola-

a salud del paciente

Curso de enfermero *Coach*

Enfermero *coach*

En el acto, el Colegio de Enfermería estuvo representado por marta Gómez Oti, vocal de la Junta de Gobierno y matrona.

19 DE OCTUBRE: DÍA MUNDIAL DEL CÁNCER DE MAMA

Entre 60 y 70 mujeres mueren cada año en Cantabria por cáncer de mama, una enfermedad de la que se diagnostican entre 200 y 220 nuevos casos anualmente y cuya mortalidad se está reduciendo de forma paulatina gracias a los programas de detección precoz.
En Cantabria, este programa que se realiza a todas las mujeres de 50 a 69 años, no va a sufrir ningún recorte. Así lo aseguró este jueves el director general de Salud Pública de la Consejería de Sanidad del Gobierno regional, José Francisco Díaz, en declaraciones a los medios, después de participar en la lectura de un manifiesto con motivo del Día Mundial contra el Cáncer de Mama en el Ayuntamiento de Santander.
El director general destacó que el programa de mamografías va a seguir funcionando "exactamente igual", e incluso se va a citar a más mujeres que en la vuelta anterior, a entre 4.000 y 5.000 más, como consecuencia del aumento de la población a partir de 50 años.
Díaz subrayó que "hoy en día la gran mayoría de los casos de cáncer de mama se pueden curar", y destacó la importancia del diagnóstico precoz, "porque cuanto más pequeño es el tumor, más fácil es curarlo, con menos cirugía y una mejor calidad de vida posterior para la mujer".
Agregó que el porcentaje de mortalidad se está reduciendo en toda España, en gran parte, insistió, por el diagnóstico precoz, que "permite no sólo la curación, sino una curación con la menor mutilación posible para la mujer, con una cirugía conservadora".

LA PRESIDENTA DEL COLEGIO DE ENFERMERÍA PARTICIPA EN LA CLAUSURA DEL CONGRESO DE SEMERGEN CELEBRADO EN SANTANDER

El VIII Congreso de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria que se ha desarrollado en Santander, celebró su acto de clausura con una mesa redonda que abordó “La Atención Primaria desde varios puntos de vista” y en la que participó la presidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Cantabria, Rocío Cardeñoso, que abogó por un cambio profundo en la Atención Primaria a través de cuatro pilares fundamentales para abordar las necesidades sanitarias de la sociedad actual.
La primera línea de actuación expuesta por Cardeñoso aborda la atención al paciente crónico desde guías de práctica clínica que se centren en el cuidado de estos enfermos “sin paternalismos”, es decir, trabajando al lado del paciente y no delante o detrás, enseñándole a cuidarse y potenciando el trabajo de los enfermeros, que debe ser resolutivo para aligerar el exceso de público en las consultas médicas.
La segunda directriz expuesta por la presidenta de Enfermería gira en torno al desarrollo de la promoción y la prevención de la salud, un punto fundamental para evitar “que en el año 2020, el 20% de la población española sea diabética, en vez del 13% que hay en la actualidad”, y en el que juegan un papel muy relevante las enfermeras escolares que forman a los niños en materia sanitaria.
La tercera medida que explicó Rocío Cardeñoso para hacer más eficiente la Atención Primaria se basa en un plan integral de atención al envejecimiento en el que los enfermeros deberían ser un punto clave para determinar los niveles y el seguimiento de la dependencia, un asunto en el que hoy están al margen; y la cuarta aborda la gestión compartida de la demanda entre médicos y enfermeros con estrategias que permitan la accesibilidad a un sistema en el que los enfermeros pueden resolver muchas de las demandas actuales.

Junto a Rocío Cardeñoso, en la mesa de clausura del Congreso de SEMERGEN también participaron los médicos de familia Mariano Rodríguez y José Luis Llisterri; la médico y periodista Begoña Porras; la subdirectora médica de la Gerencia de Atención Primaria, Marta López Cano; y la subdirectora de cartera de servicios del Sistema Nacional de Salud y Fondo de Cohesión, Maravillas Izquierdo.

ANA ROSA ALCONERO PARTICIPA EN EL CICLO ‘HABLEMOS DE SALUD’ DEL AYUNTAMIENTO DE SANTANDER

La doctora y profesora de la Escuela Universitaria de Enfermería, Ana Rosa Alconero, ha sido la encargada de representar a la Enfermería en el ciclo de conferencias que, bajo el titulo ‘Hablemos de Salud’, viene desarrollando el Ayuntamiento de Santander en el Centro Cultural Casyc. Alconero trató sobre la enfermedad coronaria en la mujer.

Ana Rosa Alconero durante la conferencia.

RESUMEN DE ACTIVIDADES DEL 4º TRIMESTRE

Dentro de las actividades del último trimestre organizadas por el Aula Senior del Colegio, es necesario resaltar el éxito que ha cosechado el curso de perfeccionamiento de internet, lo que motiva para volver a repetirle próximamente.

También fue un éxito la excursión a Frómista para visitar la famosa iglesia de San Martín y el museo romano de La Olmeda, donde pudimos observar sus maravillosos mosaicos, recientemente restaurados.

Aprovechamos la ocasión para visitar también el museo histórico-etnográfico, propiedad de Rodolfo Puebla Manrique, que nos sorprendió por su versatilidad y perfecta conservación.

