

# Curso de **Experto** en **MICOTERAPIA**

# FORMACIÓN ONLINE

Formación dirigida a profesionales de la salud del ámbito de la enfermería interesados en la medicina integrativa y en la aplicación de nutracéuticos y cosmecéuticos elaborados a partir de hongos medicinales.

Esta formación permite conocer la aplicación de los distintos hongos medicinales en contextos clínico-hospitalarios de acuerdo con la evidencia científica más reciente y con el desarrollo de nuevas líneas investigativas que se están desarrollando. Permitirá al profesional conocer las principales propiedades y sustancias bioactivas de los hongos medicinales, que tienen un importante interés en la correcta función del organismo humano, especialmente a nivel inmunitario, así como su papel en la prevención y en la mejora del paciente, en coadyuvancia con los tratamientos médicos convencionales.

# **OBJETIVOS**

- Introducir al profesional de la salud en el conocimiento de la Micología y la aplicación terapéutica de los hongos medicinales.
- Otorgar al profesional los conocimientos necesarios para la aplicación de los hongos medicinales en el contexto de la medicina integrativa.
- Conocer los principios bioactivos de los hongos medicinales, mecanismos de acción y sus beneficios para el organismo humano.
- Profundizar en la evidencia científica más actual en Micoterapia.
- Aprender las principales aplicaciones de la Micoterapia en el área de la enfermería tanto de los nutracéuticos como de los cosmecéuticos.

# DURACIÓN

Fecha de inicio 14 de diciembre 2020.

Esta formación contempla un total de 40hs repartidas entre formación online, actividades en el campus y la clase-tutoría en directo. Cada alumno tendrá 2 meses de tiempo antes de la clase-tutoría para completar el recorrido de los contenidos audiovisuales del campus. Después de la tutoría, quedará abierto el contenido durante un mes más para completar el aprendizaje de la materia.

# MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

✓ formacion@hifasdaterra.com

www.hifasdaterra.com www.enfermeriacantabria.com



# **PROGRAMA**

## INTRODUCCIÓN A LA MICOTERAPIA

- Nociones básicas de Micología
- Reproducción y cultivo de setas
- Apuntes importantes sobre la Micoterapia

#### PRINCIPIOS BIOACTIVOS DE LOS HONGOS MEDICINALES

Betaglucanos

Glicoproteínas

- Triterpenos
- Otros compuestos bioactivos (complejos polisacarídicos, vitaminas, enzimas, lectinas, SOD, etc...)

# CRITERIOS DE CALIDAD EN LA RECOMENDACIÓN

- Producción
- Fabricación

- GMP, RAW, ECO, gluten free, CN, ECO
- Aspectos galénicos y formas farmacéuticas

## PRINCIPALES HONGOS MEDICINALES Y SUS APLICACIONES

- Champiñón del Sol (Agaricus blazei)
- Reishi (Ganoderma lucidum)
- Maitake (Grifola frondosa)
- Shiitake (Lentinula edodes)
- Cordyceps (Cordyceps sinensis)
- Melena de león (Hericium erinaceus)

- Coprinus (Coprinus comatus)
- Polyporus (Polyporus umbellatus)
- Pleorotus spp (Ostreatus, Citrinopileatus y Eryngii)
- Cola de Pavo (Coriolus versicolor)
- Chaga (Inonotus obliquus)

### **EVIDENCIAS EN MICOTERAPIA**

- Seguridad medicamentosa
- Inmunología
- Estrés, Ansiedad e Insomnio
- Afectaciones víricas
- Endocrinología

- Patologia osteorarticular
- Trastornos digestivos
- Riesgo cardiovascular
- Micoterapia en pediatría
- Oncología integrativa

## **HIFAS DA TERRA**

- Apuntes de la historia de Hifas da Terra
- ¿Por qué Hifas da Terra? Estándares, certificados y sostenibilidad
- Proyectos I+D en Hifas da Terra

## **APLICACIÓN DE LOS HONGOS MEDICINALES**

- Líneas de producto HdT y sus aplicaciones
- Línea Bio Polvo de seta estandarizado
- Línea Onco Care

- Jarabes Infantiles
- Extractos fúngicos
- Cosmecéuticos

TUTORÍA ONLINE: Protocolos de actuación y revisión de casos clínicos



De acuerdo con la programación y el desarrollo del curso, se realizará una clase-tutoría online en directo para aclaración de dudas que hayan surgido durante la formación online, así como la revisión de protocolos y de casos clínicos tanto documentados por Hifas da Terra como propuestos por los alumnos. Esta tutoría se realizará una vez superados los contenidos de todos los módulos.

El alumno contará con todo el material audiovisual desarrollado para esta formación, así como tendrá acceso a webinars temáticos ofrecidos por Hifas da Terra en colaboración con los mejores profesionales de cada especialidad. Además, durante el desarrollo de la formación online, cada alumno tendrá la posibilidad de consultar dudas con el tutor de la formación, así como participar en los distintos foros abiertos que se pondrán a disposición de los alumnos.

Al finalizar los módulos online y la tutoría, y habiendo superado los objetivos de la formación y la prueba de evaluación, cada alumno recibirá un certificado conforme ha superado con éxito esta formación.

# **TUTOR**



### **ROBERTO GOROSTIAGA**

Dpto. Biomédico de Hifas da Terra

- Máster en Fisiología Integrativa
- Diplomado en Fisioterapia y Osteopatía