Además, los participantes pudieron degustar un menú templario en la antigua usanza medieval de Villasirga.

Instantánea de la visita al Museo Histórico-Etnográfico de Rodolfo Puebla en Frómista

Comida de Navidad

El día 13 de diciembre se organizó el tradicional encuentro de colegiadas y colegiados jubilados con motivo de la Navidad. En esta ocasión, cerca de un centenar de compañeros pudieron disfrutar de un excelente menú elaborado por el Hotel Chiqui y pasar un buen momento con el humor de los dos monologuistas que actuaron a los postres, acabando la jornada con un sonrisa.

Termina 2012 y para los que forman el Aula Senior del Colegio de Enfermería de Cantabria es el momento de recordar a todos los colegiados y colegiadas que nos han dejado durante el año. La amistad que siempre trasmitieron en el ámbito personal y el empeño y conocimientos que aportaron en su labor profesional siempre quedará en nuestra memoria.

ACTIVIDADES DEL 1º TRIMESTRE DE 2013

CURSO DE FOTOGRAFÍA DIGITAL (30 horas)

OBJETIVO: Iniciarse en el uso de la cámara de fotos personal, además de aprender a arreglar los pequeños desperfectos que presenten las fotos realizadas. También se enseñará a realizar videos, utilizando diversos efectos y añadiendo música.
CONTENIDOS: Uso de cámara fotográfica (imprescindible aportar cada alumno la suya). Tomar fotos con diversos ángulos y planos. Diferentes tipos de flash y enfoques. Zoom óptico y digital. Retoque fotográfico básico. Descarga de videos y música a través de Youtube.
FECHA DE COMIENZO: 5 de febrero de 2013.
Nº ALUMNOS: 12
HORARIO: de 11 a 13 horas (martes y jueves)
DOCENTE: Daniel San Juan.
INSCRIPCIONES: En el Colegio y hasta el 31 de enero.

PSICOLOGÍA PRÁCTICA PARA ENFERMERÍA - EL CAMINO HACIA EL BIENESTAR

OBJETIVOS: Posibilitar el aprendizaje rápido y activo de los participantes, además de ilustrar y practicar algunos de los aspectos desarrollados en los contenidos teóricos de las distintas sesiones.
Las sesiones están dotadas de un clima emocional que contrarresta la mera transmisión de información, lo que posibilita el fomento del aprendizaje de los conceptos, habilidades y aptitudes en relación con distintos aspectos psicológicos.
Permite también mejorar las habilidades de comunicación y el desarrollo personal y social de los participantes.
FECHA DE COMIENZO: 6 de febrero.
Nº DE ALUMNOS: 15
HORARIO: 8 sesiones (90 minutos cada una). Miércoles de 17,30 a 19 h.
DOCENTE: Ana Pérez (psicóloga)
INSCRIPCIONES: En el Colegio y hasta el 31 de enero.

VIAJE A BURGOS Y ATAPUERCA

FECHA: 22 de febrero de 2013
PRECIO: 50 euros/persona
El autobús corre por cuenta del Colegio y el precio incluye los honorarios del guía oficial por la mañana en Burgos, las entradas a la Catedral, al yacimiento de Atapuerca y al parque arqueológico.
También está incluido en el precio la comida, el monitor acompañante y el seguro de responsabilidad civil.
INSCRIPCIONES: Hasta el día 15 de febrero de 2013, presentando el justificante de ingreso del dinero en la cuenta de Caja Cantabria nº 2066/0106/29/0200006883 (Agencia nº 22 en la calle Cisneros nº 8)
PROGRAMA: Se saldrá de Santander a las 8 de la mañana, para llegar a Burgos sobre las 11 horas y visitar la Catedral y la Cartuja.
La comida será a las 14 horas y a las 16'30 se visitará Atapuerca.
El regreso se iniciará a las 18'30 horas.

Celebrando la Navidad

Opinión…

Las enfermeras necesitamos tener tiempo para mirar la cara de nuestros pacientes

Rocío Cardeñoso
Presidenta del Colegio de Enfermería de Cantabria

Siempre me ha gustado mi profesión. Jamás he mirado el reloj a lo largo de mi jornada laboral y disfruto cada día de mi vocación enfermera y de una actividad profesional que me da infinidad de satisfacciones, como al resto de mis compañeros. Sin embargo, desde el miércoles no me siento bien. Hace tiempo que me preocupa la situación actual del colectivo que represento, pero ese día ocurrió algo que me ha hecho reflexionar, escribir y pensar en un antes y un después: una compañera me contó, compungida y con gran desconsuelo, que en su servicio de urgencias tenía que trabajar a tal ritmo que no le daba tiempo ni de mirar la cara de sus pacientes.

Este tipo de declaraciones se repiten con frecuencia desde hace meses. El Colegio de Enfermería siempre se ha manifestado en contra de los recortes en Sanidad. Recortes y no ajustes, como se nos intenta vender. Y en principio tratas de adaptar las necesidades a los medios, con mucho esfuerzo, y a pesar de que estos recortes no responden a ningún plan ni a ninguna estrategia, y es verdad que ahorran a corto plazo, pero van a generar más costes en el futuro.

Pero todo tiene un límite y el nuestro está empezando a llegar, porque ***¡necesitamos mirar la cara de nuestros pacientes!***, sus ojos, su sonrisa o su mueca de dolor. ***¡Y escucharlos!*** para conocer sus dolencias y para entenderlos. Y esto también es una forma de ahorrar y, sobre todo, de hacer las cosas bien y de proporcionar la atención sanitaria que todos nos merecemos.

Es necesario un pacto de Estado y un pacto por la sanidad, un acuerdo de políticos que trabajen para los ciudadanos por encima de sus intereses partidistas. En varias ocasiones hemos hablado de la necesidad de un cambio de modelo de salud: proactivo y no reactivo; más eficaz y eficiente; adaptado a los pacientes crónicos, que consumen el 80% de los recursos sanitarios y necesitan cuidados profesionales que les permitan ganar autonomía para controlar su enfermedad. Para ello, hay que gestionar facilitando que los enfermeros seamos más resolutivos y autónomos. Es inconcebible que esté sin desarrollar, dos años después de aprobada, la normativa que nos permite prescribir y es inaudito que no podamos indicar a los pacientes fármacos que se compran libremente en todas las farmacias. Y en este cambio tenemos que participar los profesionales porque conocemos bien el sistema y sabemos las claves para mejorarlo. No podemos tolerar ni un recorte más hasta que los recursos actuales no se gestionen con la máxima eficiencia, porque un buen gobernante tiene que saber mucho más que sumar y restar, esas operaciones sabemos hacerlas todos.

Los enfermeros somos un recurso de sostenibilidad que no se gestiona con inteligencia, contamos con alta capacitación y formación pero no hay pleno desarrollo competencial de nuestros puestos de trabajo. Hay que decir **"basta ya a una gestión cortoplacista"**, a seguir con un modelo de salud obsoleto que hay que adaptar a la sociedad actual, cronificada y envejecida. Y les puedo garantizar que para ese nuevo modelo –similar al de países del norte de Europa como Finlandia, Alemania, Suecia o Noruega, con índices de envejecimiento similares a los de España– no sobran enfermeras, al contrario, hacen falta muchas más.

La consejera hace alegatos continuos a favor de nuestra profesionalidad, pero a su vez nos "estruja" más y más. Me preocupa muchísimo que los profesionales estén empezando a claudicar, y, lo peor, a perder la ilusión, porque es la que está salvando el modelo: los grandes y entregados profesionales de enfermería que tiene Cantabria. Sin embargo, somos los que de manera muy especial estamos sufriendo la política de recortes que nuestra Comunidad Autónoma está aplicando:

- Sin la mas mínima consideración al colectivo a la hora de aplicar las 37,5 horas semanales, ya que no se contabiliza dentro de nuestra jornada el solapamiento que realizamos como necesidad fundamental para mantener la continuidad de los cuidados a los pacientes y la calidad asistencial. Esto supone que una enfermera a turnos en un hospital trabaja en realidad 40 horas semanales, pues necesariamente tiene que entrar 15 minutos antes de su jornada y salir 15 minutos después, y la profesionalidad no tiene nada que ver con el voluntariado.
- Además, a los profesionales del SCS se nos aplica de manera taxativa desde el 1 de julio la jornada de 37,5 horas semanales, algo que no ocurre con otras categorías profesionales, en las que su aplicación es flexible, ni en otros funcionarios del Gobierno Regional, que no sólo no han empezado con esta jornada sino que han disfrutado del horario especial estival.
- También estamos sufriendo la pérdida de puestos de trabajo y un aumento muy considerable del paro, por no hablar de la sobrecarga en los profesionales, con la consiguiente pérdida de calidad en la atención de los pacientes. O del cansancio, la desmotivación y la falta de ilusión que empiezan a manifestar muchos compañeros producida por datos alarmantes, como los que transmite el último estudio del Consejo Nacional de Enfermería, entre ellos, que una UCI estaba atendida antes por 4 enfermeras y ahora por dos.
- Hace un mes me presentaron en el Colegio 500 firmas solicitando que intercediese ante la consejera para conseguir la jubilación anticipada a los 60 años de las enfermeras cántabras que trabajan a turnos, con fines de semana y festivos incluidos, desde hace más de 40 años en Valdecilla, y que ahora, al final de su carrera profesional, se les han quitado los días de libre disposición, los de antigüedad y la productividad. Además, daban la opción de buscar junto a la Consejería soluciones intermedias, como mantener políticas de gestión en la búsqueda de puestos enfermeros con turnos y servicios adaptados a su edad y a su capacidad. Algo más que razonable… pero no ha pasado nada.

Y aún así, a pesar de la irresponsabilidad de los que ponen precio a la salud y no buscan soluciones, los pacientes, que son los que realmente nos importan, nos han puesto las notas más altas en la última encuesta de satisfacción que ha publicado el Servicio Cántabro de Salud. Muchos notables y sobresalientes que hacen que continuemos trabajando con profesionalidad y que nos obligan a luchar para que esta situación mejore. **Lo hacemos por ellos… para poder mirar sus caras con honestidad**.

ASAMBLEA GENERAL DE LA ORGANIZACIÓN COLEGIAL DE ENFERMERÍA DE ESPAÑA

Se prepara una estrategia ante la situación crítica que está viviendo la Enfermería

ESCARNIO EN LOS DESPIDOS DE ENFERMERAS: Las principales víctimas de la crisis del sector sanitario, las enfermeras. El último informe del Observatorio del Empleo Enfermero detalla cómo sigue aumentando la destrucción de puestos de trabajo en la profesión: el paro en los últimos tres años se ha triplicado y el registrado en noviembre de 2012 es el más alto de la historia desde que hay cifras estadísticas: más de 20.000.

FALTA DE DESARROLLO EFECTIVO DE LAS ESPECIALIDADES: De las especialidades que tienen sus planes de estudios aprobados y sus plazas de EIR asignadas, cinco aún no han visto desarrolladas las categorías profesionales. Además, la Especialidad Médico-Quirúrgica sigue sin aprobarse dos años después de concluidos los trabajos por la Comisión Nacional de la Especialidad.

RETRASO INJUSTIFICADO DE LA REGULACION DE LA PRESCRIPCION ENFERMERA: Tres años después de ser aprobado en las Cortes por uninimidad, no ha sido publicado en el BOE el Real Decreto que debe regular jurídicamente la prescripción enfermera. Más aun después de que una sentencia del TSJ de lo Contencioso Administrativo de la Comunidad Valenciana haya condenado a una enfermera a más de dos años de inhabilitación por prescribir un paracetamol, "medicamento no sujeto a prescripción medica".

TOMA DE DECISIONES A NIVEL DE TODO EL ESTADO ESPAÑOL: La Asamblea Colegial llevará a cabo una convención a finales de enero, donde los presidentes decidirán las resoluciones, estrategias y acciones a llevar a cabo ante la situación insostenible que vive la profesión.

La última Asamblea General de la Organización Colegial de Enfermería de España ha realizado un exhaustivo análisis de la situación extremadamente difícil que vive la profesión, centrando la atención en el aumento del desempleo en la profesión, la falta de desarrollo definitivo de las especialidades enfermeras y el retraso injustificado del decreto que regulará la prescripción enfermera.

Entre las conclusiones adoptadas destaca la organización para finales del próximo mes de enero de una Convención Nacional, donde la Organización Colegial al completo decidirá cuál debe ser la hoja de ruta de la enfermería a la hora de determinar las resoluciones, estrategias, acciones y posicionamientos a realizar ante la situación cada vez más insostenible actual. Como preparación para dicha jornada, ya se ha convocado una reunión nacional que citará a los responsables de las asesorías jurídicas del Consejo General y de todos los Colegios de Enfermería de España.

Las principales víctimas de la crisis del sector sanitario, las enfermeras

El presidente del Consejo General ha informó sobre los últimos datos del desempleo enfermero, que pone de manifiesto que la destrucción de empleo sigue aumentando de forma indiscriminada en la profesión, que en estos momentos supera los 20.000 enfermeros –Extremadura, seguida de Andalucía, Murcia, Castilla-La Mancha, Asturias y Galicia, tienen las tasas más altas–, además de aumentar de forma exponencial el número de contratos temporales, la inmensa mayoría de ellos de jornada parcial.

Estos datos han derivado en que el paro registrado el pasado mes de noviembre haya sido el más alto en nuestro país desde que existen estadísticas de desempleo y que las cifras se hayan triplicado en los últimos tres años; por lo que se puede concluir que las enfermeras son, con diferencia, las principales víctimas de la crisis del sector sanitario, lo que redunda de forma grave en la atención prestada y en la seguridad de los pacientes.

Falta de desarrollo efectivo de las especialidades enfermeras

Otro de los temas analizados en la Asamblea han sido las especialidades de enfermería que fueron aprobadas en 2005, destacando que de las seis que tienen planes de estudios aprobados y plazas EIR asignadas cada año, tan sólo una, matronas tiene una categoría reconocida en el sistema sanitario. En las otras cinco se da la circunstancia de que las enfermeras, tras superar la prueba de acceso y dos años de formación residencial, no pueden ejercer la especialidad al no estar desarrolladas las categorías profesionales.

Además, la especialidad más relevante de las siete reguladas –Enfermería en Cuidados Médico-Quirúrgicos– no ha visto todavía aprobado su plan de estudios, a pesar de que existe una propuesta presentada que ha sido previamente aprobada por unanimidad por los miembros de su Comisión Nacional y que cuenta con el aval del Consejo General de Enfermería y de las sociedades científicas enfermeras.

Retraso injustificado de la prescripción enfermera

En la Asamblea también se abordó el retraso que está soportando el Real Decreto que debe regular jurídicamente la prescripción enfermera, un mandato legal establecido en la Ley de Garantías y Uso Racional de los Medicamentos y Productos Sanitarios ('Ley del Medicamento'), del que ya existe un proyecto de decreto que ha superado los trámites administrativos y está sólo pendiente de aprobación por el Consejo de Ministros. Esta demora va en perjuicio de la seguridad de los pacientes y de los enfermeros, que se ven obligados a seguir prescribiendo medicamentos, para poder dar continuidad asistencial a los ciudadanos, sin tener el amparo legal necesario.

Los presidentes de la enfermería española han recordado que existe una sentencia del Tribunal Superior de Justicia de la Comunidad Valenciana que condena a una enfermera a más de dos años de inhabilitación por prescribir un paracetamol, "medicamento no sujeto a prescripción médica". Una condena que podrían sufrir, a día de hoy, la inmensa mayoría de las 250.000 enfermeras y enfermeros de España, ya que prescriben medicamentos de forma diaria y reiterada y con el conocimiento y consentimiento de toda la comunidad sanitaria. Para la Asamblea de presidentes, se trata de una sentencia que afecta a toda una profesión que se está jugando cada día su puesto de trabajo y su futuro profesional prescribiendo medicamentos sin la mínima seguridad jurídica, una situación "crítica" que requiere, sin dilación, una solución inmediata.

El Supremo avala también la especialidad de Enfermería familiar y Comunitaria

La sentencia del Tribunal Supremo ha rechazado el recurso del Consejo General de Médicos contra la Orden SAS/1729/2010, por la que se aprobó el programa formativo de la especialidad de Enfermería Familiar y Comunitaria.

Como en impugnaciones anteriores contra los programas formativos de otras especialidades, el Consejo de Médicos ha insistido en que por la vía de los programas de especialidades de enfermería podrían adquirirse competencias profesionales que no corresponden al título en cuestión. Sin embargo, el Tribunal Supremo ha ratificado por completo el criterio ya esgrimido por la Audiencia Nacional, manifestado en sus anteriores sentencias sobre Enfermería Geriátrica y Enfermería Pediátrica, y basándose en la LOPS entiende que con la formación especializada se trata de dotar a los interesados de los conocimientos, habilidades y actitudes propias de la atención de salud.

Según la Sala, la regulación no incide en el ejercicio, sino en la formación previa, atribuyendo a los diplomados en Enfermería unos conocimientos, habilidades y competencias, que en modo alguno menoscaban las competencias atribuidas a médicos y odontólogos.

Respecto de las actuaciones enfermeras en el ámbito del medicamento, mantiene su línea de ampararse en la novedosa regulación contenida en la Ley 28/2009, que recoge una cuestión asumida en la práctica diaria de nuestro sistema sanitario, y que tiene como objetivo fundamental la seguridad y el beneficio de los pacientes y de los propios profesionales. Por ello, se confirma la plena validez de la Orden impugnada.

Las enfermeras que trabajen en un servicio de salud y de forma privada han de darse de alta en Autónomos

Una reciente sentencia del Tribunal Superior de Justicia de Asturias de 28/9/2012 determina el deber que tiene un trabajador que trabaje en un servicio de salud a tiempo completo de darse de alta en el Régimen Especial de Trabajadores Autónomos (RETA) si realiza actividades complementarias de forma privada, aunque fuera por cuenta ajena, en aplicación de lo previsto en la Ley 27/2009, de 30 de diciembre, de Medidas Urgentes para el Mantenimiento y el Fomento del Empleo y la Protección de las Personas Desempleadas en su Disposición Adicional Decimoquinta.

Todos los colegiados que deseen informarse sobre el tema y sobre los pasos a seguir, pueden consultar con la Asesoría Jurídica.

El Supremo admite el recurso del contra la sentencia sobre la gestión clínica de las enfermeras

La Sala de lo Contencioso Administrativo del Supremo ha remitido al Consejo General una providencia de aceptación del recurso de casación presentado contra la sentencia del TSJ de Madrid que había anulado el artículo del Decreto de Área Única por el que se reconoce a la enfermería realizar labores de gestión clínica..

La providencia tiene que ver con una sentencia dictada por el Tribunal Superior de Justicia de Madrid en febrero, en la que, al enjuiciar la legalidad del Decreto de Area Única de la Comunidad de Madrid por un recurso presentado por varias organizaciones médicas, se declaró que no era conforme a derecho un solo artículo de dicha norma, concretamente el que reconocía a los enfermeros la capacidad para llevar a cabo el ejercicio de funciones de dirección y gestión clínica.

La personación de la Organización Colegial de Enfermería en este juicio ha sido la única posibilidad de que Tribunal Supremo pudiese entrar a valorar la conformidad a derecho del posicionamiento del TSJ de Madrid ya que, a pesar de que la sentencia afectaba a un Decreto de la Comunidad de Madrid, su Consejería de Sanidad decidió no recurrir dejando a las enfermeras y enfermeros que trabajaban desde hace años realizando dichas labores de gestión clínica en una situación de indefensión absoluta. Según indica el Consejo General, la gestión clínica es una competencia que los enfermeros vienen realizando desde hace décadas, con absoluta normalidad y probada eficacia, tanto en hospitales como en centros de atención primaria de toda España. La gestión clínica enfermera cuenta, a día de hoy, con el reconocimiento de la propia Ley de Ordenación de las Profesiones Sanitarias, de los propios pacientes y de los organismos internacionales sanitarios que vienen destacando históricamente los éxitos cosechados por las enfermeras gestoras.

La diligencia notificada al Consejo General de Enfermería proviene del Tribunal Supremo y comunica la aceptación del recurso de casación de esta institución colegial contra la sentencia del TSJ de Madrid que había anulado el artículo del Decreto de Área Única por el que se reconoce a la enfermería realizar labores de gestión clínica, así como del presentado por el Colegio Oficial de Enfermería de Madrid.

Conocida la diligencia, el presidente del Consejo General de Enfermería, Máximo González Jurado, destacó que “el posicionamiento del TS adquiere, en este momento, una muy especial importancia, porque este fallo lleva acarreada también la falta de firmeza de la referida sentencia sin que sea posible, a día de hoy, desplazar de sus responsabilidades a nuestros compañeros, tal y como era el deseo y el derecho que en justicia persigue este Consejo General desde el momento en que se personó en el proceso judicial”. Asimismo, recalcó que desde la Organización Colegial de Enfermería de España se confiaba en que esta decisión de Tribunal Supremo le permitiera defender con argumentos sólidos jurídicos, científicos y profesionales la legitimidad y legalidad de los enfermeros en el proceso de gestión clínica.

EL COLEGIO TE PROTEGE CON 3.500.000 euros

(por siniestro, y con un límite por anualidad de veinte millones de euros)

SEGURO

DE RESPONSABILIDAD CIVIL DE LA ORGANIZACIÓN COLEGIAL CON LA COMPAÑÍA

MAPFRE

NORMAS DE PROCEDIMIENTO A SEGUIR ANTE POSIBLES RECLAMACIONES. PASOS QUE DEBE SEGUIR EL COLEGIADO:

Primero: el colegiado deberá comunicar inmediatamente a su Colegio provincial la reclamación de que haya sido objeto, bien judicial (demanda, querella o denuncia) o extrajudicial. La comunicación fuera de plazo de dicha reclamación podrá suponer que la póliza no cubra el siniestro.

Segundo: el colegiado cumplimentará en su Colegio provincial el formulario de comunicación de Siniestro de Responsabilidad Civil Profesional o Penal establecido a tal efecto, para que éste sea remitido al Consejo General. Será necesario cumplimentar todos los datos solicitados.

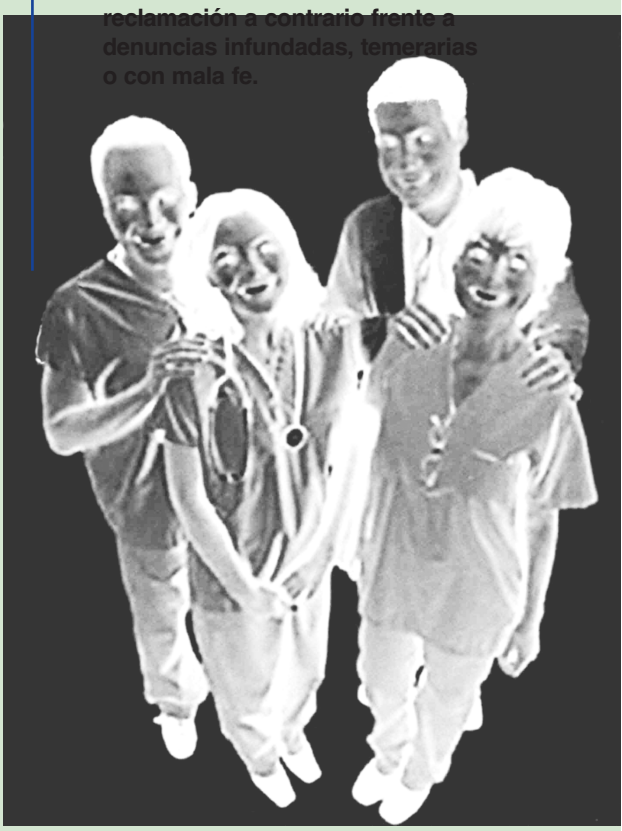
Tercero: si el colegiado no pudiese contactar con el Colegio, comunicará directamente el hecho a la Asesoría jurídica del Consejo General (telf.: 913345520), donde un letrado le informará de los pasos a seguir y la cobertura del seguro. De no hacerlo así, el Consejo no asumirá ninguna responsabilidad, y el perjudicado será sola y exclusivamente el colegiado.

Cuarto: el colegiado no deberá declarar nunca sin abogado, ni firmar ningún documento.

Quinto: de acuerdo en lo establecido en la póliza, para la afectividad de la cobertura prevista será imprescindible acreditar que el profesional afectado se encuentra colegiado y al corriente en el pago de las cuotas.

LA NUEVA PÓLIZA AMPLÍA LAS PRINCIPALES COBERTURAS:

- **Riesgo cubierto: responsabilidad civil profesional de los colegiados en el desarrollo de su actividad profesional o especialidad sanitaria, tal y como se regula en la Ley de Ordenación de las Profesiones Sanitarias, incluyendo la actividad docente, depilación por láser, terapias alternativas y 'piercing'.**
- **Manteniendo el importe de la prima, la cobertura por siniestro se incrementa hasta 3.000.000 de euros, con un límite por anualidad de veinte millones.**
- **Cobertura por inhabilitación profesional como consecuencia de sentencia judicial firme, con abono por parte de la aseguradora de una cantidad máxima de 1.500 euros al mes, por un plazo máximo de 18 meses.**
- **Asistencia legal frenta a agresiones**
- **Posibilidad de contrademanda o reclamación a contrario frente a denuncias infundadas, temerarias o con mala fe.**



Costa y acantilados de Tagle (Suances)

Fue una semana lluviosa y fría de finales de octubre. Había estado mirando el cielo el día antes y no parecía presagiar nada bueno para el sábado.

Lo más cómodo, sin duda, hubiera sido replanteármelo y quedarme en casa, al calorcito de la estufa. Pero no. Había motivos más que suficientes para levantarme y salir de casa. En primer lugar, podría ver de nuevo a esos amigos y compañeros y, si el tiempo nos dejaba, disfrutaría de una bonita ruta senderista que sin duda le vendría bien a mi cuerpo… Así que, busqué la mochila y las botas y, tras un desayuno que me levantó el ánimo, me fui hasta El Sardinero donde vi caras conocidas y otras nuevas al subir al autobús.

Los primeros comentarios ya giraban acerca de si nos mojaríamos o si la climatología nos respetaría y, luego, en el breve trayecto que nos separaba de Suances, ya hubo tiempo de ponernos al día de las novedades acaecidas desde el ya lejano mes de junio cuando finalizamos las rutas la temporada anterior.

Llegamos a la villa marinera y desde su parte superior, en la carretera que lleva hasta la localidad cercana de Tagle, iniciamos la ruta, junto al mirador de La Tablía. Por el momento el cielo estaba cubierto pero no se atisbaba agua. Comenzamos a caminar por el margen de la carretera ya que si bien debíamos haber alcanzado enseguida la línea de costa, anduvimos paralela a esta durante aproximadamente medio kilómetro, ya que los cierres de las fincas y el ganado en ellas, no nos permitía el tránsito con comodidad.

En cuanto pudimos, tomamos una pista que nos llevó junto a los acantilados y por los cuales ya proseguiríamos hasta la playa de Ubiarco. Haciendo uso del paso de servidumbre de costas, unas veces por sendero marcado y otras no tanto, seguíamos paralelos al mar, siempre con rumbo Oeste y haciendo las constantes subidas y bajadas que hace el terreno así como los entrantes y salientes característicos de esta zona de costa. Tuvimos que subir una pronunciada (aunque breve) pendiente, para alcanzar la zona cimera de Punta Ballota y desde ahí ya comenzó un terreno menos abrupto hasta alcanzar la Playa del Sable. Para entonces algunas gotas habían hecho acto de presencia.

Decidimos continuar hasta llegar a la playa de Santa Justa de Ubiarco, ya en el término municipal de Santillana del Mar, y almorzar allí. Además, quizás estuviera abierto el bar y tuvieran un caldo reparador… Pero no solo no fue así, sino que fue entonces cuando más nos mojamos en todo el día. Comenzó a llover con más intensidad y hubo que hacer buen uso de las ropas impermeables, chubasqueros y paraguas que estaban esperando entrar en funcionamiento.

Sin demorarnos, proseguimos la marcha y en vez de continuar por donde estaba previsto, junto a la zona más escarpada de acantilados, por motivos de seguridad, con la lluvia que estaba arreciando y por el terreno resbaladizo que podíamos encontrar, se decidió continuar por una cómoda pista que nos llevaría hasta Puerto Calderón. Al salir de las últimas casas de Ubiarco hubo una pequeña desbandada alrededor de una magnífica higuera que, bien dotada de sus frutos, hizo las delicias de casi todos. Incluso hubo quien se confundió de camino con tanto higo y tomó una ruta alternativa…

Sin mayores problemas y aguantando otra pequeña nube que se nos cruzó en el camino (la última del día), llegamos hasta el citado lugar. En la actualidad tan solo es un pequeño abrigo natural en medio de esta parte de costa tan acantilada, pero su aprovechamiento se remonta hasta épocas romanas y después servir a Santillana como puerto, aunque sus usos más modernos fueron como explotación de yacimientos mineros.

Retornando brevemente por nuestros pasos, continuamos por la pista principal que ya nos llevaba hasta la pequeña localidad de Arroyo donde nos juntamos todo el grupo, ya que había alguna “avanzadilla” que prefirió no acercarse hasta Punta Calderón e ir hasta el bar sito en el mencionado pueblo. Además, allí también había una buena higuera…

Con toda la tropa reunida de sus distintos ‘menesteres’, fuimos avanzando por la carretera local hasta llegar a las inmediaciones de Santillana del Mar, punto al que llegaríamos poco después y donde finalizaríamos nuestro recorrido, donde aprovechamos para entrar en calor con diversos recursos. Cada uno busco el suyo y hasta hubo quien los supo combinar con maestría: cambiándose de ropa y calzado, al amparo de un buen cocido montañés, tomando blancos y vermús e incluso con chocolate caliente y sus complementos.

Sobre las cinco de la tarde, regresamos al autobús y desde ahí a Santander para seguir disfrutando del fin de semana. Con las piernas tal vez más cansadas pero con la mente y el cuerpo sin ningún atisbo de estrés para afrontar otra nueva semana.

Esperemos que llegue pronto la siguiente ruta…

Calendario de rutas

1º SEMESTRE 2013

El páramo de La Lora
(Valderredible) - 26 de enero

Las peñas de Rucandio
(Valle de Miera) - 23 de febrero

El valle de Peñarrubia
(Peñarrubia) - 23 de marzo

Travesía hasta Montesclaros
(Pantano del Ebro) - 27 de abril

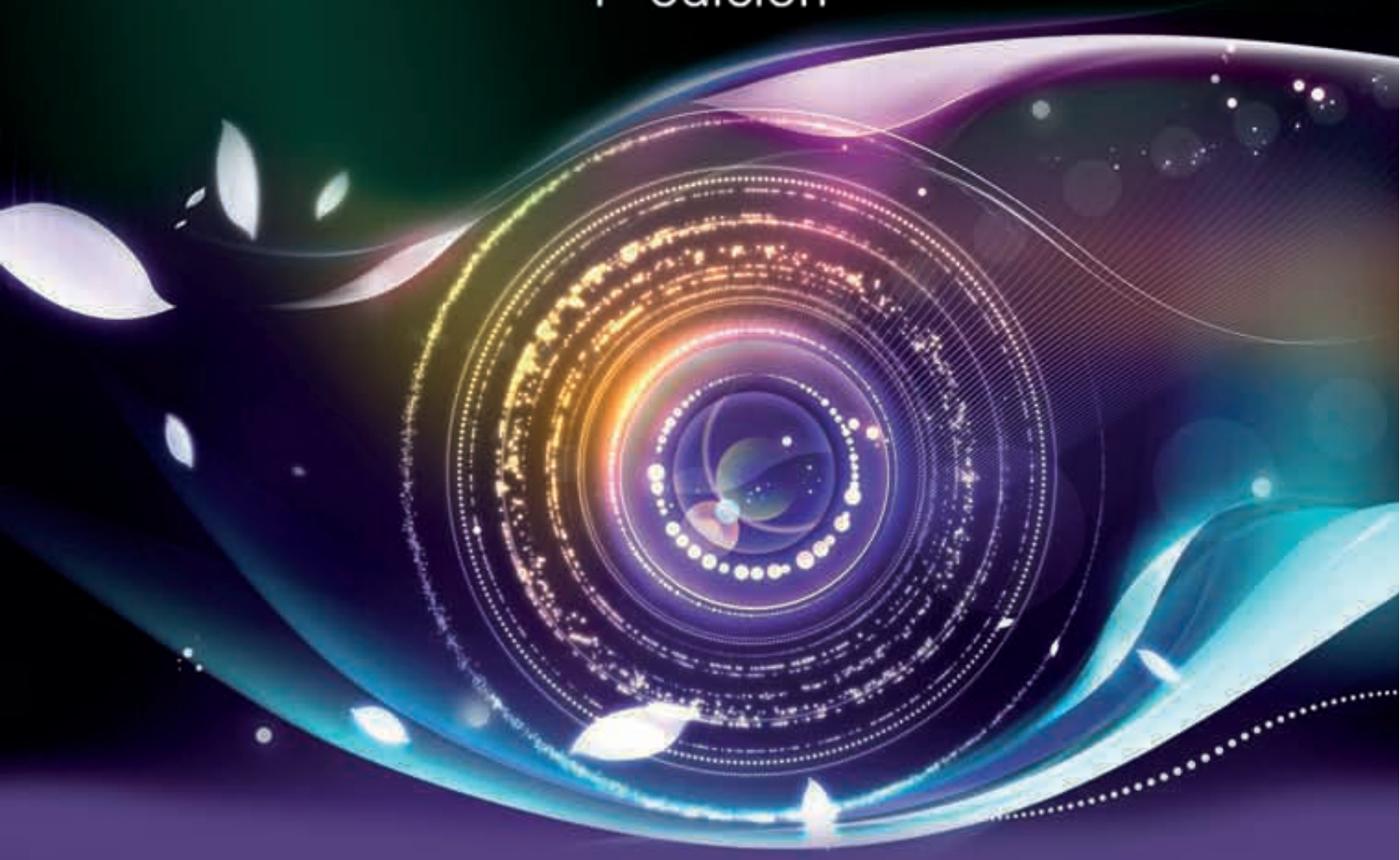
El valle de Cerneja
(Soba) - 25 de mayo

La sierra de Bárcena Mayor
(Reserva del Saja) - 22 de junio

CONCURSO FOTOGRAFICO

COLEGIO DE ENFERMERIA DE CANTABRIA

1ª edición



Se crean dos modalidades: Libre y sobre temas de enfermería
Cada modalidad tendrá un premio en metálico y un accésit
Plazo de presentación de trabajos: desde el 1 de febrero hasta el 1 de marzo de 2013

La entrega del Premio se llevará a cabo con los actos de la celebración de la festividad de San Juan de Dios el 8 de marzo de 2013

Las bases del concurso, las características técnicas de las fotos y la forma de entrega se harán públicas en la web del Colegio a partir del 15 de enero de 2013

Líderes en Seguros de Salud en Cantabria

OFERTA ESPECIAL PARA COLEGIADOS

POLIZA ORO COMPLETA 54,93€(*)

POLIZA ORO RESTRINGIDA 46,99€(*)

Tu confianza,
nuestro mayor tesoro

Seguro Salud
Seguro Asistencia Sanitaria

Igualatorio Cantabria
www.igualatoriocantabria.com

Colegio Oficial de ENFERMERIA de Cantabria

SEGURMEC CORREDURIA DE SEGUROS, S.L.

(*) OFERTAS VÁLIDAS SOLO PARA NUEVOS ASEGURADOS